

༡༡། རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། གྲུན་མ་ཁྲེན་པ་ད་དཀར་
གྱི་གསུང་སྤྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་
སོགས་བཞུགས།



ལུ་སྒྲིག་པ་ མཁན་བཀའ་སྤྱད་བསྟན་འཛིན།

༢༠༡༤

དཔར་ཐངས་དང་མོ་	"	༣༠༧༤
དེབ་གྲངས་	" " "	༥༠༠
དེབ་བཅོ་བ་	" " "	ཆོ་དབང་ལྷ་མོ་
རྒྱལ་ལ་རྩམ་འགོད་པ་		ཡོ་ལ་མོ་བ་ཨང་བུ་བུ་

Published by:

Khenpo Shedup Tenzin
 ©All rights reserved 2014
 First Edition : 2014
 ISBN

E-mail: khenposhedup108@gmail.com

Printed at:

Chaman Enterprises, Darya Ganj, New Delhi

ཨོྲཱ་ཤྲི། དཔལ་འདིར་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་རྩེ་རྩེ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤེལ་ནས་
གནས་མཆོག་མཆོ་པ་རྒྱར་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་འཛིན་སྐར་བཀྲིས་བྱུང་བ་སྐྱོན་ཆོས་འཁོར་
དགོ་འཕེལ་གྱིང་དུ། རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་༡༠༧ ལྷ་བ་༠༡
པོའི་ཆོས་༠༩ ནས་བབྱང་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ཕེབས་པའི་སྤྱི་སྤྱུལ་མཁའ་སྤྱོད་
འདུས་སྡེ་རྣམས་ལ་ཅུ་རྒྱུད་བཏགས་པ་གཉིས་པའི་བཤའ་བྲིད་དང་འབྲེལ། ཆོས་རྩེ་
དུགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་གསུང་འབུམ། བདེ་གཤེགས་པ་གཞོ་གྲུ་པའི་བཀའ་འབུམ་
བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་གཏན་འཁེལ་དོན་ལྟར། དེའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་
བ་བཏགས་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་བ་དང་། ཀུན་མཁུན་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་གསུང་གྲུ་རྩེའི་སྤྱི་དོན་
གྲུབ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་སོགས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ཁུ་པའི་དེབ་འདི་བཞིན་དོན་གཉེར་
ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱིན་དུ་སྤེལ་བའི་སྤྱད། ཆར་བྲངས་༥༠༠ ཐམ་པ་རྒྱུན་སྤེལ་
ཁུ་པ་ལགས་ན། ལེགས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱོན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སྤྱོན་འདུན་བཅས།

རྣམ་དཀར་ཀྱི་འདུ་བྱེད་པོ་མཁའ་བཤའ་སྤྱབ་བསྐྱོན་འཛིན་མིང་པས་སྤྱི་ལོ་
༡༠༧ ལྷ་བ་༡༢ པའི་ཆོས་༡༥ དགོ་བར་དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤའ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
བཤོད་པ་དགོའོ།། སུ་མ་རྒྱ་ལོ།།

༥། དཀར་ཆུ།

- ༡། རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གསལ་འདེབས་ " " " " " " " " " " ༠༡
 ༢། བརྟག་གཉིས་ཅུ་བ་ " " " " " " " " " " " " ༠༥
 ༣། གྱེ་རྩེའི་སྤྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ " " " " " " " " " " ༡༠
 ༤། བརྟག་གཉིས་འཆད་པ་རྣམས་ལ་དྲིས་པ་ " " " " " " " " " " ༣༠༥
 ༥། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་དྲི་བ་ལ་དབྱེད་པའི་ཡང་ལན་མཁའས་པ་
 དག་འབའི་གཏམ་ " " " " " " " " " " " " " " ༣༡༠
 ༦། གྲ་ཐང་མཁན་པོའི་དྲིས་ལན་ " " " " " " " " " " " " ༣༣༧
 ༧། སྡེ་པ་བཞག་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་སྤྱོད་པའི་ལན་དུ་བསྒྲིས་པ་ " " ༣༤༣
 ༨། རྒྱ་ལ་རྒྱ་མཁན་པོའི་དྲིས་ལན་ " " " " " " " " " " ༣༤༥ ༣༥༠
 བཅས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།།

༡༡། རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གསལ་འདེབས་མི་ལོགས་
རྩི་རྩི་སྤྱོད་བྱངས་བཞུགས།

༡༡། དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་ལྷན་ཏེ་ཅུ་ཀ་ རྩུ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་འཕུལ་གར། །
གསང་བ་ཆེན་པོའི་རིག་བརྒྱུལ། རྩི་རྩི་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཀྱུ་ཏུ་བཟང་
པོའི་སྤྱོད་བའི་རིམ། གསང་བ་ཀྱུན་གྱི་བདག་པོ་ཆེ། ལམ་སྤྱོད་བས་རྩི་རྩི་དབང་
བསྐྱར་བའི། རྒྱལ་སྤྱུ་ཐུ་བོར་གསལ་བ་འདེབས། རྩི་རྩི་བཙུན་མོས་རྩིས་སུ་
གཟུངས། བཀའ་བབས་བཞི་ཡི་སྤྱོད་མ་བསྟན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་ཆོག་
མཁན། ཁྱི་སྤྱི་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་ལྷན་འགོམས་
པའི། སྤྱོད་བའི་སང་གེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་ཀྱིས། ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་རིར་འཛུགས་པ། །
རྒྱ་རོ་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རིག་གནས་རྒྱུ་མཆོའི་ནང་ཞུགས་ནས། བསྟན་
པ་རྒྱུ་མཆོའི་གཙུག་རྒྱུན་གྱིས། འགྲོ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་རེ་སྤྱོད་བ། ལའ་པ་ལོ་རྒྱུ་
གསལ་བ་འདེབས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་བསྟན་པའི་མཐུས། རྩི་རྩི་གདན་དུ་གཤེགས་
གུར་པ། རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་ཀྱུན་གྱི་འབྱུང་འབྱུངས་ཆེ། རྩི་གསྤོན་ཆེ་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། བདེན་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མདོ། རྩི་རྩི་འཛོན་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ སྤྱོད་
མཁན་ཟས་གཙང་སྤྱུ་གཉིས་པ། རྩི་བཙུན་སྤྱོད་མར་གསལ་བ་འདེབས། འོག་
མིན་གནས་པ་ཀྱུན་དགའི་དབྱིང། ཐོས་པའི་ལག་སོར་རྩི་རྩི་སྤྱོད་མཁན། སྤྱོད་
བཟང་ཀྱུན་ལ་སྤྱོད་མཁན་པ། རྩི་རྩི་འཛོན་པར་གསལ་བ་འདེབས། གད་གི་

མཐུ་སྟོབས་གཟི་བུ་འཛིན་གྱིས། བྲགས་པ་སྲིད་པའི་ཁོངས་བཀལ་ནས། ཁྲོ་
 གསལ་འདོན་འདྲི་འཛིན་པ་རྣམས། ཐར་པར་སྒྲོལ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ལལ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རིམ་གྱིས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིས། ཡན་
 དང་བདེ་བ་ཀུན་སྟེར་བའི། འདྲ་དཔོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདུད་
 ཆོགས་ཀུན་ལས་རྣམས་སྐྱེས་པའི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་མཆོན་སྟེང་མཁས་པའི། ཆོས་
 ཀྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལ། འགོ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྫོང་འཛིན་ལ་
 དབང་སྒྲུབ་ལ། འོན་རྣམས་བྱུང་པའི་ལུང་སྒྲུབ་ནས། ཁ་བ་ཅན་འདི་དཔལ་ཀུན་
 གྱིས། ཕུག་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་རེ་སྒྲོང་
 ལ། ཁྲོད་ཞབས་དཔག་བསམ་འཁྲིལ་འོང་ལས། ལྷག་པའི་མཐུ་ཅི་ཞེས་བསམ་
 བས། ཆེ་རྣམས་འདུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་ནི། །
 སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་མཛུགས་འབྱུངས། ཀུན་དགའི་དཔལ་འཕྱོར་ཉིད་གྱུར་པ། །
 མཚུངས་མེད་ལོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། འག་གི་ཡུལ་དབང་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་དབྱུང་འཕགས་པ། འདྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །
 འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འག་གི་དབང་ཕུག་མི་བཞིན་དུ། །
 བྲགས་པའི་སྐྱེས་མཆོན་དཔལ་བཅས་པས། ས་ཆེན་སྐལ་བཟང་མཛད་པའི་
 གཉེན། བྱུང་པའི་ཐེག་ལེར་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་རིག་དག་སྒྲོང་བཙུན་པའི་
 མཆོག སྤྲོ་མ་ལྷ་ཡིས་མཛུགས་བཟང་བས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་འཛིགས་བྲལ་
 བའི། ཡུལ་དཀར་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཆེས་ལྷག་པར། །
 མཆོད་འོས་དམ་པའི་སྤྲོ་མ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་པར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་

ལྷག་འཚལ་ལོ། །དངོས་པོར་གནས་པ་དགྱིལ་འཁོར་བཞིར། །དབང་བཞིས་
 སྦྱངས་ནས་རིམ་གཉིས་དང་། །དམ་ཚིག་སྦྱོད་པ་རབ་བསྐྱུང་བས། །དངོས་གྲུབ་
 རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅིས་དབྱེས་གདན་ལྷ་ཡའི་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་
 གསེལ་བ་འདེབས་པ་སྤྲུལ་སྤྲོས་དཔེ་ན་དག་དབང་སྦྱོ་བོས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས་པལླ་དཀར་པོས་
 སྦྱར་བ་དག་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག། །།

༡༡། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བདག་པ་གཉིས་པ་ བཞུགས་སོ།

ལ། གྱི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཉི་བཟླ་ཏུ་རྩ་རྩ་ལྔ་ལ།
བོད་སྐད་དུ། གྱི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། གྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཕུག་འཛམ་ལོ། །
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ། རྩེ་རྩེ་བཙུན་མེད་ཀྱི་བླ་ག་
རྣམས་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་རྩེ་བཙུན་གསང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་གསང་བ་འདྲ་དེ་ནས་བཙམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཨོ་མའོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་པོ་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་།
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིང་པོ་གྱི་རྩེ་
རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་ཅིག །

རྩེ་རྩེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་པ། གང་ཕྱིར་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལགས། རྩེ་
ལྷན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལགས། ཁང་གིས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ལགས། །
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་གསུངས། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
པ། རྩེ་རྩེ་མི་ཐུང་ཅེས་བྱར་བཞེད། །སེམས་དཔལ་སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། །
འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱར་བཞེད། །ཡོ་

ཤེས་ཆེན་པོའི་རོས་གང་ལ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་བརྟེན་པར་བྱ། འཁྱུ་ཏུ་དམ་
 ཆོག་ལ་སྦྱོད་ཕྱིར། འཁྱུ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བརྟེན་པར་བྱ། རྩི་རྩི་སྦྱོང་པོས་
 གསོལ་པ། མིང་བསྐྱུས་པ་ཞི་ལྟ་བུ། གང་ཞིག་གྲེ་ཡི་རྩི་རྩི་ལགས། ཉེ་ཡི་
 རྩི་པས་ཅི་ཞིག་བཤད། བརྩི་ཡིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཅི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉེ་ཞི་སྦྱོང་རྩི་ཆེན་པོ་ཉིད། བརྩི་འདས་ཤེས་རབ་བརྟེན་པར་བྱ། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། ཉེ་ཞི་དཔེ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ལྟ་སྤྱད་ས་
 དགུག་དང་བརྩི་ཆེན་དང་། རྩི་བྱེད་རྩི་མང་བརྟེན་པ་དང་། རེད་ས་པར་བྱེད་
 དང་སྦྱོད་པ་ཉིད། རྩི་རེད་ས་བྱེད་དང་མཛོན་སྦྱོད་དང་། རྩི་ལྟར་རིགས་པ་རྩི་
 འབྱོར་མའི། བརྩི་དང་གནས་དང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རྩི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཤེས་
 དང་། ལྟ་རྩི་ས་རྩི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། ཉེ་རྩི་ཞི་བརྩི་དཔེ་རྩི། རྩི་པོར་
 གཅིག་ཞི་བརྩི་པར་བྱ། རྩི་རྩི་སྦྱོང་པོ་སྦྱོང་རྩི་ཆེ། རྩི་ས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་བྱོལ་
 ཞིང་། རྩི་ས་པོའི་འཆིང་བས་འཆིང་བར་འབྱུང་། རྩི་ཡོངས་ཤེས་པས་བྱོལ་བ་
 ཡིན། རྩི་ས་པོ་མེད་པར་ཡོངས་ཤེས་པས། རྩི་ས་པོ་བརྩི་ལྟར་ཤེས་རབ་
 ཅན། རྩི་ས་པོ་མེད་པ་ཡོངས་ཤེས་པས། རྩི་ལྟར་ཉེ་རྩི་བརྩི་ལྟར་བྱ། ལྟ་ས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྩི་གཤམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤྱད་ས། རྩི་ས་པོ་ཀུན་
 ལ་བྱུང་པ་པོ། ལྟ་ས་གནས་ལྟ་ས་ལས་མ་སྦྱོས་པའོ། རྩི་རྩི་སྦྱོང་པོས་གསོལ་པ།
 གྲེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩི་ལྟ་ས་ལ་རྩི་དུ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་པ། རྩི་རྩི་ས་ཞི་སྦྱོང་རྩི་ཆེན་པོ་ཉིད། རྩི་རྩི་ས་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་རྩི་ཆེན་པོ་
 འབབ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྤྱུ་འཛུགས་པའོ། རྩི་རྩི་ས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩི་རྩི་པ་

གསུམ་ནི་གཙོ་མོ་སྟེ། བརྒྱུད་མ་དང་། རོ་མ་དང་། ཀུན་འདར་མའོ། །བརྒྱུད་
 མ་ཞེས་རབ་རང་བཞིན་གྱིས། ཐབས་གྱིས་རོ་མ་ཡང་དག་གནས། ཀུན་འདར་
 མ་ནི་དབུས་གནས་སུ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །བརྒྱུད་མ་མི་
 བསྐྱོད་འབབ་པ་སྟེ། རོ་མ་དེ་བཞིན་བྲག་འབབ་ཅིང་། ཞེས་རབ་རྒྱ་བ་འབབ་
 ལའད་པ། དེ་ནི་ཀུན་འདར་མར་རབ་བྲགས། མི་སྤེད་མ་དང་། སྤ་གཟུགས་མ་
 དང་། ཅེ་བ་མ་དང་། གཡོན་པ་མ་དང་། ཐུང་ཐུང་མ་དང་། རུས་སྤལ་སྦྱིས་མ་
 དང་། སྒོ་མ་པ་མ་དང་། དབང་མ་དང་། སྦྱོན་མ་དང་། འཇུག་མ་དང་། མ་མོ་
 དང་། མཚན་མོ་དང་། བསིལ་སྦྱིན་མ་དང་། ཚ་བ་མ་དང་། བརྒྱུད་མ་དང་།
 ཀུན་འདར་མ་དང་། རོ་མ་དང་། གཞོལ་མ་དང་། རངས་མ་དང་། འིན་རྟ་
 གཟུགས་ཅན་མ་དང་། སྦྱི་མ་དང་། རྒྱ་སྦྱིན་མ་དང་། སྦྱོར་བྲལ་མ་དང་། སྤྱག་
 གུམ་དང་། སྤྱབ་མ་དང་། འཛོམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བབྱང་མ་དང་། སུམ་
 སྒོར་མ་དང་། འདོད་མ་དང་། བྱིས་མ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་། བདུད་བྲལ་མའོ། །
 རྩོམ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་པ། གྲེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཅུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་
 རི་ལྟར་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། སྤིང་གསུམ་ཡོངས་
 བྱུར་ཐམས་ཅད་ནི། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་ནི་བརྟག། སྦྱོམ་པའི་དབྱེ་བའང་
 ལའད་པར་བྱ་སྟེ། ཞུ་ལི་དང་ཀུ་ལི་ནི་རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཞེས་རབ་དང་།
 ཐབས་སོ། ཚོས་དང་། འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྤལ་པ་ནི་སྦྱུ་དང་། གསུང་
 དང་། ཐུགས་སོ། ཞལ་མི་མ་ཡུ་ནི། ཞལ་ཡི་རྣམ་པས་ལྟ་མོ་སྦྱུ། མི་གྱི་རྣམ་

དེ་ནས་སྒྲགས་གྱི་ལུ་བཤང་པར་བྱོ། །ཧྲོམ་གྱ་རྩུའི་སྐྱོ་རྩུ་རྩུ་
ལྷ་ཅ་རྩུ་རྩུ་ཧྲོམ་རྩུ་རྩུ་ཡུ་ཅ་རྩུ་རྩུ་ཡུ་ཅ་རྩུ་རྩུ་ཡུ་ཅ་རྩུ་རྩུ་

[illegible]

ལྷགས་ཀྱི་མ་གྲིན་པར་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ནས་བཅག་ན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གྲིན་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། འོ་ཤི་གི་གུག་གི་ཆོ་གའོ། །ལྷ་རྣམས་དགས་པར་འདོད་པས་ཐིག་
 ལེ་བསྐྱབ་སྟེ་ཆངས་པའི་ས་བོན་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབས་ནས། ཀྲུ་ར་རྫོམ་ན་དང་བཟེས་
 ལ་ཉིམ་གཟས་ཟིན་པ་ན་མི་བསྐྱོད་པ་དང་བཏག་ཅིང་བཏགས་ནས་དག་སྟེ་བྱ་སྟེ།
 དེ་རྒྱུད་པས་མཉན་ནས་སྒྲགས་བཞུས་ཏེ། ཨོྃ་བཙྴ་ཀྲུ་ར་ཕྱ་ཏ་ཡ་ཕྱ་ཏ་ཡ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་
 ཕུའ་སྟུ། གྲེ་བ་བཞུས་ལ་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ་གང་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དེ་ལགས་སོ། །ལྷ་
 དགས་པའི་ཆོ་གའོ། །ཆོ་བས་གདུང་བར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཨུ་ཀྱའི་ལོ་མ་ལ་དུག་
 དང་སྐྱེ་ཆོ་དང་ཅི་ཏྲ་ཀའི་ཁྱ་བས་དག་པོའི་མིང་གི་ཞིང་འབྲས་ཕྱབ་ཀྱི་མེ་ལ་གདུངས་
 ཏེ་སྒྲགས་བྲི་བཞུས་སོ། །ཨོྃ་ཏེ་བཙྴ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ཕུའ་སྟུ། ཆོ་བའི་
 ཆོ་གའོ། །བྲི་བཞུས་པས་འགྲུབ་བོ། །ཆང་སྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་བསྐྱབ་
 བྱའི་ལྟེ་བར་ཡི་གི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་མི་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལས་ཆང་ལྟེ་བར་
 རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བལྟས་ན་ཆང་སྐྱབ་གོ། །རབ་ཏུ་ཚྱུས་མ་
 དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས་ལྷ་དན་མེད་པའི་བརྒྱུད་ལ་ལྷ་དན་མེད་པའི་ལོག་ཏུ་སོང་
 སྟེ་གོས་དམར་པོ་བགོས་ནས་ཚྱུས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟུང་ཞིང་། ཀྲུ་ཀྲུ་མ་ཅི་ཀྲའི་
 ཁྱ་བས་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་སྒྲགས་བཞུས་ཏེ། ཨོྃ་ཨུ་ཀྱའི་མེ་རྩྱུྃ་ བ་སྒྲིག་བཏུ་སྟུ།
 བྲི་ཡིས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་བ་དང་ཉིམ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས་སྟུ་ལུ་
 བཏགས་པའི་འགྱུར་བ་ལ་ཁྱེ་བ་དང་ཉིམ་བྱས་ནས་ཤོ་ཤོའི་རྩུ་ལ་གཞུག་ཅིང་སྒྲགས་
 བཞུས་ཏེ། ཨོྃ་བཙྴ་ཨུ་ཀྱའི་ཚལ་ལྷ་ཚལ་ཏིལ་ཏིལ་ཏེ་བཙྴ་ཡ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ཕུའ་སྟུ།
 གྲེ་བ་ཕྱག་བདུན་བཞུས་ཏེ། ཉིམ་དང་ཁྱེ་བ་དག་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང་ཉིན་

མཚན་གྱི་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁྲི་བ་དང་ཉི་མ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚོ་གཤོ། ། ཞི་ན་གྲུ་ན་གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུག་ས་འདིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་དོན་
 བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་གཞོན་ལུ་མའི་མིག་དགའ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མཛོན་པར་བསྤྲུག་ས་
 མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་རྣམ་པ་ལྡུས་ཡང་དགའ་པར་མཚོན་ཅིང་སྟོན་གསལ་ན་
 དབབ་གོ། ། བརྒྱ་བཞི་པའམ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུ་བའི་དུས་སུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་
 ཅིང་འབྲུ་མར་དང་ཨ་ལ་ལྟའི་ཁུ་བ་ལ་སྤྲུག་ས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
 མཛོན་པར་བསྤྲུག་ས་སོ། ། དེ་ནས་མཛོན་པར་བསྤྲུག་ས་པའི་ཨ་ལ་ལྟའི་ཁུ་བས་
 སྤྲུག་ས་པའི་མཐེ་བོང་རྒན་པོ་ལ་བསྐྱུ་ས་ནས་འབྲུ་མར་གྱིས་ཀྱང་སྤྲུག་ས་ལ་གཞོན་ལུ་
 མ་ལ་བསྟན་ཏེ་དེའི་རྩ་ས་སུ་སྤྲུག་སྤྲོས་དེ་ལ་དེས་སྤྲུས་པ། ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བས་
 བྲེར་རོ། ། རྫོང་སྐར་མའོ། ། བེ་རུ་ཡུ་བེ་རུ་ཡུ་ཞེས་བརྫོང་ན་སྤྲུང་པོ་ཆེ་འབྲོས་པར་
 འགྱུར་རོ། ། མ་སྤྲུ་མ་སྤྲུ་ཞེས་བརྫོང་ན་སྤྲུག་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཏི་མྱི་ཡུ་ཏི་མྱི་ཡུ་
 ཞེས་བརྫོང་ན་བསོ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཨི་ལི་མི་ལི་ཡུ་ ཡུ་ ཞེས་བརྫོང་ན་སྤྲུ་
 འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁོར་སྤྱོད་འདུལ་བའི་ཕུག་གིས་ལག་པར་བཏུ་བསྟན་ན་བྲི་
 འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། ། རྫོང་མ་དང་། དགའ་མོ་དང་། རུ་མ་དང་། རྫོང་
 མ་ཁའ་འབྲོམ་དང་། བདག་མེད་མ་དང་། ས་སྤྱོད་མ་དང་། མ་ཁའ་སྤྱོད་མའི་
 རྣམ་འབྲོར་ལས་རེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱེད་དོ། །
 སྤྲུག་ས་ཀྱི་ལེ་འུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །

དེ་ནས་སྤྱི་ལེ་འུ་བཞད་པར་བྱའོ། ། དང་པོར་བུམ་ས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
 གཉིས་པར་སྤྱིང་རྫོམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། གསུམ་པར་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །

ཀུན་གྱི་མཐར་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ། །ཡང་ནི་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་
 བྱིས་བོན་བསྟུ། །ཤུམ་པ་ལ་ནི་གཞུགས་བརྟན་རྟོགས། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ
 དགོད། །རེ་པས་ཉིམ་སྟོན་དུ་རྣམ་བསྟོམས་ནས། །ཉི་དེར་རྩྱི་བྱང་སྣ་ཚོ་གས་རྩེ་
 སྟེ། །རྩེ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ར་བ་དང་། །ཁྱུ་བཅིང་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་
 ཉིད། །དང་པོར་རེ་ནི་རྣམ་བསྟོམས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཟོད། །
 དེ་སྟོང་རྣམ་འབྱོར་པ་གནས་ནས། །ཉེ་རུ་གཉིད་རྣམ་པར་བསྟོམ། །རང་གི་སྟོང་
 གར་རེ་པ་བསྟོམ། །དེ་པས་བྱུང་བའི་ཉིད་ཀྱི་པ་འཁོར། །དེར་ནི་རྩྱི་གི་རྣམ་པ་ཉིད། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅན། །རྩྱི་པས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་ནི། །ཁ་དོག་ནག་པོ་
 འཛིགས་ཆེན་པོ། །རྩེ་རྩེ་བའི་དབུས་གནས་པར། །ཡང་ནི་རྩྱི་གི་དེ་ཉིད་བསྟོམ། །
 རྩྱི་གི་རྣམ་པ་གྱུར་བལྟས་ནས། །ཞེས་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟོམ། །རྩེ་སྟེ་བ་
 གས་པོ་ཆེ། །འདམ་སྟེ་སྟོན་པོ་འདྲ་བའི་མདོག། །ཡང་ན་སྟོང་དེ་ཉིམ་འཛིགས། །
 དད་པས་ངེས་པར་རྣམ་པར་བསྟོམ། །ནམ་མཁའ་རྩེ་བཙུན་བལྟས་ནས་ནི། །རྩེ་
 སྟེ་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། །ལྟ་མོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཆོད། །དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན། །ཆོས་རྒྱལ་བདུད་ལས་རྒྱལ་
 བའི་སྟོང། །འོ་ལངས་མ་ནི་ཆུ་ལག་མ། །རྩམ་རྩེ་ནི་སྟོན་འཛིན་ཅིང་། །ཡུལ་སྟོན་
 རྩེ་རྩེ་འཛིན། །དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་མ་རོ་འཛིན། །གཞོན་པ་མོ་ནི་ཅང་ཉེ་རུ་རྩྱུང་། །
 འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་རྩེ་སྟེ་ཆགས་པས། །
 གཡུང་མོས་སྟེ་ལ་འབྱུང་པ་ཉིད། །ཞུ་ལི་སྟེ་བ་ཀུ་ལི་ནི། །ས་བོན་ནང་དུ་སོན་གྱུར་
 པ། །དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བཟོད། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་

ཅན། ཁྱམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱལ་པ་ཡི། རང་གི་ལུས་མཚུངས་རྣམ་པར་
 གྲོ། བསྐྱུས་ནས་སྤིང་གར་དགུག་པ་ན། ཡོ་གི་ཞེ་སྒང་བདག་ཉིད་འབྱུང་། གྲོ་
 དང་ཉིམ་མཚུངས་པའི་མདོག། བརྒྱ་དམར་པོའི་སྒྲུབ་དང་ལྷན། སྐྱེ་མེར་གྲེན་དུ་
 འབྱེལ་བ་དང་། ཡུག་རྒྱུ་ལྷས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། འཁོར་ལོ་རྣ་ཆོལ་བུ་དང་། །
 ལག་གཏུབ་དང་ནི་སྐྱེ་རགས་ཉིད། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ནི་རྣམ་དག་པ། འདི་རྣམས་
 ཡུག་རྒྱུར་རབ་དུ་གྲགས། སྒྲང་མིག་བརྒྱད་གཉིས་ལོ་ཡི་ཚུལ། གཡོན་ན་དེ་ཆེ་
 ཐོད་པ་དང་། གཡོན་པ་ནས་ཀྱང་ཁ་ཁྲི་ག གཡམས་ན་དེ་ཆེ་ནག་པོ་ཉིད། རྒྱུ་གི་
 ཡི་གེ་འདོན་པའི་བདག། རྣམ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། དུར་བྲོད་དུ་
 བྱི་མགོན་པོ་ལོ། དབྱུགས་རྒྱ་ཞེས་བྱའི་རིགས་པ་འདིས། དུར་བྲོད་ཅེས་ནི་
 མདོན་པར་བཞེད། ཡུག་བཞི་ནི་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 གྲོ། གོང་དུ་བཞེད་པའི་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མདོག་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། ཡུག་
 གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སྐྱེས་པའི་ཐོད་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲུག་གིས་བཀའ་བ། དེ་
 བཞིན་དུ་གཡམས་ཀྱི་ཡུག་ན་དེ་ཆེ། ཡུག་ལྷག་མ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ལ་འཁྱུད་པ།
 ཤེས་རབ་དེ་ཆེ་ཕག་མོ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ལོ། ཡུག་དུག་པ།
 ཞལ་གསུམ་པ། གཡོན་དམར་བ། གཡམས་རྒྱ་བ་དང་ཉིམ་ལྷ་བུ་དང་པོ་སྤྲོན་པོ།
 གཅེར་བུ་གོང་དུ་བཞེད་པའི་སྐྱེ་མདོག་དང་གཟུགས་ཅན། ཡུག་རྣམས་ནི་པ་ལོ་ལྷ་
 སྤྲོན་པ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཡུག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཅེ་གསུམ་པ། ཡུག་
 གཡམས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དེ་ཆེ། ཡུག་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་དེལ་བུ། ཡུག་གཡམས་ཀྱི་
 གཉིས་པ་ན་གྱི་གུག། ཡུག་ལྷག་མ་དག་གིས་དེ་ཆེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མ་ལ་སྒྲོམས་པར་

འཇུག་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ལེས་རབ་སྟེ། གཡས་པ་དང་གཡོན་
པ་ན་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རོམ་ནན་པ་འོ། །
ལྟ་འི་ལེན་སྟེ་གསུམ་པ་འོ། །

དེ་ནས་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེན་ལག་པར་བྱའོ། །འད་གི་སྒྲིབ་གར་ས་
བོན་བསམ་མེ། །ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་
ལྷུང་ནས། དེས་ཁམས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་
དངས་ལ་མཇོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །
ཨོྭ་ཨྭ་གྱི་ཉི་མ་ཏུ་ལྷོ་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞེས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པའི་
གཟུགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷས་གདབ་པའི་བུམ་
པས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ན་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་
རོ། །རྩེ་སྒྲ་འགྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གུར་གུམ་གྱི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །
གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དོ་རྩེ་སྒྲ་སྤྱན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་བོར་རང་གི་རིགས་
ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་ཉེ་རུ་ཀའོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཐུན་གསུམ་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་ནས་ལངས་ཏེ་ལྟའི་གཟུགས་སུ་
གཞག་གོ། །དབང་གི་ལེན་སྟེ་བཞི་པ་འོ། །

དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེན་ལག་པར་བྱའོ། །དོ་བོས་གཟུགས་མེད་
མཐོང་བ་པོ། །སྒྲ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །དྲི་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །རོ་
མེད་རྩྱུང་བ་པོ་ཡང་མེད། །རིག་མེད་རིག་པ་པོ་ཡང་མེད། །སེམས་མེད་སེམས་

ལས་བྱུང་བ་འདམེད། སྐྱིད་བྱེད་མ་དང་སྤྱིང་མེ་ཉིད། རྣམ་འབྱོར་རིག་པས་ཏྲག་
 ཏུ་མཆོད། གཤམ་ཆོས་མ་རྩེ་རྩེ་མ། གཤོལ་མ་དེ་བཞིན་བྲམ་བེམོ། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཆོག་ཡིས། ཉེ་ཉིད་རིག་པས་ཏྲག་ཏུ་མཆོད། རིལླར་བྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་བར། རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྟེན་པ་ཉིད། མ་གསང་སྤྱལ་དང་ཆོམ་རྒྱན་
 དང་། ས་སྤྱོད་མེ་ཡིས་སྤྱག་བསྤལ་བྱེད། རིགས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྲ་བ། །
 ཐར་པའི་རྒྱུར་ནི་བཅོད་པར་བྲ། རྩེ་རྩེ་འདིས་ནི་གདབ་པ་ཉིད། ཉེས་ནི་ཕྱག་རྒྱུར་
 བཅོད་པར་བྲ། རྩེ་རྩེ་པལླ་དེ་བཞིན་ལས། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རིན་ཆེན་ཉིད། །
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དམ་པ་ཡི། རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་ཅུ་བཅོད། རྩེ་རྩེ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་གཤུང་
 མེ་ཉིད། ཉེ་བཞིན་པལླའི་གཤམ་མ་ཉིད། ལས་ནི་ཆོས་མར་རབ་ཏུ་བཤད། ཉེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བྲམ་བེམོ། རིན་ཆེན་གཤོལ་མར་ཤེས་པར་བྲ། ཕྱག་རྒྱ་
 ལྷར་ནི་རྣམ་པར་ངེས། འདི་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། མཛོར་
 བསྤུས་པས་ནི་བཅོད་པར་བྲ། ཉེ་པལ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ཤིང་། ཉེ་
 བཞིན་སྤྱར་ཡང་གཤེགས་པ་ཉིད། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། ཉེ་
 བཞིན་གཤེགས་ཞེས་བཅོད་པར་བྲ། རིགས་ནི་རྣམ་པ་དུག་བཅོད་ཅིང་། མཛོར་
 བསྤུས་པས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྤྱི་ནས་རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་འགྱུར། རིགས་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་དང་། ཡུང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་
 བཞིན་གྱི། རིགས་དང་བབྱང་བྱེ་འདི་ཡིས་ནི། རིགས་ཞེས་མཛོན་པར་བཅོད་
 པར་བྲ། སྤྱོམ་པ་པོ་མེད་བསྤོམ་པ་འདམེད། ལྷ་མེད་སྤྱགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 སྤྱོམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། སྤྱགས་དང་ལྷ་ནི་ཡང་དག་གནས། རྣམ་

ལྷ་མོ་བསྐྱོད་དོན་ཡོད་དང་། རིན་ཆེན་དཔག་མེད་སེམས་དཔའ་པོ། ཁོངས་པ་
 ཐུབ་འཇུག་ཞི་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་བཟོད། ཁོངས་པ་སྐྱིབ་
 བུམ་སངས་རྒྱུ་ཉིད། འཇུག་ཕྱིར་ཐུབ་འཇུག་བཟོད་པར་བྱ། ཏྲ་བ་ཏུ་དག་བས་
 ཞི་བ་ཉིད། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་གནས། ཏམ་པའི་བདེ་བས་དེ་ཉིད་
 དེ། བདེ་བ་ཏྲོགས་ཕྱིར་རྣམ་སངས་རྒྱུ། བཤད་ཕྱིར་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད། །
 ལྷ་ཞེས་མངོན་པར་བཟོད་པར་བྱ། སངས་རྒྱུ་འདི་ལ་བླ་ག་མངའ། བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། བླ་ག་རྣམ་པ་ཏུ་བཟོད། ཏམ་པ་ལྷ་ག་ལ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད། བཙུམ་ཕྱིར་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཞེས་བཟོད། བཤད་ཕྱིར་སྐྱེ་འགོ་སྐྱེད་པ་ཡིས། ཞེས་རབ་མ་ཞེས་
 བཟོད་པར་བྱ། བཤད་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་བ་སྟོན་པ་ཡིས། ཞེས་རབ་སྤྱིང་མེ་ཞེས་བྱ་ཉིད། །
 བཙུམ་གསལ་དང་བྱུ་མོ་དང་། བཤད་པ་མཐོང་མང་ཡང་བཟོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཛོད་པའི་ཕྱིར། བཙུམ་གསལ་ཞེས་དེ་བཞིན་བཟོད། ཡོན་ཏན་འཛོ་
 ཕྱིར་ཞེས་རབ་ནི། བྱུ་མོ་ཞེས་ནི་བཟོད་པར་བྱ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཡོ་བའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་རབ་གར་མར་བཟོད་པར་བྱ། བཤད་ཕྱིར་བཙུམ་ལྷན་མི་རེག་པ། ཏེ་ཕྱིར་
 གཡུང་མོར་བཟོད་པར་བྱ། ཏུ་ལི་ཏུ་ལི་རབ་བཏགས་པས། བཟོད་པ་བཟླས་
 པར་ཡང་དག་ལག་དང་། ཀླུ་པའི་རྩེ་མོ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། ཉིད་ཕྱིར་དགྲིལ་
 འཁོར་བཟོད་པར་བྱ། ལུག་པ་སྐྱུར་བ་ཏུ་བྱ་ཡིན། སོར་མོ་ཉིད་པའང་དེ་བཞིན་
 མོ། བཤད་ཕྱིར་རྣམ་སེམས་བསམ་གཏན་ནི། བཤད་བསམས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་
 མོ། ཇི་ལྟར་པ་ལས་བདེ་ཐོབ་པ། ཏེ་ཡི་བདེ་བ་རང་གིས་བཟུང་། བདེ་བ་གང་

གིས་འཆི་བ་འདི། རྡོ་ཡི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་བརྟུང་། རྡོ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་སྟེ་ལྷ་
པའོ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་བཤད་བྱ། སྦྱོད་པ་པ་རོལ་སྤྱི་མཆོག་ཉིད། །
གང་གིས་དངོས་གྲུབ་མཐར་འགྲོ་བ། གྱེ་ཡི་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱས། སྒྲོམ་པ་
པོ་ཡིས་རྣམ་འཛིན་པ། རྣ་བ་དག་ལ་རྣ་ཆ་བཟང་། སྦྱི་བོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་
འཛིན། ལལ་པ་དག་ལ་ལལ་གཏུབ་གཉིས། རྟེན་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་རགས་ཉིད། །
རྟེན་པར་དེ་བཞིན་རྟེན་གཏུབ་བོ། ལལ་པའི་རྩ་བར་དཔུང་རྒྱན་ཉིད། ལམ་གྱིན་
པར་རུས་པའི་སྤང་བ་སྟེ། བཀོ་བ་སྟག་གི་པགས་པ་ཉིད། བཟང་བ་མི་འཆིའི་
བཅུ་སྟེང་དེ། ཉེ་རུ་ཀ་སྦྱོར་སྦྱོར་བྱ་སྟེ། ཁ་དོག་ལྷ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །
རིགས་ལྷ་དག་དང་མཉམ་ལྷན་པ། རིགས་ནི་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བརྟག། ཁ་དོག་
དུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཁང་སྤྱིར་དབྱེ་བ་མཆོན་མི་བྱ། འཁོར་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྲོད་
དང་། ལམ་མེའི་བྱིས་དང་མཆོན་མོ་དང་། ཡང་ན་དབེན་པའམ་བསམ་མཐའ་རུ། །
བསྒྲོམ་པ་བཟང་པོར་བརྟུང་པར་བྱ། རྩང་བཟང་བྱོད་ནི་ཐོབ་པ་ན། གཤམ་ཏེ་སྦྱོད་པ་
བྱེད་འདོད་པས། གཤམ་ཏེ་འགྲུབ་འགྲུར་འདོད་ཡོད་ན། འདིས་ནི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་
ཉིད། འཁོར་ཏུ་བཞིན་བཟང་མིག་ཡངས་མ། རང་གིས་དབང་བསྐྱར་སྦྱིང་རྗེ་
ཅན། རྡོ་རྗེའི་བུ་མོ་འདི་བྱེད་ནས། སྦྱོད་པ་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱ། རྡོ་རྗེ་རིགས་
ཀྱི་དངོས་མེད་ན། རང་འདོད་ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱིས་བྱ། ཡང་ན་གཞན་གྱི་རིགས་
བྱུང་བ། བྱུང་རྒྱུ་ས་ཐོན་གདབ་པ་དང་། སྦྱུང་བ་ཡིས་ནི་གཟུང་བར་བྱ། གཤམ་
ཏེ་དགའ་བས་སྦྱ་བྱང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ལྷན་ནོ། གཤམ་ཏེ་དགའ་བ་སྦྱོར་པ་

[illegible]

དེ་ནས་རྫོགས་པའི་ལཱ་ལ་འདྲ་པར་བྱའོ། །ཁ་དག་གིས་སྤྱོད་དང་སྤོང་མོང་ཡང་། བེ་
 རྩ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཁ་དག་གིས་སོར་མོ་གཅིག་སྟོན་དང་། བཞིས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་འོངས་པ་ཡིན། །ཁ་ཡོན་པའི་མཐོང་བཅའ་ས་པ་ལས། །བསྟོན་གྱི་
 ལྷན་སྦྲུང་རྩམ་པར་ཤེས། །ཁ་དག་གིས་སྤོང་ལག་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མཐོང་ལྷན་
 རྩམ་པར་སྦྱོན། །ཁ་དག་གིས་གུང་མོ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མཐོང་མོ་རྩམ་པར་སྦྱོན། །
 །ཁ་དག་གིས་སྤོང་ལག་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མཐོང་པར་བཏུ་བསྟོན། །ཁ་དག་གིས་གོས་
 བེ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་ཕྱེ་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྟོན། །ཁ་དག་གིས་ལུ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་

ཡི་མཚམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། ཁ་དཔག་སོ་ནི་སྟོན་པ་ལ། ཉེ་ཡི་ཁ་ནི་རབ་ཏུ་
 བསྟན། ཁ་དཔག་ཁོ་གཉེན་སྟོན་པ་ལ། ཁ་ཅུ་ག་ཡུད་དགོལ་བར་བཟོད་པར་
 གྲ། ཁ་དཔག་དཔལ་བ་སྟོན་པ་ལ། ཉེ་ཡི་རྒྱབ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། ཁ་དཔག་
 ཀྱང་མཐིལ་སྟོན་པ་ལ། ཉེ་ཡི་ས་རྒྱུ་པར་ཅེ་བར་གྲ། ཡུག་རྒྱ་ཡུག་རྒྱའི་ལན་
 གྲིས་ནི། དམ་ཚིག་གིས་ནི་རྒྱུ་པར་དགྲ། ཉེ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་མས་སྒྲིབ་པ། །
 ཡོ་མ་བུ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། ཁ་ལ་ཉེ་སྤང་བ་ལག་སྟོན་ན། འདུ་བར་བྲ་ཞེས་སྒྲིབ་
 ཡིན། སྤང་བ་མངོན་པར་གཏད་བྲས་ན། དམ་ཚིག་ལ་མཐོས་བརྟུལ་ཞུགས་
 བཟད། ཉེ་ལ་སྤྱོད་ལ་ཞེས་འདུ་བ། བཟད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གནས་པ། ཉེ་ལ་
 འདུ་བར་རྒྱལ་འབྱོར་མས། ཁ་དཔག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གྲ། གྲེ་བཙམ་ལྟན་
 འདས་འདུ་བའི་གནས་དུ་ལགས། བཙམ་ལྟན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། གནས་
 དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཁོང་དང་ཉེ་བའི་ཁོང་ཉིད་དང་། རྩོན་དོ་ཉེ་བའི་རྩོན་དོ་
 དང་། ཉེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། འཕྱང་གཙོད་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོད་ཉིད། ཏུར་
 ཁྲོད་ཉེ་བའི་ཏུར་ཁྲོད་ཉིད། འདི་རྒྱམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉེ། ས་བཅུ་འདྲེ་དབང་
 ཡུག་མགོན་པོ་ཉིད། འདིས་ནི་གཞན་གྲིས་བཟོད་མི་གྲ། གྲེ་བཙམ་ལྟན་འདས་
 གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ལགས། བཙམ་ལྟན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །
 གནས་ནི་རྩྭ་ལན་རྩྭ་རར་བཤད། ཉེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོ་རྩྭ་ཉིད། གནས་ནི་ཀོལ་ལ་
 གི་རི་ཉིད། ཉེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀུམ་རྩྭ་ཉིད། ཉེ་གནས་ལྷ་ལ་མཐེས་བཟོད། སིན་རྩྭ་
 བ་ག་ར་ཉིད་དོ། ཁོང་ནི་ལྷ་སྒྲིབ་ཉིད་པར་བཤད་དེ། ཁོང་ནི་བྱེད་པའི་བྱང་ཉིད་དོ། ཉེ་
 སྤྱི་ཀོའི་དེ་བཞིན་ཁོང་། ཁོང་ནི་ལྷ་གས་པའི་བྱང་ཉིད་དོ། ཉེ་ཁོང་ཀུ་ལུ་ཏེ་ཞེས་

བཅོམ་། རེ་བཞིན་ཨ་བྱ་དཀྱིད་དང་། ཁ་ཡི་མཚོ་གསུམ་ཁ་བའི་རི། ཉེ་བའི་ཞིང་
 བོ་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། རྩོམ་དོ་རྩ་རི་གེ་ལ་དང་། ལམ་ཚུ་མཚོའི་ནང་སྐྱེས་
 དང་། ལམ་བ་ཀྲ་དང་ཀྲ་ཉི་ཉི། རེ་བཞིན་སྒོ་རྒྱ་མཚོ་དོ། ཉེ་བའི་རྩོམ་དོ་ག་
 ཡིང་ག། གསེར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་དང་ནི། ཀོང་ག་ཏ་ཡང་ཉེ་རྩོམ་དོར། །
 མདོར་བསྐྱུས་པས་ནི་བཅོམ་པར་བྱ། འཕུང་གཅོད་གྲོང་བྱེར་གྱི་དང་ཡང་། །
 འཕུང་གཅོད་གྲོང་གི་མཐར་གནས་པ། ཅེ་རི་ཏ་དང་གོ་ས་ལ། བེན་རྒྱ་གཞོན་
 རུའི་གྲོང་བྱེར་རོ། རྩི་རྩིང་པོ་སྤྱིང་རྩིང་རྩིང་། ཉེ་བའི་འཕུང་གཅོད་དེ་ཉེ་བའོ། །
 དུར་ཁྲོད་རབ་སོན་དག་འདུན་དང་། དུར་ཁྲོད་རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་ཉིད་དོ། རྒྱུད་
 ཚལ་ར་བ་རྩིང་བུའི་འབྲམ། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་བཅོམ་པར་བྱ། བེམ་ས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར། རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྩི། རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལེགས་འདུ་
 བ། ཉིན་བར་ཉིད་ཀྱང་རབ་ལུགས་བྱ། གྲེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིམ་གང་ལགས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་པ། ཡི་དགས་རྒྱ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་དང་། རེ་
 བཞིན་དུ་ཡང་བརྒྱད་པ་ཉིད། རྒྱལ་མཚན་དང་བོ་མཚོན་བསྐྱུན་ཉིད། ལམ་བདུན་
 པ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ། འབད་པས་སྤྱིང་རྩིང་བསྐྱེད་པ་ཡིས། གསལ་དཔར་བྱ་བར་
 བཅོམ་པ་ཉིད། སྤྱིང་རྩིང་མེད་ནམ་འབྲུག་པས། རེ་སྤྱིར་སྤྱིང་རྩིང་བསྐྱེད་པ་ཉིད། །
 ཐམས་ཅད་གཏུགས་པ་གཞུགས་པ་སྟེ། རྩི་གའི་གཅོ་བོས་དགག་པར་བྱ། རེ་ལ་འདི་
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཉིད། ཉིན་མོ་བཅོམ་ལྷན་དེ་རྩི་ཅན། མཚན་མོ་ཤེས་རབ་བཀྲ་པར་
 བྱ། མི་བྱ་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཏྲག་ཏུ་མི་བཟའ་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་ལ་མི་
 བསམ་ཡོད་མ་ཡིན། བཟའ་དན་མི་སྤྱི་གང་ཡང་མེད། རྩི་ལྟར་བདག་ཉིད་དེ་

ལྟར་གཞན། རེ་བཞིན་བདག་ནི་ང་མཆོག་ཉིད། འདི་ལྟར་སེམས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་བདག། བཟའ་དང་བཅུང་བ་ལ་སོགས་སྤྱད། ཡམ་ལག་ཇི་སྟེད་བསྐྱར་བ་
 དང་། ཆོག་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་གནས་བཞུགས་པས། །
 དེ་སྟེད་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། ལྷོ་ནུབ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་
 སྟོང་པ་ཉིད། རྩ་ནི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད། ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། །
 རྩེ་མོང་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། སྦྱོ་བོ་གང་དང་གང་རྣམས་ཀྱིས། ཤལ་ནི་མཁས་
 པས་བཟའ་བར་བྱ། སེམས་ཅན་དེ་དེའི་དབང་དུ་འབྱུང་། བརྟ་དང་གནས་གཏན་
 ལ་ཕབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། ॥

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པར་བྱའོ། བཅས་མཁའི་ཁམས་
 སུ་རྩ་ག་བསམ། འདུས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་སྡོན་དུ་ཅི་རིགས་
 པར། ལྟ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད། འཁོར་ལོ་ས་དང་ཆུ་ནི་སྟོ། ཇི་ལྟར་
 རིགས་པར་བྱིན་ཟ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་ཆེན་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་པོ་
 འབྱུང་བ་ཡང་། ཆོས་འབྱུང་ལས་སྦྱེས་འཁོར་ལོ་ཉིད། འཕར་མ་གཉིས་དག་
 སྦྱོན་མེད་པ། ཟེའུ་འབྲུ་ལས་ནི་གཅིག་འབྱུར་ཏེ། བྲུ་ག་སུ་མ་གྱིས་ནི་སྦྱི་མར་
 བརྟེན། རེ་དབྱུས་ཤིག་བཙུག་ཡི། བཀའ་བྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསམ། རེ་
 ཡི་སྟེང་དུ་ཆོ་བ་ཡིན། ཆོ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ཉིད། སྦྱི་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་
 བས་མཞན། བཀའི་འདུས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་པོ། ལྷུ་ལི་ཆོ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 གནས། ཀྲུ་ལི་འི་གཟུགས་ཀྱིས་སྦྱང་བྱེད་དོ། ཆོ་བ་ཉི་མ་འདུས་པ་ལས། །
 དཀར་མོ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་བྲགས། ཆོ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། བདུན་གྱི་

བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟོན། །རང་ལྟའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་
 བརྟེན་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། །རྟོག་ས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
 དག་པ་སྟེ། །མཁས་པས་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་བསྒྲོམ་པ་ཉིད། །
 ལྷུ་ལི་གྲུ་ལི་མཉམ་སྦྱར་བས། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་གདན། །ཡི་གེ་ལས་
 བྱུང་བོད་བྱ་ལ། །རྩྱུ་ཕུར་རྣམ་པ་འདེད་མི་བྱ། །སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་
 ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །ཕྱག་མཆོན་ཞལ་
 སོགས་གོང་མ་བཞིན། །ཁྱེ་བ་ཆུ་ཤེལ་མོར་བྱའི་འོད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རབ་
 བཞིན་ལས། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྟོག་ས་པ་ཉིད། །ཁྱེ་བ་ཉིམ་འི་རབ་དབྱེ་བས། །
 ལྷུ་ལི་ཤེས་རབ་གྲུ་ལི་ཐབས། །འདི་ལས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ། །ཁ་དོག་དབྱེ་
 བས་སོ་སོ་ཡིན། །རེ་ཞིག་ནང་གི་འཕར་མ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལྡེ་ངས་གནས་
 པ། །ཡུང་པོ་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ། །
 དབང་པོར་རྟོ་རྟེ་གཤམ་རྟེན་དཀར། །ཆུ་བདག་ཆུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ལུས་དན་རྟོ་
 རྟེན་ཁའ་འབྱོར། །དབུས་སུ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ནི་འཕར་མ་
 ལ། །དཀར་མོ་ཆོམ་རྒྱུ་རོ་ལངས་མ། །རྩམས་རྩེ་དང་རྩམས་སྤྱི། །རི་ཁྲོད་མ་དང་
 གདོལ་པ་མ། །བརྒྱད་པ་ཤོ་སྤྱི་ནི་ཅུ་བརྟེན། །འོག་ལྟན་མ་དང་སྟེང་ལྟན་ཉིད། །
 མཁའ་སྦྱོང་མ་དང་ས་སྦྱོང་བརྟེན། །སྤྱི་དང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྦྱིང་རྟེ་
 ཆོན་པོ་འདི་དག་གནས། །ལྟོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་གནས། །དག་ཆོན་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་
 ཡིས་བརྒྱན། །ཞལ་གཅིག་སྤྱན་ནི་དམར་བ་རྣམས། །ལལ་པར་གྱི་གུག་ཐོང་པས་
 བྱུང། །འཁོར་ལོ་རྣམས་ལྟུང་བརྒྱན་དང་། །ལལ་པར་ལལ་གཟུང་སྒྲ་རགས་ཉིད། །

[illegible]

ཉིད། གུ་རྩོམ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ལས། བྱིན་ས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། རེ་ཞིག་
 གྱེས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས། རེ་ཡི་ཁུ་བའང་བདེ་བ་ཉིད། གྱེས་བུ་ཇི་བཞིན་ཤེས་རབ་
 ལའང། རེ་ཡི་ཁུ་བའང་བདེ་བ་ཉིད། རེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དགའ་བ་ཉིད། བཞི་ཡི་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། གྱེས་མེད་རིམ་པའི་ཕྱོགས་ལས་ནི། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་གྱེས་
 རྣམ་བཞི། རྟག་པ་དང་པོ་དཔའ་བོ་ཉིད། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྣམ་འབྱོར་མ། །
 ཞིན་ཏུ་བདེ་དགའ་ཐམས་ཅད་ངེས། རེ་བདེའི་ཐབས་ལས་ཐམས་ཅད་རིག །
 དགའ་བའི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་དེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ལས་ལྷག རྟག་པ་
 དགའ་བས་ཆགས་བྱལ་ཡིན། ལྷག་མ་ལྟན་ཅིག་གྱེས་དགའ་ཉིད། རྟག་པོ་རིག་
 པར་འདོད་པ་དང་། གཉིས་པ་བདེ་བར་འདོད་པ་ཉིད། གསུམ་པ་འདོད་ཆགས་
 འཇིག་པ་ཉིད། རེས་ན་བཞི་པ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱིད་པར་
 བཟོད། རྟག་པ་བྱལ་ལས་ནི་མྱ་ངན་འདས། རྟུམ་དགའ་བ་ཅོམ་ཉིད་དེ། །
 འདིས་ནི་ལྟན་ཅིག་གྱེས་པ་སྤངས། འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་བྱལ་མེད། །
 དྲུམ་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། འདི་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མེད། ཡང་
 དག་དེ་ཉིད་སྤང་བའོ། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྟན་ཅིག་གྱེས། གང་དུ་ཡང་ནི་
 མི་ཆེད་དེ། ཁྱམ་འི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་ཡིས། བདག་གིས་བསོད་ནམས་ལས་
 ཤེས་བྱ། རྟམན་པ་འབྲིང་དང་མཆོག་རྣམས་དང་། གཞན་རྣམས་གང་རྣམས་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་། རོ་མཉམ་དེ་ཉིད་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། འདི་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 བཟླ། རྟམན་པའི་གནས་ནི་ཕྱ་བའི་དོན། མཆོག་ནི་དངོས་པོར་བཟོད་པར་བྱ། །
 དྲུམ་གཉིས་གྱིས་སྤངས་པ་ཉིད། གཞན་རྣམས་ཞེས་བྱ་དབང་པོ་དུག གང་

རྣམས་དེ་རྣམས་བརྟན་དང་གཡོ། །འདི་ཀུན་ཞེས་བྱ་ང་ཉིད་དེ། །མཉམ་ཉིད་
 མཚུངས་པར་འདོད་པ་ཉིད། །རོམ་ཉམ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ནི། །མཉམ་ཞེས་བྱ་
 བ་མཚུངས་པར་བཟོད། །དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རོམ་ཞེས་བཟོད། །བསྐྱོམ་པ་རོ་གཅིག་
 མཉམ་པ་ཉིད། །འདིས་ནི་དོན་གྱིས་བཟོད་པར་བྱ། །ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་། །ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་འབྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀུན་བྱབ་པ་སྟེ། །
 འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་ན། །ཞིན་ཏུ་
 མཉམ་གཞག་གང་གོམས་པ། །བསོད་ནམས་རྒྱུད་བའི་མི་ཡིས་གྲུང་། །དེ་ནི་
 གྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བཟའ་དང་བཏུང་དང་སྒྲུགས་པ་དང་། །ཉལ་དང་ལོག་
 དང་སེམས་པ་ན། །ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་འདོད་པས། །དེ་ནས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། །གང་སྤྱིར་ཡིད་གྱིས་མི་བསྐྱོམ་པར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པ་མིན། །
 བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གང་། །རྩ་རྩུག་འབྲི་ཤིང་ལ་སོགས་པ། །བདག་གི་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །དམ་པའི་དེ་ཉིད་ངེས་བསྐྱོམ་བྱ། །དེ་རྣམས་དམ་པ་
 གཅིག་ཡོད་མིན། །རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །རང་རིག་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 འགྱུར། །རང་རིག་སྤྱིར་ན་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། །རང་གིས་རིག་པའི་འགྱུར་བ་ལས། །
 དམན་པ་ལས་ནི་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །རང་གིས་འཕྲོག་ཅིང་རང་གིས་བྱེད། །རང་རིག་
 རྒྱལ་པོ་རང་གཙོ་བོ། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་སྤངས་པོ་གང་། །དེ་བཞིན་གཏི་མུག་
 ད་རྒྱལ་ཉིད། །དེ་ཀུན་དེ་གནས་ཉམས་དགའ་བར། །བཏུ་རྒྱག་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་
 དོ། །ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཁའ་མཉམ་ལྷན་ཅིག་ཐབས་དང་

བཅས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་
 སྐྱེས། །ཁྱུ་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་ལུན་ཉིད། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་བཟོད། །
 གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་སྟེ། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལས་མཆོག་དགའ་བ། །རང་
 གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །དག་གི་ལམ་འདས་སྟོད་ཡུལ་ཏེ། །འདི་ནི་གྱིན་
 རྒྱལས་རིམ་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཁ་དང་ཆུ་དང་རླུང་དང་
 བོ། །མེ་དང་ནམ་མཐའ་ཉིད་དག་ནི། །རང་གཞན་རིག་པའི་ཚོར་བ་ཡིས། །ཀུན་
 གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མི་གཞོད་དེ། །མཐོ་རིས་མི་ཡུལ་རྒྱུད་འོག་གི། །སྐྱད་ཅིག་ལས་ནི་
 གཟུགས་གཅིག་འབྱུར། །རང་གཞན་ཆ་ཡི་རྣམ་རྟོག་གིས། །གཞོད་པ་ཉིད་ནི་རུས་
 པ་མིན། །ཐམས་ཅད་རིག་བྱེད་བྱུང་མཐའ་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྒྱས་ལ་སོགས་
 པས། །སྲིད་པ་དག་འབྱུར་དངོས་བྱུང་མིན། །ཡང་ནི་སྲིད་མཐའ་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །
 འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་ལོ་ལྟ། །དེ་མེད་པས་ཀྱང་དངོས་བྱུང་མེད། །གང་གིས་
 མི་ཤེས་ཀྱི་དེ་རྗེ། །དེ་ཡི་རལ་བ་དོན་མེད་འབྱུར། །རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ནི་རབ་འབབ་
 དང་། །ཁར་མེའི་རྩེ་མོ་རབ་བཅིངས་ལྟར། །རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
 ཉིན་དང་མཚུན་དུ་རྣམ་པར་བཞག། །རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་ཞིས་བྱ་བ་འདུ་བའི་
 ལེན་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། ། །

དེ་ནས་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེན་ལའང་པར་བྱའོ། །དེས་པར་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཟོད། །སྤྱི་ནས་རེ་མེད་དབྱེ་བ་
 ཡིས། །རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཟོད་པར་བྱ། །ཕུང་པོ་ལྔ་དང་དབང་པོ་དུག་ །སྐྱེ་མཆོད་
 དུག་དང་འབྱུང་ཆེན་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག་ །ཉོན་མོངས་ཤེས་

བྱའི་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱ། །རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་
 བྱོལ་མིན། །ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་པའི་ཕྱིར། །རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ །
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་
 བ། །དངོས་པོ་དེ་ཀུན་དག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་བདག་ །ཀྱི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་
 སྦྱུལ་པ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཅི་འོ་སྦྱང་དུ་ཞེན། གཞུང་བ་དང་འཛིན་
 པའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་སྦྱང་པོས་གསོལ་པ། །ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞུང་
 བ་དང་འཛིན་པ་ཡང་གང་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། །
 མིག་གིས་གཞུགས་ནི་གཞུང་བར་བྱ། །སྒྲིན་རྣ་བས་མཉམ་པར་བྱ། །དྲི་ནི་སྒྲ་ཡིས་
 ཆོར་བར་བྱ། །ལྟེ་ཡིས་རོ་ནི་མུང་བར་བྱ། །དངོས་པོ་ལུས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ། །
 ཡིད་ཀྱིས་བདེ་སོགས་ཐོབ་པ་ནི། །དག་པས་དུག་མེད་བྱས་ནས་ནི། །བསྟན་བྱ་
 འདི་དག་བསྟན་པ་ཉིད། །གཞུགས་ཕུང་རྗེ་ཆེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོར་བ་ལ་ཡང་དཀར་
 མོར་བཞེད། །འདུ་ཤེས་ཁྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འདུ་བྱེད་རྗེ་ཆེ་མ་ཁའ་འགོམ། །
 རྣལ་ཤེས་ཕུང་པོའི་རྩལ་གྱིས་ནི། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་གནས་སོ། །ཏྲ་བ་ཏྲ་
 འདི་དག་རྣམ་དག་པས། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་འབྲུག་འབྲུག། །ནང་གི་འཕར་
 མ་ལ་འོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཡི་འཕར་མ་བཤད། །དབང་ལྡན་དུ་ནི་ཕྱག་སྒྲི། །ཁེར་ནི་དེ་
 བཞིན་རི་སྤོང་མ། །བདེན་བྲལ་གཤོལ་པ་མོ་བཞག་ཅིང་། །རྒྱུད་དུ་གཡུང་མོ་རྣམ་
 པར་བཞག། །སྤྱི་ནས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་སོགས། །དབང་དཀར་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱུན་
 མ། །རྒྱ་བདག་ཕྱོགས་སུ་རོལ་ངས་མ། །ལུས་ངན་པོར་ནི་གྲས་སྒྲི། །འོག་ཏུ་ས་

གང་གིས་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི། ཆོ་གཤང་རབ་ཏུ་བཞད་པར་བྱ། །དང་པོར་
 ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི། རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་མོར་འཛིན་སྦྱང་། །འབད་པས་རྩྱུ་ལས་
 རོལ་ཅན། །བྱས་ཏེ་ཕྱི་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ཆོལ་དང་སྦྱེ་བོ་མེད་གནས་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྲིམ་དང་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡང་། །
 དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་རབ་ཏུ་བཞེངས། །རྩལ་ཚོན་དམ་པའི་ཚོན་དང་ནི། །ཡང་ན་
 འབྲིང་པོ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཕྱེམ་འམ། །ཡང་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པས་
 སོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་དང་། །མཐེ་བོང་གསུམ་ནི་ལྷག་པར་བྱ། །
 དེར་ནི་རིགས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི། །རིག་མ་བཟང་མོ་རྣམ་པར་གཞུག། །ཡང་ན་རི་
 ལྟར་གང་ཆེད་དེ། །དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་འོན་པ་ཉིད། །རི་སྤྱིད་བྱ་བ་ལྷན་སྦྱར་པ། །དེ་
 སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་གཤོང་ནི་བཅིང་བ་དང་། །ཐབས་གྱི་
 གཤོང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བསྟེན་པ་དེ་ལས་གང་བྱུང་བ། །སློབ་མའི་ཁར་ནི་བཏུང་
 བར་བྱ། །རོམ་ཉམ་སློབ་མའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བྱ་བར་བྱ། །རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་གཞན་ཡང་དག་རིག་པ་སྦྱངས། །མཁའ་
 མཉམ་རྩལ་བྱལ་སྦྱོང་པ་ཉིད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་མཚོག། །ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འབྲས། །ཆགས་དང་ཆགས་བྱལ་རྣམ་པར་འབྲས། །དེ་ཉིད་
 རྟོག་ཆགས་རྣམས་གྱི་རྟོག། །དེ་ཉིད་ཡི་གེ་དམ་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་བདག་
 ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་པོ། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་། །ཁམས་རྣམས་གང་རྣམས་དེ་རྣམས་དང་། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ཚུལ། །སྦྱིས་བྱ་སྦྱོན་རབས་དབང་ཕྱག་དང་། །བདག་

དང་གསལ་བ་སེམས་ཅན་དང་། འུས་དང་གང་ཟག་ཉིད་དང་ནི། འདོས་པོ་ཀུན་
 གྱིར་བཞུགས་པའི་། སྐྱུ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཡང་དག་གནས། འདམ་པོ་དག་པ་
 ཅམ་ཉིད་། བཀྲིས་པའི་བྱངས་ལས་མཆོག་དག་ཉིད། བཀྲུམ་པ་ལས་ནི་
 དག་པ་བྱུང་བའད། བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཟོད། འདྲེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་དང་ནི། རྩི་རྩི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་ཀུན། མཁས་པས་དེ་སྐྱད་དེས་ཐོས་
 བས། མཆོག་ཏུ་དོམ་ཆར་བྱུང་ནས་ནི། བརྒྱུ་པ་ཞིང་ས་ལ་འབྱེལ་བར་འབྱུང་། །
 དང་པོ་དག་པ་བའོ་བའི་གཟུགས། འདྲེ་བཞིན་མཆོག་དག་པ་འབྱོ་བ་ཉིད། །
 དག་པ་བྱུང་དག་པ་བའང་འབྱོ་བ་ཉིད། བཀྲུམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད། བཅོམ་
 ལྷན་བཀའ་སྐྱུ་པ་ཀྱི་དོན་ཤི། མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་པ། རྩི་རྩི་སྤྱི་པོས་
 རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། ཐོ་ཆོམ་ལོགས་པར་སེམས་བ་ནི། འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་
 ཆགས་བྱུང་མེད། འདྲེ་མར་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་དོ། བཀྲུམ་པོ་སྤྱངས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱང་ཆུབ་བཟོད། ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 བདག ཡང་ན་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱངས། འདྲེ་ཡང་དག་པ་བྱུང་དང་པོར་
 མཆོན། འདྲེ་པ་བཀྲུམ་པོ་རྣམ་པར་སྤྱངས། འདམ་པོ་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །
 བྱུང་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འབྱུང་། བཀྲིད་ལོགས་སད་པར་མི་བྱེད་པར། རྩལ་དང་ལོག་
 པའི་བྱང་པར་ལས། རྟོག་ཏུ་མི་ལམ་འདྲ་བར་འབྱུང་། འདོས་བྱུང་མཆོན་ཉིད་
 མི་བྱེད་པའི། རྟོག་རྒྱུ་ལྷན་པོར་པ་ཡིས་འབྱུང་། རྟོན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་
 སྐད་གསུངས། བྱུ་བཞི་ཡང་དག་པ་བར་བཟོད། རྟོན་བཞི་གཟི་བཟོད་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 དོ་ལལ་དོ་ལལ་བྱེད་པས་བརྒྱན། བྱེད་བ་སྐྱོ་ཆོགས་རྩ་ཡབ་ལྷན། ཀླ་བ་བརྒྱད་

གྲིས་ཉེ་བར་བརྒྱན། འོ་ཤི་སྤང་བྱ་མཉམ་པར་ལྡན། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཉེ་བར་
 བརྒྱན། བདུག་པ་མར་མེ་དེ་བཞིན་ནི། བྱམ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལྡན། ཏེ་
 ཡང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་བརྒྱན། མཁྱིན་པ་གོས་གྲིས་དགའ་པ་དང་། བིན་ཆེན་
 ལྷ་ནི་ཡོངས་སུ་གཞུག། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཤར་དུ་སྦྱིན། རང་འདོད་ལྷ་ཡི་
 གཞུགས་གྲིས་ནི། སར་པ་ལེགས་པར་བཀའ་བ་དང་། བེན་ཏུ་ཆོད་མཁའ་པ་
 ཡི། སྤྱིད་བྱས་ཤེས་རབ་ཅན་གྲིས་གདབ། འཁོར་ལོ་འེ་བདག་པོ་འེ་བཞུས་པ་
 འབུམ། དྲ་གྲིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ནི། བོད་དུ་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་ཉིད་
 གྲིས། མཁས་པས་ཁོར་འཛིན་རྣམ་པར་སྦྱང་། བོད་གི་ཨ་སོགས་སྤྲུགས་གྲིས་
 ནི། ཏེ་ལ་གཏོར་མ་རྣམ་པར་སྦྱིན། ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་འདིར། །
 བསྐྱེད་བ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད། བཀའ་ཞིག་དབང་ནི་རབ་སྤྲེ་བ། རང་གི་
 དྲ་གྲིལ་འཁོར་ཆོགས་སྦྱིན། མཆོད་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉིད། ཇི་ལྟར་བཤད་
 པ་དེ་བཞིན་འདིར། འཕམ་མ་གཉིས་བཟང་རྣམ་གྲིས་ནས། ལྷུང་དུ་དཀར་མོ་ལ་
 སོགས་ནི། ཤར་དུ་གྲིག་ལྷུང་རྣམ་པར་གྲི། ལྷོ་དང་ལུང་ཏུ་འད་དེ་བཞིན་ནོ། ལྷུང་
 དང་མེ་ཡི་མཆོམས་དང་ནི། བདེན་བྲལ་ལྷུང་དུ་འད་དེ་བཞིན་ནོ། ཏེ་བདེན་ལྷུང་
 བེ་ཅི་གསུངས་པ། ཏེ་ལྷ་དེ་ལྷ་རྩོག་དང་སྦྱང་། འོ་ཤི་སེམས་དཔའི་སྦྱེམས་བྲུས་
 ནས། ཀླུ་པ་གཡས་པ་བརྒྱད་བྲུས་ཏེ། ལྷུག་གཉིས་ཀྱི་འོ་ཤི་སྦྱུང་བས། ལྷོ་བ་
 དཔོན་དྲ་གྲིལ་འཁོར་འཇུག་པ་ཉིད། ལྷུས་དང་གཙང་སྦྱ་དེ་ཞིམ་ལུས། ལྷ་
 ཚོགས་རྒྱན་གྲིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ལྷོ་ལྷོ་སྦྱེམས་པ་བྲུས་ནས་ནི། ལྷོ་ལྷོ་རྣམ་
 པས་འཛིགས་བྱེད་བདག་ ལྷོ་ནས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་ལཤད། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་

གཞུགས་ཅན་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་
 ཡིན། །མཆོག་དགའ་བསྐྱོམ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལུས་ཀྱང་མེད་
 ཅིང་གཞུང་བ་མེད་དང་འཛིན་པ་འདམ་མེད། །ཤ་དང་བྲག་ཀྱང་མེད་ཅིང་ལའང་དང་
 གཅི་བའང་མེད། །སྐྱུ་གྲོ་མོངས་མེད་གཙང་སྤྱུ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་དང་། །
 ཆགས་མེད་སྤང་བ་མེད་དང་མྱོངས་མེད་ཕྲག་དོག་མེད། །སེར་སྤྱུ་མེད་དང་ང་
 རྒྱལ་མེད་ཅིང་མཐོང་བྱ་མེད། །བསྐྱོམ་དང་སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་ལའེས་དང་དབྱ་མེད་
 ཅིང་། །སྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤྱུ་ཆོགས་ཉིད། །དྲི་རྒྱུད་པོས་
 འདི་སྐད་གསོལ། །ཁ་ཟོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་
 པ་ནི། ཅི་སྐད་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལགས། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་དྲི་རྒྱུད་ཅན། །
 མ་ཁའ་འགྲོ་བདེ་བ་སྐྱེན་པས་གསུངས། །སྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་བདག་།
 ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཀྱེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ལགས། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བོ་
 ལ་ཀའྲོ་ལ་སྐྱུར་བས། །དེག་པ་སྤྱུ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། །ས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་
 འབྱུར། །བྱང་སེམས་ཁྱུ་བའི་རྣམ་པ་ལས། །རྒྱལ་ཁམས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར། །
 བསྐྱོད་པ་ལས་ནི་དོད་སྐྱེ་སྤྱེ། །འགྲོ་བས་རྒྱུད་དུ་རབ་དུ་བྲགས། །བདེ་བ་ནམ་
 མ་ཁའ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས། །ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཁ་དམིགས་འབྱུང་བ་
 ཆེ་བདེ་བ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མིན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེས་པ། །
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་དེ་བཞིན་བྱ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་བཞིན། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་གཅིག་ །ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཡོ་གི་སྤྱིང་རྩེ་ཐབས་

སྤྱུ་འགྲུལ། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་རབ་ཏུ་
བརྟེན། །སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་མེད་དཀའ་ཐུབ་མེད་དང་སྦྱོན་སྟེག་མེད། །དཀྱིལ་
ལའོར་ཅན་ཡང་མེད་ཅིང་དཀྱིལ་ལའོར་ཡང་ནི་མེད། །དེ་ནི་སྤྲུགས་བསྐྱེས་དེ་དཀའ་
ཐུབ་དང་དེ་སྦྱོན་སྟེག་ །དེ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་ཅན་དང་དེ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉིད། །
མདོར་བསྐྱེས་ནས་ནི་སེམས་ནི་འདུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །དབང་གི་ལེན་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །

མཉམ་པར་མ་རུངས་དཔྱུལ་བ་ཅན། །ཏྲག་ཏུ་ལྟོང་བར་བྱེད་པར་བརྟེན། །
དབང་གི་ལྟོ་སྟངས་གཡོན་ན་གནས། །གཡོན་པ་ནས་ནི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །
གཡས་པའི་ཆ་ལ་དགུག་པ་ཉིད། །སྟོང་ནས་ཀྱང་ནི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །
དབྱུང་རེངས་པའི་ལྟོ་སྟངས་ཉིད། །སྒྲ་ཡི་ཅེ་མའི་དབྱུང་སྤྱུ་གཉིས། །འབྱུང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་ལྟོང་བར་བྱེད། །རྒྱབ་པ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །དགའ་བ་ཡིས་ནི་དགུག་
པ་ཉིད། །ཁཞིལ་བ་ཡིས་ནི་རེངས་པར་བྱེད། །ཁྲོན་པའི་ཤིང་ལ་ལྟོང་བྱེད་ཉིད། །
དབང་ནི་མེ་ཏྲག་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྫོང་ཤིང་ལ་དགུག་པ་ཉིད། །གཡོ་བཅས་ཅུ་
ལ་རེངས་བྱེད་ཉིད། །ཁྲུག་གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །འབྲུབ་འགྲུལ་འདི་ལ་ཐེ་
ཚོམ་མེད། །འདི་ལ་འབྲུལ་བ་མི་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱུས་རྩུ་འཕྱུལ་བས་མ་མི་བྱལ། །
ལྟོ་སྟངས་བཞི་པོ་བསྐྱབས་ནས་ནི། །ལམས་པས་སེམས་ཅན་གཞུག་པར་བྱ། །
གསལ་པར་འདི་ལ་བྱམ་ཡིན། །དམ་ཚིག་དེས་པར་ཉམས་པར་འགྲུལ། །སེམས་
ཅན་སྤྱོད་སྤྲུངས་ནས་ནི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་
ཅོམ་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་བྱུང་རྟེན་མི་འགྲུལ། །དེ་ལ་དམ་ཚིག་བཟའ་བྱ།

བཞི། ཁ་དང་ག་ཉ་དང་པོ་དང་། མཐའ་ཡི་ཤ་དང་དང་པོའི་ཤ། གྲེ་ཡི་རྩེ་རྩེའི་
 དངོས་གྲུབ་ཤིང་། བདུད་ཅི་ལྡ་ཡང་དེ་བཞིན་བཟུང་། གྲེ་ཡི་རྩེ་རྩེའི་གསུངས་
 མཚན་ཉིད། སྐྱེ་བ་བདུན་པ་འང་དེ་ནས་མཚོན། དགའ་བྲུལ་དགའ་བ་ལ་སྤྱོད་
 པ། ལམ་བདུན་པས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། སྐད་སྒྲུབ་མིག་དང་ལྡན་པ་དང་། །
 སྤྱི་ལུས་གཟི་བརྩིན་ཆེན་པོ་དང་། ཇེ་ཡི་གྲིབ་མ་བདུན་དུ་འགྱུར། མཐོང་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡིས་མཚོན། ཇེ་ནི་ཐོས་པ་ཅོམ་གྲིས་ནི། སྐད་ཅིག་ལས་ནི་མཁའ་སྤྱོད་
 འགྱུར། ཀུན་ཀུན་ཉི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་
 པར། རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མདོ་དུ་བསྟུ། རྩིང་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ནི། ཁ་
 དོག་དམར་ཞིང་ཕྱག་བཞི་མ། མདའ་དང་གཞུ་ཡི་ལག་པ་མ། ཡུའྲུལ་དང་
 ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། འདི་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཅོམ་གྲིས་ནི། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་
 དུ་བྱེད། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་རྒྱུལ་པོ་རྣམས། ཁྲི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་པལ་པ་
 ཉིད། བྲེ་བས་ཕྱགས་དང་གཞོད་སྦྱིན་སོགས། འབུམ་ཕྱག་བདུན་གྲིས་ལྷ་མ་
 ཡིན། འབུམ་ཕྱག་གཉིས་གྲིས་ལྷ་རྣམས་ཉིད། བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་སྒྲགས་པ་
 ཉིད། གྲེའི་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོམ་དུ་བའི་སྤྱོམ་པ་ལས་རྩེ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་མདོན་པར་བྱུང་
 རྒྱུ་པ་ཞེས་བྲུ་བ་བརྟག་པའི་རྒྱུལ་པོ་རྩེ་གསུམ་སོ། །

རྩེ་རྩེ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་བདག་ ལངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། རབ་གནས་མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་ཉིད། བེམ་པ་རི་
 བཞིན་བཤད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཅི་གསུངས་
 སྦྱིན་སྟེག་བྲས་ནས་ནི། དཀྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཞེངས་པ་དང་། སྤྱི་བར་སྐྱུ་

[illegible]

བའི་སྤྲུག་སོ། །ཨྱོང་ཏྱི་བྱོལ་ཏྱི་འཁོར་ཡོན་གྱི་སྤྲུག་སོ། །ཨྱོནྱི་རྩི་ཏྱི་
 ཏྱི་འཁོར་ཞབས་བསིལ་གྱི་སྤྲུག་སོ། །ཨྱོནྱི་རྩི་ཏྱི་ལྷ་བཞེས་གྱི་སྤྲུག་སོ། །ཀྱའི་
 དོན་མཁའ་འགྲོམ་དྲ་བའི་སྤྲོམ་པ་ལས་བརྟག་པ་གཉིས་པ་རབ་གནས་གྱི་ལེའུ་སྟེ་
 དང་པོའོ། ། །

དོན་སྤྱི་དོན་གསོལ་བ། མཁའ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་ཆོས་ཀྱན་ལ། རྒྱུ་མཆོར་
 ཀྱུ་བའི་ལྷ་བར། རང་འདོད་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ལས་ནི། སེམས་ཅན་འཁྱུང་འགྲུབ་
 པར་འགྲུབ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བདག་མེད་རྣམས་འབྱོར་
 ལྡན་པའམ། ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཅོམ། བཀའ་པའི་སེམས་གྱིས་སྐད་ཅིག་
 གྱང་། འདོས་གྲུབ་འདོད་པས་མི་གནས་སོ། འད་པོ་གོམས་པར་བྱེད་དུས་གྱི།
 གནས་ནི་གང་དུ་བསྤྲུགས་པའི་སེམས། བཅིག་དུ་མཉམ་གཞག་འགྲུབ་འགྲུར་
 བའི། བཀའ་པའི་བཟང་པོ་དེས་པར་བརྟག། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་མཆོན་དུས་སུ།
 བདག་ཉིད་འགྲུབ་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། རྣམས་འབྱོར་མ་བསྐྱོམ་ཤེས་རབ་ཅན།
 ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གཟུགས། རྒྱུ་པ་འཁྱུང་དང་བཟང་དང་། འཕྲོར་འཕྲུང་
 སོ་ཅི་བཟང་དང་། འཕྲུང་གྱིས་ནི་ལག་ཉིད་དང་། སྐད་གཡོགས་གྱིས་ནི་ཆོད་
 འགོབས་དང་། འཕྲུང་དང་སྐྱུ་དང་འགྲོ་བ་དང་། འདུག་དང་སྐྱོད་དང་ཆོད་པ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཉིད་
 གྱིས། རྣམས་འབྱོར་མ་ནི་རྣམས་པར་བསྐྱོམ། བཀའ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་གྱང་།
 གཞུགས་པའི་སེམས་ནི་མི་རིགས་པས། འདོས་གྲུབ་འདོད་པས་དེས་གྲུབ་
 སྤྱིར། མཁའ་པས་འབད་པས་མི་གནས་སོ། བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་འཛིག་

བྱེད་པ། རྫོང་སྤྱི་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། བཅུ་བཅུ་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་ཡང་། ཁྱེ་
 བ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། ལྷ་ཡི་
 གཟུགས་སུ་སེམས་པ་ཡིས། ཉིམ་གཅིག་ཏུ་མ་ཆད་པར། བསྒྲུབ་པས་ཡོངས་
 སུ་བརྟག་པར་གྱིས། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། འཁོར་བར་ཐབས་
 གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། རིག་མ་ལྟན་ཅིག་གོམས་བྱས་པས། འཕྲུལ་དུ་མ་དོན་དུ་
 བྱེད་པ་ཉིད། འཛིགས་སྒྲིའི་བཞིན་སྤྱད་བསྐྱུལ་དང་། ལྷ་དན་གཏུང་བ་འཆོ་བ་
 དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཆེས། སྐྱབ་པ་པོ་ནི་ཉོན་མི་མོངས། །
 ཕན་དང་གཞོད་པའི་འབྲས་འབྱུང་བར། རྟེ་ལྟར་ངེས་པར་ཤེས་ནས་ནི། རྫོང་
 དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་དུ་འབོད་གནས། མཆོམས་མེད་ལྷ་
 ནི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་གསོད་ལ་དག་འབ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་དམན་
 གང་དང་། རྫོངས་དང་མ་རུངས་ལས་བྱེད་དང་། གཟུགས་དན་ཡན་ལག་མ་
 ཆང་བའང་། བསམས་པས་དེ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྟག་བ་བརྟུ་ལ་
 གོམས་པ་དང་། ཁྲི་ལ་གྲུས་དབང་པོ་དུལ། རྒྱུ་ལ་ཁྲོ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 དེས་ནི་རེ་ཞིག་ངེས་འགྲུབ་འགྱུར། རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །
 མཉམ་པར་བཞག་པས་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག། ཁྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་གསང་ལ་སྤྱད། རྫོང་
 སྤྱི་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། གཞན་བ་ཆེད་ལྟར་སྤྱད་པ་ལ། རྣམ་འབྱོར་མ་
 ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྷ་ལྟ་ཆེ་གོ་མོ་བྱིར་ལ། སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་རྫོང་
 འཛིན། ཆེད་པ་དེ་ཡང་མིག་ཡངས་མ། གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་རྣམ་པར་
 བརྟག། སི་ལྷ་ག་བྱུར་ཡང་དག་ལྷན། བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱད། །

དགོ་བ་བཅུ་ལས་བཅུ་མས་ནས་ནི། ཉེ་ལ་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། ལྷ་ཡི་གཟུགས་
 གྱི་སེམས་དང་ནི། ཉམ་ཆོག་སེམས་དང་གཅིག་པ་ཉིད། ལྷ་བ་གཅིག་གིས་
 སྐལ་ལྷན་པར། འབྱུང་བར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། མཆོག་ཐོབ་པ་ཡི་བྱད་མེད་
 གང་། ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། ཡང་ན་བདག་གི་རུས་པ་ཡིས། །
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱོར་མི་འཕྲིད་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་གྱུ་
 བཀྲ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟུག་ ཉེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱད། བདག་གི་དལ་བ་མཛོན་
 དུ་འཕྱིར། གང་ལ་འད་འཛིགས་པ་འཛིག་གཟུགས་ཅན་གྱི། སྦྱོད་པ་འཛོད་སྦྱོད་ཕྱིར་
 མ་གསུངས། ཡིད་ནི་བརྟན་མཁ་གཡོའམ་ཅི། རང་གི་སེམས་ནི་སོ་སོར་བརྟུག་ །
 རོ་རྩེ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་པ། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་ཡིས། ལྷ་གྱུ་ཉིད་
 ཅེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད། ལྷ་གྱུ་ལྷ་གྱུ་ཉིད་དག་གིས། ལྷ་གྱུ་འཛོད་སྦྱོད་ཕྱིར་
 ལྟར་འབྱུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བྱད་མེད་གཟུགས་ནི་
 སྤངས་ནས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱ། རུམ་སྤངས་པ་བོ་ལར་
 འབྱུང་། ཀུན་ལ་དབུས་ཡང་དག་གཞས། འབྲམ་གཉིས་བྲིལ་བུ་ཉིད་འབྱུང་། །
 ཟེའུ་འབྱུ་བོ་ལ་ཅན་འབྱུང་། ལྷ་གམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད། ཉམ་ཆོན་ཉེ་རུ་
 ཀུ་ཡི་གཟུགས། ཉེ་རུ་ཀུ་སྦྱོར་སྦྱོར་བུ་ཉིད། འབད་པ་མེད་པར་སྦྱོར་བུར་
 འབྱུང་། གསལ་པར་རུས་པ་འཛིག་ལ་འབྱོར་པས། ཉེ་ཕྱིར་ལྷ་གྱུ་འཛོད་སྦྱོད་ཕྱིར་
 འབྱུང་། ཆགས་དང་འཛིག་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཞོད་མི་
 འབྱུང་། གང་ཕྱིར་ཐབས་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད། འཛིག་པ་ཤེས་རབ་སྤྱིང་མཐར་བྱེད། །
 དེས་ན་རབ་འཛིག་ཡོད་མ་ཡིན། ཉེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆགས་པ་མེད། ལལ་ལའཛིག་པས་

འཇིག་པར་འགྱུར། འཇིག་པའི་དངོས་མེད་ཟད་པ་མེད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྦྲོས་པ་བསྐྱོམ། སྦྲོས་པ་མི་ལམ་
 ལྟར་བྱས་ནས། སྦྲོས་པ་ཉིད་ནི་སྦྲོས་མེད་བྱེད། ཇི་ལྟར་སྦྲུམ་མི་ལམ་དང་། ཇི་
 ཇི་ལྟར་བར་མའི་སྲིད་ཡིན་པ། ཏྲག་ཏུ་གོམས་པར་སྦྱོར་བ་ལས། དྲླིལ་འཁོར་
 ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བ། ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་
 བདེ་ཆེན་པོ། འདི་ནི་དེ་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན། ཀའཞན་ལས་དྲླིལ་འཁོར་འབྱུང་
 བ་མེད། བདེ་བ་གནག་ཅིང་བདེ་བ་སེར། བདེ་བ་དམར་པོ་བདེ་བ་དཀར། བདེ་བ་
 ལྗང་གུ་བདེ་བ་སྟོ། བདེ་བ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན། བདེ་བ་ཤེས་རབ་བདེ་བ་
 ཐབས། དེ་བཞིན་ཀུར་ཅུ་སྦྱོས་བདེ། བདེ་བ་དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ། ཇི་ཇི་
 སེམས་དཔའ་བདེ་བར་བཞེད། ཇི་ཇི་སྤྲོད་པོས་གསོལ་པ། ཇི་གསལ་པའི་རིམ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་འདི། དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བཞེད། ཇི་གསལ་པ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་སྟེ།
 བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞིག་འཆོལ། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྱུལ་པ། ཞེ་
 མའོ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེ། དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་རབ་ཏུ་ཉམས། ལུས་གྱི་
 དངོས་མེད་གང་ལས་བདེ། བདེ་བ་སྦྱ་བར་མི་རུས་སོ། བྱུང་དང་བྱུང་བྱེད་རྩལ་
 གྱིས་ནི། བདེ་བས་འགྲོ་བ་བྱུང་པ་ཉིད། ཇི་ལྟར་མེ་ཏྲོག་ལ་གནས་ཟི། མེ་ཏྲོག་
 དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པས། བདེ་
 བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མེད་འགྱུར། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་
 ཏྲོགས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དང་། ཀའ་ཞིག་ལེ་ལོས་བསྐྱུན་པ་དང་། རྗེ་དང་པ་གང་
 གིས་དམིགས་ཤིང་། ཇི་ཇི་བཅུན་མའི་བླ་གཞི། ཞེ་ཡི་རྣམ་པའི་ཆབྱེད་གཟུགས། བདེ་བ་མེད་པ་མེད།

སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་བཅས་ཏོག་། བདེ་བ་ཅན་དུ་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་། འཆད་པ་པོ་ད་
 ཆོས་ཀྱང་ད་། འང་གི་ཆོག་ལ་ལྷན་ཉན་པ་ད་། འཛིག་ཏེན་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ད་། འཛིག་
 ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པ་ད་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ད་། མཆོག་མཐའ་
 དགའ་བྲལ་དང་པོར་ནི། ལུན་པ་ལ་ནི་མར་མེ་ལྟར། དེ་བཞིན་
 བྱས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གྱིས། བཙུན་མེའི་བླ་ག་བདེ་ཆེན་དུ། སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་མཚན། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། ཁྱུ་བཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་
 གནས། དེ་མེད་པས་ནི་བདེ་མེད་འགྱུར། བདེ་བ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར། ལུས་
 པ་མེད་ཕྱིར་ལྟོས་དང་བཅས། ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་འགྲོ་ལས་བདེ་བ། དེ་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱལ་དངོས་པོ་མིན། དེ་ཉིད་དངོས་མེད་ཚུལ་ཡང་མིན། ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པའི་
 གཞུགས་ཅན་ཉིད། མཆོག་ཏུ་བདེ་བས་གཞུགས་མེད་པ། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ལུན་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས། འང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྟེན། རྣམ་དག་རྣམ་པའི་སེམས་
 གྱིས་ནི། འང་བཞིན་ལྷ་དན་འདས་པ་ཉིད། ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། བཞིན་
 ལས་ཁ་འདོག་གནས་པ་ནི། སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། འོན་ཀྱང་
 བག་ཆགས་པས་པས་སོ། དུག་གི་དུམ་བུ་གང་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཆི་
 བར་འགྱུར། དུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེས། དུག་གིས་དུག་ནི་འཕྲིགས་པར་བྱེད། ཇི་
 ལྟར་རྒྱུད་གིས་ཟིན་པ་ལ། འོན་སྔན་སྤེལ་བའི་བཟའ་བ་སྤྱིན། བརྒྱུ་པའི་སྤྲུལ་ནི་
 བཏགས་པ་ཡིས། རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་ལ་སྤྱུན་པར་བྱེད། རྣམ་ཏོག་ལས་ནི་རྣམ་ཏོག་
 དང་། སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་དག་ ཇི་ལྟར་རྣ་བར་ཐུགས་ལ་། ཐུག་ཞེན་
 དག་གིས་འགྲུགས་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་ཏོག་ཀྱང་། རྣམ་པར་

དེས་པས་སྤྱད་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་འཛོད་པས་ཚིག་པ་ཡང་། །མེ་ཡིས་ཀྱང་ནི་
 གཏུང་བར་བྱ། ཇི་བཞིན་འདོད་ཆགས་མེས་ཚིག་པ། །འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་
 གཏུང་བར་བྱ། །སྤྱོད་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཛིང་འགྱུར་
 བཤེན། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱིད་པའི་འཛིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །
 ཆགས་པས་འཇིག་རྟེན་འཛིང་འགྱུར་བ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་
 འགྱུར། །བསྐྱོག་པའི་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། །མངས་རྒྱས་ལུ་སྤྲུགས་ཀྱིས་མི་
 ཞེས། །འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །ཀྱུ་རུ་ལས་ལྡ་རུ་འགྱུར། །དགའ་བ་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། །དབྱེ་བས་ལྡ་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །བོ་ལ་ཀའྲོ་ལ་སྦྱར་
 བས། །དེག་པ་སྤྱ་བའི་བསྤྲུགས་ཀྱིས། །སྤྱ་བ་གཏི་ལུག་ཚེས་ཀྱི་ཕྱིར། །གཏི་
 ལུག་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་བཅོད། །གང་ཕྱིར་བྱང་སེམས་གཤེར་བ་ཉིད། །གཤེར་
 བ་རྒྱ་ཡི་ཁམས་སུ་བཅོད། །རྒྱ་ནི་མི་བསྐྱོད་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་འདོན་པ་
 མི་བསྐྱོད་པ། །གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྦྱར་བ་ལས། །འོད་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར། །འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་རྩི་ལོན། །འདོད་ཆགས་སྤོང་ལས་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། །ཀའྲོ་ལར་ནི་གང་ཞིག་སེམས། །དེ་ནི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཅན། །
 སྤྲུག་དོན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། །དོན་ཡོད་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད། །བདེ་བ་
 འདོད་ཆགས་སྤྲུག་ཏུ་འགྱུར། །དགའ་བ་ནམ་མཁའ་འཛིན་ཆོན་ཉིད། །ནམ་མཁའ་
 སེར་སྤྱོད་རྩིར་འགྱུར། །སེར་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཉིད། །སེམས་ནི་ཆེན་པོ་
 གཅིག་ཉིད་ལ། །ལྡ་ཡི་གཞུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཛོན། །དེགས་ནི་ལྡ་པོ་དེ་ཉིད་
 ལས། །སྦྱོང་སྤྲུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རང་བཞིན་གཅིག་ །བདེ་

ཆེན་མཆོག་ཏུ་རྟག་པ་ཉིད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སེམས་ལྷ་ཡི། །དབྱེ་བས་
 ལྷ་ཅུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཁ་རྒྱུ་འཁྱུང་ནི་བཅུ་ཡི་བྱེ་སྟེད་གྱིས། །འིགས་གཅིག་ལ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས། །འིགས་གྱི་ཆོགས་ལ་འིགས་ནི་དུམ་རྣམས། །དེ་
 རྣམས་འིགས་ལ་འིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་ཕྱག་འིགས་
 ཆེན་རྣམས། །བྱེ་བའི་འིགས་ལ་གྲངས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་འིགས་ལ་
 གྲངས་མེད་འིགས་རྣམས་ནི། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་འིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །
 གྱིའི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དུ་བའི་སྡོམ་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལེ་བྱ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །

དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་གཞི་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། །སྡོམ་པ་དང་ནི་དབང་དང་ཡང་། །དེ་བཞིན་
 དགོངས་པའི་སྐད་ཉིད་དང་། །དགའ་དང་སྐད་ཅིག་དབྱེ་བ་དང་། །ཁམས་ཡང་
 བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལ་སྡོམ་པ་བཀའ་སྦྱུལ་པ། །མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྡོམ་
 པ་ནི། །ཨོ་མྱོ་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ཨོ་མྱོ་རྣམ་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་
 ལས་ཡང་དགའ་ཞེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་རྣམ་འགྱུར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྡན་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་གྲོ། །
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྡོམ་པ་ཉིད། །ཨོ་མྱོ་རྣམ་པས་ཅི་ཞེས་བརྗོད། །འིམ་པ་ཇི་
 བཞིན་བཞད་དུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། །ཨོ་ཡི་ཆ་བྱད་
 བཟའ་པོ་དང་། །དབྱུས་སུ་མྱོ་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་
 གནས། །མངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་བཟའ་ཏོག་སྐད་ཅིག་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཉིད། །དགའ་

བ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་ཤེས་ནས་བདེ་ཤེས་པ། །ཨོ་མྱོ་རྣམ་པར་
 རབ་ཏུ་གནས། །སྒྲ་ཚོགས་དང་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །རྣམ་ཉིད་དེ་བཞིན་མཆོན་ཉིད་
 བྲལ། །སྐད་ཅིག་བཞི་ནི་རབ་ཤེས་པ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པས་ཤེས་འགྱུར། །
 །འགྱུད་དང་འོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །སྒྲ་ཚོགས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་བཤད། །རྣམ་པར་
 སྤྲིན་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག། །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཉིད། །བདག་གིས་བདེ་བ་བློས་པ་
 ཡི། །བྲོས་ནི་རྣམ་པར་ཉིད་པར་བརྟེན། །མཆོན་ཉིད་བྲལ་བ་གསུམ་ལས་གཞན། །
 །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པར་སྤངས། །སྒྲ་ཚོགས་དང་པོ་ནི་དགའ་རབ་ཉིད། །
 །རྣམ་སྤྲིན་ལ་ནི་མཆོག་དགའ་རབ་ཉིད། །རྣམ་ཉིད་དགའ་རབ་བྲལ་དགའ་རབ་ཉིད། །མཆོན་
 བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་རབ་ཉིད། །སྟོབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །བཞི་པ་
 དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབང་ནི་བཞི་ཡི་གྲངས་ཀྱིས་ནི། །དགའ་བ་ལ་སོགས་རིམ་
 ཞེས་བྲ། །དཔོན་པ་དག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད། །ལྟ་བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལག་
 བཅངས་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད། །ཁ་ཉིས་གཉིས་འཁྱུད་པ་དེ་ཡང་ཉིད། །མེས་ས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། །ཁ་ཏྲ་དང་
 ལྷགས་པ་ཞེས་བྲ། །དེས་ན་དབང་ཞེས་བརྟེན་པར་བྲ། །ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་
 འོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འཁྱུད། །རྫོང་བྱིལ་བུ་མཉམ་སྦྱར་བས། །
 །སྟོབ་དཔོན་དབང་དུ་རབ་ཏུ་བརྟེན། །ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟང་མིག་ཡངས་མ། །
 །གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མཐེ་བོང་སྤྲིན་ལག་དག་གིས་ནི། །
 །སྟོབ་མའི་ཁ་རུ་ལྷུང་བར་བྲ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་པའི་རོ། །སྟོབ་མའི་སྦྱོད་ཡུལ་
 དག་ཏུ་བྲ། །སྟོན་པས་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་མཆོད། །རྫོང་པར་བྲས་ནས་གཏད་པར་

བྱ། སྟོན་པས་སྒྲུས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ཡུག་རྒྱ་བདེ་བ་ལྷན་པ་བྱིང་། ཡུག་
 དོག་ཁྱོ་བ་རྣམ་སྤངས་པའི། སྟོབ་མ་ཆེར་བྱུང་ཤེས་ནས་ནི། སྟོན་པས་དེ་ལ་
 གནང་བ་སྒྲིག། །ཀླུ་ཅུ་གྱིས་དྲི་ཆེ་འཛིན། ཇི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་གསོལ་བཏབ་
 པའི། སྟོབ་མའི་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ། བླ་མ་ཡུག་རྒྱ་ལྷན་མཐོང་ནས། བསྟོད་
 དང་མཆོད་པ་ཇི་བཞིན་བྱ། བཙམ་ལྷན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱེ། ཇི་ཇི་རྣམ་འབྱོར་གཅིག་
 བཞེད་པ། མི་སྤེད་ཡུག་རྒྱ་སྐྱབ་པ་པོ། ཇི་ཇི་རྣམ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བ། ཇི་ལྟར་
 ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད། འཁོར་བ་
 འདམ་གྱི་ཚོགས་ནད་དུ། བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྟོབས། ཞིམ་པའི་
 བཟའ་བ་བཏུང་བ་དག། བ་ལ་ཆེ་མཆོག་མ་དན། བདུག་པ་ལྷ་བཤོས་སྤེང་བ་
 དང་། ཁྲིལ་བྱ་རྒྱལ་མཆོན་བྱུག་པ་ཡིས། འདི་རྣམས་མཆོད་པ་རྣམས་གྱིས་
 ནི། སྟོབ་མས་དྲི་ཆེ་འཛིན་པ་མཆོད། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དག་ཐོབ། ལྷ་
 ཚོགས་སྤངས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། སྟོན་པས་སྒྲུས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེ། བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གཟུང་། ཇི་སྤྲིད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་དྲི་
 འཛིན། སྟོབ་མ་སྤྲིང་ཇི་ཅན་མཐོང་ནས། ཇི་ཇི་ཅན་གྱིས་འདི་སྐད་སྒྲུས། འདི་
 ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། གཉིས་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩྭ་པ། འདྲོས་དང་དྲོས་མེད་བདག་ཉིད་གཙོ། བརྟན་དང་
 གཡོ་བ་བྱུང་ནས་གནས། སྐྱུ་མའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད། འདྲིལ་འཁོར་
 འཁོར་འཕྲི་ཐབས་གྱིས་ནི། ཏྲག་ཏུ་ངེས་པར་འགྲོ་བར་འབྱུང་། ཏེ་ནས་དྲི་ཆེ་སྤྲིང་
 པོས་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་

སྐད་ཅེས་གསོལ་དྲོ། །དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལ་ཅི་ཞེས་བཅོམ་། །མངས་རྒྱས་ཀུན་
 བདག་གོང་ཁྲེལ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ནི་འབྲུལ་གྱུར་པས། །འིམ་པ་ཇི་ལྟར་
 བཤད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །དགྲིལ་ནི་སྦྱིང་པོ་
 ཞེས་བཅོམ་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། །ལེན་པར་བྱེད་པས་དགྲིལ་
 འཁོར་ཉིད། །འདུས་པ་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བཅོམ་། །འཁོར་ལ་ཞེས་བྱ་ནམ་
 མཁའི་ཁམས། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་སྦྱང། །བོ་ལ་གཤོོ་ལ་སྦྱོར་བས། །
 དེ་ཡི་བདེ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར། །རྫོང་སྦྱིང་པོས་གསོལ་པ། །སྦྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་གང་
 གིས་དང་། །དམ་ཆོག་གང་གིས་གནས་པར་བགྱི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། །སྦྱོད་ཀྱིས་སློག་ཆགས་བསང་པ་དང་། །བརྟུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྦྱ་
 བ་དང་། །སྦྱོད་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་ཡང་འོང། །པ་རོལ་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་གྱིས། །
 སེམས་གཅིག་སློག་ཆགས་གསོད་པ་ཉིད། །གང་སྤྱིར་སློག་ནི་སེམས་སུ་བཅོམ་། །
 འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་བཞེས་བྱ་བ། །བརྟུན་གྱི་ཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །བཙུན་མོའི་
 སུ་བམ་བྱིན་པར། །གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་རང་མཆུང་ས་མཛེས། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དྲོ། །ཡུལ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་ཅི་ལགས། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་གང་ལགས། །སྦྱེམ་ཆེད་ནི་ཅི་ལགས།
 ཡུང་པོ་རྣམས་ནི་གང་ལགས། །ཁམས་རྣམས་དེ་ཡང་ཅི་ལགས། །འདི་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི་ཅི་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །ཡུལ་དུ་གཞི་
 གཞུགས་སྦྱ་དེ་བཞིན་བྱིད་དེ། །ཁོ་དང་དེ་བཞིན་རེ་གྱུ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །འདི་རྣམས་ཡུལ་ནི་དུ་གཏུ་བཅོམ་། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུ་ག

སྟེ། མིག་དང་རྩ་བ་སྣ་དང་ནི། །སྟེ་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། །འདི་རྣམས་
 དབང་པོ་དྲུག་པོ་ནི། །གཏི་མུག་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་ལྟ་ན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དག་
 གིས་ནི། །སྦྱེ་མཆོད་བརྩ་གཉིས་དག་ཏུ་འབྱུང་། །ཡུང་པོ་ལྷ་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས། །མཐར་ནི་རྣམ་ཤེས་སྦྱིང་རྩེ་ཆེ། །དབང་པོ་དང་ནི་ཡུལ་ཉིད་དང་། །
 དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གོ་བྱེད་ཕྱིར། །ཁམས་ནི་
 བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་བཤད། །རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །བརྟན་མིན་
 བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་ཁྲ་བ་ལྟར། །འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་
 མས་ཤེས་གྱིས། །འདི་ལྟ་སྟེ། །གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབ་སྟན་དང་སྦྱེས་བྱེད་ལག་
 པ་འཛིན་པ་ལས་སྒོ་བྱར་དུ་མེ་སྦྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །མེ་འདི་ནི་གཙུབ་ཤིང་ལ་ཡང་མི་
 གནས། །གཙུབ་སྟན་ལ་ཡང་མི་གནས། །སྦྱེས་བྱེད་ལག་པ་དག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བཅོཔ་ན་གཅིག་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མེ་
 དེ་ཡང་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་བརྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྣལ་འབྱོར་མས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་
 སོགས་པ་རྩི་རྩེ་ལ་ཁའ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདུན་ཅི་ལྟ་ཐོགས་ཤིང་དམ་ཆོག་གི་
 རྣམ་ཐོགས་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད། །ཀྱུ་
 རུའི་སྦྱོར་བས་རྩི་རྩེ་སུ་ཆགས་པར་བྱེད། །བདུན་ཅི་ལྟ་འཛིན་པ་ཡང་འཐུང་བར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དབྱེས་ནས་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྟན་པ།
 གྲེ་གྲེ་རྩི་རྩེ་ལ་ཁའ་འབྱོར། །ཁངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་མཛོད་པའི། །དེ་ཉིད་
 བདག་གིས་གསུང་མཛོད་པ། །རྩི་རྩེ་མཆོད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །བཤད་ཀྱིས་

འདོད་པས་རབ་ཏུ་ཉོན། །ལྷོ་མོ་ཐམས་ཅད་དག་འབར་འགྱུར། རངས་པར་གྱུར་ཏེ་
 དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཙུགས་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་གཤལ་བ་དེར་
 ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུང་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཉོན་ཏེ། །བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྱུལ་པ། བཟའ་བཏུང་ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་དང་། །བཟོད་དང་བཟོད་མིན་
 མི་སྤང་ཞིང་། །བྱུས་དང་གཙང་སྤྱི་མི་བྱ་སྟེ། །ཟོད་གི་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་སྤངས། །
 གློ་ལྷན་སྤགས་ཉིད་མི་བཟླ་ཞིང་། །བསམ་གཏན་ཉིད་ནི་དམིགས་མི་བྱ། །གཉིད་
 ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་མི་དགག་གོ། །བལ་ཐམས་ཅད་བཟའ་
 བར་བྱ། །ཁ་དོག་ལྷལ་མཉམ་པར་སྤྱད། །དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །
 བཙུན་མོ་ཐམས་ཅད་དག་འབར་བྱ། །མཇེན་བོ་སྤྱག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །རེ་བཞིན་
 གཏུག་ལ་ཞེ་སྤང་ཉིད། །རྫོགས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལྷ་འདི་རྣམས་ལ་
 ལྷག་མི་བྱ། །གཡུང་མོ་གཏོལ་པ་གོ་ལྷགས་མཁན། །ལྷག་དར་མཁན་སོགས་
 རེག་རིང་དང་། །བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ཏུ་དམངས་རྣམས། །བདག་གི་ལུས་ལྟར་
 རེག་པ་ཉིད། །བཏུང་ཅི་ལྷ་དང་བྱ་རམ་ཆང་། །དུག་དང་ཅིམ་པ་བྱ་བཙས་སྟེས། །
 སྒྱུར་དང་མངར་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས། །ཁ་བ་ལན་ཚུ་ཆ་བ་དང་། །བྲི་དང་བྲི་ཞིམ་
 མཆིཔ་སྒྲུབས་རྣམས། །བྲང་རྒྱལ་སེམས་བསྟེས་རབ་ཏུ་བཟའ། །གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མི་བཟའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བྱུང་མེ་ཏོག་རྟེན་
 བས་ནི། །པརྒྱའི་སྟོང་དུ་བཞག་པ་དང་། །ལུང་པ་དང་ནི་སྒྲུབས་དག་གིས། །
 བསྟེས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བཏུང་། །སྤྱད་གཡོགས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་
 དང་། །རོ་བསྟེགས་ཐལ་བས་དེ་བཞིན་བརྒྱན། །མེ་ཏོག་རབ་སོང་གནས་རྟེན་

སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་རུ། རྫོང་པོ་ལ་ཞེས་བཅོད་དེ། །པར་ཀློང་ལ་ཞེས་ཟེར། །ཁ་དོག་དབྱེ་
 བས་ཕྱེ་བ་ལ། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྡུ་རུ་བཤད། །འདི་ནི་གསང་བའི་སྐད་ཡིན་
 མོ། །ཕུག་རྒྱ་ལྡུ་ནི་བསྐྱུས་པ་ཉིད། །གཡུང་མོ་རྫོང་འདི་རིགས་སུ་བཤད། །གར་མ་
 དེ་བཞིན་པ་རྣམས་འདི་རིགས། །རང་འཛོད་མ་ནི་རིན་ཆེན་རིགས། །སྐྱེ་གཉིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པར་བཅོད། །ཆོས་མ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཉིད་དེ། །ཕུག་རྒྱ་འདི་རྣམས་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱིན། །འདི་རྣམས་ཁྱུ་བ་རྫོང་འདྲུར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་
 མཛོད་ནས་བཏུང། །རྫོང་སྤྱིང་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །གསང་བའི་སྐད་ནི་མཛར་
 ཆེ་བ། །དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གང་བཤད་པ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲུས་པས་བྱུང། །
 གྲེ་རྫོང་འདིར་དབང་བསྐྱུར་གང་། །གསང་བའི་སྐད་གྱིས་མི་སྤྲོ་བ། །དེ་ཡི་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པར་ནི། །འཇུག་པར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འཆོ་བ་དང་ནི་རྒྱུན་མ་
 དང་། །གཞོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་ཀྱང་། །གཡ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་
 སྐད། །མི་གསུང་ན་ཡང་འགྲོངས་པར་འཇུག། །རང་གི་དམ་ཆོག་རིགས་རྫོང་
 བས། །གཡ་ཏེ་ཆོག་འདི་མི་སྤྲོ་ན། །གནས་བཞི་ལས་སྦྱེས་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་
 ཡི་ཆོ་ན་ཁོ་བར་བྱེད། །ཀྱའི་རྫོང་མཁའ་འགྲོམ་བྱ་བའི་སྤྲོ་མ་པ་ལས་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་དང་གསང་བའི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ལེ་ཕྱུ་སྟེ་གསུམ་པ་འོ། །

དེ་ནས་རྫོང་སྤྱིང་པོ་ལ་སེམས་པའི་རྫོང་མཁའ་འགྲོམ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་
 དུ་ཇུག། ཡིད་གཉིས་སུ་ཇུག་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྫོང་སེམས་དཔའ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་ཐེ་ཆོམ་བསལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་པའི་ལེ་ཕྱུ་ལས་
 གང་བཤད་པ། །སྤྱོད་དང་གར་ནི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཐེ་ཆོམ་མཆིས། །

ཕར་བྱ། སློག་པའི་དྲི་ནི་དང་པོ་ཉིད། ཁྱེ་ནས་ཡང་ནི་བྱ་རྒྱུ་ཉིད། ཁ་བྱུར་མ་ལ་
 ཡ་ཇྱེ་ཉིད། ཁང་པ་དང་ནི་བྱུང་བའི་སྒྲ། སྒྲ་ཡི་མཐའ་ནས་མཉམ་པར་བྱ། ཁ་
 ལང་ཆོ་ཡི་སྒྲ་ཡང་ནི། སྤྱི་རོལ་ཆོལ་དུ་མཆོན་བྱ་དང་། སྒྲ་ཡི་བྱིན་བརྒྱབ་ས་
 མཆོན་ཉིད་དོ། ཕྱག་རྒྱ་ཏྲགས་དང་མཆོན་མ་སྟེ། འདིས་ནི་རིགས་ནི་མཆོན་པར་
 བྱ། རིགས་འཆོལ་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལས། འདོས་བྱུང་མེད་ཅིང་སྦྱབ་པོའང་
 མེད། ཞེ་སྤང་ཕྱག་རྒྱས་བདག་མེད་མ། ཁ་ཏི་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱས་དྲི་རྩེ་མ། སེར་
 སྤྱི་ཕྱག་རྒྱས་དག་པ་མེ་ཉིད། ཆགས་པས་རྩམ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཕྱག་དོག་
 ཕྱག་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ། ཞེ་སྤང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱག་སྒྲི། ཁ་ཏི་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱས་རི་
 སྤོང་མ། སེར་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདོལ་པ་མོ། འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་གཡུང་མོ་
 ཉིད། ཡང་ནི་དག་པ་མེ་ཞེ་སྤང་ལས། ཁ་ཏི་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱས་ཆོམ་རྒྱུ་མ། སེར་
 སྤྱི་ཕྱག་རྒྱས་རོ་ལངས་མ། འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་གྲ་སྒྲི་སྒྲི། ཁ་ཏི་ཕྱག་ཕྱག་
 རྒྱས་ས་སྦྱོང་མ། འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་མཁའ་སྦྱོང་མ། འདོད་པས་ཕྱག་རྒྱས་
 ཞེས་པར་བྱ། ཞུ་ལི་དང་པོ་བདག་མེད་མ། ཞུ་ལི་གཉིས་པ་དྲི་རྩེ་མ། ཞུ་ལི་
 གསུམ་པ་དག་པ་མེ་ཉིད། བཞི་པ་རྩུ་ཡི་རྩལ་འབྱོར་མ། ལྷ་པ་དྲི་རྩེ་མཁའ་འགོ་
 མ། ཏུག་པ་ཕྱག་སྒྲི་ཞེས་བཞེད། བདུན་པ་ཉིད་ནི་རི་སྤོང་མ། བརྒྱད་པ་སྟེ་ག་
 ཅན་དུ་བཞེད། འགྲུ་པ་ཡང་ནི་གཡུང་མེ་ཉིད། ཡང་ནི་ལྷ་གཉིས་དག་པ་མེ་ཉིད། །
 བརྒྱ་གཅིག་ཆོམ་རྒྱུ་མ་ཞེས་ལཡང་། བརྒྱ་གཉིས་རོ་ལངས་མ་ཞེས་བཞེད། །
 བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི་གྲ་སྒྲི་སྒྲི། བརྒྱ་བཞི་པ་ནི་ས་སྦྱོང་མ། བཙེ་ལྷ་པ་ནི་མཁའ་སྦྱོང་
 མ། རྩལ་འབྱོར་མ་ཡི་ས་ཐོན་ཉིད། རིགས་ཀྱི་ལུ་ལས་རྩ་རྩམས་གདབ། བརྒྱ་

དུག་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསུངས། རྩ་མི་གཉིས་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་མ། རེ་རེ་
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཅོད། བརྒྱུད་མ་རོམ་ཀུན་འདར་མ། བདག་མེད་རྣམ་འབྱོར་
 མ་ཞེས་བཅོད། བཀའ་ཕྱིར་བཅུ་དུག་ཆ་མེད་པས། འབད་པས་ཀུན་གྱི་ལྷ་གམ་
 སྤངས། ཅི་འོ་སྤང་དུ་ཞེས། རོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཕྱིར། བཙོ་ལྷ་འི་ཆ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི། ཁྲི་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྱུ་འགྱུར། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞུ་ལོའི་གཟུགས། །
 རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་དེ་ཡི་ཆ། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་པ། རྣམ་འབྱོར་མ་ཀུན་
 ལས་བྱུང་བ། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་དགའི་རང་བཞིན་ཉིད། འབྱིབ་མེད་བཏུང་མཆོག་
 རམ་མཁའ་ཉིད། བཀ་བྱུར་དེས་པར་ཅིས་མི་སྤང་། བཙོ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་པ། ཐབས་
 གང་གིས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལགས། བཙོ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་པ། རྡོ་རྗེ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་ཐབས་དང་ནི། རང་བྱིན་རྒྱབས་པའི་རིམ་
 པས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཟུགས་ཅན་གྱི། བྱུང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་
 བསྐྱེད། ཀུན་རྫོབ་ཀུན་དུ་བྱུང་བྱེད། རོན་དམ་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། བྱུང་
 མེད་ཀའོལ་བདེ་བ་ཅན། ཞལ་མོ་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་དུ། བདེ་བ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། ལས་སྤྱོད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
 འདི་ཉིད་མུ་དན་འདས་པ་ཉིད། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། མུ་དན་
 འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། འཁོར་བ་གཟུགས་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས། འཁོར་བ་
 ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ། འཁོར་བ་དབང་པོ་རྣམ་ཉིད་དོ། འཁོར་བ་ཞེ་སྤང་ལ་

མོ་གསལ་པ། འདི་རྣམས་ཆོས་ནི་མྱ་ངན་འདས། རྫོང་ས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་
 གཞུགས་ཅན་ཉིད། རྫོང་ས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ནི། འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་
 པར་འགྱུར། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་མྱ་ངན་འདས། གཏུག་རྫོང་དོན་དམ་ཚུལ་ཅན་
 རོ། བེན་ཏུ་བཞིན་བཟངས་མིག་ཡངས་མ། གཞུགས་དང་ལང་ཆོས་རྣམ་པར་
 བརྒྱན། རྫོང་བསངས་དལ་མ་རིགས་བཟང་མ། སི་རྒྱ་ག་ཕུར་འགྱུར་བའི་
 གནས། རང་གིས་དབང་བསྐྱར་གྱི་དོན་མེ། རྫོང་བཟང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དགའ། །
 དེར་ནི་ཆང་ཡང་བཏུང་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་ཡང་བཏུང་བ་ཉིད། རང་བཞིན་དོན་
 བེ་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཕྱི་ནས་ཕུག་རྒྱ་རྫོང་ཆགས་བྱ། བོ་ལ་གཤོ་ལར་བཅུག་
 བས། གཏུག་རྫོང་བཏུང་ལུགས་ཅན། དེར་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི། ག་བུར་
 མཁས་པས་མི་སྤང་སྟེ། དེ་ནི་ལག་ཏུ་མི་སྤང་ཞིང་། ཉེ་ཕྱིས་དུང་ཆོས་ཉིད་དུ་
 མིན། དེས་པར་སྦོ་དང་སྦོ་བས་ཀྱི་ཕྱིར། མི་འཆི་ལྟ་ཡིས་སྤང་བ་ཉིད། ག་བུར་
 ཉིད་ནི་བདག་མེད་མ། བདེ་བ་བདག་མེད་ཚུལ་ཅན་ཉིད། དེ་ཡི་བདེ་བ་ཕུག་རྒྱ་
 ཆེ། ལྟོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གནས། དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། །
 སྦོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། རྫོང་གསལ་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལས། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་ཤེས་རབ་མ། དེ་ནི་རིང་མིན་བྱུང་བ་མིན། གྲུ་བཞི་
 མ་ཡིན་རྒྱུ་པོ་མིན། སྤྱི་དང་རྫོང་དང་མུང་ལས་འདས། ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་དགའ་
 བྱུང་པ་ཅན། དེ་ལས་སྦྱོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དེ་ཡི་བདེ་བ་བཟང་བ་ཉིད། དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། བདེ་བ་སྦྱོར་པའི་དཔོན་གྲུབ་འགྱུར། གཞུགས་སྦྱོར་
 བཞིན་བྱུང་བ་ཉིད། རྫོང་དང་དེ་བཞིན་རིག་བྱུང་བ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་

ཡང་། ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱ། ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཟུགས། །
 བདེ་ཆེན་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། ཉིད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་དངོས་པོ་ཅན། ཡང་དག་གྱུར་པ་སོསོར་རྟོག་ ཉིད་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཏེ། །
 ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མ། ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་དང་། ཉིད་
 བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མའོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྡོ་རྗེ་སྦྱིང་
 པོས་གསོལ་པ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོལ་པའི་ལམ་དང་ནི། ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་
 ཉིད། ཐམས་ཅད་བཙོམ་ལྷན་འདས་གསུངས་ན། རྡོ་མ་པ་འང་བདག་ལ་མཁའ་
 དུ་གསོལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་དབུས་
 གནས་སྟུ། ཅུ་ཡི་རྣམ་པ་རྡོ་མ་པའི་གནས། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་ནང་། །
 རྡོ་མ་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྟེ། བོ་ལའི་བདེ་བ་ཕྱག་ཁྱེ་། རྡོ་རྗེ་སྦྱེམ་ཆེད་ཐབས་ཆེན་
 ཉིད། འདིས་ནི་གསང་བའི་རྡོ་མ་པ་འཇུག་པས། སྤྱོད་པ་གཉིས་གཉིས་བསྟན་པ་
 མེད། སྐྱེ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །
 སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བརྗོད། ཆོས་དང་
 ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉིད་བཞིན་དུ་ཡང་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐྱེ་གནས་སྦྱིང་
 མགྲིན་མགོ་བོར་ཡང་། སྐྱེ་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་གནས། མ་ལུས་པ་ཡི་སེམས་
 ཅན་གྱི། སྐྱེ་བ་གང་ལ་བརྗོད་བྱ་བ། གང་སྤྱིར་སྒྲུབ་པ་གནས་བརྟན་སྤྱིར། ཉིད་
 ལས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན། གང་གིས་སྦྱིང་དང་སྒྲུབ་བྱེད་པའི། སྐྱེ་ནི་སྒྲུབ་པ་
 ཅན་ཞེས་བརྗོད། སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་སྦྱིང་གར་

འགྲུམ། རོ་རྒྱམ་དྲུག་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི། བཟའ་བ་པེས་པར་ལོངས་སྤྱོད་
 བཟོད། མགྲིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོངས། སྤྱི་བོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གནས། །
 ཅེ་ཤོ་རྒྱམ་པར་རྒྱུ་མཐུན་ཉིད། རྒྱམ་སྤྱིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། འཁོངས་སྤྱོད་
 སྤྱིས་བྱ་བྱེད་པ་ཉིད། བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་བྲི་མེད་ཉིད། རྒྱུ་མཐུན་སོགས་པས་རབ་
 བྱེ་བའི། འབྲས་བུ་རྒྱམ་པ་བཞི་ཞེས་བཟོད། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །
 ལས་ལ་བཅོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་སྤྱོད། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་སྤྱོད། རྒྱུ་མཐུན་
 ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། ལས་རྒྱུད་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱམ་པར་སྤྱིན་པ་དེ་
 ལས་བསྐྱོག། རྒྱལ་འཕྱོར་དག་ཕྱིར་བྲི་མེད་ཉིད། སྤྱོད་པ་སྤྱིས་བྱེད་པ་ཉིད། །
 གང་ཕྱིར་སྤྱལ་པ་གནས་བཏན་ཕྱིར། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་གནས་བཏན་ཉིད། །
 ཆོས་ནི་སྤྱོད་བའལ་བུ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཐམས་ཅད་ཡོད། གང་ཕྱིར་
 མགྲིན་པར་ཀྱན་བཀྱར་ཕྱིར། འཁོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་ཀྱན་བཀྱར་ཉིད། གང་
 ཕྱིར་བདེ་ཆེན་མགོར་གནས་པས། བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་དག་འདུན་ཆེ། སྤྱི་པ་
 ཞེས་བྱ་སྤྱོད་བཟོད། ལྟོ་བ་གནས་སུ་བཟོད་པར་བྱ། སྤྱི་གནས་འདོད་ཆགས་
 བྲལ་བར་འགྲུམ། མངལ་གྱི་ཕྱུ་མ་ཆོས་གོས་ཉིད། ཏེ་བཞིན་མ་ནི་མཁན་པོ་
 ཉིད། མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཕྱག་ འཕྱོ་བའི་བྱ་བ་བྲིམས་ཀྱི་གནས། །
 རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱས་པ་ཨ་དང་རྟོ། སྤྱི་གནས་འཁོར་ལོ་འི་རྒྱམ་པ་ཨ། བདེ་ཆེན་གྱི་
 ཡང་རྒྱམ་པ་རྟོ། གཅེར་བུ་སྦྱ་དང་ཁ་སྦྱ་བྲེགས། རྒྱགས་འདོན་སྤྱིས་པ་དག་
 སྤོང་ཉིད། འདི་དག་རྒྱེན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྒྱམས། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། ལྷ་བ་བཏུ་ཡང་ས་རྒྱམས་ཡིན། སེམས་ཅན་ས་བཏུ་འི་དབང་ཕྱག་གོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་འབྲོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟ་
 གྱི། སྤྱན་མ་དང་། སྤྱུ་མ་གྱི་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། སྒོ་ལ་མ་དང་། སྒོ་
 གཉིར་ཅན་དང་། ཅུན་དྲ་དང་། སུ་རི་སྒོད་མ་དང་། འོག་ཞལ་མ་དང་། དེ་
 དག་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཤུ་རྒྱལ་པོ་བདེ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་འབྲོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོག་འདི་དག་ཐོས་ནས་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་གྱུར་ཅིང་བརྒྱལ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་
 དང་། ས་ལ་འབྱེད་པ་བ་དང་། འདར་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་དེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལྷ་མོ་དེ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ནས། བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པ།
 ས་དང་ཅུ་དང་རྒྱུད་གྱིན་ཟེ། །ལྷ་མོ་སྟོན་ཅན་བྱེད་ཉིད་ལ། །ཁང་ཞིག་སྤྲུལ་གྱང་
 མི་ཤེས་པ། །དེ་ཉིད་ང་ཡིས་སྟོལ་ཡིས་ཉོན། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་མི་ལ་མ་
 ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ཐོས་ནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆེད་པར་གྱུར་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། །འོན་གྱང་
 སྟོལ་བུ་བྱི་མས་བསྐྱིབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱུས་ཉིད། །ལྷ་མོས་གསོལ་
 པ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདེན་ཡང་མ་མཆིས་ཞིང་བརྟུན་ཡང་མ་
 མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཁང་གིས་མི་ཤེས་འཇིག་
 ཉེན་པ། །བཙུག་དུག་ཐོས་པས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །མྱོངས་སྤངས་དེ་ཉིད་ཡིད་
 ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད། །དེ་བཞིན་ཞིབ་འཇིག་ཐབས་ཤེས་ཤིང་། །
 གྲུ་ཡི་རྗེ་རྗེས་ངལ་བསོས་ན། །མ་རིག་ལ་སོགས་མི་འཛིན་ཅིང་། །ཁྱེད་ལྟ་ལ་
 སོགས་འཆིང་བས་མིན། །རང་དང་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལས། །སངས་རྒྱུས་མ་
 ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །ཁྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུམ་ལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱེད་པ་

སོང་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་དང་། ལམ་ལང་བའི་སྲིན་གྱུ་ལ་སོགས་པ། །
 ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་། བདེ་བ་གང་སྤྱིར་མི་ཤེས་པས། ཏྲག་ཏུ་རང་བཞིན་
 བདེ་བ་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱུས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་
 འགྱུར། སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། སངས་རྒྱུས་གཞན་དུ་བརྟན་
 དུ་མེད། གཏོལ་བ་སྤྱི་གམ་ཁན་ལ་སོགས་པ། གསོད་དོན་དོན་དུ་སེམས་པ་
 གོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་རྫོང་ཤེས་ན། འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། བྱིས་པ་
 མི་ཤེས་པས་བསྐྱབས་པ། འདི་ཡི་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ། འགྲོ་བ་དུག་གི་སྤྱིད་པའི་
 མཐར། གང་ཞིག་ཚོངས་པ་འཁོར་བར་འགྱུར། རྫོང་སྤྱིད་པོ་སྤྱིད་རྫོང་ཆེ། ཀྱི་
 ཡི་རྫོང་ཉི་ཐབས་རྟེན་པས། གང་ཞིག་ཡུལ་རྣམས་རྣམས་སྤྱོད་བ། དེ་ནི་སྤྱི་མེད་
 རྟེན་པར་འགྱུར། རྫོང་སྤྱིད་པོས་གསོལ་པ། ས་ནི་དུག་སྤྱིར་བཤད་པ། གང་
 སྤྱིར་གཏི་ཐུག་སྤྱི་བ་ཉིད། སྤྱི་ནི་རྣམས་སྤྱིར་ཉིད་གསུངས་པ། རི་ལྟར་མི་བསྐྱོད་
 ཐུག་རྒྱུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་
 ལུས་ཀྱིས་ནི། མཛེས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། དེ་སྤྱིར་རྣམས་པར་སྤྱང་མཛེད་
 སེམས། སྤྱི་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུས་གང་བ། རྫོང་སྤྱིད་པོས་གསོལ་པ། རྒྱ་
 ཁམས་འི་བྱོང་མར་བཤད་པ། མི་བསྐྱོད་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། གཙོ་བོ་མི་
 བསྐྱོད་ཐུག་རྒྱུས་ནི། འི་བྱོང་མ་ལ་ཐུག་རྒྱུར་རིགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལུས་སྤངས་ནས་ནི་སེམས་ཀྱིས་ནི། གཞན་པ་གཞན་དུ་མཛོང་
 མི་འགྱུར། དེ་སྤྱིར་སེམས་ནི་གཏི་ཐུག་འགྱུར། ཐུགས་ལ་གཏི་ཐུག་ཐུག་རྒྱུས་
 གང་བ། རྫོང་སྤྱིད་པོས་གསོལ་པ། མེ་ནི་གཏོལ་པ་མོར་བཤད་པ། འདོད་

མས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱེད་ན། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
 འབྱུང་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་
 རབ་ཏུ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་འབར་འབྱུང་རོ། །གཤམ་ཏེ་འདིས་འབྱུང་པོ་འི་ཚོགས་
 གྱི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གཏོར་མ་བྱིན་ན་དབང་དང་། མཛོན་སྤྱོད་དང་། དབྱའི་སྤེའའི་གཤམ་
 དང་། བསྐྱད་པ་དང་། བསཤད་པ་དང་། དགུག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་
 པར་ཡང་འབྱུང་རོ། །དོན་སྤྱོད་པོས་གསོལ་པ། ཕྱག་རྒྱ་གང་གིས་མཁའ་སྤྱོད་
 མ། གང་གིས་ཕྱག་རྒྱས་ས་སྤྱོད་མ། གཙོ་བོ་བདག་གིས་སྤྱར་མ་འཛམ་། །
 བཙོམ་ལྷན་ཇི་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བགྱི། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །
 གསང་གསུམ་འཁོར་ལེའི་དབུས་སུ་ནི། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱེ་བ་ལས། སྤྱོད་
 དང་འོག་དང་དབུས་གནས་པའི། འཁོར་ལེའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་གནས། ས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྤྱོད་ཞལ་སྤྱོད་ཡི་དོན་ཅན། མཁའ་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འོག་ཞལ་གསུང་གི་དོན་ཅན། ཐུགས་ཀྱི་དོན་བདག་མེད་མ། །
 སེམས་ནི་བདག་མེད་ཚུལ་ཅན་ཉིད། སེམས་ནི་དབུས་ཀྱི་གནས་སུ་སྟེ། དེས་ན་
 བདག་མེད་མ་དབུས་སྟེ། རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལས། རིགས་ནི་རྣམ་པ་རྟག་ཏུ་
 བཞེད། རྣམ་གསུམ་རྣམ་པ་ལྟ་ཉིད་ཀྱང་། བཤད་ཀྱིས་རྣམ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཉོན། །
 མི་བསྐྱོད་རྣམ་སྤྱང་ཅིན་ཆེན་འབྱུང་། འདམ་མེད་དོན་གྲུབ་དོན་སེམས། ཞེས་དང་
 གཏི་ཐུག་སེར་སྤྱང་དང་། འདོད་ཆགས་ཕྱག་དོག་བདེ་བ་དག འདིས་ནི་ཅི་མ་
 པས་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། དོན་སེམས་དཔའ་སྤྱང་ས་ནས་ནི། ཕྱི་ནས་རིགས་ནི་རྣམ་
 པ་ལྟ། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཏི་ཐུག་གིས། དེ་དེས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། །

མི་བསྐྱོད་ཞེ་སྒྲུང་གཟུགས་ཅན་གྱི། བྱུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རིགས་གཅིག་ཉིད། ཞེ་
སྒྲུང་དེ་ཐོའི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་འདི། རིགས་ནི་དུག་དང་ལྷ་ཅུ་བཅོད། གྲེའི་དེ་ཐོའི་ལས་
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ལེན་སྟེ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཐོའི་འཛོམ། བཀའ་བོ་གྲེ་དྲུག་སྦྱོན་པས། རྣམ་ཀུན་
རང་བཞིན་བདག་ཉིད་གྱི། འདྲིལ་འཁོར་དག་ནི་ཡང་དག་གསུངས། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། བདེ་བ་ཅན་ན་ཡང་དག་བཞུགས། བྱུགས་ཀྱི་དོ་
ཐོའི་ས་བོན་གྱིས། འད་གི་དྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་ཞལ་
བརྒྱད་པ། ཞབས་བཞི་པ་ལ་འཛིགས་པ་པོ། འདམ་བོ་ཐོད་པའི་ཕྱེད་བ་ཅན། །
བདག་མེད་མས་ནི་མགུལ་ནས་འབྱུང། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ནི་འཛོམ་ལྷ་ལ། བདག་མེད་
མ་ནི་ཉིད་གྱིས་ཁྱེས། བཅོ་ལྷས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། བདག་གི་འཁོར་ལོ་
ཁྱོད་བཤད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཐོར་ལགས། བཀའ་བོ་བདག་གིས་སྤར་
མ་འཆོལ། བདག་མེད་མ་ལ་འོ་མཛད་ནས། འོ་ཐོད་པར་སྦྱལ་ནས་ནི། ལྷ་
ཡིས་རུ་མ་མཉེ་མཛད་དེ། འདྲིལ་འཁོར་ཡང་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ། འཁོར་ལོ་ཐོར་
ལྷར་སྤར་གསུངས་པ། འོ་ཤལ་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན། མཆོམས་བཞི་པ་ལ་
སྐྱོ་བཞི་པ། འོ་ཐོར་སྤང་བུས་ཡང་དག་བརྒྱན། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཐོས་
ཆགས་པས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ལས། ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན་
བཟང་མ། འདེལ་དབུས་སུ་ད་ཡོད་དེ། ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་
ནི་བཅུ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མཐོན་པ་ཉིད། འཛིགས་པ་
ཡང་ནི་འཛིགས་པའོ། མགོ་བོའི་ཕྱེད་བས་དོ་ཤལ་མཛད། ཉི་མར་བཞུགས་

ཤིང་རོལ་མོར་བཅས། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་པ་པོ། །སྒྲ་ཚོགས་དྲེང་སྤྱོད་ར་
 འཛིན། ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་རྩྱུ་སྤྱོད་ཞིང་། ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་ཉིད། །
 བདག་མེད་ལྷན་ཅིག་མཉམ་སྦྱར་ཞིང་། །དགའ་བ་གཉིས་གཉིས་སྟོམས་འཇུག་
 པས། །དབའ་རྒྱབས་མེད་པའི་བདེ་བ་པོ། །སྟོམ་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན། །རྩ་བའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་ཆེ། །གཡས་པ་ལ་ནི་ཀུན་དམའ་ཆུང་ས། །གཡོན་པ་
 དམར་ཞིང་ཆེར་འཛིགས་པ། །སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནི་གཅིགས་པ་ཅན། །སྤྱན་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་
 བཞིས་ཆེ། །ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བྱུང་བ་བཞིན། །ཁྲོད་ཁྲེར་ཉམས་དགའ་ཁྲོད་དང་
 ང་། །དགའ་བས་ཤིན་ཏུ་རོལ་བ་ལས། །དགའ་མོད་བདེ་པའི་སྤྱོགས་ལྷུང་ནས། །
 ཞར་གྱི་སྒྲོ་རུ་ཡང་དག་གནས། །སྤྱབ་དང་བསྤྱབ་པའི་སྦྱར་བ་ལས། །ཆོམ་རྒྱན་
 མ་ཡང་ལྷུང་ནས་ནི། །ལྷུང་ནས་སྟོ་ཡི་སྒྲོ་རུ་ནི། །ཆོམ་རྒྱན་མ་ནི་སྒྲོ་སྤྱང་མ། །ཁོ་
 ལ་ཀའོ་ལ་སྦྱར་བས། །ཁོ་ལངས་མ་ཡང་ལྷུང་ནས་ནི། །ལྷུང་ནས་རུབ་གྱི་སྒྲོ་རུ་
 ནི། །བདུད་འཛོམས་མ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོམས་འཇུག་
 ལས། །སྒྲ་སྤྱོད་ཡང་ལྷུང་ནས་ནི། །ལྷུང་ནས་བྱང་གི་སྒྲོ་ལ་ནི། །འཛིགས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཉིད་གནས། །གཉིས་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྦྱར་བ་ལས། །འུགས་སྤྱོད་
 ཡང་ལྷུང་ནས་ནི། །ལྷུང་ནས་དབང་ལྷན་མཆོམས་སུ་ནི། །དགའ་པོའི་གཟུགས་ཅན་
 མ་ཉིད་གནས། །ཡང་ནི་སྤྱབ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །འཆོད་པའི་མཆོམས་སུ་རི་བྱོད་
 མ། །སྤྱོད་པའི་མཆོམས་སུ་གཤོལ་པ་མོ། །ལྷུང་གི་མཆོམས་སུ་གཡུང་མོ་ཉིད། །
 དེ་ནས་དྲེང་ཆགས་ཆེན་ལས། །རིག་མར་བཅས་པ་སྤྱབ་རྒྱུར། །སྒྲ་ཚོགས་སྤྱོད་
 ཡི་མཆོད་པ་ལས། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུལ། །རྩེ་བཙུན་སྤྱིང་རྩེ་འོ་ཡིད་

བཞེངས་ཤིག ། ཡུལ་སྤྱི་ནི་བདག་ལ་སྦྱོབས། ། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྤངས་
 ལ། ། བདག་ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱར་བཞེང་མཛོད། ། ཁྱོད་མེད་ན་ནི་བདག་འགྲུལ་ས་
 པས། ། གྲུ་ཡི་དྲི་ཐོད་ཁྱོད་བཞེངས་ཤིག ། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྤངས་ལ། ། རི་
 ཁྱོད་མ་འབྲས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། དག་འགའ་ཚོ་འཛིན་ཏེན་མགོན་གཉིས་བ། ། སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སམ་ཅི། ། ཁྱོད་མེད་ཕྱོགས་ནི་མི་འཆལ་བས། ། བཀོད་པ་མོ་
 བདག་དུ་བ་བཞུད། ། བདག་གིས་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲུགས་འཆལ་གྱིས། ། མིག་འཕྲུལ་
 མངའ་བ་ཁྱོད་བཞེངས་ཤིག ། བཀྲུང་མོ་བདག་ཉིད་དཔེ་མཉམ་པས། ། སྦྱོང་རྩེ་
 རྒྱུན་ཆད་མ་མཛོད་ཅིག ། སྤང་པོ་རྟ་བོད་སྤང་རྩེ་མོ། ། མི་དང་ལ་ར་རྩ་གྱི་ལ། །
 གཤམ་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། ། བཀྲིས་འཕྲུང་ལ་སོགས་ཅི་མ་ཤེས་བྱ། ། ས་
 དང་ཆུ་དང་རླུང་དང་ནི། ། མེ་དང་རྩ་བ་ཉི་མ་ཉིད། ། མཐར་བྱེད་དང་ནི་མོར་སྦྱོན་
 ཉིད། ། བཀོད་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ནའོ། ། སྤྲེག་ཅིང་དཔའ་བོ་མི་སྤྲུག་པ། ། བོད་
 ཅིང་དག་ལུལ་འཛིན་ས་རུང་བ། ། སྦྱོང་རྩེ་རམ་དང་ནི་བ་ཡིས། ། བཀར་དགུའི་རོ་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད། ། རྩོད་དང་རྩྱུ་གིས་རྩོད་ཆེ། ། རུ་བའི་གཟུགས་ལས་བཞེངས་ནས་
 ནི། ། ཞབས་རྣམས་སལ་བ་དེབས་པ་དང་། ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་བསྒྲིགས་པར་མཛོད། །
 གླིང་མི་མྱོ། ། གླིང་མི་མྱོ། ། འདི་ཡིས་ས་བོན་ལྷུང་བ་ལས། ། བདག་པོའི་ས་བོན་
 དག་གིས་ནི། ། རྩོད་རྩྱུ་སྦྱོན་པོ་འབར་འཛིན་ས་པས། ། མ་མོའི་འཁོར་ལོ་གྲོང་
 ཉམས་དགའ། ། བཀོད་པ་ལ་པོ་འཛིན་ས་ཆེན་པོ། ། བདག་མེད་བདེ་བ་སྦྱོན་པ་པོ། །
 གའོ་བོ་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ཉིད། ། དཀར་མོའི་གཤམ་ན་གྱི་གུག་སྟེ། ། དེ་བཞིན་
 གཤམ་ན་རོ་ཉིད། ། ཆོས་རྒྱུན་མ་གཤམ་ཅང་ཏེ་ཏེ་སྟེ། ། བཀོད་པའི་སྤྲུག་ན་པག་པ་

ཉིད། རོ་ལངས་མ་གཡས་རུས་སྒྲུབ་ཏེ། གཡོན་པ་ཡིས་ནི་པར་འཛིན་པ། ལྷ་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་ཡི་གཡས་ན་སྒྲུབ། གཡོན་པས་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ལྷུང་བཟེང་ཉིད། དུམ་སྒྲི་གཡས་
 མེད་སྟེ། གཡོན་པས་དབང་སྟེ་དེ་བཞིན་ནོ། རི་བྱོད་མ་གཡས་དག་སྒྲོང་སྟེ། །
 གཡོན་པས་བསིལ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། བཏོལ་པ་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ་སྟེ། གཡོན་
 པས་ཐོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། གཡུང་མོ་གཡས་ན་རྩྭ་རྩྭ་ཉིད། གཡོན་ན་སྒྲིག་མཛུབ་
 དེ་བཞིན་ནོ། སྒྲིལ་གྲུང་བྱེད་པའི་གར་གྲིས་གནས། དཀར་མོ་ལ་སོགས་ཕྱག་
 གཉིས་བཟོད། སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲིལ་གྲུང་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་རྒྱལ་པར་བརྒྱལ། །
 གོ་རྒྱུ་བཏོག་ནག་པོར་འགྱུར། ཆོམ་རྒྱུ་མ་ནི་བཙོད་དང་མཚུངས། རོ་ལངས་
 མ་ནི་གསེར་བཙོས་བཞིན། ལྷ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་རྒྱུང་མཚུངས། དུམ་སྒྲི་ནི་དབང་སྒྲོན་
 མཚུངས། རི་བྱོད་མ་ནི་ལྷ་མོར་འོད། གཡུང་མོ་ནམ་མཁའི་སྒྲོ་སངས་མ། །
 གཡུང་མོ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་ཞེས་བཟོད། ཆངས་པ་དབང་པོ་ཉི་དབང་དྲག་ གཡོན་རྩྭ་
 དང་ནི་མོར་བདག་དང་། བདེན་བྲལ་དང་ནི་ཐགས་བཟང་རིས། གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་
 པ་ཡི་གདན། བོ་ལ་གཞིབ་པར་མཛད་ནས་ནི། དམ་དུ་འཇུག་ཅིང་འོ་མཛད་
 པས། བཙོས་ལྷན་གྲུས་པས་མཛོད་ནས་ནི། བདག་མེད་མ་ཡིས་སྒྲགས་ཞུས་
 སོ། བྱེད་མེད་རྒྱལ་སྒྲིལ་དབང་བྱེད་སྒྲགས། དེ་བཞིན་གདུག་པ་སྒྲིགས་པ་དང་། །
 གྲུ་རྒྱལ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྒྱལ་ཉིད་པ། དེ་ནི་ང་ཡིས་
 བཤད་བྲུ་ཡིས། ལྷ་མོ་བདེ་བ་སྒྲིན་མ་ཉོན། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལ། བདག་གིས་གཞན་དུ་མ་བསྟན་ཏོ། འདི་ཡི་སྒྲགས་གྲིས་གདུག་ཞིང་། །
 རྩྭ་སེམས་དཔའ་གདུག་མཛད་པ། ལྷ་མོ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་སྟེ། རོ་མི་ཆོག་

[illegible]

གཤམ། རྟེན་འཛིན་དུ་བྱེད་མོལ་བ་ཡིས། རྟེན་བྱས་པ་སྒྲ་འདབ་མ་ནི། བརྒྱད་པ་
 ཟེ་བར་བཅས་པ་གི། སྒྲིང་པོར་སྒྲེས་པ་འི་ཐོད་པ་ཉིད། མཛད་ག་དཀར་ཆ་ནི་གསུམ་
 པ་གི། རབ་པ་ལྷན་དུ་ནི་ལ་ར་གླ། མེ་ཡི་མཆོམས་སུ་དག་སྒོར་གི། བདེན་བྲལ་
 དུ་ནི་འཁོར་ལོ་གི། རྒྱུད་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གི། ལྟར་སྒོར་དེ་བཞིན་གི་གུག་
 ཉིད། རྩོུ་ཅང་ཏེ་འུ་གི་བཞིད། རྩུ་ཏུ་འུས་སྤལ་གི་བཞིད། རྩོུ་འཕྱེ་བྱུང་དུ་དེ་
 བཞིན་ནོ། རྩོུ་མེ་འི་ཁ་དོག་དབྱེ་བ་ཡིས། རྩུག་མཆོན་བརྒྱད་དུ་རབ་ཏུ་
 གྲགས། རྟེན་སྒྲེས་སྒྲིང་པོ་དཀར་པོ་ཡང་། རྩོུ་ཆོགས་དྲེ་རྩེས་མཆོན་པ་གི། རྟེན་
 བས་རྩམ་རྒྱུ་བྱམ་པ་ཉིད། ཡལ་གཉི་རྩེ་མོ་གོས་བཟང་ཅན། རྩོུ་བ་རིན་ཆེན་
 ལྷས་གང་བ། རྩོུ་ལུ་སྒྲེས་པས་ཡོངས་བཀའ་བཞག་ མཛད་དུ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པས་
 ཅི། རྩོུ་རྩེ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡི། རྟེན་ལེན་ཆོག་གཉིད་བཞིན་གྱ། བཅུ་གཉིས་
 བརྒྱད་གཉིས་འོན་པ་ཡི། རིག་མ་བདེ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཉིད། རྟེན་ལྟར་རྒྱུ་བ་
 གིས་བརྒྱན་ནས། རྟེན་ལེན་དུ་ནི་རབ་ཏུ་གཞུག་ མཛད་སྤྱིང་མོ་ཉིད་དང་
 ཡང་། རྩོུ་མོ་སྤྱིང་མོ་ཆོམོ་དང་། རྟེན་འཛིན་ཞང་པོ་འི་རྩུང་མ་དང་། མེ་ཡི་སྤྱན་
 དང་སྒྲུག་མོ་དང་། རྟེན་འཛིན་པ་ཡི་སྤྱིང་མོ་ཉིད། རིག་མ་བརྒྱད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །
 དམ་དུ་འཕྱུད་དང་འོ་བྱེད་པས། འདི་རྩམས་རྩམ་འཕྱོར་པ་ཡིས་མཆོད། རྟེན་ལས་
 ག་བྱར་བཏུང་བཞིད། རྟེན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསང་གཏོར་གྱ། རྟེན་རྩམས་རྩམ་
 འཕྱོར་བས་བཏུང་གྱ། རྟེན་གྲུབ་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྟེན་ལ་ཆང་ཡང་
 བཏུང་བ་དང་། ལྟ་དང་སྤུ་ལུ་སྒྲེས་པ་བཟའ། རྟེན་ཡང་གོས་དང་བྲལ་བྱས་ནས། །
 རྩུ་གར་འོ་ནི་ཡང་དག་གྱ། རྟེན་ཀྱང་གོ་ལ་གཞིབ་པར་གྱ། ལཱ་བྱ་སྤྱི་ཡང་སྤྱང་

བར་བྲ། ཁོ་ལ་གཞོལ་སྦྱར་ནས། ཁོ་ལ་ཅེད་མོ་ཅེ་བར་བྲ། ཁོ་ནས་ཐུན་ཚད་
 གཉིས་པ་ལ། ཁོས་ཀྱིས་མི་གཉི་བཀའ་ནས་སྤ། ཁོ་ནས་སྦྱོར་མ་གཞུག་པ་
 ཉིད། བྱིན་ས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བསྟན། མཚན་མོ་སྦྱོར་བཅེད་བྱིས་དུ། སྦྱོར་
 དཔོན་ལ་སོགས་རབ་སྦྱོར་ནས། ཁོ་བའི་ཉི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད། ཁོ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་སྦྱིན་པར་བྲ། ཁོ་ལྟར་མཚན་དང་བསྟོན་ལའད་པ། སྦྱོར་མ་བཟང་པོས་
 སྤར་ཤེས་བྲ། ཁོ་ལ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ཁོ་གའ་བྲལ་དང་པོ་མཚོ་གམ་ཐའ་ཅན། །
 ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དུ་སྦྱས་པ་སྟེ། མཐའ་ཡི་མཐའ་རུ་སྦྱོར་བ་ཉིད། ཁོ་ལྟར་མཚན་པ་
 རབ་སྦྱར་ནས། ཁོ་ལ་ལྟ་མོ་དེས་ཞུས་པ། ལྟ་དེའི་སྐད་ཅིག་ཁོ་ལྟར་ལགས། །
 གཙོ་བོ་ཆེན་པོས་བཞད་དུ་གསོལ། བཙོ་མ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །
 དེ་ནས་ཉི་ཐོག་མ་དགུས་མཐའ་མེད། སྤྱིད་མེད་སྦྱང་ན་འདས་པ་མེད། འདི་ནི་
 མཚོ་གཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་ཉིད། འོ་དེས་སྦྱོད་ཀྱི་ནི་
 རྒྱབས་གཉིས་ལ། འད་གི་གཡས་དང་ལག་གཞན་གྱི། མཐེ་བོད་དང་ནི་སྤྱིན་
 ལག་གིས། ཁོ་ནི་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ཡིས་བཙོར། ཁོ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །
 དེ་ལས་ཅི་ཞིག་སྦྱོར་ཞེས། གཞོན་མུ་དེ་དག་འདི་ལྟར་ལ། རྒྱལ་ས་པའི་མི་ལམ་
 ཁོ་ལྟར། མཚོ་གཉིས་མཐའ་དང་དགའ་བྲལ་དགུས། སྦྱོང་དང་སྦྱོང་མིན་ཉི་རུ་
 ག། གྲེ་ཁོ་ལས་གྲེ་ཁོ་མཚོན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྲ་བའི་ལུ་སྟེ་ལྟ་པ་ལོ། ॥

ལྟ་མོ་ལ་ནི་དམ་འཁུར་ཅིང་། ཁོ་ལ་ཐོད་པར་བཅུག་ནས་ནི། ཁོ་ལ་དུ་རུ་
 མ་བཟུང་མཚན་ནས། སྦྱོར་པའི་སྤྱི་ནི་གཞི་བས་ནས་ཀྱང་། ཁོ་ལས་ཀྱིས་མ་མཚུ་
 བཙོར་ནས་ནི། མཚན་ལུང་སོན་མོས་མཚན་དེ། མཚན་སྦྱོར་བདེ་བ་སྦྱོང་

མཛད་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ནི་རབ་ཕྱེ་བ། །སྒྲ་མ་སློབ་དཔོན་འདོད་ལྟ་ལ། །ཕྱག་
 འཆལ་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་འཛིན། །སྒྲ་མ་དེ་ཇི་འཛིན་པ་ལ། །སློང་ཆོག་མི་ཉན་པ་ཡི་
 ཕྱིར། །རྩ་བ་དག་ཏུ་རྩ་ཆ་འཛིན། །རྒྱ་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མཁུལ་རྒྱན་ཉིད། །ཁ་དུ་བྱ་
 སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་སྤངས། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་སྐྱར་ལས་ཉིད། །ཁངས་རྒྱས་
 ལྟ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་ནི། །ཏྲ་བ་ཏུ་ལུས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་བཞད་
 མཛད་ནས། །ཆོམས་ཀྱིས་མ་མཆུ་བཙོར་ནས་ནི། །ཀྱེ་ཡི་དེ་ཇི་ཞེས་བྱ་བ། །ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །དེ་ལ་ལྟ་མོད་ཤིས་ཞུས་པ། །གཙོ་བོ་ཆོག་གཤང་
 གིས་དང་། །དེ་བཞིན་བྱ་བ་གདབ་གིས་ནི། །ཀྱེ་དེ་ཇི་ཡི་བྱིས་སྐྱེ་ནི། །བྱེད་པ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོས་གསུངས། །བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །འདིར་ནི་འབྲི་
 མ་ཁན་དམ་ཆོག་ཅན། །སྐྱབ་པོ་འད་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་ནི། །བྱིས་སྐྱེ་འཛིགས་པ་
 བྱི་བ་ཉིད། །སྐྱེས་པའི་ཐོད་གནས་ཁ་དོག་ལྟ། །རོ་ཡི་སྐྱེ་ཡི་ཕེར་ཉིད་ཀྱིས། །བྱིས་
 སྐྱེ་མ་བྱི་བ་ཉིད། །གད་གད་སྐྱེད་པ་འཁལ་བ་དང་། །གད་གད་རས་ཡུག་འཐག་
 པ་ཡང་། །དེ་ཡང་དམ་ཆོག་ཅན་དེས་པས། །དམ་ཆོག་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕྱོར་
 པས། །ཁྲི་བ་ཁྲི་བའི་མར་རོ་ཡི། །བརྩུ་བཞི་པ་ལ་བྱིས་དབེན་པར། །བྱེད་ན་མ་
 རུངས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཆང་གི་བཏུང་བ་ཅུང་ཟད་ལས། །ལུས་ལ་ནི་རྩི་ལུ་
 བསམས་ནས། །དེ་བཞིན་གཙེར་བྱར་རྒྱུར་པས་ཀྱང་། །འབགས་པ་དང་ནི་མ་
 དག་པས། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་རབ་ཏུ་བཟུང་། །བཞིན་བཟང་སྙིང་ཇི་ལྟན་པ་དང་། །
 གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་སྐལ་བཟང་མ། །མེ་ཏོག་བཅས་ཤིང་སྐྱབ་པོར་དགའ། །
 རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་དུ་གཞག། །ཀྱེ་དེ་ཇི་ལས་བྱིས་སྐྱེ་ཆོག་འི་ལེའུ་སྟེ་དུག་

པའོ། །

དེན་ས་དེ་ལ་ལྟ་མོས་ཞུས། བོ་ལ་ཀའོ་ལ་སྐྱར་ནས། ཆོམས་གིས་མ་
མཆུ་བཅོར་ནས་ནི། སློགས་བམ་ཡང་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཇི་ཇི་པདྨ་མཉམ་སྐྱར་
ནས། དགེས་པས་ལྟ་ཡིས་རབ་བྱེ་བ། སློགས་བམ་དཔེས་བཞད་བྱ་ཡིས། །
ལྟ་མོ་སྐལ་བ་ཆེན་མོ་ཉོན། སྤྱང་ཆེན་སྐལ་ཚ་བྱས་ནས་ནི། མི་ཡི་རུས་པའི་སྐྱུ་
གུས་ནི། སློགས་བམ་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་པ། བྱོ་གར་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བྲི།
སློགས་བམ་དང་ནི་བྲིས་སྐྱེ་ཉིད། བཀའ་ཏེ་སྐལ་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྐྱེ་བའི་དེར་ནི་
དངོས་གྲུབ་མེད། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སྟོང་ཡུལ་མེད། ཡང་དག་རབ་སྐྱེན་ལྟན་
པ་ལ། རེས་འགའ་ཅོམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཉིད། སློགས་བམ་ལམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་
དུ། སྐྱེ་དང་མཆན་ཁུང་ཉིད་དུ་སྤྱ། ལྷ་གར་ལིང་ག་རབ་བཞག་ནས། ཡང་
དང་ཡང་དུ་འོ་མཛད་ནས། བདེ་ཆེན་མཉམ་པར་སྟོང་མཛད་དེ། ཇི་ཇི་ཅན་གྱིས་
བཟའ་བ་བསྟན། ཆོགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བཟའ་བ་ནི། ཉོན་ཅིག་ལྟ་མོ་མིག་
ཡངས་མ། བཀའ་དུ་བློས་པས་འདོད་དོན་ཀུན། སྐྱེ་བ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
འགྱུར། དུར་ཁྲོད་རི་ཡི་བྱ་སྐྱིབས་དང་། དེ་བཞིན་མི་མེད་གྲོང་སྟེར་དང་། །
ཡང་ན་དབེན་པའམ་རྒྱུ་མཆོའི་མཐར། བཟའ་བ་འདི་ནི་རབ་དུ་བཟའ། དེ་ལ་
གཤན་དུ་བརྟག་པ་ནི། རོ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དགུ་དང་ནི། ཡང་ན་སྐལ་གི་པགས་
པ་དང་། དུར་ཁྲོད་རས་ནི་དེ་བཞིན་ལོ། དབུས་སུ་ཀྱེ་ཇི་ཇི་ཡི་གཟུགས། ཇི་
ལྟར་སྐྱར་བཞིན་གནས་ཤེས་ནས། རྟོགས་དང་རྟོགས་བྲལ་དགུ་ཡང་། དེ་
ནས་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་དགོད། དམ་ཆོག་ལྟ་ལ་ཏི་རྩེ་མོ། ལྟ་གི་པགས་པའི་

སྟེང་དུ་བཟུང་། འབད་པས་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་ཡི། བཟུང་བ་དེར་ནི་བཟུང་བ་ཉིད། །
 དེར་ནི་ཟོས་ནས་ཟོས་ནས་ཀྱང་། ཉེར་ནི་མ་མོ་མཆོད་པར་བྱ། སྲིང་མོ་བྱ་མོ་
 སྒྱུ་གམོ་དང་། གཤམ་ཉེམ་སྲིང་ཡིན་ན་ཡང་། ཉེ་རྒྱལ་སྟག་ཏུ་ལེགས་མཆོད་
 བཤ། ཆོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་འབྱུང་པར་འགྱུར། སྦྱེས་པའི་ཐོད་ཆེན་ཆ་གཅིག་
 པར། ཆང་ནི་བཟང་པོས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། སྒྲུ་མ་ལ་དབྱུང་སྒྲུ་ལ་ཆེན་མ། །
 དུག་འཆོལ་ནས་ནི་རང་ཡང་བཏུང་། བསྒྲུའི་ལག་པས་སྒྲུངས་པ་དང་། ཉེ་ཉིད་
 ཀྱི་ནི་ལག་པས་དབྱུང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་རབ་འབྱུང་པ། ཉེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་
 བྱ། གྱུ་ཉེ་དོ་ཉེ་ལས་བཟུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པ་འོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་མས་ཁྱུས་པ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བུ། གྱུ་རྫོག་
 རྒྱལ་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། བདེ་བ་སྦྱིན་པས་བཤད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། བཞིན་ཏུ་རིང་མིན་མུང་བ་མིན། བཀྲག་པ་མ་ཡིན་
 དཀར་བ་མིན། བསྒྲུའི་འདབ་མའི་རྒྱལ་པ་འདྲ། ཉེ་ཡི་དབྱུགས་ནི་དྲི་ཞིམ་ལྡན། །
 རུལ་ཀྱང་དྲི་ཞིམ་ལྡན་འགྱུར་ཏེ། རི་དྲགས་ལྟེ་བའི་དྲི་དང་མཆུངས། བསྒྲུ་ལ་
 ཡང་དབང་མཆོག་ནི། སྒྲིད་ཅིག་པས་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཉེ་ཡི་གཤམ་སྦྱང་དག །
 མཁས་པས་དྲི་བཟང་མཆོན་པར་བྱ། བྱུ་ལ་ཡི་དྲིར་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་གཤམ་ཅི་
 བཤམ་པོ་མཆུངས། ཉེ་ལ་ཞིང་མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་། སྦྱོན་པར་སྦྱོན་ཞིང་ཡིད་འོང་
 མཤ། སྒྲུ་བཟང་དབྱུང་སྒྲུ་གཉིར་མ་གསུམ། བཤམ་པས་པས་ཅན་དུ་བཟོད། སྦྱོན་
 ཅིག་སྦྱེས་པའི་གཞུགས་ཅན་མ། ཉེ་ཆེད་ནས་ནི་དངོས་བྱུང་འགྱུར། ཉེ་ནས་རྒྱལ་
 འབྱོར་མ་བདག་མེད་མས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྦྱོན་ལམ་ཇི་ལྟར་གདབ་

ཕར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིགས་སུ་སྐྱེ་དང་དམ་ཚིག་
 ཅན། སྐྱོམ་དང་ཀྱི་ཡི་དོན་སྟོན། སྐྱེ་མ་ལ་གུས་སྦྱིང་རྒྱུ་ལྡན། སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བར་ཤོག། ལག་པས་དོན་དེ་བྱེད་ལ་བྱུང་ཤོལ། ཟབ་མེད་ཆོས་ནི་སྟོབ་པ་
 དང་། བཅུན་མེད་ལྷ་བ་མཉམ་བཟས་ཅན། སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། འ
 དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་དགུས་ནས། ཆོག་ནི་འདི་ཉིད་ཡང་ཞུས་པ། སྐལ་མེད་སེམས་
 ཅན་གཏུལ་དཀའ་བ། ཀའ་གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་རྗེས་བསྐྱབ་
 པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། དེ་ལ་བྱེད་པས་སྐྱབ་བསྐྱུན། མཛོད་སྟེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། འ
 དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཉིད། དེ་ཡི་རྗེས་ལ་དབུམ་བསྐྱུན། སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བར་
 ཀུན་ཤེས་ནས། དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་དོན་བཅུ་ལ། སྐྱོབ་མས་གུས་པར་སྦྱངས་ནས་
 ནི། འགྱུར་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཀྱེད་དོན་ལས་འདུལ་བའི་ལེན་སྟེ་
 བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནས་ཁ་སྐྱར་འབྱེད་པ་ཡི། མཚན་ཉིད་ཡང་དག་རབ་ཏུ་བཞད། ཀའ་
 གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཅམ་གྱིས། སྐྱབ་པོས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་པ། བསྐྱབ་
 བྱའི་ལྟེ་བའི་རྩ་བ་ལ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་ལག་པས་གདོན། ཉེ་དུ་ཀམ་ཉམ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཁང་གི་མ་རུངས་སེམས་ཀྱིས་ནི། འདི་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ནི་དེས་པར་འཛིག། བསྐྱུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། འ
 སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་ལེན་པ་ནི། སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ནས། སྦྱིང་རྒྱུ་གསལ་
 པར་བྱ་བ་ཉིད། རི་ལྷར་ལྷགས་ཀྱི་གཞུགས་མཐོང་ནས། སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་ལེན་

དང་ཡང་། །འདར་ཞིང་མགོ་སྐྱེས་གྲོལ་བ་དང་། །ཁ་ནི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ། །
 དེ་ཡི་ལམ་དུ་ཁབ་ནི་མེད། །གཟུགས་ཅན་འཕྲུག་པར་བསམ་པ་སྟེ། །སྟིང་གར་
 བྱིན་ཟེའི་ས་བོན་ཉིད། །དམིགས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གཞོན་པར་བྱེད། །རྒྱུད་འདི་ལ་ནི་
 སྟེག་སྐྱུགས་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་དང་བྱ་བ་འདམ་མེད། །རྒྱུད་ཆེན་བཟླ་གས་པས་
 འགྲུབ་པ་ཉིད། །བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཏྲིག་མེད་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱིན་པ་པོ། །སྲིད་པ་སྦྱོང་བ་ཉམས་དགའ་བར། །གསང་བ་མཆོག་ནི་ལག་
 བྱ་ཡིས། །ཉོན་ཅིག་ལྟ་མོ་བཞིན་བཟང་མ། །རིན་ཆེན་གཟི་བརྟེན་འབར་བ་ཡི། །
 བྲེང་བ་འབྲུགས་པ་ལྟ་མོ་ལྟོས། །མ་ཕྱག་པས་ནི་སྦྱོར་བྲལ་འགྱུར། །ཕྱག་པས་
 དགའ་བ་སྦྱིན་པ་པོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བར་འདོད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་རིན་ཆེན་
 ཉིད། །མ་དག་པས་ནི་དུག་ཏུ་འགྲོ། །དག་པས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་འགྱུར། །འཁོར་
 བའི་རྣམ་པ་ཉེ་དུ་ག། །འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་གཙོ་བོ་ཉིད། །ཁ་དག་གི་གཟུགས་གྱིས་
 འགྱུར་བ་ཉིད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་སྒྲུ་ཡིས་ཉོན། །སྟིང་རྩེའི་སྦྱུན་ནི་དམར་པོ་ལ། །
 བྲམས་པའི་ཐུགས་ལ་ཡན་ལག་གཞག། །བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་ནི། །
 ཞབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྟེན། །ཞལ་བརྒྱུད་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད། །ཕྱག་ནི་
 སྦྱོང་པ་བཅུ་དྲུག་ཉིད། །ཁུག་སྦྱེད་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཁ་དུག་པ་འདུལ་སྦྱིར་
 ཁྲོ་བོ་ཉིད། །ཤེས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྟེན། །དེ་བཞིན་ཐུག་ནི་རི་ཁྲོད་མ། །ཁ་དོལ་པ་མོ་
 ནི་ཁུ་བར་བརྟེན། །ཁ་ཡུང་མོ་རྒྱུད་དང་ཆོལ་བུ་དག། །པགས་པ་བྱང་རྩལ་ཡན་
 ལག་བདུན། །རུས་པ་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཉིད། །བདག་མེད་མས་གཞོལ་བ། །སྤྲུགས་
 བུ་བའི་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཁ་དག་གི་སྤྲུགས་གྱིས་སྦྱེ་བོ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་

འགྲུལ་བ་ཉིད། བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་དྲུག་སོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་ཆེ་ཅན་
 ཆེན་པོ། རྗེ་མཆོག་པོ་གཟི་བུ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། སྤྲུལ་སྤྲོད་ལ་ངས་
 བཀའ་གྱིས། ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་ཆེན་མོ་ཉོན། འདྲ་པོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྦྱིན། །
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། ལྷ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་སྤྲོད་པས་མཐོན། མཛོག་དཀར་
 མཐར་ནི་སྤྲུ་སྦྱར། འདིས་ནི་བཟླས་པ་འབྱུང་གིས་ནི། འགྲོ་བ་ཏྲག་ཏུ་རེས་
 པར་བྱེད། འདྲ་པོར་ཡི་གེ་འདི་བདག་པོ་བཞག། རྗེ་མཆོག་མཁའ་སྦྱོང་མ་དེ་ནས། །
 མཐར་ནི་སྤྲུ་སྦྱར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱེད། རིག་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྦྱིན། འདྲ་པོ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ། སྦྱོང་བཅས་མཐའ་ནི་
 སྤྲུ་སྦྱར། སངས་རྒྱལ་ཀྱང་སྦྱོང་ཤེས་རབ་ཅན། འདྲ་པོར་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་སྦྱིན། གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། ར་དང་ལྷན་ཞིང་ཆུ་མས་བརྒྱན། །
 སྦྱོང་བཅས་སྤྲུ་ཡང་དག་ལྷན། མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད། འདྲ་པོ་
 ཡི་གེ་འདི་དབང་ལྷག་བཞག། ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་པ་ལ། སྦྱོང་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་
 དང་ལྷན། མཐར་ནི་སྤྲུ་མཛོན་སྦྱོང་ཆེ། ཡང་ནི་ཡི་གེ་འདི་བྱ་བ་སྦྱིན། རྩི་ནི་
 བྲག་དང་འབྲུ་བ་ཡི། མཐར་ནི་སྤྲུ་ཐིག་ལེ་མཆོག། དག་འབབ་མ་སོགས་
 ཏྲག་ཏུ་འབྱུགས། གཉི་ལྷག་རིགས་ནི་དང་པོར་སྦྱིན། ལྷ་ནི་ཡང་དག་རབ་ཏུ་
 སྦྱར། མཐར་ནི་སྤྲུ་ཡང་བྱས་ན། ལྷ་དང་མི་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད། འདྲ་
 པོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཞག། འདྲ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རྗེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་མ་
 དང་སྦྱར། མཐར་གནས་པ་ཡི་གཉིས་པ་ལ། རྗེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷན། །
 ཡང་ན་དང་པོ་འདི་ཕྱེ་མོ་ལ། རྗེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷན། མཐར་གནས་པ་ཡི་

གསུམ་པ་ལ། ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་ལྟར། སྟོང་དུ་ཆོམ་ཀུན་མ་ཡིས་བརྒྱན། །
 དེ་ཐོས་སྤྱི་ཡིས་རྣམ་པར་སྦྱར། མཐར་ཡང་སྤྲོ་སྦྱོང་པ་ཉིད། །ཀུ་ཅུ་ཀུ་མེ་འི་
 སྒྲགས་སོ། རྩོམ་ཉིད་པོ་བཞི་པ་ཡི། གསུམ་པ་ཆོམ་ཀུན་མ་ཡིས་བརྒྱན། །
 མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་ལ། བེ་ཅུ་བཟླ་སྦྱར་བ་དང་། །ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་
 ལ། །ཡུལ་སྤྱི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། སྟོང་པས་མཉན་ཅིང་སུམ་འབྱུར་ཉིད། །
 ལྟ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་དང་པོ་མཐར་སྤྲོ། གྲུ་འི་ཐོ་ཐོ་ཐོ་
 པོ་པོ། སྤྲོ་མཛེད་དང་པོ་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱར་ནས་ལྟ་པའི་བཞི་པ་ལ། མཐར་
 གནས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལྟར། ལྷ་སྤྱི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 བཞི་པ་ལ། རྩོམ་མཐའ་འབྲོམ་ཡིས་བརྒྱན། སྟོང་པས་མཉན་ཅིང་སུམ་འབྱུར་
 ཉིད། ལྟ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་དང་པོ་མཐར་སྤྲོ། ལྷ་ག་བཞི་
 པའི་སྒྲགས་སོ། རྩོམ་པོ་རྣམ་སྤྲོ་དང་པོ་ཡི། རྩོམ་པོ་ནང་གི་དཀར་མོས་
 བརྒྱན། གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རྩོམ་གི་དཀར་མོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །
 ཉིས་འབྱུར་ལྟ་པའི་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པའི་གསུམ་པ་མེ་ཡིས་བརྒྱན། རྩོམ་
 གི་རྣམ་པ་གསུམ་སྦྱར་ནས། ལྟ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་དང་པོ་
 མཐར་སྤྲོ། ལྷ་ག་དུག་པའི་སྒྲགས་སོ། རྩོམ་པོ་རྣམ་སྤྲོ་བཞི་པ་ཡི། རྩོམ་པོ་
 རྩོམ་པོ་ཡང་དག་ལྟར། རྩོམ་པོ་མཐའ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། མཐར་གནས་པ་ཡི་
 གསུམ་པ་ལ། ལྷ་སྤྱི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། རྩོམ་པོ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། མཐར་
 གནས་པ་ཡི་དང་པོ་དང་། རྩོམ་པོ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ལྷ་ལྷ་ཆོམ་ཀུན་མ་
 ཡིས་བརྒྱན། ལྟ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་དང་། །ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། རྩོམ་

ཡིས་ཀྱང་གསང་པ་ལ། རིངས་པ་འོ་མའི་བུང་བ་ཉིད། འབང་ལ་རང་གི་འདུན་
 པས་སྤྱད། གསང་པ་ལ་ནི་སི་སྤྱེ་ཉིད། འབུག་པ་ལ་ནི་བཞི་མཉམ་ཉིད། ལྷང་
 ལ་སྤྱུ་ལུ་སྤྱེས་པ་བཟོད། བསྐྱད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱུ་ཕྱིར་བཟོད། ཡང་ན་མཐའི་ལྷ་
 དང་། དང་པོའི་ལྷ་དང་། བ་དང་པོ་དང་། ག་དང་པོ་དང་། ཏ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཀྱེ་རྩི་རྩི་ལས་བསྐྱས་པའི་ལེ་ལུ་སྤྱེ་བཅུ་པའོ། ། །

ཀྱེ་རྩི་རྩི་ལ་དམ་འབྱུང་ཅིང་། ཆོམས་ཀྱིས་མ་མཆུ་བཅོར་ནས་ནི། །
 ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཟུགས། རྟེན་ལ་བདག་མེད་མས་ཞུས་པ། ལྷ་
 གར་ལིང་ག་བཞག་ནས་ནི། འཁོར་ལོའི་འདྲན་པས་འདི་སྐྱད་གསུངས། ལུས་
 ཅན་རང་གི་རིགས་བཤད་ཀྱིས། ལེས་རབ་པ་འོ་ལ་ཕྱིན་མ་ཉོན། བྱད་མེད་དམ་ནི་
 སྤྱེས་པ་ཡི། བཀའ་གི་སྤྱིན་ལག་ཅུ་བ་ལ། རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་པར་གྱུར་པ། མི་བསྐྱོད་
 པ་ཡི་རིགས་མཆོག་ཉིད། རྣམ་སྤྱང་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུར། འདུག་མེད་
 མགོན་ཀྱི་འདམ་སྤྱེས་ཉིད། རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་ཉིད། ལས་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱི་རལ་གྱི་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ནག་པོ་ཆེ། རྟེན་ལྷ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་གང་དགར་པོ་ཆེ། རྟེན་ལྷ་ནི་རྣམ་སྤྱང་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་སྤྱོ་
 བསངས་ཆེ། རྟེན་ལྷ་ནི་དོན་ཡོད་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་སེར་པོ་ཆེ། རིན་
 ཆེན་བདག་པོ་རིགས་ཀྱི་ལྷ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དགར་དམར་ཉིད། རྟོད་དཔག་
 མེད་པ་རིགས་ཀྱི་ལྷ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དགར་དང་སེར། རྟེན་སེམས་དཔའི་
 རིགས་སུ་འབྱུར། སྤྱོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པས། འདྲུལ་མི་བཅག་ཐོ་མི་
 བཅོམ། གུན་རྩི་བ་གཟུགས་སུ་གནས་ནས་ནི། རྟེན་མས་བདེ་གཤེགས་རིགས་

དེམས་དོན་ཅན་གྱིས་དབང་། བཞི་པའི་ཚོགས་པ་ཅད་ལག་འཁྱུང་པ། རྩོ
 རྩོ་རབ་གནས་དོན་ཉིད། ཆེ་དང་བྲིས་བྱ་ཆེན་པོ་བཟུང་། དེ་རིང་དོན་སྤྱོད་དཔོན་
 འགྱུར། སྤྱོད་མ་བསྟུ་བ་ཉིད་དུ་གྱིས། རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །
 བྱང་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་བ། བདག་གིས་གསང་བའི་དབང་གིས་ནི། །
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ལྷ་མོ་དག་འཁྱུན་གནས་སྤྱིན་མ། །སྤྱ་
 ཚོགས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །སྲེང་ཅིག་སྲེང་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །སྲེང་

[illegible]

༡༡། །དཔལ་གྱི་རྫོང་རྫོང་སྤྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ ཅེས་བྲུབ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་སྤྱི་བ་གཉིས་ལྟོག་བྲལ་བར། །ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་
ཀྱི་འགོ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་བས། །མི་བད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལའི་གར་བསྐྱར་བའི། །དག་
དབང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དེ་ཕྱག་བྱའི་གནས། །ཤེས་གང་གིས་སྤྲུལ་བ་ཡི། །ཟབ་མེད་
བདུད་ཅིས་ངོམས་པ་ན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ། །མ་ལུས་དེ་ཡི་སྦྱིང་ལ་
གཞོལ། །བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱི་གསང་། །དེ་ཞལ་ནས་འོངས་དབང་རྣོན་
ལ། །སྐལ་བཟང་མཛོད་དེ་བདག་གྱང་ནི། །གསལ་བར་བྱེད་པར་དད་པ་སྦྱེས།

འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་།
ཕྱག་ན་རྫོང་དང་། རྫོང་སྦྱིང་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་རྩེ་བཙུན་མར་པ་ཆེན་
པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གོས་ཀྱིས་ལག་དཔའི་སྤོལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་བཏོད་པ་ལ་ཞུགས་
ནས། དཔལ་གྱི་རྫོང་རྫོང་རྫོང་གི་རྒྱལ་པོ་བཟོད་པ་གཉིས་པ་འདི་ལག་དཔལ་གཉིས་
ཏེ། དགེས་པ་རྫོང་རྫོང་སྤྱི་དོན་ཆེད་སྤྱེད་པར་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བྱེད་བྱུ་
ལག་དཔལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུད། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད། རྒྱུད་སྤྱི་མ།
སྤྱི་མའི་སྤྱི་མའི་རྒྱུད། ལག་དཔའི་རྒྱུད། སྦྱིང་པོའི་རྒྱུད། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དང་
བདུན། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་པོ་འབྲུམ་སྤྱུག་བདུན་པ། འབྲིང་པོ་འབྲུམ་སྤྱུག་ལྔ་པ།
བསྐྱུས་པ་མཛོན་པར་བཟོད་པ་འབྲུམ་པ་སྤྱེ་གསུམ་ཡིན་པར་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཐེག་
ལེ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞུགས། །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཆེན་

རྒྱུད། །འབྲུམ་བདུན་གྱི་ནི་མཚན་ཞེས་བྲ། །དེ་ནི་གཙོ་བོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད། །སྤྱི་
 བདག་བདག་ཉིད་རབ་གྱི་མཚན། །དེ་བརྟག་གྱེ་ཡི་དེ་མེ་ནི། །འབྲུམ་ལྔ་ཡི་ནི་མཚན་
 ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་མེ་སྒྲིང་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་
 གྱིས་གྱེ་ཡི་དེ་མེ་ཉུང་བུའི་རྒྱུད་འདི་བྱ་དང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་གང་། སྤོན་དུ་འབྲུམ་
 ཕྲག་ལྔ་པོ་རྣམས་གྱིས་དང་པོའི་རྒྱུད་ཚོ་གསལ་སྤྱི་ཡང་ཚོ་གསལ་བཅད་བརྒྱ་ཕྲག་
 གཅིག་ །སྟོང་གིས་བསྒྱུར་བ་རྣམས་གྱིས་མངོན་པར་བཟོད་པ་འབྲུམ་པ་དང་ཡང་
 རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚོ་གསལ། གཞན་དུ་འདམ་མི་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་མཛོད་
 འདི་འབྲེལ་པ་རྣམས་གྱི་དོན་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ་བཞིན། གུར་ལས་གྱུང་། མཁའ་
 འགྲོམ་ཡི་དེ་མེ་གུར། །འབྲུམ་ལྔ་དག་ཏུ་ངེས་བསྟུས་དང་། །མཁའ་ཡས་རྒྱུད་དུ་
 རྣམ་པར་སྟེ། །ཞེས་སོ། །བརྟག་པ་བར་མའི་མིང་ཡང་། འདི་ཉིད་དུ། དེ་མེ་སྒྲིང་
 པོ་མངོན་བྱང་རྒྱལ། །བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ཉིད། །སྤྱི་མའི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་
 སྟེ། །དེ་མེ་གང་ནི་གསུམ་པའོ། །ཞེས་ནས། གང་གྱི་དབང་ཕྱུག་བརྟག་པ་ནི། །
 སུམ་ཅུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་དང་། །ཞེས་པས་གསུངས་ལ། བརྟག་པ་སུམ་ཅུ་
 པ་ཡང་བཤད། །སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུའི་བྲངས་གྱིས་ནི། །མཁའ་འགྲོམ་མཁའ་འགྲོམ་
 རྣམས་གྱི། །ཞེས་པས་ལྷག་མ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། ཕྲག་ཆེན་ཐེག་ལའི་འབྲེལ་པར།
 སུམ་ཅུ་པ་ནི་ཕྲག་ན་དེ་མེའི་བརྟག་པ། སོ་གཅིག་པ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་བརྟག་པ།
 སོ་གཉིས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོམ་འི་བརྟག་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཙོ། །སྟོང་ཕྲག་སུམ་
 ཅུ་ཡང་ལེ་ལྷུ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོམ་འི་བརྟག་པའི་གཞུང་ཆད་
 དུ་འོག་ནས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེར་ཟོད་བྱེད་ཅི་ཅམ་གྱིས་བཟོད་ཅིང་སྟོན་པ་

ཡང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་འབུམ། རྫོང་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་
 འབུམ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་འབུམ་ཕྱག་ལྔ་པ་ལ་
 བརྟག་པ་སུམ་ཅུ་ལས་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་སྦྱིང་འབྲེལ་དུ། གྱིའི་རྫོང་
 ཅུ་བའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྱག་ལྔ་པ་བརྟག་པ་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལས་ཉུང་དུ་
 རྒྱུད་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྒྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྟག་པ་
 གཉིས་པ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་བདུན་བརྒྱ་
 པའི་གཞུང་གི་ཆོད་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་རྒྱུད་བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་རྫོང་སེམས་དཔས་ཡང་
 དག་པར་བརྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་གཞོད་ལ། འགའ་ཞིག་རྫོང་གུར་བརྟག་
 པ་སོ་གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འབུམ་ལྔ་དགེས་པའི་རྫོང་ལས། །
 སྦྱིང་པོ་འདི་ནི་ཡོངས་བསྟུན་པའོ། ཞེས་འབུམ་ལྔ་གསུངས་ཆོར་ནས་སྤྱར་གུར་
 བསྟུན་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལོ། སྦྱིང་འབྲེལ་དུ་བསྟུན་ཅེས་གསུངས་པ་
 ལ་འབྱུང་ནས། བརྟག་པ་གཉིས་པ་རྫོང་སྦྱིང་པོས་དུས་འཁོར་བསྟུན་རྒྱུ་བཞིན་
 དུ་བསྟུན་པར་འདོད་དོ་སྟེན་ནས་སྒྲིབ་བ་དང་། གུར་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་ཉིད་
 ཀྱིས་འབུམ་ལྔ་འདི་དོན་བསྟུན་ཏེ་ཕྱིས་ནས་གསུང་བར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་
 དེ་ལ་དགེས་པའི་རྫོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་གཞན་ཉིད་དུ་གུར་པ་སྤྱོད་དགེས་པའི་རྫོང་
 ཆེན་པོ་ལས་ཕྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབུམ་ལྔ་འདི་ཐོག་མ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་
 པར་འདོད་པ་དག་ནི་མི་འཐད་དེ། སྦྱིང་འབྲེལ་དུ། དཔལ་ལྔ་ན་རྫོང་སྦྱིང་པོ་ཡིས། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལམ་ཐོབ་ཆེད། འབུམ་ཕྱག་ལྔ་ཡི་རྒྱུད་ཆེན་ལས། ཉུང་དུ་
 རྒྱུད་འདི་ལེགས་ཕྱུང་བ་འད་། ཞེས་ཕྱུང་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་དང་འགའ་པ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

མེ་ལྷུ་སྒྲིབ་པ་སྤྲད་ནས་ཕྱི་དང་བར་འདོད་པ་འདུམ་ལཱ་འི་ལུང་དང་མི་མཐུན་པས་
 སོ། །རང་ལུགས་ཇི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། འབུམ་ཕྲག་ལྷ་པ་དེའི་མདོར་བསྟན་གྱི་
 བརྟག་པ་དང་པོ་གཉིས་ཕྱི་དང་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་རྒྱུད་དང་། འབུམ་ཕྲག་ལྷ་པ་འི་བརྟག་
 པ་ལྷག་མ་དག་འདིའི་རྒྱས་ལག་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་བརྟུས་པའི་རྒྱུད་དུ་
 ཡང་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་བརྟུས་པའི་རྒྱུད་ནི། དགྲེས་རྩོམ་འབུམ་ལྷ་ལས་
 བརྟུས་པ་མ་ཁའ་འགོ་མ་རྩི་བྱུང་ཏེ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ནས་ལག་
 པ་འི་རྒྱུད་དུ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནི་ཕྲག་ཆེན་ཐིག་ལེ་སྟེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་
 དགྲེས་རྩོམ་འབུམ་ལྷ་བརྟུས་མ་ཐག་པའི་རྩེས་སུ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་གྱི་དབུས་
 སུ་ཅུ་བའི་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྣམས་འབྱོར་མའི་གཞུང་གི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དོན་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པས་སོ། །ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲིབ་པོ། ལག་པ་འི་རྒྱུད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དང་། ཐུན་མོང་པས་ནི་སྤྱི་ཤུ་ཏྲ་
 ཡང་གཟུང་དོ། །སྒྲིབ་པོའི་རྒྱུད་ནི་གྲུབ་པ་དེས་པར་སྟོན་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། འབུམ་
 སུའི་རྒྱུད་ནི་དཔལ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་གྱི་སྟོན་མའོ། །དེང་སང་། གྱིའི་རྩི་རྩི་ལག་པ་ན་
 བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལུང་བྱངས་ཆེ་ཆོས་སྤྲད་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་
 བསམས་ནས་བརྒྱུ་ལ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱིན་སྤྲད་སྟེ་རིགས་པར་མ་མཐོང་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩི་སྒྲིབ་པོས། གྱི་ཡི་རྩི་རྩི་ཡིས་ནི་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་དང་ནི་
 གཤན་བཞི་ཤེས་པར་བྱ། གྱི་ཡི་རྩི་རྩི་དང་ནི་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཉུང་དུ་འདི་ནི་
 གཤན་བཞི་ཤེས་པར་བྱ། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆོག་དང་བདེ་མཆོག་
 ཆེན་པོས་ངས་དོན་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི། རྒྱུད་གཞན་

རྣམས་ཀྱིས་ཏྲུ་མ་། བསྟན་དང་རྒྱལ་པོ་འཕེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་བྱ། འབྲེལ་པ་ལ་ལམ་
 འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། རྒྱུད་དེ་དག་གི་དང་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས། འབྲེལ་བ་ཇི་
 ཅུང་ཡོད་ཅེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་རྩིས་པོས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་སྟོན་ག་
 སྟོང་ཕྱག་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། དུས་ཞབས་པས་རྒྱ་གར་དུ་གདན་དྲངས་མོད་
 གྲུང་། དུས་འཁོར་རྒྱུད་དང་འདིའི་ལེའུ་དྲུག་པ་མན་གྱི་འབྲེལ་པའི་དཔེ་མཁའ་
 འགོ་མས་སྤྲས་པས་མཆོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འགོ་སྤྲུག་པ་ལྟ་བུ་མཆོས་སོགས་
 འབྱུང་ལྟ་ལ་ལེའུ་ལྟ་པ་ཡན་ལས་མེད་དོ། འཕྲོ་འབྱུང་དུ་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ།
 ཇོག་མདོ་སྟེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ལྟ་མ་དག་ནི་ཁ་ཆེ་དོན་རྩིས་པོས་མཛད་ཅེས་
 གསུངས་སོ། བཀའ་རྒྱ་གར་ནས་འབྱུང་བ་ལ། མཆོ་སྤྲེས་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་པ་སྟེ་
 ཅན། ལྟ་བ་ལྟ་བའི་རྣམ་འབྲེལ། རྒྱ་པོ་པའི་དཀའ་འབྲེལ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ། རྩི་
 ག་དུ་ཤིའི་ཁ་སྟོར་བྱེད་ཅེས། མི་ཐུབ་སྤྲེལ་བའི་ཀུམ་ཏི། ཇོ་བོ་རྣམས་པའི་དོན་རྩིས་པོས་
 རྩིས་པོ་བསྟུས་པ། རྒྱ་པོ་ཆུང་བའི་དཀའ་འབྲེལ་བྲན་པའི་འབྱུང་གནས། པ་སྟེ་
 ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བཤུང་། ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བཤུང་བ། ཀུམ་ཏི་ལྟའི་དཀའ་འབྲེལ་དོ་
 ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ། འབྲེལ་པ་དོན་བསྟུས་ཏེ་བཅུ་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་བསྟུས་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་བསྟན་པས་རྒྱུད་འབྲེལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ། ཡབ་ཀྱི་ཡིག་སྟེ་
 གཅིག་ ཡུམ་སྟོར་བཅོ་བརྒྱད། གུང་ལ་བཅུ་དང་། ཐེག་ལའི་སྟོར་ལ་བཅོ་ལྔ་སྟེ།
 དེའི་བས་བརྒྱད་དང་ལྟ་བུ་ཅུ་དགུ་ཅུ་མ་བསྟན་འབྱུང་དུ་བཞུགས་པར་སྤང་ལ།
 རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དག་ནི་ཆེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་པལ་མོ་ཆེ་དེ་ནང་དུ་མ་

མཆིས་སོ། །འོད་དུ། རྩེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེན་ལྷ་པ་ཡན་དང་།
 ལྷག་མ་རྩོག་སྟོན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆད་མཁེས་པ་བསྐྱས་
 དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། མདོ་སྤྱེའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་འདྲ། དེའི་བཤད་སྒྲུབ་ཟིན་གྱིས་
 ཆེན་མོ་རྩོག་ཆོས་རྒྱལ་པས་མཛད་པ། རྩེ་བཙུན་སྤྱིད་གི་དོན་འབྲེལ། གྲུབ་ཆེན་
 ལྷ་རྒྱུ་རྒྱལ་པའི་འབྲེལ་བཤད་གཞན་ཡང་། མེས་ཞང་རྩོག་གི་སྒྲོབ་མ་རམ། རྩོག་ །
 སྐྱུ་པ། རྩུག་པ། འགར་ལ་སོགས་པ་མར་ལུགས་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་
 པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་ཆོ་ཙམ་མོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་རྩེ་བཙུན་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དགོས་དོན།
 བསྐྱས་དོན། ཆོག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཏུལ་བྱ་སྒྲོ་བ་སྦྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བཤད་དེ། འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་འོད་རྩེ་བཤད་ག་
 མེད་མ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ལེན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་
 རྩོད་པར་བྱེད་པའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྩོད་པར་བྱེད་པར་དེ་དག་གི་ཕན་ཚུན་
 བརྗོད་བྱ་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་པ་ནི་དགོས་པའོ། །དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི།
 འབྲེལ་པའི་ལུགས་ལ། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་གཉིས། སྤྱི་མ་ལ། གཞི། རང་བཞིན། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་སྤྱོ། གཞི་
 ལ་བཞི་དང་། རང་བཞིན་ལ་ཉི་ཤུ། འབྲས་བུ་ལ་བཙུ་སྟེ་སོ་བཞི་སྟུང་། དེ་ཡང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་བ་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དབང་གཞི་

རྒྱུད་དུ་མཛད། ལམ་གྱི་དོ་བོ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བཞག། །དེ་ཡང་གཞི་
 ལམ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཆོ་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་རྫོགས་པའི་རིམ་པར་འདུ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་དགོངས་ནས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་
 ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་ནས་སོ་ལྟར་ཡང་བཤད་དོ། །མན་ངག་གི་ལུགས་
 ལ། སྟོད་མ་ཡིན་པ་རིམ་གྱིས་བགྱི་བ་དང་། སྟོད་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་བགྱི་བ་
 གཏིས། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་། རིམ་སྐྱེས་པ་དང་། སྤྱངས་པ་ཅན་ཅིག་ཅར་བ་འབྲིད་
 པའི་ཚུལ་གཏིས། ཕྱི་མ་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། ལམ་གྱི་རིམ་པ།
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། སེམས་དངོས་པོའི་
 གནས་ཚུལ་གཏིས། དང་པོ་ལ། ལུས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ། ཅ། རྒྱུད་།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བཞི། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཆེན། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིན་ལམ་དང་།
 གོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་གཏིས། སྒྲིན་ལམ། གང་ཞིག་དབང་ནི་རབ་སྤྱེ་བ། །རང་གི་
 དྲིལ་འཁོར་ཆོ་གས་བྱིན། །ཞེས་པས། སྒྲིན་པ་ལམ་ལྟོས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་
 ལྟོས་པ་དང་། འེན་ཏུ་ལྟོས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ། ཕྱི་མ་ལ། ཇི་ཇི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་
 མཆན་ཉིད། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལས། སྒྲིབ་མ་དྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་ལྟ་རོ་
 བསྐྱན་པ། དབང་བསྐྱར་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གསུམ་
 དང་། གུར་ལས་བཅོ་བརྒྱད། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ། བསྐྱེན་པ། ས་ཆོག །
 ལྟ་གོ། དྲིལ་འཁོར་ཞག་གི་ཆོ་ག་བཞི། དྲིལ་འཁོར་ཞག་གི་ཆོ་ག་ལ། ཐེག་

གདབ་པ། ཚོན་གྱི་ཚོ་ག། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པ། དཀྱིལ་
 འཁོར་སྐྱབ་པ། སློབ་དཔོན་བདག་འཇུག་གོ། སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་
 ཅིང་ལྟ་དོ་བསྟན་པ་ལ། ཕྱི་འཇུག། ཁང་འཇུག། གསང་བའི་འཇུག་པ་དང་། ལྟ་
 དོ་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། དབང་བསྐྱར་བ་ལ། བུམ་དབང་། གསང་དབང་།
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། བཞི་པ་ཚིག་དབང་དོ། བློལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་
 ལ། རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམ་ཚིག། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པའོ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་ལ་ལས་ཚོགས་གྱི་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཛོན་པར་རྩོགས་པའི་ལྟ་
 བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་གཉིས་
 པ་ནས་མ་བཟའ་འགྲོམ་བདུན་གྱི་ལས་བདུན། བརྟག་གཅིག་པ་དང་གྲུར་ལེའུ་བཙོ་ལྟ་
 པ་ནས་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟན་པ་དང་བརྒྱད། གྲུར་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་
 འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེས་ཆར་དབབ་པའི་སྐྱབ་
 ཐབས་གཉིས། གྲུར་ལེའུ་བཞི་པ་ནས་བློ་བོ་བརྟ་ཐམ་པ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་བརྟ་ཐམ་པ།
 གྲུར་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ནས་ལྟ་མོ་སློལ་མ་ལྟ་བརྟ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ཤེས་
 རབ་པ་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་མས་ཤེས་རབ་སྤེལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས། གྲུར་ལེའུ་བརྟ་བཞི་པ་
 ནས་འཇམ་དཔལ་དྲེ་རྩེ་ཡན་ལག་མེད་པ་བྱམོ་དགུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གཅིག །
 གྲུར་ལེའུ་བཙོ་ལྟ་པ་ནས་སྐྱམ་རས་གཟིགས་དང་སྐྱུལ་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་
 ཐབས་བརྟ་ཐམ་པ་དང་། མགོན་པོ་ནག་པོ་དབྱ་བས་ད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉེ་སྐྱབ་
 ཐབས་སུ་མ་རྩུ་བཞི། བསྐྱེད་དབང་། མཛོན་སྦྱོད་དང་། དབྱའི་སྤེལ་པ་

དང་། བསྐྱད་པ་དང་། བསང་པ་དང་། དགུལ་པ་དང་། ཞིབ་དང་། རྒྱས་པ་
དང་བརྒྱད་དོ། །

མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཏིས་ཏེ། གྲུང་ལས།
དགྲིལ་ལའོར་རེ་རེ་བསྐྱོམ་པ་ལས། །ཡང་ན་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རོ། །ཞེས་
པས། གཏུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གཏུལ་བར་བྱེད་པ་རིགས་བྱེ་བྲག་
པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རིགས་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་
ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གྲུང་ལེའུ་དང་པོ་ལས།
དབྱེས་རྩོམ་འབྲུམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ལས། རྣམ་འབྱོར་རྣམ་པ་ལྷ་གསུངས་ཏེ། རོ་
རྩེ་ཅན་དང་རྟག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩེ་གཟི་བརྩེད་དང་། །པརྒྱ་གར་དབང་ཕུག་
གི་དང་། །རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རོ་རྩེ་ཅན་མི་བསྐྱེད་པ་
དབྱེས་པ་རྩོམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། རྟག་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དབྱེས་པ་རྩོམ་པའི་
དགྲིལ་ལའོར་དང་། རོ་རྩེ་ཉིམ་པའི་རྩེ་གཟི་བརྩེད་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་དབྱེས་པ་རོ་
རྩེ་དགྲིལ་ལའོར་དང་། པརྒྱ་གར་དབང་སྦྱང་བམཐའ་ཡས་དབྱེས་པ་རྩོམ་པའི་དགྲིལ་
ལའོར་དང་། རྟ་མཆོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དབྱེས་པ་རྩོམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རོ། །མི་
བསྐྱེད་དབྱེས་པ་རྩོམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡང་གཏིས་ཏེ། བྲག་འཐུང་ལྷ་དགུའི་དགྲིལ་
ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་། ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷན་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལོ། །དང་པོ་
ཡང་། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཏིས་པས་གཙོ་བོ་བྲས་པའི་བྲག་འཐུང་ལྷ་དགུའི་དགྲིལ་
ལའོར་དང་། ཕུག་བཞི་པ་དང་། ཕུག་དྲུག་པ་དང་། ཕུག་བཅུ་དྲུག་པས་གཙོ་བོ་
བྲས་པའི་བྲག་འཐུང་ལྷ་དགུའི་དགྲིལ་ལའོར་རོ། །གཏིས་པ་རིགས་བསྐྱུས་པའི་

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགུ་ཚེན་ལྷ་ས་བསྐྱུས་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་ཚེན་ལྷ་ས་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། གུར་ལེན་ལྷ་པ་
 བས། བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་ནི་དབུས་བཞུགས་པ། ཡང་ན་ཉི་ཤུ་ལྷ་རྣམས་ནི། སློ་
 སྐྱེས་མ་རྣམས་སློར་བཀོད་པ། །དེ་ཆེ་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དགྲིལ་འཁོར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་འཕྲོས་པས་དགྲིལ་
 འཁོར་བཅུར་འགོ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ། སངས་རྒྱུ་མགོན་པོ་གར་ཉིད་ཀྱིས། དགྲིལ་
 འཁོར་དབུས་མར་གྱུར་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྩུ་སྐྱེས། སློང་སྐྱེས། མངལ་སྐྱེས་སློང་བའི་ཆོ་གའི་
 རིམ་པས་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། དུག་རྒྱ་བཞི། རིམ་པ་ལྔ། སློང་བ་དུག་ སློང་
 རོང་བྲིལ་བ་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་བརྒྱད་དམ། དེ་ཡང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་དག་གོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམ་ཆོག་ལ། བསྐྱུང་བྱ་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་
 བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། བསྐྱུང་བྱ་དྲུང་དེས་སྟེ་བ་དང་མ་སྟེ་བའི་རིགས་དུག་
 གི་དམ་ཆོག་ །ཉམས་སྦྱངས་བའི་དམ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཡོ་བྱང་ལོངས་སྤྱོད་
 མཉམ་བཞག་རྫོང་སྤྱོད་གྱི་དམ་ཆོག་བཞི་འདི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་
 དང་བཞི་པོ། །རྫོང་སྤྱོད་གྱི་དམ་ཆོག་ནི་གུར་ལེན་བཙོ་ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན། བྱང་
 ཅུབ་ཀྱི་བར་དཀོན་མཆོག་མི་སྤང་བ་དང་། དམ་ཆོག་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་།
 རྫོང་བྲིལ་བ་བཅང་བ་དང་། སྟེགས་བམ་གཙུག་ཏྲུང་རམ་མཆན་བྱང་དུ་བཅང་བ་
 དང་། སྤྱིན་སྟེག་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་དང་། རབ་གནས་དང་། འབྱུང་

པོ་ལ་གཏོར་མ་སྟེར་བ་དང་། གསང་སྤྱགས་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་དང་མི་འབྲལ་
བ་དང་། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་། རྩོམ་པའི་ཁུ་སྤྱོད་དང་། ཚ་ཚ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་
པའི་དགོ་བ་བྱ་བ་སྟེ་བརྟུ་བཞིའོ། །

རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོན་བསམ་པ་
སྟོབ་པ། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གསུམ་ཕྱི་མ་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ།
གསང་བའི་སྤྱོད་པ། ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞི།
དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ལམ་འབྱེད་དང་ཉོན་མོངས་ལམ་འབྱེད་གཉིས། གཉིས་པ་ལྷ་འདྲེ་
ལམ་འབྱེད། གསུམ་པ་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལམ་འབྱེད་དང་ན་ཚ་ལམ་འབྱེད་གཉིས།
བཞི་པ་འཆི་བ་ལམ་འབྱེད་གིས་བཤད་པས་རོ་སྟོམས་སྟོར་དུ་གཏུགས་པ་རྒྱུད་
འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟན་ནོ། །

འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་དངོས་གྲུབ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་། མི་སྟོབ་པའི་
བྱང་འཇུག་གོ། ཉེ་ལྟ་བུའི་ཆིངས་སྤྱུང་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་པས། རྩེ་
བརྩམས་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་གསུམ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་གང་བཤད་ཀྱང་དབྱེ་ཞབས་
ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྟོབ་མའི་སྟོལ་སྟེལ་རུས་
ན་རྒྱུད་མ་ཁན་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ཟེར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། དབང་པོ་རབ་ལ་མཆོན་དོན་གིས་བཤད།
འབྲིང་ལ་སྟོང་གཞི་བཞུགས་རྩུལ་གིས་བཤད། ཐམས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཕྱེན་ས་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཛྲིད་བྱ་དང་ཛྲིད་བྱེད་པམ་རྩལ་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་འདིའི་
 མིང་། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་ཉེ་བཟླ་ཏུ་རྒྱ་རྩ་རྒྱལ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་གྱི་འོ་རྩོ་
 རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འདི་ལ་འབྲོག་མིས་གྱི་འོ་རྩོ་རྩེ་དང་། འཁོས་གྱིས་
 དགུས་པའི་རྩོ་རྩེ་དང་། རྩེ་བརྩམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་དང་། ཐུགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་དང་།
 ཐབས་གྱི་རྩོ་རྩེ་དང་། སྦྱིང་རྩོ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བསྐྱར་བར་མཛད་ལ། ཐམས་
 ཅད་དོན་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་དབང་པོ་རབ་ཆོས་མཆོག་ཐམ་པ་ཞིག་ལ་
 གོ་རྩལ་གཉིས་སུ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱ་སྐྱིད་དང་རྣམ་པའི་བཟླ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། གང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེ་ན། ཉེས་
 ཐབས་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཟླ་ས་
 ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིང་པ་ཉིད་གཉིས་སོ། །དེ་ནི་ཏུ་རྩོ་
 སྐྱ་སྐྱིད་དུ་བསྟན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐམ་མེད་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མི་
 བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་། གཞི་དུས་རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། སྦྱིན་ལམ་དུ་འབྲས་བུའི་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་དབང་ངམ།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་། བྲོལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས། འབྲས་བུས་སུ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱུང་འཇུག་མ་ནིང་
 གི་གོ་འཕང་དུ་བཞག་ལ། གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཡང་རང་གི་རོ་བོ་གཞན་དུ་ནམ་
 ཡང་མ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་སེམས་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བཞག་པ་རྩེ་ལྟ་བུ་སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་བཞག་ རྩེས་གྱི་ཤེས་
 པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་སྦྱང་བའི་བྱེད་ལས་ཁམས་

བྱད་མེད་བཟུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འབྲུམ་ལྷུར། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་མིན། །
 ཤེས་རབ་སྒྲས་ཀྱང་འབྱུར་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་ལ་སྤྱིང་གཞི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་ལའད་པ་ནི། ཨོ་ཤྲོ་ཞེས་
 པ་འདིར། ཨོ་ཡིག་གི་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཤྲོ་ཡིག་གིས་ཐབས་ཀྱི་
 ཆ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པས་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བས་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཐབས། རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཤེས་རབ། དེ་བཞིན། ཉིན་
 མཚན། སྤྱི་འཆི། འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་ཀྱི་ཅུ། ཉི་ཟླའི་རྒྱུད། ཐིག་ལོ་
 དཀར་དམར། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གཞིས་དང་གདངས། དབང་
 ལ་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཏེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་། བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། རྩོགས་རིམ་ལ་མཚན་བཅས་
 མཚན་མེད། འབྲས་དུས་སུ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་སྟེ་
 གཉིས་ཆོན་ཐམས་ཅད་གོ་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ལུགས་ལས་གསུམ་ཆོན་རྣམས་
 ཀྱང་ཤེས་པར་འབྱུར་ཏེ། གཞི་དུས་སུ་ལུས་དག་ཡིད། ཅུ་འཁོར་ལོ་གསུམ།
 རྒྱུད་ཟླ་ཉི་ཟླ་ཅན། ཁམས་སྤྱིང་སྟོབས་རྩལ་ལུམ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས། ལམ་དུས་སུ་སྤྱིན་ལམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསང་བའི་
 དབང་བསྐྱར་བ་རིགས་གསུམ། གོ་པ་ལམ་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ལྷ། དག་
 གི་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་སྤྲུགས། ཡིད་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་རྩོགས་རིམ།
 འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་མོ། །ཨོ་ཤྲོ་མ་ཡིའི་ཆོག་བཞིས་བཞི་ཆོན་དུ་གོ་སྟེ། གཞི་དུས་

[illegible]

ཕྱོགས་སོ། །ཁར་ལས་རིགས་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། རིགས་བརྒྱ་ནས་གངས་
མེད་གྱི་བར་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུམ་ལྷ་ལས། སངས་རྒྱལ་
ཀུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཨོ་ཨློ་ཡི་གེར་རབ་ཏུ་གནས། །ཕྱིས་ནས་རིགས་གསུམ་དགྱེ་
བ་ཡིས། །རིགས་ལྷར་རྣམ་པར་དགྱེ་བ་ལས། །རིགས་དུག་རྣམས་གྱིས་དགྱེ་བ་
ཡིས། །དེ་བཞིན་བརྒྱད་དུ་རྣམ་དགྱེ་བས། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །
ང་ཡིས་ལམ་ལ་པར་བྱ་ཡི་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པས་ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུ་
ཙུ་བདུན་པའི་ཉིད་རྩུལ་བཞི་འོ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་པར་བྱ་རོ། །འདི་ནི་གྲུར་དང་། ཀུན་ཏུ་
ཁ་སྐྱོར་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། །སྤྱི་དོན་ལྟར་གཞུང་དུ་ལམ་ལ་པར་བྱ་རོ། །

གསུམ་པ་ཐམས་ལ་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དོན་ཕྱེ་ནས་ལམ་ལ་པར་བྱ་རོ། །རྩོ་བོ་རྣམས་པས།
རི་ལྟར་གྲུར་པ་མདོར་བསྟན་དང་། །རྒྱལ་པར་ལམ་ལ་པར་བྱས་ལ་བར་བྱེད། །
ཟབ་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ལམ་ལ་པར་བྱེད་དང་། །རྒྱུད་གྱི་ལམ་ལ་པར་བྱས་གསུམ་སྟེ། །རྩོ་ཆེན་ཐེག་
པ་མདོར་འདོད་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱལ་པར་ལམ་ལ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་ལམ་ལ་པར་བྱེད་པ་
གསུམ་གྱིས་ལམ་ལ་པར་བྱས་ལས། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ། །སྤྱི་དོན་སྤྱི་དོན་བསྟན་
གིས་མདོར་བསྟན། །ཉེ་དུ་ཀ་བཞི་འོ་སྒྲོམ་ལས་ཕྱིས་མདོར་བསྟན་ཆེན་པོ་ལམ་ལ་
པར་བྱས་ལས། །དང་པོ་ནི། །འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཙུན་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོམ་
བཙུན་མེད་ལྷན་གཞུང་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་སུམ་ཆོག་པས་པར་བྱས་པ་
ལྷན་ལམ་ལ་པར་བྱེད། །ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་གནས་ལྷན་ལ་སྒྲོམ་འཁོར་ཆོས་

གནས་དུས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་ཡེ་ཞེས་ཉིད་ལ་བྱེད་པས་ཏེ།
 འཆད་པ་པོ་དང་ཆོས་ཀྱང་དང་། རང་གི་ཚོགས་ལྡན་ཉན་པ་དང་། རང་གི་ཉེན་སྟོན་པ་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞུང་གི་དོན་སྣང་ལ་
 ཉེན་ཏེ། རྩོམ་མཁན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་དབང་
 གིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དུ་མ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་དུ་མ་དང་།
 བཞུགས་པའི་གནས་དུ་མ་དང་། ལྷ་བ་པོ་དུ་མ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དུ་མ་ཞེས་
 གསུངས་པས། དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་གནས་འོག་མིན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འོག་
 མིན་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་དང་། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་དང་། ལྷ་རྒྱུན་དང་།
 རྒྱུ་པོའི་ཁབ་དང་། འབྲས་སྤྱངས་སོགས་གར་ཡང་མི་འགའ་བ་དང་། རང་གི་
 ཚོས་པས་རྩོམ་གཞི་སྟོར་བདུད་འདུལ་བའི་དུས་སྟེ། རྩོམ་འབྲེང་བའི་
 འབྲེང་པ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལྷོ་ཀ་ལ་ཤུམ་མཛད་པ་ལས། དེའི་རྩེས་སྟེ་འཛུལ་བའི་
 སྤྱིང་འདི་ཉིད་དུ་མ་གཏར་བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་དོན་དུ་དཔལ་དགེས་པ་རྩོམ་གྱི་
 བསྟན་པ་ཆེན་པོ་དང་ཉུང་དུ་ཉི་རྒྱུད། བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་མཛད་དེ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་འབྲུམ་ལྡེ་ལས། མ་འོངས་པའི་གཞུང་
 གྱི་དགའ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱད་པ་པོས་ཁོལ་དུ་སྤྱད་ཞིང་གཉིས་གཤང་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་
 མ་ཁའ་འབྲོམ་རྣམས་ལ་གཏད་ལ། དེ་དག་གི་ཕུག་ནས་དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དཔུངས་སྟེ་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིས་ནས་བེད་སྤྱོད་པ་དང་།
 ལཱ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྤྱན་དྲངས་པར་སྤྱད་པོ། །

སྤྱིང་བསྐྱུང་བའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གསུང་

དང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ། རྩེ་བཙུན་གསང་བ་ལས་ཆེས་འཁོར་ཏུ་གསང་བ་དང་། ཞེས་
པ་སྟེ། སྤྱིང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དངོས་ཀྱི་མཚན་ལ་བྱི་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱིམ་ཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དེ། ལྷ་ཚོགས་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་པ་སྦྱེ་རྩེ། སྦྱ་བརྟན་གྱི་དགའ་པ་
གསུང་རྩེ། ཐིག་ལའི་དགའ་པ་ཐུགས་རྩེ། སྦྱིང་པོ་རྩེ་བཙུན་སེམས་ཀྱི་དགའ་པ་
ཡེ་ཞེས་རྩེ་སྟེ་རྣམ་པ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་གསང་བ་དང་། འཁོར་པའི་སེམས་
པ་ལ་ཆོས་གསང་བ་དེ་དག་གི་ཤུགས་ལས་བཤད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་འོ། ལན་ལ།

ཨོམ་རྟོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩེ་སྦྱིང་པོ་སྦྱིང་
རྩེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དང་། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སྦྱིང་པོ་གྱུར་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་ཅིག །
ཅེས་རྩེ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་། རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དང་། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་། སྦྱིང་པོ་གྱུར་རྩེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒོ་
ནས་སྤྱིང་བསྐྱུང་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་ཏུ་ག་བཞིའི་བྱི་བའི་སེམས་ལ་འཁོར་གྱིས་མདོར་བསྟན་ཆེན་པོ་བཤད་པ་
ནི། རྩེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་བ། གང་ཕྱིར་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལགས། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སེམས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་ན་རིགས་གསུམ་དུ་འདུ་བ་
དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་རིགས་བཞིར་འབྱུང་བ་སྟེ། འབྱམ་ལྷ་ལས། རིགས་ནི་
གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། རྩེ་བའི་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ནི། རིགས་བཞི་ཞེས་པར་
བཤད་པ་ཡིན། མཛད་པ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་གཞག་

དེའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འིགས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྗེས་སོ་
 སོར་རང་གི་རིག་པ་དང་། སེམས་དཔའ་རིག་བྱའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རིག་
 སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་རྗེས་སེམས་དཔའ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་། རྣམ་འགྱུར་གྱི་
 ཅུ་ཡིག་ཨོ། ས་རྒྱུད་། ཁམས་དུས་གྱི་མོ། གནས་ལྟེ་འཁོར་། ལྷ་ཉེ་ཅུ་གྲུག་
 གཉིས་པ། རྒྱལ་ས་ཨོ་ཏྲེ་འོ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དག་འཁོར་ལེ་ཤེས་རྗེས། རྒྱུ་མཐུན་
 གྱི་ལས་འབྲས་བྱ། རྗེས་ཅུ་གཅིག་པའི་རིགས། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་དོ་
 བཏིང་གྱི་སྐྱེའོ། བཀའ་སྤྱོད་འགག་པ་མེད་པའི་གསལ་བ་དང་། གཤེས་སྟོང་པ་
 ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ། ཡི་གེ་རྩྱུ་ ཅུ་རྒྱུད་།
 ཁམས་སྐྱ་གཙན། གནས་སྟོང་ག། ལྷ་ལྷག་བཞི་པ། རྒྱལ་ས་ལྷ་པ། བྱང་དག་ལ།
 ཐུགས་རྗེས། རྣམ་སྒྲིམ། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས། གཉིད་སྐྱུ་ཟད་པ། ཆོས་གྱི་
 སྐྱེའོ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རང་མདངས་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འདའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའོ། ཡི་གེ་ཨོ། མེ་རྒྱུད་། ཁམས་རྒྱུ་ལ།
 གནས་མ་གྲིན་པ། ལྷ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་པ། རྒྱལ་ས་གྱི་ཏི་གི་ཏི། མཆོག་
 དག་ལ། གསུང་རྗེས། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ། བསྐྱེད་ལྷག་ཙན་མཁ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 རིགས། མི་ལམ་ཟད་པ། འོངས་སྟོང་རྗེས་སྐྱེའོ། འདྲེ་ལྷ་ར་ཡང་འབྲུམ་ལྷ་
 ལས། མི་བྱེད་རྗེས་ཞེས་བཤད་གང་། རྩི་ཡིག་ཡི་གེར་དེ་རབ་བྲགས། སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ནི་མི་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་སོ། །

རྗེས་སྟོང་པོས་གསོལ་བ། མིང་བསྐྱེས་པས་ནི་རྩེ་ལྷ་བྱ། ཞེས་པ་སོགས་
 པས། འག་འཁྱིག་ལས་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། འག་འཁྱིག་ཏུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་

པའི་མིང་ཅན། དོན་སེམས་ཅན་དང་། ཚེས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྣང་
 རྗེའི་གང་བ་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བ་ཟད་པ་ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བཞག་པའི་མི་ཡིག་ནི། ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྣང་པ་
 ཉིད་དང་། བདག་གིས་གིས་བསྐྱབ་པའམ། དག་པའི་སྐྱུ་མའི་མིང་ཅན། ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ། ཨོལ་ཡིག་བཟོ། དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྱུང་
 པས་སྣོམས་པར་ཞུགས་པས་ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བྱུང་
 འཇུག་མ་ཉིད་གི་གོ་འཕང་། མི་གནས་པའི་སྤྱི་དོན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཅན། དེ་
 ཉིད་སྣང་པོ་གྱུར་དོན་སྤྱོད་ལྟེ། ཡི་གེ་རྩྱུ་ རྩུང་གི་རྩུང་། ཁམས་སྣང་སྣོབས། གནས་
 སྤྱི་བོ། ལྷ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ། སྤྱགས་ཨོལ་པོ་ལྷ་པོ་ཅུ།
 དགའ་བ། སྤྱི་དོན་ དི་མ་མེད་པ། ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་ཅན་སྤྱང་མཛོད། སང་པ་
 ཟད་པ། སྤྱི་པ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད། འབྱུང་ལྷུང་། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་བཛོད། །
 སྤྱི་ཡི་དོན་ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། གེ་ཡང་། དེ་ཉིད་དུ། རོ་བོ་
 ཉིད་ཅན་ལས་ཆོས་འབྱུང་། ཆོས་ལས་འཛིངས་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཉིད། གེ་ལས་སྤྱི་པ་
 པའི་སྤྱི་པ་འབྱུང་ཏེ། གེ་ལྟར་སྤྱི་པ་བཞི་ཡིན་ན། ཆོངས་པ་སྤྱི་ཡི་དོན་འཛིན། །
 གསུང་གི་དོན་དབང་ཕྱག་ཆེ། ཁྱབ་འཇུག་ཕྱག་སྤྱི་དོན་འཛིན། གོ་དོན་སེམས་
 དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་དག་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དག་པ་
 ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྤྱི་དུ་བཞག་པ། རྗེ་བཅུ་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་
 པ་རྗེ་སེམས་ཕྱག་གཉིས་པ། གསུང་གི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ།
 སྤྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཕྱག་དྲུག་པ། སྤྱི་གསུམ་རོ་མཉམ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱི།

སྤྱི་དོན་གྱི་དོན་ཤུག་བཅུ་དྲུག་པར་བཤད་པ། དེ་ཡང་ཁྱབ་བྱུང་མ་དགེ་དེ་ཆོས་སྐྱེ
 ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་རིགས་གསུམ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མངོང་། དགེ་གཞིའི་
 ཁྱབ་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་སྤྱི་དོན་གྱི་དོན་ཤུག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་པས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་དག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དོན་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་ལྟ་དགེས་པ་དོན་ར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཉིད་གྱི་དོན་ཡེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མར་གྲུབ་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།
 དེ་ཉིད་གྱི་རང་མདངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བའི་འཕྲིན་ལས་སུ་སྤྲང་བས་ལས་
 ཆོགས་གྱི་ལྟའི་རོལ་མོ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་ཅུ་ཀ་བཞིར་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེས་ནས། སྤྲང་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་སྤྲངས་ལ་སོགས་པས་གསལ་
 བར་མདོར་བསྟན་པ་གསུངས་ཏེ། ལྟ་སྤྲངས་དགུག་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱུ་མས་མང་
 བརྗོད་པ་དང་། །རིངས་པར་བྱེད་དང་སྒྲོད་པ་ཉིད། །སྤྱེ་རིངས་བྱེད་དང་མདོན་སྒྲོད་
 དང་། །ཞེས་པས་འབྲས་བུའི་མདོར་བསྟན། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཞེས་པས་སྒྲིན་
 ལམ། རྒྱུ་འབྱོར་མའི། བསྐྱེད་དང་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཞེས་པས་བདག་མེད་མའི་དང་།
 ལྟ་རྒྱུ་མས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པས་ཉེ་ཅུ་ཀའི་སྤྱེ་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྟན།
 རུས་པའི་དང་། བརྗོད་དང་། གནས་དང་གསུམ་གྱིས་སྒྲོད་པ། གནས་དང་
 ཞེས་པ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་གྱི་ཆོ་གཞུགས་པར་བྱེད་པས་སམ། ལྟར་རབ་ཏུ་
 གནས་པར་བྱེད་པས་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སེམས་མི་གནས་པར་བྱེད་པས་
 རྒྱུ་དག་གི་ལུ་འུའི་མདོར་བསྟན་ཡང་ཡིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱུ་མི་དངོས་སུ་ལྟ་མོ་བཅོ་
 ལྡན་ས་བོན་དང་། རྒྱགས་ལས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མས་དང་ཞེས་པས་བདག་

མེད་མའི་རྫོགས་རིམ། ཉེ་ཅུ་ཀའི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། ཁེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཉེ་ཅུ་
 ཀ་བསྐྱོམ་བྲ། ཁེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེ་ཅུ་ཀའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་ནས། སྤྱི་མ་
 འདིའི་དོན་ཡང་། རྩེ་བཅུན་གྱི་དགོངས་པས་ཉེ་ཅུ་ཀ་བསྐྱེད་བྱར་བཞག་ནས། དེ་
 ཐོབ་པའི་ཉེ་ཅུ་ཀ། དང་པོར་ཨོ་ཀ་བསྐྱོམ་པར་བྲ་སྟེ། ཨོ་ཡིག་གིས་ཤེས་པར་
 སྟོང་པ། ཀ་ཡིག་གིས་ཐབས་བདེ་བ་བྱུང་དུ་འཕྲུག་པའོ། །བྱུང་འཕྲུག་དེ་ཤེས་ན་
 ཐབས་ཐམས་ཅད་མི་འཆིང་ཞིང་གོ་པ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ་མ་ཤེས་ན་དངོས་པོར་ཞེན་
 པས་འཆིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལེན། སྤྲུགས་ཀྱི་
 ལྷའི། ལྷ་དབང་བསྐྱུར་བའི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི། སྟོན་པའི། བརྒྱ་དང་གནས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི། རྣམ་འགྱུར་མའི་འཁོར་ལོ་འདུ་བའི། རྣམ་པར་དག་པའི།
 དབང་གི། ལྷ་སྐྱེད་ས་སོགས་ཀྱི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་རྒྱབ་པ་བཏག་པའི་
 རྒྱལ་པོ་རྫོགས་པར་བཤད་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་ལ། སེམས་
 དངོས་པོའི་གནས་ཐབས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་རྒྱ་དོན་གྱི་དོ་བོ་དེ་ཤེས་པར་བྲ་བ་དང་།
 ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་སྟོམ་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཞིང་ཆང་བར་བསྐྱེད་པ་
 དང་། དེ་དག་རྩེ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཏུམ་མའི་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱོམ་པ་དང་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཁེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཨོ་ཀ་ཁེས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། ཨོ་ཀ་ཁེས་པའི་དོན་དེ་
 དོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་བསྐྱེད་ནོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྩ་མདུད་བཞི་ལ་གནས་

སྐབས་བཞི་པ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནས་པས་ལུས་ལ་ཞེས་རྒྱུ་དཔྱད་བཟུང་པ་སྐྱུར་
 རོ། རྟེན་གྱི་སྐབས་དེ་ཡང་བདེ་སྟོང་དཔྱད་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡེ་ཞེས་
 དང་། ཆེན་པོ་ཞི་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་སྤངས། ཞེས་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ཀུན་
 ལ་ཁུབ་པའོ། ཞེས་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལུས་ལ་གནས་
 གྱུང་ལུས་ཞིག་པའི་ཆོ་ཡེ་ཞེས་བརྒྱུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལུས་ཀྱི་རྩོམ་བཤམས་
 མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པོ་ཞི་གཉིས་པའི་ཆོ་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་ལུས་ཞིག་པའི་ཆོ་
 ཡེ་ཞེས་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་གཞུང་དུ་མེད་
 རོ། རྟེན་དབང་གིས་ཆོག་གིས་བརྟུན་པ་དང་། རྟེན་མཆོན་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་སྐྱོམ་པས་གཏན་ལ་འབབས་པར་མི་རྩལ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་
 མ་བསྟན་ན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་གོ་བར་མི་རྩལ་པས། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚན་
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཀུན་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པ་ལ་སྐྱུར་བར་མཛད་དོ། །
 སྐྱོ་བཏགས་ནས་དེའི་ངོ་བོར་ངོས་འཛིན་པ་ལ། ཇོ་བོ་རྒྱ་མོ་པས། སྐབས་ཉིད་རྒྱུ་
 མེད་དག་ལ། གསལ་བ། རྒྱུ་མཚན་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱུ་མེད་དག་པ་ཞེས་པས་ནི། མ་འོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་མིག་པ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་
 བ་བརྟུན་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་མཚན་ཅད་དཔྱད་བཟུང་བའི་ཟབ་པ་སྟེ། མཆོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་ཇི་ཞེས་གདགས་པའི་
 གཞི་རོ། རྟེན་ཞིག་ལས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཡང་བཏགས་སོ། གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི། རང་བཞིན་

མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་བྱང་བས་གསལ་བ་སྟེ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་
 ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གདགས་པའི་གཞིའོ། །འགའ་ཞིག་ལས་ནི་དག་པའི་སྒྱུ་
 ལུས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཏགས་ཏེ་ཐབས་སུ་ཡང་བཞག་གོ། །བྱང་
 འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པས། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྤྱེ་ཡང་ཡ་གྲལ་
 དུ་སྤྱེ་བ་རྣམ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཏེ། རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་ཞེས་གདགས་པའི་གཞིའོ། །འགའ་ཞིག་ལས་མ་
 བྱིང་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་རྫོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
 ཡིན་པས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད། དེ་སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ལམ།
 སོ་སོ་རང་རིག་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞི་ལམ་དབྱེར་མེད་དང་། །
 ལམ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྲ་སྟེ། དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། གཞི་འབྲས་
 རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་རྟོགས་བྱེད་ལམ་ཡིན་ནོ། །
 རྟོགས་ན་གཅིག་ཁྱུང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་གཞན་དུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ནི་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད། སངས་རྒྱུ་གཞན་དུ་བསྟན་དུ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དུང་དཀར་པོ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་མཐོང་བ་
 པོ་མིག་སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་སེར་པོར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 བཞིན། སེམས་ཀྱི་རྫོང་ཉིད་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་ཡང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་
 ཟླགས་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་སྒྲུང་དོ། །མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
 དེ་ཡང་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྩར་བཞག། །གཡོ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱང་། །བརྟེན་པའི་

ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་ཐིག་ལེ། ལེན་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་
 བཞག་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ཕྱ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་
 འགྱུར་འཕེལ་བ་ལས་རགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྩ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་གསུམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་།
 དེ་ལས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་རྣམས་སྟེ། དེ་ལས་ལས་
 ཀྱི་ལམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དག་གི་དང་མི་དག་གི་དག་ལ་འཕྲུག་ཅིང་། དེས་བག་
 ཆགས་ཆེད་དེ་བག་ཆགས་དེས་འཆི་སྲིད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་ལ་བསྐྱོས་
 པས་ཡང་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། །ནད་མ་དག་བར་དུ་དུང་དཀར་པོ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་
 སེར་པོར་འདུག་ཟེར་ནས་བསྟོན་དུ་འོང་བ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་
 པར་བཤད་པ་ལ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་དག་གིས་མ་དག་པ་འདྲེན་པར་སྟེད་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །སྤྲོན་པ་མ་ཁས་པས་བཅོས་ན་ནད་དག་པ་ན་དུང་གཞན་གྱིས་བསྟོན་པ་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་དཀར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། སྤྲོ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་སྦྱིང་ལ་
 ཟུགས་པས་དབང་གསུམ་པའི་དུས་ཡས་བརྟན་པའི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཕྱི་
 འོགས་སུ་གཙོ་བོར་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་
 སྟེས། གང་དུ་ཡང་ཁི་མི་ཆེད་དེ། སྤྲོ་མའི་དུས་ཐབས་བརྟན་པ་དང་། བདག་
 གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བས་ན། འདི་ཉིད་
 འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་སྤྱི་ངན་འདས་པ་ཡིན། ཞེས། མཚན་གཞི་
 སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཉིད། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀར་བཞག་པ་དང་། འཛོག་པའི་རྩ་
 མཚན། རྗེ་ངས་སྤྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། རྗེ་ངས་མེད་འཁོར་བ་དག་
 པས་ཡིན། ཞེས་པས་མ་རིག་པ་དང་རིག་པའི་རྩ་ལས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་རྩུལ་བའི་

དབང་པོས། གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་དེ་དུས་གཞི་དུས་ནས་འབྲུལ་པ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་དང་། འབྲུལ་
ལུགས་ཕྱག་ཆེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདིས་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟུན། སེམས་
ཀྱི་དོན་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་སངས་རྒྱུས། གློ་བུར་བྱི་མས་བསྐྱབས་པ་ལ་འཁོར་བ།
དེ་སྦྱང་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དུ་
འབྱུང་བ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། འོན་ཀྱང་
གློ་བུར་བྱི་མས་བསྐྱབས། འདི་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱུས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་གནད་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ལ། ལུས་རིམ་གྱི་འབྲུག་པའི་ཚུལ། བྱུང་པའི་རྩ། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་།
དེ་ལ་ཞོན་པའི་ཐིག་ལེ་བཤད་པ་དང་གཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཀྱེ་བཙུང་ལྡན་འདས་
དོན་འདི་ལུས་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བཤད་པ། སྤྱིར་ལུས་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་
འཕྲོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱང་བ་གསུམ་དུ་བྱུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
ཉོན་ཡིད་བྱུང་སྟེ་བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པར་འཕྲོའོ། འདས་སྐྱེ་བ་བཞི་ཅི་རིགས་པར་ལེན་
ཀྱང་། འདིར་འཛུམ་སྤྱིང་རྒྱུད་དུ་ལས་ཀྱིས་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩྭ་པའི་དུས་པ།
དེ་ལས་ཀྱང་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་དག་ཁམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཆེས་རགས་པས།
རགས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆིང་བ་ནི་དོན་ཐེག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པས་སྤྲུགས་
ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་དག་གོ། ཁར་དོ་འགགས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དུས་
མཉམ། མངལ་དུ་སྐྱེ་བོ་ཁ་སྐྱེ་གནས་ཅི་རིགས་པ་ནས་འཇུག་ལ། ལྷགས་ནས་

དེར་པའི་ཁྱབ་བསིལ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་དེ་ལ་འཛིན་ལ། ཕྱི་ནས་མའི་རྩལ་ལ་ཡང་
 སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འབྲེས་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་ལྟ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་གོང་བྱར་གྲུབ་སྟེ་མེར་མེར་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་གོ། །ཁློ་བ་ལྟར་བ་དང་། ཉི་མ་འབབ་པ་དང་།
 སྒྲ་གཅན་ཞུགས་པ་དང་། གོང་བྱའི་གནས་སྐབས་རིམ་པ་བཞིན། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་
 དང་། མཉམ་ཉིད་དང་། སོར་རྟོག་དང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་དང་། གནས་སྐབས་དེ་
 མན་ཆད་ལུས་རྫོགས་པས་བསྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མཛོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པ་ལྟ་པའོ། །དེར་ཁློ་བ་གཅིག་ལོན་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིད་ནས་ལྟོ་བར་རྩུ་རྩུ་ལྟ་བུ་ལྟ་
 བཞིག་ཆགས་ཤིང་ཞག་རེ་རེར་ཅུ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཆགས་པས་ཁློ་བ་བཅུ་གཉིས་
 སོང་བའི་ཆོ་ཅུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ཞག་རེར་ཅུ་གཉིས་གཉིས་བསྐྱམས་
 པས་ཅུ་ཆད་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་པོར་སྐྱེ་ན་ཁློ་རོ་བཅུ་དགུ་གཡས་སྟེ།
 མོར་སྐྱེ་ན་ཁློ་བ་མ་དེས་ལ་དགུ་གཡོན་དུ། ལྟོ་བ་གནས། སྐྱེ་གནས་ཆགས་བྲལ།
 ཁློ་བ་བཅུ་ས་བཅུ། མ་མཁའ་མོ། སྤུ་མ་ཆོས་གོས། སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་
 བྲིམས་ནོད་པའི་ཚུལ་ཏེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་དགོས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྐྱེ་ལོ། །
 རྒྱུང་མངལ་དུ་གནས་པ་ཕན་ཆད་དབུ་མ་ནས་རྩའི་ནང་དུ་འགོ་འོང་བྱེད། ཕྱིར་སྐྱེས་
 ནས་ལྟོ་བ་མ་བཅད་བར་དུ་དབུ་མ་ནས་སྤྱ་གཉིས་ཀར་ལྷགས་མཉམ་པར་འབབ་ལ།
 བཅད་ནས་མཉམ་མི་མཉམ་ཀྱི་དུས་སྦྱོར་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་དེར་ལྷགས་ཆེར་
 སོང་ནས་ད་དུག་རྒྱུ་བཅས་རྫོགས་པའི་ཆོ་ཡོན་པོར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུང་ཕྱིར་མ་
 འཕོས་བར་དུ་ཐིག་ལའི་ཆོགས་པ་འད་སྤྱིང་གའི་འཕོར་ལོ་ཉིད་དུ་མ་གུས་པར་འདུག།

དེ་ནས་གྲུབ་ཏེ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དྲངས་མ་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུར་དུ་འབབ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ག་
 སྟེ་གྲུབ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཉི་དུ་སོང་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་དྲངས་མ་མེ་ཡིན་པས་གྲུབ་དུ་
 འགྲོ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ག་སྟེ་འོག་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་ཨ་ལག་གི་ནང་དུ་སོང་། དུས་དེར་
 བྱིས་པ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཨ་ཉི་གི་སྒྲ་དབྱུང་ངོ་། ཁེ་རྩའི་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བར་
 གནས་ན་ཟད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་འཆི་ལ། བརྒྱུ་ག་པས་ཆོ་འཕེལ་བ་དང་གནས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོ་སྤྱབ་པ་དག་གིས་འདི་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དེ་
 ཡང་ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཁུ་རྩལ་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་པའི་ཁམས་དུག་
 དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ། ས་དང་རྩ་དང་སྟེག་ཟ་རྩུང་། ཁུ་བ་དང་ནི་
 རྩལ་གྱི་རིགས། །ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་འདིར་བཞག་དེ། རྩེས་བྱ་གང་ཟག་ཆེན་
 པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་རྩའི་ལུས་ཞེས་པ་ཡང་རྩེ་བཙུན་གྱིས། དྲི་རྩའི་
 ལུས་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ལུས་སམ། ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀས་ཏེ་བྱང་རྩལ་པ་ལྡས་བསྐྱེད་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བརྩེ་ལས་མ་འདས་པས་དྲི་རྩའི་ལུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ཉིད་དོ། །ཁྲུ་འོ་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདིར་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་གསུམ་བཞེད་དེ། ལུས་ཆགས་
 པ་ནས་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ཐུག་གི་བར་སྐྱེ་བ་སྤྱུལ་སྤྱུ། ཞིབ་ཆོས་སྤྱུ། བར་
 རོ་ལོངས་སྤྱུའོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་རྩ་བཞག་པ་ལ། རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དབྱུམ་ངོས་
 གཟུང་། དེ་ལས་རྩེ་ལྟར་གྲུབ་པ། བྱེད་པའི་ལས་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩར་སྟེ་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དྲི་རྩའི་ལུས་ལ་རྩ་དུ་ལགས།
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཏེ། རྩ་ནི། རྩ་རྣམས་ནི་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་པ་

ཡན་གྱིས་བསྟན། ཁམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་པས་
 བསྟན། དེའི་ཞོན་པའི་རྒྱུ་ནི་འབབ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འཛག་པའོ། །
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་མདོར་བསྟན་
 དུ་བྱས་ནས། དང་པོར་ཅུ་རྒྱུས་པར་བཞད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅུ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཙོ་མོ་སྟེ། རྒྱུ་མ་དང་། རོ་མ་དང་། ཀུན་འདར་མའོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཀུན་འདར་མ་ནི་དབུ་མ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་།
 ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཏུག་མ་དོན་གྱི་དབུ་མ། སྤྲ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ། རག་པ་གནས་
 པ་ཅུ་འི་དབུ་མ། སྒྲོམ་པ་དམིགས་ཏེན་གྱི་དབུ་མ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུང་
 དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་དྲེ་རྩེའི་དག་
 པའི་ཆ་ལ་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ན་མ་ཡིན་ནང་ན་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། བཀྲིས་པ་ནི།
 མི་ཞིག་པས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཏེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཅུ་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་འདི་ནི་དབུ་
 མ་འི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གོ་དུག་གི་རང་བཞིན་སྤྲ་བའི་ཅུ་དུག་
 གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ལྟེ་བའི་དབུ་མ། །སྤྲ་
 མའི་ལུས་ལྡན་ཅུ་ནི་དུག་ ཐིག་ལེ་དང་བཅས་དེ་རྣམས་སྟོར། སྒོ་གི་དབུ་ག་
 པའི་ནང་དུ་འོ། ཞེས་སོ། ཆོས་རྩེ་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཅུ་དབུ་མ་འོད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་
 ལྟ་བུ་དབུ་མ་འི་ནང་དུ་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཅེས་པ་
 ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། བཀྲིས་པ་ནི། སྒོ་ག་
 ཅུ་སྟེ། ཡས་སྤྱོད་མཛོད་སྤྱིའི་གནས་སུ་བྱུག་ །དེ་ནས་སྤྱི་བོ་ མགྱིན་པ། སྟོང་
 ག། ལྟེ་བ། གསང་གནས་རྩོད་ལུས་ཀྱི་དབུ་མ་སྤྱོད་པས་ཏེ། དེ་ནས་འོག་ཏུ་

གཡས་སྤྱི་འབྲེགས་པ་གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་བྱས། །སྒྲ་གཉིས་ཀ་མེད་ཀྱི་གི་འདབ་མ་
 ལྟ་བུ་གྲེས་པའི་ཆེ་བཞི་དང་། གཞན་དུ་བྱམ་པར་བཤད། གསང་གནས་ནིར་བུའི་
 བར་སྐྱེས་པ་ལ་དཀར་ཆའི་དྲངས་མས་གང་བས་དྲང་ཅན་དུ་བཤགས། བྱད་མེད་
 ལ་དམར་ཆས་གང་ཞིང་སྒྲ་ལ་ལྟོས་ནས་རིགས་ཅན་བཞིར་འབྱེད། བྱ་བ་ལྟར་བའི་
 དུས་སྤྱི་དེ་ཤིན་ཏུ་འདར་བས་ཀུན་འདར་མར་བཤགས། བྲག་འབབ་པའི་དུས་སྤྱི་
 གཡུང་མོ་དང་རིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པས་གཡུང་མོའོ། །བྲག་གིས་མི་
 གཙང་བས་ཀླ་ཀླ་ལ་སྟེ། འབྱུང་བྱད་གྲིས་བྱར་གཏོང་དང་མ་ཁའ་འབྲོག་ཏོང་མ་
 ཞེས་བཤགས་སོ། །དེ་ལྟར་བུའི་དབྱུ་མ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་གཅན་ཨ་ཡིག་
 ལས་གཙོ་བོར་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། ཀུན་འདར་མ་ནི་དབྱུས་
 སྤྱི་གནས། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་བ་འབབ་བཤད་པ། །དེ་ནི་ཀུན་འདར་མ་
 རབ་བྲགས། ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་གདན་བཞི་དང་ཡེ་ཐིག་ཏུ་སྟོག་གི་དབྱུག་པ་
 ཞེས་བཤགས། ཨ་ཐ་རྒྱ་ཏི་ལྟེ་གཉིས་སྤངས་ཞེས་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་གཞོམ་དུ་
 མེད་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བྱིལ་ཅན་དང་། ལྟེ་བ་མན་ལ་དུས་མེད་དང་། ཡན་
 ལག་སྐྱེ་གཅན་ཡིད་བཟང་མ་དང་། རྟོག་མེད་མ་དང་། ལུན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་བྱངས་སོ། །བཞི་པ་དམིགས་རྟེན་གྱི་དབྱུ་མ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་སྒྲོས་བཤགས་ནས་བཞག་པ་སྟེ་ཆད་མ་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་གྲེས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། གནས་པའི་རྩ་དབྱུ་མ་དེ་
 ལས་ཡལ་གདང་པོར་རྩལ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རོམ་སྒྲ་གཡས་ནས་
 གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚུན་དུ་ལུས་ཀྱི་གཡས་སྤྱི་གསུ་གནས་པ། གསང་

གནས་གྱི་འོག་ནས་གཏིས་སུ་གྱེས་ཏེ་གཅི་བ་འབབ་པ་གཅི་ལམ། བྲག་འབབ་པ་
 གསང་ཅུ་འོག་ལོ་ན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཁ་སྤྱོད་དུ་བུག་སྟེ་བཟུ་བའི་ཚུ་ལ། བྱད་མེད་ལ་
 འཕྱང་བས་བྲག་ཕལ་པ་འབབ་ལ། དབུམ་ལས་ཡལ་ག་གཏིས་པ་སྤྱིང་སྟོབས་གྱི་
 ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མ་སྒྲ་བུག་གཏི་ནས་གསང་འཁོར་བུག་ལུས་གྱི་
 གཏི་སྤྱོད་སུ་གནས་པ་འོག་ཏུ་ཁ་གཏིས་སུ་གྱེས་ཏེ། གཅིག་ནས་སྐྱེས་པའི་
 དཀར་ཆ་ཕལ་པ་འབབ་ལ། བྱད་མེད་ལ་སྒྲ་བཟུ་བ་ནས་མི་འབབ་པ་དེ་གསང་ཅུ་འོག་
 འོག་སྤྱོད་སུ། གཅིག་ནས་དྲི་ཚུ་འབབ་པ་དབུམ་སུ་གནས་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཤེས་རབ་
 རང་བཞིན་ཏེ། ཐབས་གྱི་རོ་མ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་དང་། རྒྱུ་མ་མི་བསྐྱོད་
 འབབ་པ་དང་། རོ་མ་དེ་བཞིན་བྲག་འབབ་ཅིང་། ཞེས་སོ། དེ་ལ་ལ་ལུ་ན་སྟེ་
 ཁ་འོག་ཏུ་འཕྱང་བས་བརྒྱུང་མ་འམ་འཕྱང་མ། སྤྱོད་དུ་སྐྱེས་པ་ སྤྱིང་སྟོབས།
 ལུག་ འཛིན་པའི་ཅུ། འོག་ཏུ་དྲི་ཚུ་འབབ་པ། ར་སྒྲ་ན་སྟེ་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་
 པར་བྱེད་པའི་བཅུད་ལེན་པའི་ཅུ་ཡིན་པས་རོ་མ། ཅི་མ། རུ་མ། གཟུང་བའི་ཅུ།
 སེར་སྐྱེ། འོག་ཏུ་གཅི་བ་འབབ་པ་སྟེ་རྒྱུ་མ་བྱངས་སོ། དེ་ལྟར་ཅུ་འོག་ཅོ་མ་གསུམ་
 ལ་སྤྱོད་འོག་གི་དབྱེ་བས་རིགས་དུག་གི་ཅུར་བཞག། དེ་ལས་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་
 པའི་མིང་ཅན་སུ་ཅུ་ཅུ་གཏིས་སུ་གྱེས་ཏེ། དེ་ཡང་། འཁོར་ལོ་བཞི་འོག་སྤྱོད་སུ་
 འཕྱང་བའི་ཅུ། མཚམས་སུ་འཕྱང་བ་གཏིས་འབྲེས་སམ་འཕྱང་འཕྱར་གྱི་ཅུ་སྟེ།
 བརྒྱད་དུ་གྱེས་པའི་སུ་ཅུ་ཅུ་གཏིས་ལ་བཞག་པ་གཅིག་དང་། སྟེ་བ་ལས་སྤྱོད་དུ་
 ལས་བྱེད་པ་རོ་མ་ལས་བྱེས་པའི་ཀླུ་ལི་སུ་ཅུ་ཅུ་གཏིས་དང་། འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་
 པ་རྒྱུ་མ་ལས་བྱེས་པ་ཀླུ་ལི་སུ་ཅུ་ཅུ་གཏིས་ལ་བཞག་པ་ཞིག་དང་། འབབ་ས་

སྤྱི་དོན་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་དང་། འབྲུག་ས་གསང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 དང་། ལས་བྱེད་ས་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། སྤྱིང་གའི་ལྷ། གཙོ་མོ་གསུམ་སྟེ་
 སྤྱི་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྗེ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས།
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱ་བ་འབབ་པ་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཅུ་གསུམ་
 སྟེ། མགྲིན་པར་སོན་ཅིང་དེ་བཞིན་སྤྱིང་གའི་ལྷ་བ་གསང་བར་གང་ཡིན་པའང་། །
 ཅི་ཞིག་འབབ་པ་རྒྱུ་ལག་ཚིགས་དང་ལག་པའི་སོར་མེད་ཚོ་གསུམ་སྟེ་སོང་བ་སྟེ། །
 དེ་རྒྱམས་རྒྱལ་བས་ཀྱེ་ཡི་རྗེ་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་བདག་ལ་གསུངས་པའང་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་སྤྱིང་གའི་མཚམས་ཀྱི་ཅུ་འབྲུང་བ་གཉིས་འབྲེལ་པ་ལྷ་
 དབང་པོའི་སྒོར་རྒྱལ་ནས་དེར་ལས་བྱེད་པ་ཡན་ལག་གི་ཅུ་སྟེ། སྤྱིང་ལས་བྱེད་པའི་
 སྒོ་ལ་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུན་པས་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་
 གནས་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་གཞན་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ཅུར་བཞག་གོ། །དེ་
 ལས་བྲེས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཅུ་བརྒྱའི་ཤུ། དེའི་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲར་དང་གསང་
 གནས་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་བསྐྱུན་པས་བརྒྱུད་དུག། གཙུག་ཏྲར་དང་གསང་བའི་སྐྱ་ཅེའི་
 དབུ་མ་ལ་འདབ་མ་བཞིར་བཞད་པ་ནི་ཁ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཕྱག་ཐེག་ཏུ།
 རྒྱུད་འཁོར་འདབ་མ་དུག་པ་བཞད་པའང་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྗེ་རྒྱུད་གི་སྐྱ་
 གཉིས་བབྲངས་པས་དུག་འབྲུང་བས་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འཁོར་ལོ་ལོ་གསུམ་པ་ཞིག་
 ཡོད་པར་མི་སེམས་སོ། །དེ་བས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདབ་མ་བཞི་འམ་
 དུག། ཅུ་རྒྱུད་འདི། སྤྱི་ཅུ་ཅུ་དང་། རྗེར་འབྲེང་སོ་གསུམ་ནས་སྤྱི་དོན་སོ་གཉིས།
 མགྲིན་པ་ལ་བཅུ་དུག་ལའད། འབུམ་ལྷ་དུས་འཁོར་ནས། སྤྱི་དོན་བཅུ་དུག། །

མགྲིན་པ་ལ་སོ་གཉིས། དོན་དུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱི་སྒྲོང་དུ་སོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་
 གཞིའི་དབང་གིས་ཕྱི་སྒྲོང་བབྱང་བ་དང་། བར་སྒྲོང་བབྱང་བའི་དབང་གིས་བྱ་དང་
 ཕར་སྤྲང་དོ། །སྤྱི་དག་ལ་ནང་སྒྲོང་ཅུ་ལྔ། ཕྱི་སྒྲོང་ཅུ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། བདུད་
 བྲལ་མ་དང་། དེ་ལས་གྲུས་པའི་རེག་བྱའི་ཅུ་སྤངས་ནས་བརྒྱད་འདྲེན་པ་ཡིན་མོ། །
 གཉིས་སྒྲོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་བརྟག་པ་ཕྱི་མར། གང་ཕྱིར་བརྒྱ་དུག་ཆ་མེད་པས། །
 འབད་པས་ཀུན་གྱི་ལྟ་གཤམ་སྤང་། ཞེས་འཕྲུང་བ་མས་ལྟེ་རྒྱུད་བརྒྱད་འཛུགས་པའི་
 བདུད་ཅི་འདིས་འཕྲུང་ནས་འཆི་བ་བསྐྱེད་པས་ཅུ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆ་བརྒྱ་དུག་
 གི་གང་བ་མེད་པས་ན་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་
 མགྲིན་ལྟེ་བ་གསུམ་ལ། དང་པོར་ནང་སྒྲོང་བཞི། དེ་ལས་ཕྱི་སྒྲོང་བརྒྱད། སྤྱི་
 མགྲིན་གཉིས་ལ་བརྒྱད་གཉིས་སུ་གྲུས་པའི་བར་སྒྲོང་བརྒྱ་དུག་ །དེ་གཉིས་སུ་གྲུས་
 པའི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། ལྟེ་བའི་བརྒྱད་པོ་ཐུན་བརྒྱད། དེའི་སྤྱོད་ཀས་ཀྱི་བཞི་ལ་
 གཉིས་སུ་གྲུས། མཚམས་མ་གྲུས་པར་འོངས་བའི་བརྒྱ་གཉིས་དུས་སྒྲོང་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ཅུ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་ལྔ་ལྔར་གྲུས། མཚམས་ལྔར་མ་གྲུས་པའི་ཅེ་མོ་
 ལས་དུག་དུག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཕྱི་སྒྲོང་ལས་དུག་དུག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཕྱི་སྒྲོང་ལ་དུག་ཅུ་ཅུ་
 བཞི། གསལ་གནས་ལ་ནང་དུ་ཅུ་དུག་ །སྤྱོད་ཀས་ཀྱི་བཞི་ལ་གཉིས་སུ་གྲུས། གྲུས་
 པ་མེད་པའི་གཉིས་ཚད་མཉམ་དུ་འོངས་པས་བར་སྒྲོང་ལ་བརྒྱ། དེ་ནས་བརྒྱད་
 དང་། གཉིས་པོ་དེ་ལས་བཞི་བཞིར་གྲུས་པའི་ཚད་མཉམ་པའི་ཕྱི་སྒྲོང་བརྒྱ་དུག་ལྟེ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཐུག་ཐེག་ཏུ། མགྲིན་པའི་འོག་ཏུ་མེ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་
 བཤད་པ་ཡང་གསལ་གནས་ཀྱི་ཅུ་གསུམ་འདྲེས་པའི་མདོར་གཏུ་མཚོ་གནས་པའི་

ས་འདི་ཁ་སྟེ་རྩི་མཁུན་པའི་འོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩི་ག་གི་འབྲེལ་པར་སྟེ་འི་
 འདབ་མ་ལ་གྲོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་རྩ་འདབ་ཀྱི་གྲོག་གི་འབར་འབྱར་ལ་འདོད་
 པར་འདུག་གོ་སྟེ་མ་ནས་གཞན་གྱིས་དགག་པ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་ས་འཛིན་པར་
 འདོད་པ་འག་འཁྱིག་གྱུར་དེ་ཀ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་འབྱུལ་མོད། འདི་འི་
 དགོངས་པ་ནི། རྩ་གྲེས་མཆོམས་ཀྱི་འབྱར་པོ་དང་འཁྲོགས་མཆོམས་ལ་ཕྱི་སྟོར་
 བར་སྟོར་བར་སྟོར་གྱི་མཆོམས་འཛིན་པ་དང་། ཞིང་ལ་ཡལ་ག་སྟེ་ཅི་ཅེས་གྲེས་
 གྱུར་ཞིང་གི་སྟོར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ལས་མི་མཐུན་པ་བརྒྱུད་པོ་
 དེ་ལས་མེད་ལ། བརྒྱུད་པོ་གྲེས་པ་སོ་སོའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་རྩ་འདབ་སྟུང་ཕྱི་སྟུང་ཕྱི། གྲུབའི་འཁོར་ལོའི་ཚིག་ཀྱིས་དུག་
 ཕྱི་ལ་དུག་དུག་ རྩི་རྩི་ལྷུང་པ་ལ་བརྒྱུད་དུག་ ཁོར་བྱུལ་བཞི། དེ་དག་ལས་གྲེས་
 པ་སྟོར་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས། བསྟུན་ཕྱི་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། དེ་དག་ལས་གྲེས་པ་
 རིང་བ་འདོམ་གང་ནས་ཐུང་བ་ཁབ་སྟེ་ཅེས་གྱི་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྩར་
 གྲུབ་གོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩར་བྱེད་གོ། གྲེ་བཙམ་
 ལྷན་འདས་རྩ་སྟུང་ཕྱི་སྟུང་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་རྩི་ལྷུང་ལུགས། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བསྟུན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་བར་སྟོར་གྱི་བར་དུ་རྩི་རྩི་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུ་
 མ་ལ་ལྷག་གྱུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པ་དབྱུང་དང་། བར་སྟོར་གྱི་ལྷགས་གཅིག་ལ་ཕྱི་
 སྟོར་གྱི་པགས་པ་སོ་སོ་བས་རྩ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་རྒྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་གསུམ་
 ཡོངས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ནི། ཁ་བྱུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤྲངས། ཞེས་

གསུངས་པ་སྟེ། སྤིང་གསུམ་ནི་ཕྱི་གཙོ་མོ་གསུམ། ཡོངས་གྱུར་ནི་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་ནི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏིར་
 གཅིག་ཅེས་པ་ནི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་གནས་པ་ནི་ཕྱི་དབང་དུ་མཛད་ལ། ཕྱི་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཉུག་མ་དོན་གྱི་དབུ་མར་གཅིག་པར་ཡང་སྟོན་པ་ནི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཐབས་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དངོས་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་དུ་ནི་བཏག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 འོ་ན་འཁོར་བ་ནི་ཕྱི་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཕྱི་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་མི་རིགས་
 སོ་ཞེས། དེ་ནི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཏེ། དབུ་མ་དང་རྡོ་རྒྱུད་འབྲེལ་མཚམས་ཀྱི་བྱ་
 གཤི་ཐད་ཀྱི་རྡོ་རྒྱུད་འཁྱུ་ཏུ་འབྲེགས་པས་གཙུག་པ་ལྟ་བུར་སོང་བ་ནི་ཕྱིར། དེར་ཕྱི་
 མ་འབྲོངས་བར་དུ་རྒྱུད་རགས་པ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཕྱི་འབྲོངས་པ་ནི་རྒྱུད་གིས་གང་བ་ལ་
 ལྟོས། གང་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཆེད་དཀའ་བ་ནི་ཕྱིར། སལ་
 ལ་རྡོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནས་སྟེང་དང་འོག་གི་སྒྲོར་འབྲིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་
 གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བ་བྱུང་ལ། རྒྱུ་དེས་དབུ་མ་ལས་གཞན་
 པ་ནི་གྲེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ནི་ཕྱིར་བཞག་གོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གང་བ་ནི་ཆོད་དབུ་མ་དང་འབྲེལ་འདྲེན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་བར་དུ་
 འགྱུར་བས། དེས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཕྱིར་ཡང་བཞག་གོ། །དཔེར་ན་གཏུ་མ་
 གོ་མྱ་ངན་མེད་དང་ཆོས་རྒྱུ་མ་མྱ་ངན་མེད་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཕྱི་དག་པ་ཡང་།
 ཐོག་མར་གནས་པ་ཕྱི་དབུ་མར་དག་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་དང་། དེ་
 དོན་དམ་པ་ནི་དབུ་མར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །འག་འཁོག་སུམ་ཅུ་ཕྱི་གཉིས་མཐུད་དང་
 ལྡན་ཞེས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས། རྡོ་རྒྱུད་དང་དབུ་མ་ནི་འབྲེལ་མཚམས་སུམ་ཅུ་ཕྱི་

གཉིས་སྤྱུ་འདོད་མོད། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་དང་། འབྲུམ་ལྷ། དུས་
འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་ལོ་དུག་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། གསང་གནས་
ལས་སྟོང་དུ་ལམ་གསུམ་པ་ལྷ་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུམ་ལྷ་ལས། ལྷེ་
བ་ལ་སོགས་འཁོར་ལོ་ལྷ། དེ་རྣམས་ལམ་གསུམ་ལྷ་རྣམས་ཉིད། ཁེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་གི་ལུང་དོན་གང་ཡིན་ཞེས། ལྷེ་བའི་སྟོང་དུ་
འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་ འོག་ཏུ་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་རྩ་གྲུས་མཆོམས་གྱི་འབྲོགས་མཐུད་
དབྲུམ་ལ་དངོས་སྤྱུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་གསུངས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ །
སོག་པ་རྩའི་ནང་དུ་དབྲུམ་རོ་རྒྱུད་གནས་པར་བཤད་པ་ནི་ལུང་གི་དོན་མ་ཤེས་པར་
ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། གནས། ཁ་དོག་ །
རྒྱ་ཚུལ། བྱེད་ལས་སོ། གྲང་པོ་ནི། འེན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སེམས་གྱི་དོན་ཉིད་ཀྱེན་ཏུ་
འབྲོ་བའི་ཆལ་བཞག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱུགས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱ་
བ་ནི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གཡོ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུད་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། གཞོམ་དུ་
མེད་པའི་སྒྲ་དང་། འཕྲེང་བ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་མེད་
པར་བཤད་པ་དེའོ། གོན་ཁམས་ལྷའི་དྲུངས་མ་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྷར་བཤད་པ་དེ་
ཉིད་དོ། རྒྱགས་པ་མངལ་དུ་དབྲུམ་གྲུབ་པ་ནས་ལྷེ་བ་ཡན་གྱི་སྟོང་དུ་སྒྲ་གཅན།
འོག་ཏུ་དུས་མེ། རོ་རྒྱུད་གྲུབ་པ་ནས། ཉི་ཁྱེའམ། གཟུང་འཛིན་ནམ། མེ་རྩའི་
རྒྱུད་། སྟིང་གའི་རྩ་བཅུ་གྲུབ་པ་དང་རྒྱུད་བཅུ་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་བར་དུ་རྒྱུད་སྤྱར་འཕོ་བ་
མེད་པས་རྒྱུད་འཕེལ། སྐྱེ་བ་དང་དུས་མཉམ་འཕོ་བས་འཕེལ་བ་སྟོངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྟོག་འཛིན་ཀླུ། ཐུར་སེལ་ས། བྱེན་རྒྱུ་མེ། མཉམ་
གནས་རྒྱུ་དང་། བྱེན་བྱེད་ནམ་མཁའ་སྟེ་རྩ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་འབྱུང་
བ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སུ་བྱུར་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཇི་རོ་རེག་བྱའི་རྒྱུ་དང་ལྷ་པ་བྱུ་བའི་
དབང་པོའི་སྒྲོལ་ལས་བྱེད་པའི་དུས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་དང་བཞག་པ། རྒྱུ་བ། རྒྱུ་
པར་རྒྱུ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ། དེས་པར་རྒྱུ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་སྟེ་མིང་གི་རྒྱུ་
བྱངས། ལྷ་དང་རུས་སྒྲུལ་རྩེད་ས་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱུ་ལ།
ཞེས་སོ། །རྒྱུ་དང་བཅུ་པོ་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དང་། ཀློང་ལྷ་ལ་སོགས་
པའོ། །

གསུམ་པ་གནས་ནི། རྟོག་འཛིན་དང་། རྟོག་མ་སྟོང་ག་ལྟེ་བ་དང་། །
གསང་བའི་པ་རྒྱུར་འགྲོའོང་སྟོན། ཞེས་པས། བྱེན་རྒྱུ་མ་གྲིན་པ། རྟོག་འཛིན་
སྟོང་ག་ མཉམ་གནས་ལྟེ་བ། ཐུར་སེལ་གསང་གནས་དང་། ལུས་ཀྱན་ལ་ནི་
གནས་པའི་རྒྱུ་དང་། བྱེན་བྱེད་ལ་འཇུག་པའོ། ཞེས་བྱེད་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་
གནས་པར་བཞག་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་དང་ལྷ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་གནས་སོ། །

བཞི་པ་ཁ་དོག་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དམར་དང་ནག་དང་དེ་
བཞེན་སེལ། །དཀར་པོ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྡུས་པ། ཞེས་མེ་རྒྱུ་དང་ས་རྒྱུ་མེ་པ་བཞེན་
དུ་གསུངས་ལ། འཕྲེང་བར་རྒྱུ་དང་ལྷ་དང་སེལ་དུ་བཞག་དོ། །དུས་འཁོར་ལས་རྒྱུ་
ནག་པོ། རྒྱུ་མཁའ་སྟེ་རྩ་བའི་རྒྱུ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་
ལྷ་ནི་ཐབས་གཙོ་བས་དེའི་རྩེས་སུ་འབྱང་རོ། །

ལྷ་པ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ནི། རྟོག་འཛིན་དང་སྟོན་འབྱུང་སོགས་ནས། ལྷ་

སྒྲིག་པ་ལས་འབའ་ཞིག་པའི་རྒྱ་ལྔ་མའི་རང་བཞིན་པ་སྒྲིམ་གོན་པོ་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་
 དེ་བཞིན་གཡོན་འབའ་ཞིག་པའི་རྒྱ་ལྔ་མའི་རང་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་
 གཅིག་ གཡལས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ས་རྒྱ་ལྔ་མའི་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱ་བ་མཉམ་རྒྱ་དགུ་
 བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་ གཡོན་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་རྒྱ་ལྔ་མའི་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱ་བ་མཉམ་
 རྒྱ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་སྟེ། འཆི་ཀའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་མགོན་པོ་གཞི་པོ་བདག་པོར་བྱས་ནས་མགོན་པོ་རེ་ཐུན་སྟེ་ད་དུ་རྒྱ་པོ། ཁམ་
 མཁའི་རྒྱ་ལྔ་མའི་རྒྱ་ལྔ་མའི་ཆེན་མགོན་པོ་ཞི་འཆི་དུས་སུ་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འབབ་ལ།
 གཞན་མ་བདག་པོར་བྱས་ནས་སྤྱི་སྒྲིམ་མི་རྒྱ་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་རྒྱ་ལྔ་མའི་
 ལཱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་པོ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། བཞི་བཞི་བཞི་ཡི་
 རྒྱ་ལྔ་པ་ཡིས། ཁོས་དཀར་ལ་སོགས་ལོགས་པར་འབྱ། ཞེས་པས། མགོན་
 པོའི་དགུ་བརྒྱ་པོ་འབྱུང་རྒྱ་ལྔ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་གསུམ་
 གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་པོ། འདིར་མཉམ་རྒྱ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་
 གཉིས་གསུངས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀའི་མཐར་མཉམ་རྒྱ་དགུ་བརྒྱ་པ་བཅས་རེ་འབབ་
 པས་མ་སྟེ་བར་གསུངས་པ་སྟེ་དུག་རྩུང་བཅད་འདྲེས་པའི་བཅས་ལ་དུག་ཅན་བཅད་བ་
 བཞིན་ནོ། ཁྱེད་ལྔ་ལྟུང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་ལ་དུག་ལས་གཅིག་ ཁྱེད་སྟེང་
 བཅས་སོ་གཉིས་སུ་ལོངས་པའི་ཆོ་མཉམ་རྒྱ་པོ་ཐོབ་སྐྱལ་གཅིག་བཞག་ ཁྱེད་འདྲ་
 བས་འཕྲོ་རྒྱ་ལྔ་མའི་མཐར་དུག་པོ་རྒྱ་ལྔ་མའི་ལོངས། འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་དེར་
 མི་རྒྱ་བས། འཕྲོ་རྒྱ་ལྔ་མའི་དམན་པ་བབས་ནས་འཕྲོ་རྒྱ་ལྔ་མའི་ལྷག་ ཁྱེད་
 འདྲ་བ་ལྷ་རྒྱ་ལྔ་མའི་དུས་སྤྱི་པ་གཅིག་ལོངས། དེའི་ཆོ་སྐྱལ་གཞན་པར་འཕྲོ་བའི་

འཕོ་ཆེན་འབྱུང་། དེའི་མཚམས་སྤྱི་མཉམ་རྒྱ་དང་དུག་ཀླད་པ་དང་བཅས་པ་རེ་དངོས་
 སྤྱི་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དུས་འཁོར་སོགས་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དང་ཡང་འབབ་
 པར་བཤད་ལ། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཀས་ནས་བཞི་ལས་མ་གསུངས་སོ་
 སྒྲམ་ན། བདག་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བ་བཞི་དེ་ནི་དུས་འཁོར་དུ་ཡང་བཞེད། དེའི་
 ཁོངས་སྤྱི་གཙོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་ཀ་རྒྱ་བ་འདུས་པར་ཡང་བཤད་དེ། རིན་ཆེན་ཁ་
 དོག་སྒྲམ་ལ། །ཡུངས་དཀར་གྱི་ནི་འབྱུང་ཚད་ཙམ། །སྒྲམ་ཡི་ཆེ་མོར་ནམ་ཉན་དུ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཁོར་ཚད་ཀྱང་། བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་། །
 བཅུ་དང་དྲུག་གི་མཐའ་ཅུ་སྤྱུར། ཞེས་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་
 དུ་གསུངས་པ་ཡང་། ལྷ་གཞི་རྒྱ་བ་གསལ་མི་གསལ་ལ་དགོངས་སོ། ཇེ་ནས་
 ལྷ་གཞི་ལས་པར་ས་ནས་སྤྱད་རིམ་དུ་འབབ་པའི་ཆོ། ནམ་མཁའི་མཐར། གཡོན་
 པར་ནམ་མཁའ་ནས་བརྒྱུ་ལ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འབབ་པའི་ཆོ། ས་རྒྱ་དང་གི་མཐར་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་ཆད་ནི་དེ་དག་ཏུ་ངེས་ལ་མདོག་ནི་ལྷ་དང་ཁོའོ། འདྲུག་པོ་ཀླད་
 བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་སྒྲམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ་། འདི་དང་དོར་
 འཕྲེང་སོགས་སྤྱི་ཉན་ཞལ་གཅིག་ལ་དབྱུག་གྲུ་གྲུ་གྲུ་ཅུ་ཅུ་བཞི། དེ་གཉིས་བསྒྲམ་ས་
 པའི་རྒྱ་ཆོད་སོ་གཉིས། དེ་གཉིས་བསྒྲམ་ས་པའི་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་ ཇེ་གཉིས་
 བསྒྲམ་ས་པའི་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཅུ་འོ་ཐོབ་སྒྲལ་བཅིས་པ་ཡིན་ལ།
 དོན་འབྱུང་ལྷ་དུས་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དབྱུག་གྲུ་ཆོད་འཕོ་རྒྱུ་དོན་གཅིག་ཏུ་
 བས་ནས་དུག་ཅུ། དེ་ལྷ་ས་འཕོ་ཆེན་ནམ་དུས་སྤྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས།
 འཕོ་ཆེན་རེ་ལ་དབྱུག་ས་བརྒྱ་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད། དོར་འཕྲེང་དུ་ཐུན་ཕྱེད་པའི་དབང་དུ་

བྱས་ནས་དགྲ་བརྒྱ་དེ་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། རོན་ཉིན་ཞལ་ཕྱག་སྤྲུལ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རླུང་ཐེངས་ནི་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱུ་རོ། །

དྲུག་པ་བྱེད་པའི་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ལ་པའི་རླུང་དང་རྣམ་འབྱོར་པའི་
རླུང་ལ་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོན་གྲུབ་པ། རླུང་
ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀུན་བྱེད། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞུགས་པ་སྟེ། ཞེས་འཁོར་བའི་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་བཞག་པ་དང་། བྱེད་བྱ་སྟོན་འཛིན་གྱིས་
རླུང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྟོན་པ་དང་ནང་དུ་སྟུང་པ། མེ་མཉམ་གྱིས་ཁ་བཟས་འདྲ་བ།
གྲེན་རྒྱས་བཟའ་མུང་སྒྲ་བཟོད་ལྟ་སྟོན་རེག་པ། ཐུར་སེལ་གྱིས་བཤད་གཅི་བྱ་བ་
འདོར་འཆིང་། བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་འོང་རེག་བྱའི་བྱ་བ། ཡན་ལམ་གྱི་རླུང་ལྷས་
ནི་གཟུགས་འཛིན་པ་སོགས་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་རྒྱ་བ་དེས་ནི་ནང་དུ་དུས་སྟོར་
མི་མཉམ་པར་བྱས་པས་འཆི་ལྟས། ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱབས་པའི་ཞོལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཕྱིར་འབབ་པའི་རླུང་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་བའི་རླུང་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་འབྱོར་
པའི་རླུང་ལ་སྟོན་ཚུལ་ཀྱི་རླུང་ཕྱིར་རྒྱུ་མི་ཐུབ་པར་འཆིང་པ་ནི་གར་བ་ཞེས་བྱ། དེས་
རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བས་ལས་དང་པོའི་ས་ནས་རྗེ་རྗེའི་སའི་
བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་རླུང་སྟོང་
དུ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་རླུང་ཞེས་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རླུང་བཅུ་ཉི་
ལྔ་གྲུལ་དུ་སྟེ་བའི་སྟོན་འཛིན་འབབ་ཞིག་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ། གཞན་མི་རྒྱ་བར་སེམས་པ་
ནི་ལོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཞོན་པའི་ཐིག་ལེ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། གནས།

བྱེད་ལས། ཀུན་སྨྱོད་པའི་ཚུལ་ལྲ་ལས། དང་པོ་ནི། འེན་ཏུ་ཕྱ་བ་སེམས་ཀྱི་རྩོད་
 རྩོད་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཆ་ལ་བྱའོ། ། བྱ་བ་ནི་མི་ཞིག་ས་པའི་ཐིག་ལེ། རྟེན་
 པའི་ངོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བཏགས་པ་དེའོ། ། ཇེ་ཡང་བརྟེན་པ་སྟོང་
 ཆེན་ཡི་གོ་ལྲ་ར་ལག་པའི་ཆ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། རྟེན་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་དུག་ཏུ་
 བཞག་པའི་ཆ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
 མཚན་མར་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱའོ། ། རྒྱལ་པ་ནི་དེ་ལས་
 རྩལ་གཞུང་བ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས་འཛིན་པར་བཞག་པ་སྤྲང་བ་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་
 ལེའི་མིང་ཅན་ཏེ། འབྲུམ་ལྲ་། རླ་བ་ཉི་མ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིང་གསུམ་བདག་
 ཉིད་ཉེ་རུ་ག། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་འཁོར་
 བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུག་པས་གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱིང་པར་ཡང་ཡོད་
 ཇོ། ། དམ་པ་དང་པོར། ཇི་སྤྱིང་འབྲུར་བ་ཐོབ་ཀྱི་བར། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 འབྲེལ་བས་གནས། སེམས་ཀྱི་འབྲུར་མེད་ཐོབ་ནས་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 འབྲེལ་བ་མེད། ཁམས་སྐབས་དེ་དག་ལས་སྤྲང་བ་གསུམ་དུ་འབྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ས་ལས་ཐོབ་པ་ཁྱབ། མ་ལས་ཐོབ་པ་རྩལ། བདག་
 ཉིད་ལས་ཐོབ་པ་ལུན་ཅན་ཉིད་འོག་ཏུ་དུས་ཀྱི་མེ་དང་སྟེང་དུ་སྐྱ་གཅན་དུ་བྱེས་པས་
 བཞི། ཁམས་ལྗེའི་དྲངས་མ་སྟེ་བདུད་རྩི་ལྗེ་པའི་སྤྱབ་ལ་རྩ་རུས་པ་རྒྱུ་གསུམ།
 མའི་རྩལ་ལ་ལག་བྲལ་པ་གསུམ་སྟེ་མཛོད་དུ་གཅེས་བྱའོ། ། ཇེ་ཡང་འབྲུམ་
 ལྲ་། སྤྱབ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་གསུམ། རྩལ་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །
 ཞེས་སོ། ། ཇེ་ལས་སོ་སོའི་ལ་སོ་གས་པའི་ཁམས་སུ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། སོ་

བདུན་དང་། བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། བརྒྱ་དང་། གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་གནས་ནི། གཙུག་ཏྲོར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས། སྤྱི་བོན་ཆོ་བ།
མགྲིན་པ་ན་ཉི་མ། སྦྱིང་ག་ན་སྤྲ་གཅན། རྩེ་བ་ན་དུས་མ། སྦྱོང་པའི་ཁམས་
གསང་བར། ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱོང་པ། སྤྲ་གཅན་དང་དུས་ཀྱི་མེར་བསྐྱུས་ན་ཁམས་
བཞིར་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་བྱེད་པའི་ལས་ནི། ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱིས་སང་པའི་གནས་
སྐབས་བསྐྱེད། དག་གིས་ཁྲི་ལམ། ཡིད་ཀྱིས་གཉིད་རྒྱུག་གམ་སྒྲོམ་སའ་འདུག །
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བས་
འཇོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཟས་གང་ཟོས་པ་དེ་
ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལན་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་བརྟེན་ནས་བརྒྱད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྦྱེས་པ་ལ་ཀྲུ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རྟེན་ཀྱན་རྫོང་བ་ཀྱི་
བྱང་སེམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་ཀྲུ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་མེད་ལ་བརྒྱུ་རྫོང་ལྟ་བུ་
བྱུར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་མདངས་བཀྲ་གསལ་སྤྱོད་བས་དང་བདེ་བར་
འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྲུ་ལྟ་བུ། དེའི་རྟེན་ཀྱན་
རྫོང་བ་ཀྱི་བྱང་སེམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་ཀྲུ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོན་དམ་བདེ་བའི་
གཟུགས་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་མིང་ཅན་སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དེ་ཉིད་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྩེ་བ། གཉིད་
རྒྱུག་སྦྱིང་ག། ཁྲི་ལམ་མགྲིན་པ། སྒྲོམ་སའ་འདུག་གམ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ན་

སྤྱི་པོའི་ཐིག་ལེ་ལ་བཏྲན་པས་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་གནས་དེ་སོ་སོར་གནད་དུ་
བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་བའི་ལུ་
མ་ལ་འཐེན་ན་འོ་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས་
མན་ངག་ཏུ་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་པོར་བཤད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྐྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་ཁྲ་བ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཆ་ལ་
འཕེལ་ལ། བཀའ་སྤྱོད་ལ་འགྲིབ་ནོ། །དམར་ཆ་བྱང་བཟོད་དུ་འཕེལ་ལ། ལྷ་
བཟོད་དུ་འགྲིབ་པས་ནད་གི་རྩར་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་བསྡོམས་པ་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་
ཞིང་ཆང་བར་བསྐྱལ་པ་ལ། སྡོམ་པའི་ངོ་བོ། ཇི་ལྟར་བསྡོམ་པ། དེའི་དབྱེ་བ་
བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྡོམ་པ་ཞེས་པས་བསྐྱལ་ཏེ། སྤྱིད་
གསུམ་ཡོངས་སྐྱུར་སོགས་ལས་འཕྲོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེར་རྩ་ཐམས་ཅད་དབྱ་
མར་གྲུབ་པར་བསྐྱལ་ནས་དེར་མ་ཟད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདི་བསྐྱལ་ནོ། །སྡོམ་པ་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཞུག་མའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བསྡོམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དང་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་གདོད་མ་
ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་མན་ངག་གིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བས་ན་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། ཐམས་ཅད་གྱི་དག་དང་རྗེ་རྗེའི་གསུང་

གདོད་མ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་མན་ངག་གིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བས་ན་གསུང་
 ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ཐམས་ལ་གྱི་ཡིད་དང་
 ཐུགས་དེ་ཤིང་གཉིས་གདོད་མ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་མན་ངག་གིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 སྦྱོར་བས་ན་ཐུགས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། སྒོ་
 གསུམ་རོ་མཉམ་མམ་གཅིག་འབྲེས་སམ་ཁྲབ་གདལ་ལམ་གདོད་མ་ནས་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པ་ལ་མན་ངག་གིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བས་ནས་གཉུག་མ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་སྒོ་མ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 གང་སྐྱེས་པ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ར་དེ་བཅོམ་བྱ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་
 བཅོམ་བྱ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་མ་པ་གཅིག་ །ཡུག་རྒྱ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཡོ་
 གི་སྒྲིང་ཇི་ཐབས་སུ་འབྱུང་། །སྟོང་པ་སྒྲིང་ཇི་དབྱེར་མེད་པ། །བྲང་རྒྱབ་སེམས་
 ཞེས་རབ་ཏུ་བཅོམ་བྱ། །ཅིས་དང་། གུར་ལས། །སྟོང་པ་སྒྲིང་ཇི་ཐ་དད་མེད། །ཁ་
 དུ་སེམས་ནི་རབ་བསྒོམས་པས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགོ་འདུན་
 གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། །སྒོ་མ་པ་ཞེས་པ་ཡང་། ཕན་ཚུན་གཉིས་
 བསྒོམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིན་པོའི་རྒྱ་ལོན་ལ་བཞག་པ་དང་། མཚོ་དང་ལྷ་དང་
 བོ་དམ་སོགས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བཞེས་པ་ལྟ་བུར་སྒོ་མ་པ་སོགས་
 ཡོད་པ་ལས། །འདིར་སྒྲུང་དོར་རབ་དབྱེ་མང་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་བསྒོམ་པས་སྤྱི་མ་ལྟར་གསུང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབྱེ་བའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལི་དང་ཀླུ་ལི་ནི་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གཉིས་ཆོན་རྣམས་བསྒོམ་པ་དང་། གསུམ་ཆོན་རྣམ་

བསྐྱོམ་པ་དང་། བཞི་ཚན་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཞར་ལས་ལྔ་ཚན་དང་དྲུག་ཚན་
 རྣམས་བསྐྱོམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལི་དང་ཀླུ་ལི་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཏེ། སྤར་
 རྒྱུད་བར་མས་གོ་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གཉིས་ཚན་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཚེས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་སྤྱི་ཚན་ཐམས་ཅད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ལོ་མཁོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཏེ། ཟླ་དན་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་
 གྱི་བཞི་ཚན་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་བ་དང་ཞེས་པས་སྤྱི་ལོ་ལ་འཁོར་བའི་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་པར་བསྟན་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཞར་ལས་སྤར་གྱི་ལྔ་
 ཚན་དང་དྲུག་ཚན་དག་གོ། །འཁོར་འདས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་སེམས་
 ལ་ཆད་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལོ་ལ་ཞེན་པ་བཅད་དེ་ཁ་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་བསྐྱོམ་པར་
 བྱེད། །

བཞི་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ལ་དབབ་པ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་
 ལ། རོ་བོ། དེས་ཚིག་ རྣམ་པར་དབྱེ་བ། བྱེད་པའི་ལས། མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་དང་ལྔ། དང་པོ་ནི། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་ཡིས། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ལས་འཕྲོས་ན་སྤྱོམ་པའི་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས། དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་དང་མཐུན་པར་སྤྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འདིས་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏུམ་མོའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་མའོ། །
 རྣམ་པར་འབྱུང་བས་ནི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དྲངས་མ་ཨ་ཤ་ཤ་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅེ་ཁྱོད་པ་ལའོ། ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་ཅན་པར། ལྷ་
 རིཏ་གྱི་རུམ་འོ། ཞེས་པའི་མདོས་རུམ་ལྷ་ག་མ་བྱིན། ལྷ་རྩེས་འབྲེལ། གང་

རྩེས་སྤྱའཕེལ་བ་མི་སྦྱར་རོཞེས་པས་དགྱི། བ་ཡི་ག་སྒོ་ག་མེད། ཏ་སྒྲིའི་ཅ་ཏའི་སྒྲི་
 པ་སྦྱར་བ་ལ་དག་གོཞེས་པས་ཏར་བསྦྱར། ཅོམ། པ་ཏི། ཅོམ་དག་ལ་ཨྲཱ་ལ་ཏ་
 འོས། ཨྲཱ་ལ་ཏའི་རྒྱུ། ཏཱེས་འབྲེལ་དགྱི། ཨིཏཱེས་སྤྱའཕེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 མ་ཡིན་ནོཞེས་པས་ཏའི་ཨི་ཕྱིས། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་ཡར་བྱངས་པས།
 ཅོམ་ལ། བ་ད་སོགས་ཨཱཱ་ལྷ་ཏ་སོགས་ཀྱིས། ཨྲི་རིང་པོ། བྱང་མེད་དུ་བྱས་
 པའི་ཨྲི་ཡིག་ལ་ཨ་དགྱི་བར་བྱའོས་ལའི་སྒོ་ག་གི་ཨ་དགྱི། ཡར་བྱངས། ཅོམ་
 ལྷ། ཚིག་ཏུ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་སི་བྱི། མ་ནིང་ལས་སི་ཨམ་དག་གི་དགྱི་སྒྲི། ཞེས་
 པས་སི་དགྱི། མ་ནིང་ལ་དབྱངས་བྱང་དུ་འོཞེས་པས་ཨི་ཡིག་བྱང་དུར་བསྦྱར་བས།
 ཅོམ་ལ། གཏམ་མོཞེས་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་དེ་ཉིད་
 བྱང་པོ་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་གཤེད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྱུར་ཀྱི་ཐོག་ལས་མ་དག་པ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཡུལ་མཚན་བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ་ལྟ། །སེམས་ཁར་
འཛོག་པའི་ཚུལ་ལྟ། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔེ་ཚུལ་ལྟ། །ཁཱ་ཁཱ་འོན་གྱི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལྟ། །
དེ་དག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རིམ་པ་བཞིན། །ལས་གྱི་ཚུལ་ལྟ། །ཉམས་གྱི་ཚུལ་ལྟ།
འབར་བའི་ཚུལ་ལྟ། །མཚོག་གི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། །ཡང་རྫས་གྱི་ཚུལ་ལྟ། །རྫོང་གྱི་
ཚུལ་ལྟ། །བྱང་པར་གྱི་ཚུལ་ལྟ། །ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །
སྤྱི་འཛིན་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། །རྫོང་སྤྱད་པའི་ཡེ་ཞེས་དང་། །རྫོང་རྒྱ་རིམ་པ་
ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི་བྱེད་པའི་ལས་བརྟེན་ནས་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱིད་ཀྱི་
སྒྲིམ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཡིད་དག་འབའི་རྒྱ་སྤྱི་བའི་རྟོ་ཡིག་བརྗོད་ལ། ཐིག་ལེས་ཨ་
ཤད་བསྐྱེམས་པས། གནད་རྣམ་པ་ལྡས་རྒྱུ་མེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབུ་མར་
ཆུག་སྟེ་སྤང་བ་བདེ་བར་ཤར། དེའི་རྟེན་གྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་བས་ཅ་སྟོན་རྣམས་སྟེ།
སྤྱི་བའི་རྟོ་ཡིག་ཞུ་སྟེ་རྩ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིག་ལེ་དག་དམར་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པའི་བདེ་བས་ཕུང་པོ་ལྡར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རུབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལྡ་སྟེག་པ་འོ། །འབྱུང་བ་བཞིར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རུབ་པ་ནི་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་
ཡང་སྟེག་པ་འོ། །སྤྱི་འཛིན་པ་རུབ་ཅིང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་
མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་རོ་མཉམ་པའི་ཆོ་རྒྱུ་དེ་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་ས་
མ་དག་པས་མཚན་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོས་མར་སོང་། ལྷ་སོགས་
དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་
འདི་ནི་དབྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཐིག་ལེས་ཀྱང་ཡིན་པས་བསྐྱེམས་ནས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ལམ་འདི་ལ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་འོ། །

ལྷ་པམ་ཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པ་ཟད་པར་
འཆིང་པའི་བསམ་གཏམ་བཞིའི་རབ་མཐར། ཅ། རྒྱུད་། ཐིག་ལེ། བདེ་བའི་
འགྲོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོ་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ། ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུར་སྐད་པས་མངོན་པར་རྫོགས་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱང་
འཇུག་མ་ཉིད་གི་གོ་འཕང་ལྷག་སྒྲ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅས་གྲགས་པ་དེ་

ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཉ་ས། བཅ་ཞིག་སྒྱུར་བ་ཞིག་ནས་གཅིག་ལ་ནི་ཞུགས་པ་
ན། །བདེ་ཆེན་མཆོག་ནི་ནམ་མཁའ་ཁམས་སུ་མི་ཤོད་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའི་ཞེས་པས། རྗེ་བཅུན་གྱིས། རྗེ་རྗེ་ནི་
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སོ། །རིགས་ནི་དེའི་སྡེ་ཆོན་ནོ། །ལེའུ་ནི་གཞུང་སྒྱུད་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྗེ་རྗེས་སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ། རིགས་ཞེས་པ་དེ་ཀུན་རྗེ་བ་
ཏུ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མིང་ཅན། ཅུ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་
སྡེ་ཆོན་ཆོག་པས་པའི་ལུས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུམ་ལྔ་ལས། དེ་ཉིད་བརྟེན་པའི་
སྒྱུར་བ་ཡིས། །མཛོད་དུག་རིགས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ། །རིགས་ནི་ལུས་ཞེས་མཁའ་
པ་སྟེ། །རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཁྱུ་བར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྲགས་ལེ་མཁའ་པར་བྱ་སྟེ། ལེའུ་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན།
དགུག་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱལ་མང་བརྗོད་པ་དང་། །རིངས་པར་བྱེད་དང་སྒྲོད་པ་
ཉིད། །སྡེ་རིངས་བྱེད་དང་མཛོན་སྒྱུད་དང་། །ཞེས་པ། སྤྱི་དོན་ལྟར་མཁའ་པ་
ལས་རབ་འབྲུམས། སྤྲུལ་དོན་དུ་མཁའ་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། མཐར་ཐུག་
ཏུ་མཁའ་པ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྤྲགས་ཀྱི་ལེའུ་མཁའ་པར་བྱའི་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཆོན་ཡང་། སྤྲགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
དེས་ཆོག་པ་རྒྱལ་པ་གཉིས་རྗེས་ཏེ་ལྟ་མཉེས། རྒྱུ་དེས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་པ་གཉིས་
སྤྱིན་པར་མཛོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུམ་ལྔ་ལས། དེ་ལ་སྤྲགས་ཀྱིས་
རབ་བསྐྱུལ་ན། །ལྟ་རྒྱལས་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་

སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ཡི་དོན་དུ་བསྟན། །སྒྲ་གསུམ་འགྲུབ་པ་འད་དེ་ཁོ་ན། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་
 པ་འད་དེ་བཞིན་སྒྲ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུད་སྟེར། དབྱུངས་བཅུ་
 བཞིའི་སྟེང་དུ་དེ་དང་རྣམ་བཅད་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱུངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་
 བཅུ་དྲུག་གསུམ། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ལྷ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུར་
 བའི་ལྷ་སྟེ་བཙོ་ལྷ། ཡང་དེ་དག་རིང་པོར་བྱས་པའི་བཙོ་ལྷ་སྟེ་བསྐྱེམས་པས་སུམ་
 ཅུ། རྣམ་བཅད་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པས་སོ་གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་ལ་སྟེ་པ་ལྷ།
 མཐར་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་པས་སོ་བཞི་པ་ཞིག་དང་། ཡང་སྟེ་པ་ལྷ།
 ས་པ་འགྲོ། སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ཆའི་ཏ་ཡ་ར་ཤ་ལ་ཁ་སྟོང་། ར་རྩ་ཡ་ར་ལ་ཤ་བསྐྱེད་པའི་
 བཞི་བཅུ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཞི་བཅུ་སྟེ་བརྒྱུད་ཅུར་ཡང་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟེ་གནས་དང་ཁམས་ནི། ཏ་ཡི་གེ་གིས་ཤེས་རབ་བྱེད་
 པ་ཨ་ཀུ་རྩ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཁྱིན་གྱུར། ཡ་ཡི་གེ་གིས་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་ཨི་ཙྰ་ཡ་པ་རྩུང་ཁམས་ཀླན་གྱུར། ར་ཡི་གེ་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རི་ཏུ་ར་པ་
 མེ་སྤྱི་བོར་གྱུར། ཤ་ཡི་གེ་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལུ་ཤུ་ཤ་རྩུ་ཁམས་མཆུར་གྱུར།
 ལ་ཡི་གེ་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལི་ཏུ་ལ་ས་ས་ཁམས་སོར་གྱུར། རྩེས་སུང་རོ་རྣམ་
 བཅད་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་འབྱུང་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 འབྱུང་ལྷ། ཨ་ཀུ་རྩ་རྣམས་མཁྱིན་གྱུར་གང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཁམས་
 དྲུག་རིགས་ཅན་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སོ། །འབྱུང་རྩུང་ལ། སྟེ་པ་ལྷའི་ཐོག་
 མ་རྣམས་ས། གཉིས་པ་རྣམས་རྩུ། གསུམ་པ་རྣམས་མེ། བཞི་པ་རྣམས་རྩུང་།
 ལྷ་པ་རྣམས་སྟོང་པའི་ཁམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་ལྷར། སྤྱི་པ་ཡང་སྟེ་པ་སོ་

སོ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་ལྔ་ཅུ་བཤད། ཅེས་པ་ནས། རིགས་ནི་རྣམ་པར་ལྔ་
 ཅུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་རྒྱལ་ཏུ་སྤེལ་བའི་དབང་ལས།
 རིགས་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་རྒྱལ་ནས་བརྒྱལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་དབྱར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཅུ་དབྱེ་རྒྱུད། ས་དབྱེ་མ། མེ་
 དབྱེ་ཆུ། རྒྱུད་དབྱེ་སའོ། །གྲོགས་དང་བཏང་སྟོམས་པར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཡེ་
 ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་སོ། །རྒྱུད་གྲོགས་མ། ཐམས་པ་
 ཆུ། མེ་གྲོགས་རྒྱུད། ཐམས་པ་ས། ཅུ་གྲོགས་ས། ཐམས་པ་མ། ས་
 གྲོགས་ཆུ། ཐམས་པ་རྒྱུད་སྟེ། དབྱེ་དང་བཤེས་དང་བཏང་སྟོམས་པ། ཁམས་
 ཅན་དོན་ཕྱིར་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སྐྱབ་པ་ཤིའི་རང་མིང་
 ཐོག་མ་དང་། བབྱང་བྱའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་མ་འབྱུང་ཆེན་ནམ་འབྱུང་ཆུང་གི་དབྱུངས་
 དབྱེ་གྱུར་ན་སྟོག་གི་དབྱེ་ཡིན་པས་འཆི། གསལ་བྱེད་དབྱེ་གྱུར་ན་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་
 ཡིན་པས་ནད་འབྱུང་། དབྱུངས་གྲོགས་ཤིང་གྱུར་ན་སྟོག་གི་གྲོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 ལྟག་ཏུ་བཟང་། གསལ་བྱེད་གྲོགས་ཤིང་གྱུར་ན་ལུས་ཀྱི་གྲོགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 འབྲིང་། དབྱུངས་གསལ་གཉིས་ཀའི་ཐམས་པ་ནད་སྤང་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་
 འགྱུར་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་ལྔ་ལས། སྟོག་གི་དབྱེ་དང་གྲོགས་ཤིང་ལ། ཐ་
 མས་པ་ནི་དབྱུངས་རྣམས་ལཤད། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་དང་གྲོགས་ཤིང་དང་། བཏང་
 སྟོམས་པ་རྣམས་གསལ་བྱེད་ལཤད། །དབྱུངས་ཀྱི་དབྱེ་ཡིས་སྐྱབ་པ་ཤིའི། སྟོག་
 འཕྲོག་བྱེད་པར་བེཛོམ་མེད། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་ཐོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི། ལམ་ཚན་ཉིད་ཅན་
 གྱིས་ནད་སོགས་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། རང་མིང་ཐོག་མ་ཆུ་ཡིན་

ལ། རྒྱལ་ཁ་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱུད་ཡིན་ན་དགྲ་འབྱུང་ལ། རང་མིང་གི་ཐོག་མ་རྒྱུད་
 ཡིན་ལ། བགྲང་བྱའི་ཐོག་མར་ཆུ་བྱུང་ན་དགྲ་འཁོར་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཐ་མལ་པ་
 ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་སྐབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་མི་འབྱུང་དཔྱད་པའི་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འབྱུང་ཆུང་ལ། སྐྱེ་དུས་ཀྱི་ཡུད་ཙམ་གང་ལ་འཆར་བའི་
 དབྱུངས་དང་། དུས་སྐྱེར་གང་ལ་འཆར་བའི་གསལ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་ཁ་ཐོག་གི་
 དབྱུངས་གསལ་བཅི་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་དུས་ཀྱི་ཡུད་ཙམ་དང་དུས་སྐྱེར་མ་
 ཞེས་ན་འདིར་ཡང་མིང་ཐོག་གཟུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་ལྔར། སྐབ་པ་པོ་ཡི་
 ཡི་གེ་གཉིས། སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་དང་མིང་སྐྱེས་འབྱུང་། དེ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཡོངས་
 ཞེས་བྲ། རྒྱལ་ཁ་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལས་
 འཕྲོས་ནས་ཆོས་གང་ལ་དབྱུངས་ཅི་འཆར་བ་ནི། དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་
 ལྔའི་བར་དུ་དབྱུངས་བྱུང་དུ་བཅོ་ལྔ་ལུགས་འབྱུང་། གང་བའི་མཐར་ཐིག་ལ། རྒྱ་
 པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱུངས་རིང་པོ་ལུགས་བརྒྱུ་ག །ཁན་མ་སྟོང་གི་མཐར་རྣམ་
 བཅད། ལྷ་བའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཉི་ཞེ་ཞེས་གྱི་ཡུད་ཙམ་ལ་བཅི་སྟེ། མཆོན་
 མོ་དཀར་ཆད་ཉིན་མོའི་རྒྱ་ཕྱོགས་ཏེ། ཉིན་མོ་བཅོམ་ལྔ་ན་རྩེ་ཅན། མཆོན་
 མོ་ཞེས་རབ་བརྟག་པར་བྲ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་ལྔར།
 ཆགང་ལ་ནི་འཆར་བའི་དབྱུངས། གང་ཡིན་གཙོ་བོར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །
 དུས་སྐྱེར་གང་ལ་གསལ་བྱེད་ཅི་འཆར་ན། ཆུ་སྤོན་ལ་ཀླ་སོགས། བུ་མ་པར་ང་
 སོགས། ཉལ་ཙ་སོགས། ལུག་ལ་ཉ་སོགས། སྤང་ལ་ཏ་སོགས། འབྲིགས་
 པ་ལ་ཏ་སོགས། ཀཾ་ཏ་ལ་ཕྲ་སོགས། སེང་གོ་ལ་མ་སོགས། བུ་མོ་ལ་ཏྲ་

སོགས། སྤང་ལ་ན་སོགས། སྤྱི་པ་ལ་སྤྱ་སོགས། གཞུ་ལ་རྒྱ་སོགས་ཏེ།
 འབྲུམ་ལྔར། སྦྱི་བའི་དུས་སྤུངས་དུས་སྦྱོར་གང་། །དབྱུག་གུ་ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་
 འབྱུར། སྦྱིས་པ་འདམོ་ཡི་ཆུ་སྤོན་སོགས། །དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་སྤྱད་བར་བྲ། །
 ཞེས་སོ། །སྤྱགས་ཀྱང་། ཨོཾ་ལ་སོགས་པའི་མགོ་འདྲེན་སྤངས་པའི་ཐོག་མ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཐུགས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་དག་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གསལ་
 བྱེད་གཉིས་བརྟེན་གསལ་ན་དང་པོ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཆོན་དེས་དེ་
 དག་གཉིས་དང་བརྟེན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུམ་ལྔར། ཨོཾ་གྲི་ཡི་གོ་སྤངས་
 བས་ནི། །སྤྱགས་གྲི་ཡི་གོ་དང་པོའི་རིགས། །དེ་ཉིད་སྤྱགས་གྲི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། །
 གཞུགས་ནི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ཆོ་སྤྱགས་གྲི་དང་པོ་ཡི། །ཡི་གོ་གསལ་
 བྱེད་གཞན་བརྟེན་གསལ་ན། །དེ་དག་ལས་དེར་དང་པོར་གཞུང་། །དང་པོར་བརྟེན་
 པའི་རྒྱུ་ཡི་སྤྱིར། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་
 སྤུངས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། མཆོ་ཞེས་པ་ལ། མཆོ་ནི་གསལ་བྱེད་འཆད་པ་
 པའོ། །ཞེས་སྤྱགས་གྲི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དགུ་ཁྱེད་གསལ་བྱེད་པའིན་པས་ན་
 སྤྱགས་ཞེས་བྲ། ཞེས་བྱེད་བྲག་རྟོག་བྱེད་འབྲིང་པོ་ལས་ལམ་འདྲ་པ་ལྟར། གུར་ལས་
 ཀྱང་། སྤྱགས་ནི་སྦྱོན་གསལ་ན་འབེབས་པར་བརྟེན། །དཔེར་ན་སྦྱིས་ཆེན་ལ་ལ་
 ཞིག །སྤྱད་གྲི་དམོས་བོས་པ་ན། ཐོས་པ་ཙམ་གྲིས་འོང་འབྱུར་བ། །དེ་ལྟར་
 སྤྱད་ཅིག་སངས་རྒྱས་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ན། ལྷ་ལྷོ་འབྲེལ་ཆེན་
 ལས། མཆོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྲི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ན། མན་ནི་མ་

མཉེན། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེས་བྱ་སྟེ་མཆོད། ཁྱིའ་དེ་འཛིན་ལས་
སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདུས་པར།
མན་ནི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཁྱི་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་། ཐ་སྙད་བཟོད་པའི་
སྤྲུགས་དང་། རྣམ་གྲངས་བཅད་ཅན་དོན་དམ་པའི་སྤྲུགས་དང་། ཀྱན་རྫོང་བཅད་པའི་
སྤྲུགས་ཞེས་སམ། སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་ཞེས་གྲང་
བྱའོ། ཁྱེད་པོ་ནི། བཟོད་བྱ་དོན་དམ་པའི་རྒྱུ་ཉིད་བཟོད་དུ་མེད་ཀྱང་བཟོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཨར་བཞག་པ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། ཨ་ནི་
ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་མཚོག། ཁྱོད་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཁྱོད་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་
མེད། ཚིག་ཏུ་བཟོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བཟོད་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཚོག། ཅེས་དང་།
འབྲུམ་ལྷ་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྐྱད་ཅན་ཚིག་། ཚོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྐྱ་ཆེན་
ལྷན། ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱ་བོ་ཆེ། མི་གནས་ལྷ་དན་འདས་པའོ། ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་
དག་ཏུ་བཟོད། ཅེས་དང་། རྩི་རྩི་མོར། སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་
ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུགས་ལ་གནས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི།
དགོངས་པ་ལྟུང་སྟོན་ལས། སྤང་དུ་མ་ལུས་དག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཨར་གྱུར་པས་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་དེ་གཉིས་རྟེན་
པར་སྦྱར་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འབྲུམ་
ལྷར། གང་ལ་ཐ་སྙད་རབ་བཟོད་སྤྲུགས། བཅད་ཡི་དོན་རྣམས་གསལ་བྱེད་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱེད་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་གཉིས་རྩི་རྩི་མོར་བཞག་དེ།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བཤ། རྒྱུད་དུ་རྣམ་གཏིས་གསལ་མཛད་དེ། ཏེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བཤ་ཅན་གཅིག་ བཤ་སྤྲུལ་རབ་བཤོད་གཏིས་པའོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། རྒྱལ་ཐུན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་བོན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། སྤྲིང་པོ་བསྐྱུ་
 བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། སྤྲིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་དང་བཞིའོ། ཏེ་དེ་པོ་ནི། དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་དག་སྟེ། རྩིས་སྤྲིང་འབྱེད་
 ལས། ལྷ་ལི་དང་ཀྲ་ལིའི་བསྐྱུ་སྤྲུལ་པ་འབྱུངས་ཕྱག་བསྐྱུ་སྤྲུལ་པས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་
 སྤྲིང་བར་བྱེད་ན་བྱོང་བྱེད་གཅིག་ཅུ་ལྟ་བུ་སྤྲིང་ཞེས་པའོ། བཀྲིས་པ་ནི། ཅ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲིང་པོ། ཉེ་སྤྲིང་། ས་བོན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེས་སམ། དེམ་པ་བཞིན་སྤྲིང་
 གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲིང་ཞེས་པ་དག་སྟེ། འབྱུངས་ལྷ་པ། ཅ་བའི་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲིང་ལྷ་པ། སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱུངས་ལྷ་པ་ལྷ་པ་གསུང་། ཏེ་བཞིན་ཉེ་བའི་སྤྲིང་
 པོ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲིང་པོ་དང་འབྱུངས། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཞེས་བཤད་
 པ། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲིང་པོ་དང་འབྱུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། རམ་ཚན་གཞི་ནི། ལྷ་པ་
 ཅ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ལ་པོ་ཅུ་སྤྲིང་པོ་ཅུ་སྤྲིང་པོ་ཅུ་སྤྲིང་པོ་ཅུ་སྤྲིང་པོ་ཅུ་སྤྲིང་པོ་ཅུ་
 རྣམས་འབྱུངས་བཅོ་ལྷའི་ས་བོན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྲིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནི། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 པའོ། བཞིན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནི། གཏོར་མ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པའོ། །
 ས་སྤྲུངས་པ་ནི་བསྐྱུ་བའི་པོ། བཞིན་ལེ་ཕུ་འདི་ཉིད་དུ་བྱོང་བྱེད་དག་ལ། དེས་
 པར་བྱེད་པ་སྤྲུལ་བཤུ། ཀུ་
 ལས་ལ། ཚ་བ། ཚང་སྤྲུལ་ལ། ཐུ་མོ་དག་ལ། ཉེ་སྤྲིང་པོ་ཅུ་ལ། རྩིས་སྤྲིང་པོ་ཅུ་ལ།

མཎྟ་སྤང་པོ། སྤྱག་ །བས། སྤྱུལ། བྱི་འབྲོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་
 དངོས་སྤྱ་གསུངས་པ། དེ་ལས་ཆར་དབབ་གཅོད་ནི་རྒྱས་པ། རྩི་ཐྱི་གྲུག་ནི་
 དབྱའི་སྟེ་འཛམས་པ། དབྱེ་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། དགས་པ་དང་། རིམས་
 དང་། སྤྱུག་པ་ནི་མཛོན་སྤྱོད། བྱད་མེད་དང་། ཉི་ཟླ་དང་། དབང་དང་། བྲ་ནི་
 དབང་། སྤང་པོ་འབྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་བསྒྲུབ་པའོ། །མན་ངག་གི་དབང་
 ལས་ནི་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་པོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་སྟེབས་ནི། ཨོྭ་ཨ་ཀཱ་ཅ་ཏ་པ་ཡལ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། གྲོང་ཁྱེར་
 དཀྲུག་པའི་སྤྱགས་སོ། །ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་ཏེ། ཨ་ལ་སོགས་པས་དབྱངས་
 དང་། སྟེ་པ་རྒྱམས་དང་། མཐར་གནས་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཤད་ལ། དེ་ལམས་
 དང་ལས་གྱི་དབང་གིས་དཀྲུག་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མཐོང་མན་ངག་ཤེས་པའི་དབང་གིས་
 ཏེ། སྤྱིང་འབྲེལ་དུ། ཨོྭ་ཨ་ཀཱ་ཅ་ཏ་པ་ཡལ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་བྱང་བའི་དོན་གྱིས་
 སོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་ནི་ཨ་ཀཱ་ཅ་རྒྱམ་པར་བཅད་བྱ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱགས་བཏུ་
 བའི་ལེ་རྒྱ་མཐོང་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །
 དེ་ཏྲ་བུའི་མན་ངག་དང་བྲལ་བ་རྒྱམས་ལ་བསྒྲུབ་བཅོལ་ནི་འབྲས་བུ་རྩོད་དཀའ་བས་
 ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འབྲས་ལྗེར། སྤྱགས་བམ་ལ་ནི་སྤྱོག་པའི་སྤྱགས། །
 མན་ངག་རྒྱམ་པར་སྤངས་རྒྱམས་གྱི། སྤྱུབ་པར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མི། དེ་རྒྱམས་
 ས་ལ་ཉོན་མོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་མན་ངག་དེ་ནི་རྒྱལ་
 སྟེབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྤྱགས། ལས་གང་འདོད་པའི་
 ཐབས་དང་སྟེབས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུང་བ་དང་རྩོམ་ལ་གྱི་སྤྱོར་བ་ལས་དམར་བ་

ཉིད་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་། རང་
 ཚུགས་སུ་བཏང་བ། ཐེམས་སུ་སྟེམ་པ། འབྲུག་དུ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་ཡིན་པར་
 ཡང་འབུམ་ལྔ་ལས། རྒྱུད་གསུམ་ཆོ་གས་ཐམས་ཅད་བྲ། །དེ་ནས་ལྔ་ནི་འབྲུག་
 འབྲུར་ཏེ། བྲུག་པ་དེ་ཡི་གསང་སྤྲུགས་ལ། །མཆོག་སྟེར་གང་ཞིག་དོན་གཉེར་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་སོ་སོའི་
 གཞུང་ན་ཅི་སྐད་འབྲུང་བ་ཉིད་དོ། །ཀུན་པ་ལ། བསྟེན་པ་ནི། རྒྱུག་པ་ནི། ལས་
 སྦྱོར་གྱི་རྒྱལ་སྟེབས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེག་དབབ་སྟེག་བལྟ་བ་རྒྱས་
 མཉེས་པ་དུག་སྟེ། རྣམ་བཅད་དང་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ནི་ཡི་གས་སྤྲུགས་གྱི་དང་པོ་
 མཉན་ཞིང་། བར་ཕྱུར་བཏགས་པས་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྟེན་པ་ལྔ་བྱ་ཡིན་པས་ལྔ་
 བརྒྱལ་བར་འབྲུར་ཞིང་། འབུམ་དུ་བསྐྱེས་པས་ལྔ་དེས་རྒྱལ་བཏང་ནས་སྒྲུབ་པ་
 པོའི་དབང་དུ་འབྲུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་མགོར་རྒྱུད་གྱི་ཡི་གས་མཉན་མཐར་
 རྒྱུ་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འབབ་པར་འབྲུར་རོ། །དེ་ནས་མེས་མཉན་ཅིང་བོ་ཤ་རྟ་
 གིས་བསྟེག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱས་མཉན་ཅིང་རྣམ་བལྟ་བ་པ་སྟེ་ཞིབར་འབྲུར་རོ། །
 དེ་ནས་སས་མཉན་ཅིང་སྤྲུལ་ལྔ་གསོས་ཏེ་རྒྱས་པར་འབྲུར་རོ། །དེ་ནས་ཐིག་
 ལེས་མཉན་ཅིང་མཐར་མུ་ཤ་རྟ་གིས་མཉེས་ཏེ་མཆོག་སྟེར་བར་འབྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་འབུམ་ལྔ་ལས། བསྟེན་པ་བསྐྱེས་པ་བྱེད་པ་ལ། །འདིར་ནི་ལས་རྣམ་དུག་ཏུ་
 གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །རྒྱུད་གིས་མཉན་པ་མན་ལ་ཡང་
 འབུམ་སྤྲུག་པེ་པེར་བསྟེན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུག་འབུམ་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །སྟོན་དུ་བསྟེན་
 པར་གསུངས་པས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཀུན་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྤྲུགས་

བོ། ཅུ་བའི་ལྷ་སྒྲིང་པོ། བར་དུ་བར་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིང་པོ། ཐམས་ཡུལ་ལས་ལས་སྒྲུབ་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲེབ་ལ། ཡན་ལག་ལས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཡང་། འབྱུང་
 བའི་ས་བོན་རྒྱུད་པ་དང་། གཉིས་བསྐྱེ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དང་པོ་
 བོ། ཇོ་ཨ་ཨྱ་ར་རྒྱུ་ད་ཉེ་མ་ན་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་གསལ་སྤྲོད་པ་
 བོན་ལས་ཏེ། སའི་ས་བོན་གྱིས་རེངས་རྫོངས་ཕུར་བུས་གདབ་པ། རྩམ་ཞི་རྒྱས་
 དུ་གམེད་པ། མེས་འགྲུགས་དབང་བསྐྱོད་པ། རྒྱུད་གིས་སྤང་འབྱེད་བསྐྱེད་པ་
 དང་དུག་འཕེལ་བ། རྫོང་པས་དུག་གཅོད་གསོད་འཚོ། ཡེ་ཤེས་གྱིས་གསོ་བསྐྱེད་
 དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐུགས་གསུང་སྐུའི་ས་བོན་གྱིས་སྐྱུགས་འོན་མ་ནིང་དུ་
 བྱེད་པ་སྟེ། འབྱམ་ལྷར། ས་ཡི་ས་བོན་གྱིས་རེངས་བྱེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། གཉིས་བསྐྱེ་བ་ནི། ས་རྒྱ་བསྐྱེས་པས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱས་པ།
 རྒྱུད་དང་མེ་འགྲུགས་པ། རྒྱུད་དང་རྒྱ་བསྐྱོད་པ། ས་དང་རྫོང་པ་ལྷུང་བ། ས་
 དང་ཡེ་ཤེས་རྫོང་བ། རྒྱ་དང་མེས་འབྱེད་པ། ས་དང་རྒྱུད་རྫོངས་དང་ཕུར་བུར་
 འདེབས་པ། རྫོང་པ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ། རྫོང་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲིར་འཚོ་བ། མེ་
 དང་སས་གཏུང་བ། མེ་དང་རྫོང་པ་རིམས། མེ་དང་ཡེ་ཤེས་འཁྲུག་པ། རྒྱུད་
 དང་རྫོང་པ་རྫོང་པ། རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་རེངས་པ་འམ་འཆིང་བ་སྟེ། འབྱམ་ལྷར།
 ས་དང་རྒྱ་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱས་པ་པོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལྷ་འི་སྤྲུགས་གསུམ་དུ་
 བཅད་པའི་དང་པོ་ཐུགས། བར་ལ་གསུང་། ཐམས་སྐྱ། བཞིར་བཅད་པའི་དང་པོ་
 ཡེ་ཤེས་ནས་ཐམས་སྐྱ། ལྷར་བཅད་པའི་དང་པོ་ས་ནས་ཐམས་ནས་མཁའ་སྟེ། བཅད་

ལྷ་པ་སྤྲུགས་བརྟ་བའི། གང་ལས་བརྟ་བའི་སྤྲུགས་གྱིད་གྱིམ་འཁོར་བྱིས་
 ཏེ་མཚོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བརྟ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲུམ་ལྷར།
 ཡ་ར་མ་ཡི་ཡི་གོ་གང་། ཁྱེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ལ། ཕྱི་མ་ནི་བརྟག་པ་
 གཉིས་པ་ལས་སོ། །

དུག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ལ། སྤྱོད་དུ་དགོས་པ་བབྲང་ཕྱིར་གི་རྣམ་བཞག་།
 དངོས་གཞིར་དགོས་པ་ཆོ་གའི་རྣམ་བཞག་། །ཐུགས་དགོས་པ་བསྟེན་པའི་བྲངས་
 རྟགས་ལ་འད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དོན་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས།

ཞི་རྒྱས་དེ་བཞིན་དབང་དང་ནི། ཞེས་པ་ནས། མཛོན་སྦྱོང་ལ་ནི་འབྲས་རབ་
 སྟེར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། བོད་ཅོལ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་དང་། ཞེས་ཉ་ལྷོ་བས་
 ལུ་ཏིག་དུང་རྣམས་ཆོའཕེལ་བ། གསེར་དབུལ་པ་ལྷན་པའི་ས་བོན་དབང་ལྷན་རྒྱས་པ།
 དྲི་བཟང་པོའི་རིལ་བྱ་དང་གྱི་རུ་ཅན་དན་དམར་པོ་དང་དམར་པོའི་རིགས་གྱི་རིལ་བྱ་
 དབང་། རྟ་ལུང་ཐང་མི་རུས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བཞད་ལ། གངས་ཀྱང་། ཞི་བ་
 ལ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་ལྷན་པ་བརྒྱད། དབང་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 སྟེ། རྒྱགས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད། ཅེས་གསུངས་པས་རྒྱགས་སྒྲུབ་པ་ནི་
 ཐུན་མོང་བ་ལ་དགོངས་ལ། འབུམ་ལྔར། ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་ཡང་དག་
 ལྷན། ཞེས་ནས། ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་དེ་བཞིན་གྱོས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཞེས་དང་
 ལུ་ཏིག་དང་། མི་སོ་དང་། བོད་བྱའི་སོ་དང་། བོད་ཅོལ་དང་། པ་ལྷན་པའི་བོན་ནམ་
 ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། ལུང་ཐང་དང་། རྟ་བརྒྱད། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་
 དང་། གསལ་པ་དང་། སྤང་ངམ་བསྐྱད་པ་དང་། དབང་དང་། འབྲུག་པ་དང་།
 རྫོངས་པ་དང་། རེངས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་གསུངས་ལ། གངས་ཞི་བར་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད། རྒྱས་པར་ང་བརྒྱད། གསལ་པར་ཉེར་བདུན། སྤང་བསྐྱད་དབང་དགུ་ཀ་
 ལ་ཉེར་བཞི། རྫོངས་པ་ལ་བཅུ་བཞི། རེངས་པ་ལ་བཞི། མདུད་འཛོམ་ཁམས་
 འབྲས་མཁའ་ལོར་བྱའོ། །ཀྱུར་ལས། བསེ་རུ་དུང་དང་རུ་རྟ། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས། བསེ་རུ་ར་ནི་རིན་འབྱུང་། དུང་རྣམ་སྤང་། རྟ་མི་བསྦྱོང་པ།
 པ་ལྷན་པའི་བོན་ནམ་གྱི་རུ་སྤང་མཐའ། ལུ་ཏིག་དོན་གྲུབ་རིགས་ལ་གཙོ་ཆེར་བཞད་
 དོ། །འདི་ཉིད་ལས། ཞེས་གྱིས་རེངས་པའི་བཞུས་པ་ཉིད། ཅེས་པ་སོགས་

འོ་མ་སོགས། ཆས་གོས་མཆོད་རྫས་དཀར་སེར་དམར་སྟོ། བསམ་པའི་བྱང་
 པར་ཞི་བ་རྒྱས་པ་དབང་མ་རུངས་པའི་སེམས། ཏུས་ཞི་རྒྱས་ཡར་ངོ། དབང་
 མཛོན་སྟོང་མར་ངོ། ཞི་བ་སྟོང་། རྒྱས་པ་སྟོང་། དབང་མཆོན། མཛོན་སྟོང་
 བསམ་ཕྱེད་ཉིན་ཕྱེད། ཆོད་དུ་བྱ་བ། ཞི་བ་ནད་སྦྱིབ་ཞི་ཆོད། རྒྱས་པ་ཆོ་མོར་དཔལ་
 བསྟེད་པའི་ཕྱིར་དུ། དབང་རྒྱལ་པོ་དང་བུ་མོ་སོགས་འགྲུགས་པའི་དོན་དུ། མཛོན་
 སྟོང་བསྒྲུབ་བའི་ཞིང་སྟོན་པ་ལ་འོ། ཆོ་གའི་བྱང་པར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་
 འགྲུབ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྤྲུགས་གཉིས་གྱིས་འགྲུབ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྲུགས་
 རྫས་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ། སྦྱིན་སྟེག་གིས་འགྲུབ་པ། འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་
 འགྲུབ་པའོ། །

བསྐྱེད་ལྟུང་ནི། བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས། སྤྲུགས་གྱི་ལྟུང་ནི་བཞི་པོ་
 ལ། འདི་ནི་དག་གི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་པས་དག་གི་དང་། གཟུགས་གྱི་དང་།
 རྣམ་འབྱོར་གྱི་དང་། རྫོང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ལ། ཁངས་བརྗོད་སྒྲུ་མར།
 དམ་ཆོག་རྣམ་གསུམ་མཆོག་གི་བསྐྱེད། སྟོང་དང་བསྐྱེད་བའི་སྟོང་བ་ཡིས། རྣམ་
 འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྲུགས་བབྱང་བའི་ཆོ། ས་
 བོན་ལས་ལྟ་སྟོས། དོན་བྱས་ས་བོན་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྟོང་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་པ་མཛད་མ་
 ཆོག་གི་བསྐྱེད་པ། སྤྲུགས་འཕྲེང་རང་གི་རྫོང་འཛིན་ལྷུ་མ་གྱི་པར་རྒྱུགས་སྟེ་
 དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་ལྷུ་མ་གྱི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་
 དམིགས་པ་གཏད་པ་དོའི་སྟེ་ཞུགས་གྱི་བསྐྱེད་པ། ཡང་སྤྲུགས་འཕྲེང་སྤར་ལས་
 བསྐྱོག་ནས་ལྷུ་མ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་སོགས་ནི་སྟོང་འཛིན་བསྐྱེད་པའོ། ཁྱེད་དག་

ལ་འང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞི་སྟེ། ཞི་བ་ལ་སྤྲུགས་འབྲེང་མག་པ་མེ་འི་འཁོར་ལོ་
 ལྟ་བུ། རྒྱས་པ་ལ་སྤྱི་འི་ཚུན་པོ་ལྟ་བུ། དབང་ལ་ལྷགས་སྟེལ་བ་ལྟ་བུ། དྲག་པོ་ལ་
 ཐག་མདུང་འཕེན་པ་འམ་ཐག་གུ་བསྒྲིལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི་ལྷ་འི་རྣམ་པ་ཙམ་
 རྩེས་སུ་བྲན་པ་འོ། །ཁ་སུམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཙམ་རྩེས་སུ་སེམས་པ་འོ། །བཞི་པ་
 རྒྱུང་འབྱུང་འབྱུག་གནས་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་
 ཡོད། རྟོག་རྩོམ་བ་ཁ་ཁ་པ་ནི། འཕོ་ཁ་པ་འམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་འོ། །ཁ་སུམ་
 པ་ཐམས་པ་དགོས་པ་བསྟེན་པ་འི་བྱངས་ཏྲགས་བཤད་པ་ནི། རྟོན་དུ་ལྷ་འི་རྣམ་པ་འབྱུང་
 དང་ལྷན་པ་བྱངས་ཀྱི་བསྟེན་པ། སྤྱིར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འི་རྒྱུད་ནས། མཁས་
 པས་གསང་སྤྲགས་ཡི་གེ་ནི། བཙུ་མ་མན་ཆད་བྱངས་མན་པ། སྤྱིར་ནི་ཡི་གེ་དུ་
 ཡོད་པ། དེ་སྟེང་འབྲུམ་ཕྲག་བསྒྲུབ་བརྩོན་བྱ། ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ། །
 བསྒྲུབ་བརྩོན་སུམ་འབྲུམ་བྱ་བར་བཤད། དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་ལ། །སྟོན་དུ་
 བསྟེན་པ་ཁྲི་བྲའོ། ཞེས་དང་། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་འི་རྒྱུད་ལས་བསོད་
 བསྟེན་པ་འབྲེང་ཐ་གསུམ་གྱིས་བྲི་དང་འབྲུམ་དང་བྱེ་བ་སོགས་བསྒྲུབ་པར་བཤད་
 ལ། འདི་ཉིད་ནས། འཁོར་ལོ་འི་བདག་པོ་འི་བསྒྲུབ་པ་འབྲུམ། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་རྩོགས་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ལ། ད་ལྟར་
 བཞི་འབྱུང་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། རྩོམ་འབྱུང་ལས། རྩོགས་ལྷན་དུས་སུ་གཅིག་
 བསྒྲུབ་པ། ཁ་ཉིས་ལྷན་དུས་སུ་ཉིས་འབྱུང་རོ། ཁ་སུམ་ལྷན་དུས་སུ་སུམ་འབྱུང་
 ཏེ། རྩོད་ལྷན་དུས་སུ་བཞི་འབྱུང་རོ། ཞེས་སོ། །སྟིང་པོ་ཉི་སྟིང་ཡང་འབྲུམ་
 ཕྲག་བཞི། ཅུ་སྤྲུགས་དང་འཁོར་གྱི་རྣམས་ལ་བྲི་ཆོ་བཞི་ནི་བྱངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འོ། །

འབྲུམ་ལྷ་ལས་གསུངས་པ་ནི་སྤར་ལག་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་ས་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ནི་མཆོན་
མའི་འོ། །བྲངས་བཅུ་ཆ་སྤྱོད་སྤོག་བྱའོ། །

བདུན་པ་གཞུང་ལམ་རིམ་དུ་བཞད་པ་ནི། ལ་ཀྲ་རེའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་
བསྟན། རིགས་ལྷ་འི་ས་བོན་གྱིས་དབང་། དེ་མ་པི་ཙཱ་འི་ཨོ་ཡིག་ལྷ་འི་གདན། དེ་
ཡི་གེས་ལྷ་རྒྱུ། ཡི་གེ་ལྷ་གམ་དག་ཡན་ལག་ལ་འགོད་པར་བཞད་པའི་ཕྱིར་
བསྐྱེད། གྲོང་ཁྱེར་དགྲུག་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ། རྣམ་
འབྱོར་མའི་ས་བོན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་དགའ་བ་ནས་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་
དགའི་བར་བསྐྱོམས་པས་ལས་རྒྱ། ཧྲི་འོ་ཀྱི་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལྷ་འི་རྣམ་པས་
རྣམ་པར་སྤྱད་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ། རྩ་ལ་ནི་རང་སྤྱད་
གི་ལྷ་མོ་དང་ཡང་དག་པར་སྤྱར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ་སྤྱོད་ཕྱག་བདུན་
ཙུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཁུ་ནས་ཞོར་བུའི་ཟེའུ་འབྱར་བབ་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་
སེམས་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། ཡུལ་དང་དབང་པོ་མ་ལུས་པ་རོ་མ་ཉམ་པར་བྱས་པ་
ཡེ་རྒྱ། ཀི་ཏི་ཀི་ཏི་ནི་དེར་མི་ལམ་དང་མིག་འཕྲུལ་དང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆུངས་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པ། དེ་ནས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་དམ་ཆོག་གི་
ཕྱག་རྒྱ། རྟེན་ནི་འཛིག་པ་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྒྱུ་མཐུན་པ་ནས་དྲི་མ་མེད་
པའི་འབྲས་བུ་ཞོར་བུ་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བར་དུ་བྱེན་དུ་གཤེགས་པས་ས་ལྷ་གམ་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ། རེངས་པ་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་དཔུ་མར་
ཐིམ་པ། སྤྱོད་པ་ཐིག་ལེ་དག་པོ་གཙུག་ཏྲར་དུ་དང་དམར་པོ་རྒྱུད་མཐིལ་དུ། སྤྱང་

བ་ཕུང་པོ་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ། མཛོན་སྦྱོང་
 སྒྲིགས་མ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ། འགྲུགས་པ་གཙུག་ཏེར་མཆོག་ཏུ་ཅ་རྒྱུང་
 སེམས་བདེ་བའི་འགྲོས་ཐམས་ཅད། བསད་པ་དེ་དག་ཕྱག་སྐྱེའོ་པོར་ཐིམ་ནས་
 ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱར་བྱུབ། དེར་ཆར་དབབ་པས་སྙིང་ཐུག་
 རྒྱལ་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཞི་བར་མི་གནས་པ་དང་། སྤྱིན་བྲལ་བས་སྦྱོང་པ་བཅུ་
 རྒྱལ་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་འཁོར་བར་མི་གནས་པ་དང་། ལས་ཆོགས་ལྷག་མས་
 རྣམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་པར་འཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་
 མཆོན་ནོ། །

དཀྱིལ་ལུ་གསུམ་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ནས་ལྷ་འི་ལུ་བཤུང་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གཞུང་གིས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུ་བཤུང་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 འབྱུང་བའི་འབྲེལ་ནི། གུང་ལས། བསམ་གཏན་ལྡན་པས་སྤྲུགས་བཞེས་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྲུགས་བཞེས་བཅོད་ཀྱིས་འབྲུབ་ལ། བཞེས་བཅོད་ཀྱང་
 ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་འདྲིར་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པས་ལུ་འདྲི་
 ལ་ལྷ་འི་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་ཞེས་པ་ཡང་། སྦྱོན་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཆངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ལྷར་བཏགས་པ་དག་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་སམ། དེ་ཁྱ་
 ཡུལ་གྱི་ཁྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁྱ་སྟེ་ལུས་ལས་འབྱུང་བས་ན་ལྷ་འོ། །ལུས་ལས་
 གུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་ལས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལྷ་འི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བས་ཏེ། སྐུ་ཁྲུ་
 གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ཕྱེད། གཅིག་ཕྱེད་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་

དོ། ཞེས་དང་། དམ་པ་དང་པོ་ལས། གང་སྤྱིར་བདེ་ལ་ཡང་དག་འཇུག་ །དེ་
སྤྱིར་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། གང་སྤྱིར་ལུས་ལས་
བྱུང་བ་ཉིད། །ལྷ་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། ལེན་འདི་
ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་པ་ལས་ཏེ། ལྷ་
རྣམས་ནི་ཉེ་དུ་ཀ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། མི་ཟབ་པ་འམ་ཟབ་
པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདིར་རྒྱས་པར་
བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས། བསྐྱེད་རིམ་ནི་སྤྲགས་གྱི་ཐེག་པས་མིང་
བཏགས། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། རྗེ་གསུམ་པའི་
རིམ་པ་ནི། རྗེ་ཐེག་པར་མིང་བཏགས། གཞན་དུ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །རིམ་པ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པར་ལྷན་སྦྲུབ་
གྱིས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་བསྐྱེད་
རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོས། བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོན་པའི་སེམས། རྗེ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དྲག་པོ་ཆགས་བཅས་མཚོག་ཏུ་ཞི་བའི་གཟུགས། །གང་འབྱར་
རྒྱལ་དབང་གང་གིས་བསྐྱོམ་གྱུར་པ། །དེ་འབྱར་དེ་ཡི་རང་གི་སེམས་མཐོང་སྟེ། །
གཟུགས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱང་སེམས་
གཅིག་དེ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་སོ། །ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སེམས་ཅན་དང་ཚོས་ལ་

དམིགས་པ། རྫོགས་རིམ་དམིགས་མེད་གྱི་ཡང་དེར་བསྟན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །མེས་ཅན་ཆོས་ལ་དམིགས་པའོ། །ཁཉིས་པ་དམིགས་
 པར་མེད་པ་ནི། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་པའོ། །འདི་དང་དུས་འཁོར་གཉིས་
 ཀའ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་
 འབྱོར་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱང་། སྐུས་གྱི་རིམ་
 པ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། རྫོགས་རྣམ་པའི་
 པ་ལ་གཏན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་ནས་དང་གཞན་དུ་བྱུང་འབྱུག་དུ་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་དེ།
 འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། རྫོགས་པ་ཡི་ཡང་རིམ་པ་
 ཉིད། རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། རྫོགས་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཆད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐབས་འདིར་ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
 ལུས་གྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ། ངག་གི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་
 བསྐྱེད་པ། ཡིད་གྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱེད་རིམ་ལ་ངོ་བོ། རང་ཆོས། རྟེན་གྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་
 ཆེད་སྤྱོད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རྒྱུའི་ལྟ་བསྐྱེད་རྒྱུ་
 ཅི་རིགས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཁཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་
 པས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། བསྐྱོམ་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྤྱེ་བར་ཁད་གྱིས་སྤྱེ་བ་ཞེས་པའི་དོན་
 ལོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྐྱོས་བརྟགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་མི་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱང་གཞི་ངོས་གཟུང་། སྤྱང་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལག་

ཕ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱད་གཞི་ཐ་མལ་པའི་ཆ། སྤྱད་
 བའི་ཆ། ཞེན་པའི་ཆ་གསུམ་ཡིན་ལ། གྲེ་བྲག་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གནས་བཞི། དེ་
 ལས་ཀྱང་མངལ་སྤྱིས་ལ། གནས་སྐབས་ལྷ་དང་། ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རང་རིག་
 པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དུམ་བུ་དང་ཆེ་ཤས་ལས་བསྐྱེད་པ་བཞིའོ། །གནས་
 སྐབས་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། མངལ་གྱི་ཁྲ་བྲག་རྣམ་ཤེས་འབྲེས་པའི་གོང་བུ་
 གཟུགས་ཉེ་གསལ་པ་དང་ལྷའོ། །ཆེན་པོ་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའོ། །རང་རིག་པ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ནི་ཕ་མ་འབྲིག་དུས་ཐིག་ལེ་གཉིས་དང་རྣམ་ཤེས་བདེ་བའི་ལྷགས་སུ་
 གྲུགས་པ་གོང་བུར་འབྲེས་པའི་ངོ་བོ། དུམ་བུ་དང་ཆེ་ཤས་ཞེས་པ་ནི་མེར་མེར་པོ་
 བས་སྤྱི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་རྣམས་སོ། །ཁ་ཞེན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་དང་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཤེས་ཆེ་བ་དང་ཆ་མ་ཉམ་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱིས་པ་དང་བྱང་མེད་གྱི་
 དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དག་པས་ཐ་མལ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་།
 ལྟའི་དག་པས་སྤྱད་བའི་ཆ། རང་རིག་གི་དག་པས་ཞེན་པའི་ཆ་དང་། སྤྱད་ཅིག་
 གིས་བསྐྱེད་པས་རྩལ་སྤྱིས། ཉི་ཟླ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྱིས་ཤིང་ཁྱབ་སྤྱུས་
 བསྐྱལ་མེད་པ་སྤྱོད་སྤྱིས། ཁྱབ་སྤྱུས་བསྐྱལ་བས་བཞེད་ས་ཏེ་མངལ་ནས་ལྷ་སྤྱོད་
 མངལ་སྤྱིས། ཟླ་བ་དང་ས་བོན་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པ་བྱོད་གཤེར་སྤྱིས་སྤྱོད་བྱེད་
 ཇོ། །གནས་སྐབས་ལྷ་སྤྱོད་བྱེད་བྱང་ཚུབ་པ་ལྷ། ཆེན་པོ་བཞིའི་སྤྱོད་བྱེད་འབྱུང་བ་
 བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལམ། མཚམས་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷ་དན་
 གྱི་སྤྱུས་བསྐྱལ་བའོ། །རང་རིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་དྲི་བ་
 ཉི་བར་ཞུགས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཞུབ་དང་། བམ་མཁའི་རྒྱ་ད་ཞུགས་ཏེ་བདེ་བ་

ཆེན་པོ་རྒྱལ་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །དུམ་བྱ་དང་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོང་བྱེད་དུ་ནི་
 སྐྱེ་མ་དག་པའི་ཆོ་ག་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་ཞིབ་ནར་གྱིས་
 བསྐྱོམ་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་ཅན་སྦྱོང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་དགུས་པ་དོན་མེད་
 དཀྱིལ་འཁོར། གཏི་ལུག་ཅན་དོན་མེད་ཀྱི་ལ། སེར་སྒྲ་ཅན་དོན་མེད་ཉི་མ། འདོད་
 ཆགས་ཅན་པདྨ་གར་དབང་། དཔག་དོག་ཅན་ཏྲ་མཆོག་། ཆམ་ཉམ་དུ་སྦྱོང་པ་ལ་
 རིགས་བསྐྱེད་པའི་དང་། སྦྱོང་པ་ལ་ཁྲག་འབྲུང་ལྟ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།
 བྱད་མེད་ལ་བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །

བཞི་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆིངས་ལའད་པ་ལ། ཆོ་གའི་ཆིངས་དང་།
 དེ་ཡན་ལག་བཞི་དུག་སོགས་སུ་ལའད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོང་བཤམ་ཞེ
 སྤང་དོན་གྱི་བཤམ་སྦྱར་དུ། རྩལ་སྦྱོང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་མོས་ན། སྐྱེ་མ་
 དག་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྦྱང་
 བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཆོས་འབྲུང་བསྐྱོམ་པ་དང་། འབྲུང་བ་རིམ་བཞེགས་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལས་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་ཆེད་དུ་ག་དང་སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཞུས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ
 ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱོར་བྱེད་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་
 བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྦྱོང་པ་དང་། བདུད་རྩི་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའོ། །ཁ་པ་ཏེ་སྦྱོང་སྦྱོང་ལ་མོས་ན་ཆོ་ག་རྒྱུད་
 གངས་བཅུ་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་མ་དག་ལ། ཆོད་མེད་བཞི། སྦྱོང་ཉིད།
 སྦྱང་འཁོར། འབྲུང་བ་རིམ་བཞེགས། གཞུང་ཡས་ཁང་། བྱད་ཐུབ་པ་ལྟས་

གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། མཁའ་གསལ་བྱིན་རྒྱལ་། འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེ་
 མཆོད་དུག་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་
 དངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན། དབང་བསྐྱར་བ། མཆོད་པ། བསྐྱེད་པ།
 བདུད་ཅི་སྤང་བ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་མཛམས་གྱི་ཆོས་བསྐྱོམ་
 པའོ། །མངལ་སྐྱེས་ལ་ནི་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །ཡེ་ཏུ་འདི་ཏིང་ལས་མི་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཅུ་ཀ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད་དེ། དང་པོར་བུམས་པ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཐུག་གཉིས་པ་ལ་དངོས་སྐྱེད་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་རིགས་
 བསྐྱེས་ནས་བསྟན་ལ། འདིར་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་སྐྱེས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་སྟོན་པར་
 གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ལས་གདུལ་བྱ་སྤྱོམ་པ་ལ་དགའ་མི་དགའི་
 དབང་དུ་བུས་ཏེ་དོ་རྗེ་ལྷ་བཞི་དང་། ཆོག་གསུམ་དང་། མདོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད་
 པ་བསྟན་པས་སྐྱབ་ཐབས་དགུར་འགྱུར་འོ། །དང་པོ་སྤྱོམ་པ་ཉིང་དུ་ལ་དགའ་བའི་
 དབང་དུ་མཛོད་ནས་ཆོག་འདི་ཆིངས་བཙུག་གིས་གསུངས་ཏེ། སྤྱམ་དགའ་པ། ཆོད་
 མེད་བཞི། སྟོང་པ་ཉིད། ས་བོན་བསྟུ་བ། གཟུགས་རྫོགས་པ། ཡི་གེ་དགོང་པ།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་བསྟེན། དབང་བསྐྱར་བ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་རྣམ་དག་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ། ཐུན་མཛམས་གྱི་ཆོས་གྱི་གཏོར་མ་
 གཏང་བ། དོ་རྗེ་འཁྱུ་སྤང་བ། སྟོན་ལམ་གདབ་པ་སྟེ་བཙུག་གིས། སྤྱོམ་པ་ལ་
 དགའ་བའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཆིངས་བཙུག་ཐེ།
 སྤྱམ་དགའ་པ། ཆོད་མེད་བཞི། སྟོང་ཉིད། སྤང་འཁོར། རོ་གདན། ཆོག་གསུམ་
 གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ། ས་བོན་དགོང་པ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྟེན། དབང་

བསྐྱར་བ། མཆོད་པ། བསྟོད་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ།
 རྣམ་དག་དང་བཅུ་གསུམ། ཐུན་མཚམས་གྱི་ཆོས་གསུམ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ འིན་རྟ་
 སྟོས་པ་ལ་དག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆོ་ག་ཉི་ཤུར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཉེ་རུ་ཀ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་བཅུ། འབྲས་བུ་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་བཅུ་ལས། རྒྱུ་ཉེ་
 རུ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་བཅུ་ནི། སྤྲུལ་དག་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ལྷ་བ་ལས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལྡན་གཙོ་བོས་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོ་
 རྩོ་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོམས་འཇུག་བྱ་བ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་ལོ་བརྒྱད་
 བསྐྱེད་པ་ལོ། འབྲས་བུ་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། དྲི་བ་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་
 དང་། ལྷ་ལོ་བཞིས་སྤྱང་ན་གྱི་སྤྱུས་བསྐྱུལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཉེ་རུ་ཀ་ར་བཞེདས་
 པ་དང་། སྤྱི་མཆོད་དུག་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེ་བ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་
 དང་། བདུད་ཅི་མུང་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གྲུང་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྩོ་རྩོ་པ་
 བཞི་ཉི་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ། ས་བོན་བསྐྱུ་བ། གཞུགས་
 རྩོགས་པ། ཡི་གོ་དགོད་པ་བཞིར་འདུ་བས་སོ། །རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་བཞད་དེ། སོ་བྱང་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་དང་། རྩོ་སྤྱི་ཆགས་

པ་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དང་། དབང་བསྐྱར་བམི་བསྐྱོད་པའི་དང་། བདུད་ཅི་མུང་
 བ་སྐྱང་མཐའི་དང་། མཆོད་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་དང་། བསྐྱོད་པ་རིན་འབྱུང་གི་ཡན་
 ལག་གོ། འོ་བྱང་རྣམ་སྐྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡང་། རྣམ་སྐྱང་
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་ཡིན་པས་
 རགས་པར་ཆོས་མཐུན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱ་བར་བཙུག་ནས་འབྱུང་བཞི་ཡེ་ཤེས་
 བཞི། རྒྱ་ད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷ་སྟེ་དེ་རྣམས་འབྲེས་པ་ལས་དྲེ་
 འཆང་གི་ཡན་ལག་སྟེ་དུག་གོ། རྩེས་ཆགས་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡང་། དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན་ལ་རྩེས་སྤྱ་ཆགས་
 པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན་པས་བདེ་བར་ཆོས་མཐུན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱ་བར་བཙུག་ན།
 པརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དྲེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མེ་
 འོང་ལྟ་བུ། དག་འ་བ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དྲེ་རྩེ་འཆང་དོ། །དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡང་། མི་
 བསྐྱོད་པ་གཟུང་འཛོན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་
 གྲང་རྣམ་རྟོག་གི་དྲིམས་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་པས་སོ། །སྤྱ་བ་བཙུག་ན། བདུད་ཅི་
 ལྷའི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། དེས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དྲེ་རྩེ་འཆང་། བདུད་ཅི་མུང་བ་སྐྱང་
 མཐར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡང་། སྐྱང་མཐར་གསུང་གི་ལྷ་ཡིན་ལ་བདུད་ཅི་ཡང་
 མགྱིན་པར་འོངས་སྐྱོད་པས་སམ། ཡང་ན་ཨ་མྱི་ཏ་རྩ་ཤ་ཞེས་པས་འཆི་བ་མེད་པ་
 ཡིན་ལ། བདུད་ཅི་མུངས་པས་གྲང་ཨ་མྱི་ཏ་རྩ་ཤ་ཞེས་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གནས་པས་སོ། །སྤྱ་བ་བཙུག་ན་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འམ་རིགས་ལྷ་འོ། །

བདུད་ཅི་མུངས་པས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་རྗེ་འཆང་། མཆོད་པ་དོན་གྲུབ་ཏུ་འཛུགས་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། དོན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། མཆོད་པས་ཀྱང་འཕྲིན་
 ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པས་སོ། ། །སྤྱ་བར་བཅིན་འདོད་ཡོན་ལྷ་འཕམ་བདུད་ཅི་ལྷས་
 རིགས་ལྷ། རྩི་ཞིས་འབྱུང་པས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་རྗེ་འཆང་ངོ་། ། བསྟོད་པ་རིན་
 འབྱུང་དུ་འཛུགས་པ་ཡང་། རིན་འབྱུང་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟོད་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། བསྟོད་པ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་
 པས་སོ། ། །སྤྱ་བར་བཅིན་བསྟོད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷས་བསྟོད་པ་དེ་རིགས་ལྷ། བསྟོད་
 པས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་དེ་རྗེ་འཆང་གི་ཡན་ལག་གོ། ། འཁོར་ཏུ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་
 མཛོད་ནས་འབྱུང་ལྷར། སྒོང་སྐྱེས་དང་ནི་མངལ་སྐྱེས་དང་། སྤྱིད་པ་སྐྱེ་བའི་
 རིམ་པ་གཉིས། ཞེས་པས། ལྷ་སྤྱེགས་པ་ཆངས་པའི་སྒོང་ཞེས་པ་ཕྱི་འཛུགས་ཏེན་
 ལ་འདོད་པ་དང་སྒོ་བསྐྱུན་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་སྒོང་སྐྱེས་སྐྱོང་བྱེད་དང་།
 སྒོ་གཞལ་སྐྱེས་ལྷས་ཀྱི་འཆི་བ་བར་དོའི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒོང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱིས་སྐྱོང་། ཀུན་གཞི་དང་ཁྱུ་མག་ཆོགས་པ་ནི་ས་བོན་བསྐྱུ་བས། དེ་ནས་ཆེ་
 བ་བདུན་གྱིས་གཞལ་སྐྱེས་པ་ནི་གཞལ་སྐྱེས་པས། དེ་ནས་བཅས་ནས་
 དབང་པོ་དུག་སད་དེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཡི་གེ་འཁོར་པས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་མི་ཟབ་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ལ། འདི་ཙམ་བསྐྱེས་པས་མཆོན་མ་ཆེད་ན་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་བྱའི་དེ་རྗེ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་
 རི་དྲུག་ལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ་དམན་པ་བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་སྐྱོང་བྱེད།
 སྤྱིང་ཡང་ལས་རྒྱུ་མཆོག་གིས་བྱང་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི་ཉེར་བསྐྱུ་བ། འབྲིང་སོ་སྐྱེས་

པའི་སྐབས་སྤྱོད་བྱེད། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱབ་པ། སོ་བཅེ་བའི་སྐབས་
 སྤྱོད་བྱེད། སྤམའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ། ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་མཉམ་གྱིད་ར་
 མའི་སྐབས་སྤྱོད་བྱེད་དེ་བླ་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

རེ་པས་ཉི་མ་སྤོན་དུ་རྣམས་བསྐྱོམ་ནས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོ་ཀ་
 གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་འབྲུམ་ལྟར། སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་
 གྱི་རྒྱུ་སྤྱུ་འབྲུངས་ནས་སྤོ་བོ་བཅུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་
 བསྐྱོར་བའི་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱིད་འགྲེལ་དུ། ཞེས་རབ་
 དང་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྒྱུད་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དེ་སྤོན་ནས་བདག་
 མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རོར་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་
 བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤོར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞི་རྩེ་གཞེད་ལ་སོགས་
 པ་སྤོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམ་ཡང་། གསང་འདུས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བསྟན་སྐྱབ་
 ཡན་ལག་བཞི་འཇམ། ཀུན་སྤྱོད་ནས་བཤད་པ་ལྟར། སྤྱུ་གསུམ་ནི་ལྟ་གཞི་ས་
 གསུམ་མཇམ། གཞི་རྩེ་གཞེད་དབྱེ་མཉམ་པ་འབྲུང་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར། རྒྱུ་
 སྤྱུ་རྣལ་འབྱོར། ཞིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་འཇམ།
 རྩི་རྩེ་ཆེ་མའི་དགོངས་པ་དང་། རྩི་འབྲེང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་
 པོ་སྤྱོད་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ །ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ་ཉིད་རེ་འཛིན་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་འཇམ། སྤྱོད་དཔོན་མེ་ཏི་པའི་བཞེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 དང་། རིམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་འཇམ་པ་ལྟེ་

བརྒྱད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་བྲ། དེ་ནས་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ། དེ་དག་གིས་སེམས་
 མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱས་ལ་དང་པོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྩེས་ཤེས་སུ་བྱན་
 མཚམས་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ། གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ།
 བརྟན་པ་ཐོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱས་ལ་འཚང་ཆུ་
 བའི་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་
 མོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཟབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་ནི། འོག་ནས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་པརྩ་ལ། །རྩ་གཞེས་བྱ་ཡེཤེས་བཟྃ། །
 བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྦྱོམས་འཇུག་ཉིད། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འཁོར་འོར་བཟྃ། །རིམ་པ་
 རི་བཞིན་རང་རིག་ཉིད། །ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཁྲུབ་
 ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན། སྦྱུ་ཏེ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱང་པ་གཉིས་
 བབྱུང་པ་གཞུང་དེ་བྱིབས་རྒྱུད། ལུ་མཁའ་དོ་གྲུག་ལུ་མཁའ། །ལྟོ་བ་རྒྱུ་པོ་ཆུ། བྱང་
 གྲུབ་ཞེས། སྒྲུ་པ་ཆོགས་རིའི་རྒྱུ་པ་པོ་རི་རབ། མཐོ་བོ་རི་རབ་གྱི་སྦྱོད་གྱི་ཆ། ལུས་
 འདོམ་གང་གྲུབ་ཞེས་ཉམ་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་
 གྱི་འཁོར་འཕེའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ནི་རི་རབ་གྱི་སྦྱོད་གྱི་པརྩ་དང་དབྱུངས་གསལ།
 གྲུང་པ་ནི་ལྟོ་བ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་དེ་གྱི་པ་འཁོར། དེའི་དབྱུས་སུ་རྩ་ལྟོ་བ་དེ་བྱིབས་
 ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་སྦྱོང་ཉིད་དང་མོ་གཅིག་པས།
 སྦྱོས་པས་མི་ཤིགས་པ་ནི་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཚང་། དེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས། དེ་ཉིད་ལྟོ་བ་དང་གསང་བ་དང་རྩེ་རྩེ་མོར་བྱ་ལ་སྦྱུ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་
 གྱི་ཆོས་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་དགའ་བ་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཏེ་རྩ་ཀར་བཤད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྫོང་མི་བཞི་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་དང་
ནང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
སྐྱེའོ། །དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྟེ། དེ་དག་དང་རྩལ་ཐིག་ལེས་ལྟེ་བ་
དང་། སྦྱིང་ག་དང་། མགོན་པ་དང་། དཔལ་བར་སོན་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་དང་བྱི་མ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཉིད་པ་
དང་། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ལུགས་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་དེས་མཚོན་པར་བྱ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཛག་པའི་ཐིག་ལེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་མེད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་འབྲས་བུ་ནི། གུར་ལས། སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱོམས་ནས། །
བྱང་ཆུབ་མཐོབ་ན་ཡང་གྱེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། སུལ་ཏེ། རྫོང་འཛོན་
པ་ཉིད་དང་ནི། མི་རྣམས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་ཉིད་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་གཞན་
ཡང་ཐོབ། ཅིས་སོ། །སེམས་འགྲེལ་པས་མི་ཟབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་འོག་མིན་
གྱི་བར་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཟབ་པས་མཚོག་ཀྱང་གྲུབ་པར་བཞེད་དོ། །

དེ་ནི་ལེ་འུ་བཞི་པ་སྟོན་ཏེ། ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེ་འུ་བཤད་པར་བྱའོ། །
ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སོ། །ལེ་འུ་གསུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་ནི།
དེར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཤད་ཀྱང་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་མ་བཤད་པས་ཆོ་ག་མ་
རྫོགས་ཤིང་འདིར་བསྟན་པས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེས་འདི་

ལ་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེན་ཞེས་བྱའོ། །ལེན་འདི་ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་ན་མདོར་
 བསྟན་གྱི་གནས་དང་ཞེས་པ་ལས་ཏེ་གནས་ཞེས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་བཞག་ནས་དེ་འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ལྟ་དབང་བསྐྱར་
 བ་ཡང་འབྲུམ་ལྟར། གྱིས་པ་འབྲུད་པ། གཙུག་མུད་འཛོག་པ། རྩ་བ་འབྲུག་པ།
 སྒྲ་འོད། ལོངས་སྒྱུད། མིང་། ཐ་སྙད་སློབ་པ་རྣམས་སྦྱོང་བྱེད་དབང་བདུན།
 བག་མ་ལེན་པ་སོགས་སྦྱོང་བྱེད་དབང་གོང་མ་སྟོན་པར་བྱེད། བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་
 འདིར། སད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་
 མོ། །ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་ལྟ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྣམས་མེད་པས་
 འབྲས་བུ་རྣམ་བཅས་ཀྱི་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྦྱུ་ལ་རྒྱས་བཤད། རྣམ་བཅས་དེ་
 ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པ་ལྟ་བུས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་བཤད་
 པའོ། །ངེས་པའི་དོན་རང་གི་སྦྱིང་གའི་འོད་ཀྱི། གསང་བའི་སྦྱིང་གན་གནས་པའི་
 གཏུམ་མོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ལྷ་
 བའི་ཐིག་ལེ་གསང་བར་བབ་པ། མ་མོ་དབུ་མའི་ཁ་སྒྲོ། བརྒྱད་འབྲུང་བ་བཞི་
 འབྲུང་འབྲུར་བའི་བཞི་སྟེ་རང་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེ། གསོལ་གདབ་དུས་དེར་རང་གི་
 རིག་པར་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཏེ་ཅུ་ཀའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ། ལྷ་བའི་དུས་
 དེར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞུགས་རྗེས་སུ་བྲན་པ། བདུད་ཚི་བུམ་པ། སྟོག་
 ཐུར་འབྲེས་པ་འཛོག་པ་མེད་པ་འཆིང་བའི་བྱང་སེམས་མེ་ཏོག་ །རྒྱ་དེས་ཐིག་ལེ་
 ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་བྱུང་བ། ར་སྒྲ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲ། གུར་གུམ་ནི་གནས་པ་རྩ་
 དབུ་མའི་གོ་སར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མར་དག་པ། གཞུགས་ཞེས་སོགས་སྒྲུ་མ་ཙམ་

དུ་དག་པ། སྤྱུལ་མ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་འབྲས་བྱ་བ་ཞིས་ཁམས་གྲེན་དུ་གཤེགས་པ།
 ཅོད་པན་གཙུག་ཏྲེ་མཆོག་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་དུ་ག་
 རྩོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་
 སྤྱུ་གསུམ་དུ་སོང་བ། ཐུན་གསུམ་དུ་ཞེས་པ། རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བྱའི་གནས་སྐབས་
 སྤྱད་བང་བསྐྱར་བ། ལངས་ཏེ་ཞེས་པ་མན་ནི་གཞན་གྱིས་དོན་ནོ། །

དེ་ནི་ལེན་ལྷ་པ་ལག་དཔར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེན་ལག་དཔར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་སོ། །ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་། དབང་བསྐྱར་བས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་
 རྩོགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་ཆོག་རྩོགས་པ་ནི་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་
 ལ་རག་ལས་པས་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །འདི་ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཉེ་དུ་ག་
 བྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ། །དང་པོར་གཅིག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 འཕྲོས་ཏེ། དེར། ཨེ་གསུམ་གསུངས་པའི་བསྐྱོམ་རྒྱུ་དེ་འདིར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 ཕྱིར་ལོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལ་ཡང་། རོ་བོ། དེས་ཆོག་ །སྤྱུང་གཞི་
 སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱིས། བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད། གྲི་མེད་འོད་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་དུ་གསུངས་
 སོ། །འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱུང་ནི། །དེ་ཡི་བདེ་བ་

གཉིས་པ་དེ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་མིམ་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ལས། སོར་སྐྱོང་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྫོགས་ཚུལ་དང་། འཛིན་པ་དང་། རྗེས་བློན་དང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུ་ག འི་གསལ་ལྟའི་དབང་ལས། རོ་རྗེའི་བསྐྱེས་
 པ། སེམས་དབེན། སྒྱུ་ལུས། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ། ཟུང་འཇུག་སྟེ་མིམ་པ་ལྟ།
 རིགས་བཞིའི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་། ཕུག་

རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའོ། རིགས་གསུམ་གྱི་
 དབང་ལས། དམན་པ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཟབ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ། རིགས་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱིབས། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོན་པ་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་སྟོན་པ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་དུ་བསྐྱས་པ་གཉིས་སོ། །
 རིགས་གཅིག་གི་སྦྱོང་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་རྫོགས་རིམ་གང་། ལམ་གྱི་བྱིགས་དུག་དང་ལྔ་ལ་སོགས་པར་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཞག་པ་དེ་དག་གི་རང་ལ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། སྦྱང་གཞི་དེ་དག་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱུད་
 སྟེ་ཕྱི་མ་དང་། མི་ཟབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་མན་ཆད་ལ་བྲག་ཁ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྦྱང་གཞི་སྦྱང་དུ་མེད་
 ཅིང་། སྦྱོང་བྱེད་སྦྱང་དུ་མེད་པས་ལམ་གང་ཤར་ལ་སྦྱང་སྦྱང་མེད་པ་སྟེ། གཞི་
 ལམ་དང་འབྲས་བུ་དབྱིབས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདིས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྫོགས་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རིམ་པ་ཞེས་བཞག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། གང་ཟེག་གིས་རྟོགས་ཚུལ་རྣམ་
 གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། མཆོན་བརྗོད་ལས། རྟེན་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། །
 རྟེན་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་མཐོང་གི་
 རྒྱན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་མེད་པའི་རྒྱན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་
 དག་ཀྱང་། མཆོག་གཟིགས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་སྟོང་ཆེན་པོ་འདིར་ནི། ལས་དང་

སོ་པའི་ལམ་དང་། སྤྱངས་པ་ཅན་ཅིག་ཅར་བའི་ལམ་གཉིས་སུ་བསྟན་ནས། དང་
 སོ་ལ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར། བསྐྱེད་རིམ་བསྟན། དེ་ལོ་བས་ནས་ལུས་དབེན།
 དེ་ནས་ངག་དབེན། དེ་ནས་སེམས་དབེན། དེ་ནས་གསང་དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་
 ལུས་སྟོན་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། རང་ལྷག་པར་གནས་པའི་
 རིམ་པ་གཉིས་གྱིས་སོ། བྲིམ་ལ་ཡང་། མ་བསྐྱོམས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་འཕོ་བ།
 དེའི་ཡན་ལག་གྲོང་འཇུག། བག་ཆགས་དག་པས་སངས་རྒྱ་བ་མི་ལམ། དོན་
 ཞེས་པས་སངས་རྒྱ་བ་བར་དོ་དང་བཞི་ལོ། ཅིག་ཅར་བ་ལ་ལུས་དངོས་པའི་གནས་
 ལུགས་དང་པོར་བསྟན། དེ་ནས་སེམས་དངོས་པའི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྟན་པས་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའམ། གཤམ་ཏེ་མ་ཐོབ་
 ། གྲང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱ་དེས་ལྟ་བུ་དོན་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕེབས་
 ནས། དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་དེར་ཞེན་གྱིས་མཆོན་མ་མི་སྐྱེ་བས་དེ་དག་གིས་
 མི་འཆིང་ཞིང་གོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། ཇི་ནས་སྤྱིན་ལམ་
 དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་མ་གོལ་ན་ལམ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། ཟབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གསལ་བ་ལྟའི་རྣམ་
 པར་ལངས་པ་སྤྱང་ཅམ་མི་འགག་ལ། དེ་ལྟ་བུར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཐོབ་ན་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པ་
 དེས་འགྲུབ་ལ། གཤམ་ཏེ་མ་འགྲུབ་ན་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་
 ལམ་ལ་བསྐྱབས་སྟེ། གཏུམ་མོ་དང་། ལས་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ལུས་དང་། མི་ལམ་
 དང་། འོད་གསལ་དང་། བར་དོ་དང་། འཕོ་བ་དང་། གྲོང་འཇུག་གོ། ཇི་

ལས་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་གཞིར་བྱས་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་གྲུབ་ན་ལམ་ལྷག་མ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ལ། མ་གྲུབ་ན་སྐལ་བ་དང་མ་བྱུང་པར་ལྷག་མའི་ལམ་
 ཅི་རིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲོན་པ་ལ་སྤྲོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་ནད་ལ་གང་
 འཕྲོད་པ་དེ་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་དེས་འབྲས་བུ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མཛོད་དུ་
 བྱེད་དེ། དེ་ཡང་། གཟུགས་སྤྱེ་རིག་ན་ཡང་བ་དང་། །བྲབ་དང་ཡང་དག་ཐོབ་པ་
 དང་། །རབ་ཏུ་སྤྲང་དང་བརྟན་པ་དང་། །དབང་སྦྱར་འདོད་དགུར་བསྦྱར་བ་སྟེ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཞེས་གྱི་
 སྟེན་ནོ། །འདི་ལ་མཚན་ཉིད་ཐོག་པ་ནས་ས་བདུན་པ་མན་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་ལུས་དང་།
 བརྒྱད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་ཐོབ་སྟེ། སྟེད་དང་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་དང་། །ཐུགས་དང་རྩལ་ལྷུ་ལ་ཀུན་
 འགོ་དང་། ཅི་འདོད་བསྟེད་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱན། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་དབང་ཕྱུག་
 བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་འཇམ། །ཁ་
 སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་དང་། །ཁ་སྦྱར་དང་།
 བདེ་ཆེན་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྟིང་རྩེས་ངེས་པར་གང་བ་དང་། རྒྱན་
 མི་ཆད་པ་དང་། འགོ་ཁྲིམ་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཅུ་རྒྱད་འདི་ཉིད་ལས། སྦྱ་
 མ་སུམ་འབྱུད་ནི། སྟོས་པ་རྩི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །ཞེས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། རྩི་ལམ་ལ་གཞན་ཡང་།
 ཉལ་དང་འོག་པའི་བྱང་པར་ལས། ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་འབྱུབ། །
 ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། འོད་གསལ་ལ་ནི། གཉིད་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་

པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན། འཕོ་བ་དང་བར་དོ་ནི། གུར་ལས། འཆི་བ་ཞེས་
བྱ་ནམ་རྟོག་གིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན། གྲོང་འཕྲུག་ནི། རྣམས་དང་
འཛིག་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ཐབས་དང་ཞེས་རབ་གཞི་དམི་འབྱུང་། ཞེས་པས་
བསྟན་ནོ། །ཤར་མ་མོ་དང་ལས་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་མང་བས་ངེས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་མ་སྒྲོས་
སོ། །

དེ་དག་གྲང་ལེན་འདྲིའུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྟའི་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་། །
 དེ་ལ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཏེ། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་རབ་བརྟགས་པ། རོ་གས་ཀྱིས་བསྟན། ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་སྒྲོམ་པ་འདྲ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་གསུལ་བྱའི་ཡིད་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ལམ་ཀྱི་གནས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་། ཆགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་འོག་སྒྲོ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་བའི་གང་ཟག་སྟེང་སྒྲོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྦྱིད་བྱེད་མ་དང་སྦྱིང་མོ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟག་པ། འཁྲུག་པས། སྒྲོམས་འཕྲུག་གི་ཆོ་ག་མི་སྒྲིང་བར་བྱ་བ། མ་གསང་བའི་སྒྲོན། བསྟེན་པའི་དགོས་པ། དེས་ཆོས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། འབྲས་བུ། ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་བཤའ་ལ། གཉིས་པ་ནི། རིགས་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་བརྗོད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་དྲུག་དང་། འཕྲོ་བ་དང་གྲོང་འཕྲུག་བསྒྲོམས་པའི་ལྟ་དང་། བསྒྲོམས་ཏེ་སངས་རྒྱུས།

མ་བསྐྱོམས་པས། ཉལ་བས། རང་བཞིན་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བཞི་དང་།
 ཅིག་ཅར། ཐོད་ཀྱལ། རིམ་གྱིས་པའི་བསྐྱེད་པོ་གསུམ་དང་། ཅིག་ཅར་རིམ་
 གྱིས་གཉིས་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་གསུངས་སོ། །ཡེ་
 ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། ཚུལ་དེ་དག་གིས་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་འདྲེས་པའི་
 ཆོ། ཡུལ་དུག་དང་། དབང་པོ་དུག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཐིམ་པའི་འབྲས་བུའི་གནས་ཐབས་ཏེ། རོ་བོས་གཞུགས་མེད་ལ་
 རོགས་པས་གསུངས་སོ། །

དཀྱིལ་ལུ་དུག་པ་ལག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་ལག་བྱ། །
 ལུ་ལྷ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་ལས་གཞན་དུ་སྦྱར་པ་སངས་
 རྒྱས་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྦྱོད་པ་ཡང་ལག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུ་འདི་ལ་སྦྱོད་པའི་ལུ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེས་རིམ་
 གྱི་དམ་ཐག་ཏུ་འདི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཆན་ཡང་། བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱིས་སེམས་མི་གནས་
 པ་གནས་པར་བྱེད་ལ། སྦྱོད་པས་གནས་པ་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སོ། །
 འདི་ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་ན། མདོར་བསྟན་གྱི། ལུས་པའི་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ།
 རྒྱུ་ཆ་ཆན། བསྐྱེད་རྗེས་ལ་སེམས་བརྟན་པས་གཞན་མི་དད་པ་བསྐྱུར་བའི་ལུས་
 པ་ཆེད་པ་ཞིག་གིས་སྦྱོད་པ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཡང་རོ་བོ། དེས་ཚིག་ །དགོས་པ། དུས་ཚོད། དབྱེ་བ། ཇི་ལྟར་
 བྱ་བའི་རིམ་པ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པའི་རྩྭ་གས་སྤང་བ་དང་ཞི་བའི་རྩྭ་གས་
 སྤང་དུ་མེད་པས་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བར་རོམ་ཉམ་དུ་སྦྱོད་པའོ། །ཁ་ཉིས་པ་དེས་ཚིག་

ནི། བསྐྱེད་ཅིང་ལ་ནི། རིག་པ་ནི་ལྟ་ནི་སྒྲ། བརྟུལ་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་
 གྱི་སྒྱུད་པ། ལྷགས་པ་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་ཆ་བྱེད་དུ་བསྐྱུར་བའོ། ། རྫོགས་ཅིང་པ་ལ།
 རིག་པ་ནི་ལྟ་ནི་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ། བརྟུལ་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་
 རྣམ་ཏོག་ ལྷགས་པ་ནི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའོ། ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི།
 སྒྱུད་པས་པ་འོ་ལྟོ་མཆོག་ཉིད། ཅིས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། བཀའ་མི་བཅག་
 པ་དང་། གནས་བརྟུ་གཉིས་སུ་བབྱོད་པ་ས་བརྟུ་གཉིས་བབྱོད་པ་དང་། མཁའ་
 འགོ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བ་དང་། དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེ་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ། ། བཞི་པ་དུས་ཆོད་ནི། ཅུང་ཟད་དྲོད་ནི་ཐོབ་པ་
 བཞི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། དྲོད་ཐོབ་ཅིང་རྩས་པ་རྩེད་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་མི་དད་པ་
 བསྐྱུར་རྩས་པ་ནི་ཆོདོ། །

ལྟ་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྒྱིར་སྒྱུད་པ་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་སྒྱུད་པ་དང་། རྟོན་
 པ་བསམ་པ་སྒྲོབ་པའི་སྒྱུད་པ་དང་། རིག་པ་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་གསུམ་
 གསུངས་ལ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་ཅིང་ལ་སྒྲོབ་པས་སྐྱེན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་
 འཇུག་པ་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཅུང་ཟད་གོམས་པས་སྐྱེན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་
 བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །

དུག་པ་རྩེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཅིང་པ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྩོ་
 རྩོ་ཨ་ར་ལིས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་རང་སར་འགོག་པ་སྟེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་
 པའི་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྱུད་པའི་
 སྒྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱང་། གང་ལའང་གྱི་རྣམ་པར་

ཏྲོག་པ་རེ་རེའི་སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་སྤྱི་དོན་གྱིས་གཙུག་། འཕྲུང་བར་བྱེད་པའི་མ་འག་པོ་ཅུང་
 བཅད། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་སེམས་སྤྱུ་ཤེས། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་གཏམ་ལ་ཕབས་པས་
 ལྟས་ངན་པ་གཡང་དུ་ལོན་པ་ལྟ་བུར། འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་མཉམ་པས་རྣམ་ཏྲོག་ལམ་འབྱེར་གྱི་
 གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ཤེས་པ་ཚུན་ནས་གཏི་མུག་ཆེན་པོར་འབྱེར་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། ང་རྒྱལ། ཕྱག་དོག་གྲང་ཕྱག་
 དོག་ཆེན་པོར་འབྱེར་བས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་མི་འཆིང་ཞིང་གྲོལ་བའི་ཐབས་
 གྱིམ་ཆོག་བྱེད་པས་དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་
 འབྱེར་བ་ཞེས་སམ། གཞན་དག་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་
 པས་བསྐྱོག་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །དེ་ཡང་། ཏྲོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། མཉམ་པར་བཞག་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅིས་པས་བསྟན་ལ།
 དེ་ནས་གསང་བའི་སྤྱོད་པ་བཅུམ་སྟེ། ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་གསང་ལ་སྤྱོད། ཅིས་
 གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྤོང་མོ་པའམ་སྤྱོན་པ་ལྟ་བུར་བརྟུས་ནས་སྤྱོད་པ་གསང་
 བའི་ཕྱིར་གསང་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལ། གོས་དང་། རྒྱན་དང་། ཟས་དང་། གྲོགས།
 ཆོ་གཤེས་པས་དུར་སྤོད་དང་། བསམ་ཐའ་ལ་སོགས་པར། ཞེ་ལ་རེ་བ་རྒྱབ་ཏུ་
 བོར། དོགས་པ་དང་དུ་སྤངས་ནས་ལྟ་འདྲེ་དག་ཆར་བཅད་ཅིང་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྤྱད་པ་ལྟ་འདྲེ་ལམ་འབྱེར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཅུམ་སྟེ། ལུས་པ་རྩེད་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཆོགས་སུ་དབྱུང་བའི་

ཕྱིར་ཚོགས་སྤྱོད་དོ། །སྒྲིམ་པ་པོ་ཡིས་རྣམ་འཛིན་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གཞུང་གིས་བསྟན་པ། ཉེ་དུ་ཀའི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་རིགས་དང་མཐུན་པའི་
 དུག་རྒྱུ་མ་གཅིག་གམ་བསྐྱུར་དམ། བཅོ་ལྷ་བྱིད་པས། འཁྱུ་ཏུ་སྒྲིམ་མེད། སྒྲིམ་
 མེད། སྒྲིམ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཞག་པ། ལྷ་མ་ལ་ལུས་ལུལ་ཏེ། ལྷང་བྱ་
 དོར་བྱ་ཕྱེ་བར་བྱས་ནས་ལྷང་དོར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་དོ་རྩེ་ཨ་ར་
 ལིའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 ཐབས་དང་། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པས་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལམ་འབྱེད་དང་། བ་ཆ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུན་པར་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་མོར་འདག་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་བ་ཆ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་འབྱུང་བ་རོ་སྒྲིམས་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱུབ་པ་
 ཆེན་པོ་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། འདིས་གཞུང་
 འཛིན་ནས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྒོ་བསྐྱུ། མི་ལམ།
 སྐྱུ་མ། བར་དོ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཞག་བདུན་དུ་བྱས་ནས། བདུན་
 ལོན་པའི་ནམ་གྱི་ཐུན་ཐམ་ལ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མེ་ལོང་ལ་ཐིམ་པ་
 ལྟར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་བསྟོམ་པས་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཞག་
 པ་ལྟར་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པས་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་སྐྱུ། ཐུན་མཚམས་
 སུ་རྒྱལ་ལས་ཉའཕར་བ་ལྟར་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུས་
 བྱས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྐྱུ་པའི་སྐྱུར་བྱུ་ལྟེ་བྱང་

འབྲུག་གི་མི་སྲོལ་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོའཁོར་འདས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འཛིག་པས་འཆི་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་བཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མ་ཆེད་ན་རྟོག་
པའི་ཆོག་པས་ལ་ཕུར་བུས་གདབ་ཅིང་ལྷ་གནད་ལ་བོར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཆོག་པས་གསད་ལ་ཐོས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་གི་དོན་མཁའ་ལས་
བསྐྱལ་ནོ། །འདུས་པ་ལས། དམ་ཆོག་ཁུ་བྱུང་ཆོག་བཞིན། །དངོས་གྲུབ་འདོད་
པས་བཏུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་པས་གསད་ན། །དངོས་གྲུབ་རབ་
མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་འཁོར་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་
སྦྱོད་པ། རྣལ་འབྱོར་པའི། གྲུབ་པའི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་
གསུངས་པའི། དང་པོས་ལས་དང་པོར་དང་། རྟེན་བསམ་པ་སྦྱོབ་པ་གཉིས་
བསྟུས་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་དང་འདྲིར་བསྟན་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །

ད་ནི་ལེན་བདུན་པ་བཤད་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་རྫོམ་འི་ལེན་བཤད་པར་བྱའོ། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཏེ། སྦྱོད་པའི་ལེན་འཛིན་སུ་བཟད་འེན་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་
ཡང་། སྦྱོད་པའི་དུས་སུ་དབྱེས་པ་དོན་འཛིན་སྟོན་ནམ་མེད་སྤྱིང་ངོ་མེས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བཟད་དགོས་པས་དང་། གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་བཤད་པས་དང་། གང་ལ་འདུ་
བའི་ཆོག་པས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་འདྲིར་བསྟན་པས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་ལེན་འདི་ལ་བཟད་དང་གནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལེན་འདི་གང་ལས་
འཕྲོས་ན། མདོར་བསྟན་གྱི་བཟད་ཆེན་དང་གནས་དང་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས།
རྒྱུ་མཆོན། བཟད་ནི་ལུས་དག་གི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལུས་ཀྱི་བཟད་འདྲིར་བསྟན་པས་
དང་། གནས་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱུ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་

དམ་ཚིག་ལས་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་བཟད་དང་། གནས་དང་། ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ། རེས་ཚིག་ །དགོས་པ། དབྱེ་བ། དུས། ཇི་ལྟར་བྱ་
བ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་མཚོན་པའི་ལུས་སམ་
ངག་གི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའོ། །དེས་ཚིག་ནི། རྣམ་འབྱུང་པ་ནང་གིས་ངོ་ཤེས་
གཞན་གྱིས་མི་གོ་བ་ལྷ་ལྷོ་འི་སྐད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟུངས་བརྟགས་སོ། །
དགོས་པ་ནི། གང་གི་སྤྱན་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། དབྱེས་པ་རྩི་ཇི་སྤྱན་དང་
མིང་སྤྱིང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ། ལུས་ཀྱི་བཟད་དང་ངག་གི་བཟད་འོ། །
དུས་ནི། དབང་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཚོགས་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་བྱ་བའོ། །
ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་སོང་མོ་གཅིག་སྟོན་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་
དང་། བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ནས་ངག་གི་བཟད་བསྟན་འོ། །

གཉིས་པ་གནས་ནི། གྲེ་བཙམ་ལྟན་འདས་འདུ་བའི་གནས་དུ་ལགས།
ཞེས་བྲིས་པ་ལ། གནས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན། དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ།
དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་སྒྲོན་ས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཞིང་། འདུ་བམ་གཤམ་རྩི་ཇི་
གཤན་དང་། ཉེ་བའི་འདུ་བ་ཤ་རྒྱའི་ཡུལ་བཤད་པའི་གཞིར་མཛད་ནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་
བཞིར་བཤད་པ་ཞིག་དང་། འཕྱང་གཙོད་དེ་དང་ཉེ་བའི་ལྷ་ཞེས་བཏོན་ནས་འཕྱང་
གཙོད་ལྷ་ཡིན་པ་བཞིན་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོད་ལྷར་བཤད་ནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་དུ་
གསུངས་ཏེ། དོན་ལ་གཤུལ་བྱ་དབང་པོ་རྟུལ། འབྲིང་། རྩོད་པོ་རྟུལ། འབྲིང་།
ཚེན་པོ་ལྷ་ལས་དང་པོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས། སྤྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་བྱུང་བ་

པར་གསུངས་པ་དང་། བྱུང་པར་འཇམ་བུ་སྤྱིང་ལ་དང་། དེ་བསྐྱུ་ན། རྒྱ་གར་
དང་། བོད་དང་། ལི་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་རི་རེ་ལ་འང་
ཆོང་བ་དང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་དང་། གསུམ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱི་གནས་དང་། བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཅ། ལྷ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གསུངས་སོ། ། དེ་བས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་མི་རུས་པ་ལ། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་པ་ཡུལ་ལ་
ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གནས་དེ་རྣམས་སུ་ཕྱིན་ན་མ་ཁའ་འགོ་མས་དངོས་གྲུབ་
སྟེར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་དོན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏམ་མེད་ན།
ཕྱི་རི་གནས་སྐྱོར་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཟད་པར་བས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ། ཡོད་ན་
གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་མཛོན་བཞེད་སྤྲོ་མར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། རྒྱལ་མཆོན་དང་ནི་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན། རྣམ་པར་དབྱེ་བ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ།
གནས། གང་འདུ་བ། དུས། བརྟུལ་ཞུགས། ཆོགས་བྱ་བའི་ཐབས་དང་བདུན་
ལས། དང་པོ་ནི། ཀྱི་རི་དོ་རྩེ་རི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་བྲངས་མཉམ་པའི་སྐབས་པ་པོ་ལྟ་
མོ་བརྒྱད་དམ་བཅོ་ལྔ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐབས་
ཤེས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་བཟའ་བཏུང་ལ་འོངས་སྟོང་པ་ནི་ཆོགས་
ཞེས་བྱ་ལ། གཙོ་བོ་འི་ཕྱག་རྒྱ་བཏགས་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་གཞན་སྐྱེས་པ་
འབའ་ཞིག་ཆོགས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་འཇུག་དང་བྲལ་བའི་བཟའ་བཏུང་ལ་
སྟོང་པ་དཔའ་བོ་འི་སྟོན་མོ། གཙོ་མེ་འི་ཕྱག་རྒྱར་བཏགས་པའི་སྐྱེས་པ་གཅིག །

གཞན་བྱང་མེད་འབའ་ཞིག་ཚོགས་པ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་བྲལ་བའི་བཟའ་
 བཏུང་ལ་སྦྱོད་པ་དཔའ་མེད་སྟོན་མོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ནི་པ་མའི་དབྱེ་བས་སྤྱི་མ་
 གཉིས་གཞུང་དོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་འབྲོག་པའི་མེ་ལོང་གིས་མཛད་པའི་དོན་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར། སྟོན་མོ་དང་སྟོན་མོ་ཆེན་མོ། ཚོགས་འཁོར་
 དང་ཚོགས་འཁོར་ཆེན་མོ། མཚན་མོའི་འཁོར་ལོ་དང་ཕྱོགས་འབྲང་འཁོར་ལོ་དུག་
 ཏུ་འད་གསུངས་སོ། །ཁམས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། བགཟམས་དང་ནད་ནི་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དམ་ཚིག་གསོ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞན་ནི་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་དང་འདུ་བ་ནི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་
 དང་། དགོ་བསྟན་པ་མ་དབྱེས་པའི་དོན་འདི་དབང་ཐོབ་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ལས་
 སྤར་དགོས་པ་། ཕྱིས་དོན་འཛིན་པར་བྱས་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་རབ་ལོ། །མེད་ན་དེ་
 ལྟ་བུའི་དགོས་པ་འབྱིང་དོ། །མེད་ན་བྱིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད། དམ་པ་དང་པོར།
 བྱིས་གཞན་དགོས་པ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དབང་ཐོབ་པ་སྤེལ་གྱིས་དོན་
 སྟོབ་དཔོན་བྱའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་བསྐྱབ་པས་རྒན་པ་ཡིན་ཀྱང་རྫོངས་པར་བྱུང་ན། དེ་
 དག་བྱིས་གཞན་དུ་མཚོད་ཅིང་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གཞོན་རབས་སམ་གོས་དཀར་
 ཅན་ཐོས་པ་འཛིན་པས་སོ། །བྱིས་པ་སོགས་གསུམ་ལས་མཛོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་
 རུས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་གཙོ་བོར་བྱའོ། །དུས་ནི། རྣམ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་ལེགས་པར་འདུ་བའི་ཉིམ་གང་ལ་སྟེ། ཡིད་གསལ་ཟླ་ཕྱེད་བཅུ་བཞི་
 སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུན་ནི་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཅམ་འདོད་ཀྱི་བར་

དུ་འོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ནི། དཔེན་པའི་བྲིམ་དང་གསང་གནས་སུ། འིགས་ཀུན་
པོ་ཉ་གོས་བྲལ་ལ། སྐྱབ་པོ་འང་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་བརྒྱན། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་། སྐྱབ་པ་པོ་ཡང་གཙུག་ཕུད་བཅིང་། །གདན་རྣམས་བསྟུབ་པར་
བྱས་ནས་ནི། །རང་རང་གི་ནི་གནས་ལ་འཁོད། །ཅེས་པས་སོ། །

ཆོགས་བྱ་བའི་ཐབས་ལ། སྤྱི་འདུང་། བླ་གི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་སྤྱི་འོགས་སུ་བྱས་བྱས་ནས། དབྱུག་སྡོན་ཅན་གྱིས་སྒོ་
བཅད། དེ་ལ་ཡོལ་བ་བཏབ། དེས་བཟང་གི། བཟང་འཛིན་ཐེབས་པ་རྣམས་ནང་དུ་
བཏང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྲལ་གྱི་དབྱུག་སུ་ཁ་ཤར་དུ་སྤྱོགས་པས་བ་སྤྲང་དང་སྟག་གི་
པགས་པའི་གདན་ལ་འཁོད། གཞན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་
མི་འཛིན་པགས་པ་ལ་འདུག་སྟེ། བླ་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྡོན་
དུ་བྱ་སྟེ། བཟའ་དང་བཅའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲངས་རྟོགས་
སྒྲར་བདུད་རྩིར་བྱས། གཏོར་མ་བཤམས། དེལ་བུ་ལ་སྤྲགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་
བྱས་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་བཀལ་སྟེ། ཚེ་ཡིག་གིས་སྤྲང་བ་དང་། ལག་པ་
གཡས་པའི་ཤྱུང་ ཡིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐལ་མོ་བཀལ་སྤྱོར་བའི་རྩྱ་
ཡིག་གིས་རབ་ཏུ་སྒྲར་བ་དང་། བཅའ་ཁབ་ལྗིང་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྩྱུང་ ཡིག་གིས་བདུད་
རྩིར་བྱས་ཏེ་གཡོན་པའི་མིང་མེད་ཀྱི་ཕྱེ་མོས་ཆང་གི་ཐེགས་པས་ས་ལ་ཆོས་འབྱུང་
གྲུ་གསུམ་བྱས་ལ་དབྱུག་སུ་ཐེག་ལེ་རྒྱུ་པོར་བྱས་ལ། དེའི་དབྱུག་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བྲི་མ་མེད་པའི་བྲ་པབ་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལ་
ཐེམ་པར་བྱའོ། །འོག་ནས་འཆད་པའི་ཆོ་གས་ཞིང་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚི་དང་།

བར་དུ་མིང་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏགས་པས་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་བཟའ་བཏུང་ཇི་
 སྟེན་པའི་ཕུང་ཁྱད་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཟའ་བ་རྣམས་མིའི་པགས་པ་ཁྱུ་
 གང་བའི་སྟེང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ། ལའ་དང་ལྷོ་དང་རུབ་དང་བྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་བཟའ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཏྲ་དང་བྱི་དང་མི་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པའི་སྟོན་དུ། དབང་ལྡན། ལྷུང་། བདེན་
 བུལ་མེའི་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་བ་གླང་དང་བོང་བུ་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་
 རྩ་མེའི་པགས་པའི་སྟོན་དུ། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་རྩ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བཏུང་
 བ་པ་སྒྲའི་སྟོན་དུ་ཕུལ་ནས། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲོར་བ་ལན་
 གསུམ་བྱ་སྟེ། དྲི་དང་མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྟོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
 པར་བྱའོ། །དེར་སྟོབ་དཔོན་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལམ་སུམ་མེའི་ཐབས་ཁྱད་དུ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་སྟེན་བྱ་སྟེ་ཆོམ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་བྱུངས་པས་ནད་གི་
 མཚོ་མཆོད་ཅིང་ལྷག་མས་སྤྱི་རོལ་གྱི་མཚོ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཁག་ཏེ་དེར་འགའ་
 ཞིག་ཚོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་བཏང་ལ་ཆད་པ་ཁས་ལེན་པས་ཁྱུ་བ་བྱེད་ན་ཆད་
 པ་སྦྱིན་ནས་སྤར་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་ཨ་ར་ལི་ཆེན་པོ་དེར་རོལ་པའི་
 རང་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་ལྟ་བའི་དོན་དུ། ཕན་ཚུན་ཡིད་
 མི་འཕྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཤེད་དུ་བྱ་སྟེ། དེམ་པ་འདིས་ཕུག་
 རྒྱ་དང་ཕུག་རྒྱའི་ལན་བཅིང་པ་དང་། མཆོད་པའི་ལན་དང་། གར་དང་གར་གྱི་
 ལན་དང་། སྦྱང་དང་སྦྱུའི་ལན་དང་། ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་བརྒྱའི་སྒྲིད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དུ་

མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ཏེན་པའི་བསམ་གཏན་སྤངས་ཤིང་ཡིད་གྱི་འདོད་པ་
 བསམ་ལ་ནས། ཏྲ་ག་ཏུ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཡིད་དགའ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་བཞིན་དུ་ལུས་དེ་མེད་ལུས་སུ་བསྐྱུར་
 ཏེ་བཙུན་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་གྱུར་ནས་དབང་ཕུག་གི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་
 པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རྒྱལ་པོས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སུམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲུམ་ཀྱི་སྟོབས་སམ། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་རང་གི་རིགས་སུ་སྒྲིན་
 པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་ལ་ནི་སྒྲིན་པའི་བདག་པོས། གཙོ་བོའི་གཡོན་དོས་སུ་
 ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་གཅིག་བཞག་སྟེ་གཙོ་བོའི་ཕུག་རྒྱམར་བྱའོ། །དེ་མེད་ན་ཚོགས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ཆང་འབྲུང་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་ལ་གཙོ་བོའི་
 གཡོན་དོས་སུ་ཐབས་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཁམས་དུ་གཙོ་བོ་ལ་ཟ་བར་མི་རུང་སྟེ།
 དུས་འཁོར་ལས། འགའ་ཞིག་འདིར་ནི་དམ་ཚིག་བྲལ་བར་དགོས་པར་ཤེས་རབ་
 མ་ཉིད་བཏུང་བའི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དཔའ་བོ་
 རྣམས་ལ་ནི་བཏུང་བ་ཁམ་པོར་རམ། ན་རི་ཀེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་འབྲུལ་བར་
 བྱའོ། །ཁའིས་པ་ནང་གི་ཚོགས་འཁོར་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཅན། ཡང་དགའ་པའི་རྩྭ་པ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོབ་
 སྟོན་དུ་འགོ་བས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཚེས་པར་བྱའོ། །ཡུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་

བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་
གསལ་བའི་ཚོགས་ཞེས་བྱའོ། །

དནི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་མའི་ལམ་ལོ་ལེགས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འདི་ལེའུ་བདུན་པའི་དེམ་ཐག་ཏུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་། སྤྱོད་པ་དང་། བད་དང་། གནས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་
ལམ་ལོ་དག་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་འབྱོར་པར་མ་བཟད། བདག་མེད་མའི་རྣམ་འབྱོར་
ལ་གནས་པས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདི་གང་ལས་འཕྲོས་
ན། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་རྣམ་འབྱོར་མའི། བསྐྱེད་དང་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཞེས་པས་
བསྐྱེད་རིམ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དང་ཞེས་པས། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བས་
རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དེ་འདིར་རྒྱས་པར་ལེགས་པས་
སོ། །འདི་ལ་བསྟེན་པ། ཉེར་སྐྱབ། སྐྱབ་པ། སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལས།
དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱུས་སུ་བྱ་ག་བསམ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
པ། མི་བཟ་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཟ་པ་བསྐྱེད་རིམ་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལ་བརྟེ་
དུག་སྟེ། བྱ་མ་དག་པའི་ཚོགས་བྱ་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གསལ་པ་དང་། སྤྱང་ལམ་དང་ཚོས་འབྱུང་དང་། འབྱུང་བ་
རིམ་བརྟེན་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་གཞལ་བསྐྱེད་པ་
དང་། བྱང་རྒྱལ་པ་ལྷས་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འབྱུན་དངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེ་བ་
དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། བདུད་ཅི་སྤྱང་བ་དང་། མཚོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་

དང་། བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་དག་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའོ། །དག་གི་
ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བཞུས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་
རིམ་དང་ཐུན་མཚམས་གྱི་ཆོས་སོ། །ཟབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ནི་གཞུང་དོན་དེ་དག་གྲུབ་
པ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟེན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉེར་སྐྱབ་ནི། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་མཉམ་སྦྲུང་བ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པས་བསྟན་ཏེ། སྒོ་ཀ་གཅིག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟར་སྐྱབ་པ་བསྟན་ལ།
ལྷག་མ་སྒོ་ཀ་གཅིག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷག་པའི་ལྟར་སྐྱབ་པ་བསྟན་ཅིང་། ལྷག་
མའི་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ལོ། །

སྐྱབ་པ་ནི། དང་པོ་ནག་པོར་བ་དུ་བསྐྱོམ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་མཚམས་སྦྲུང་ནས། མམ་མཁའི་ཁམས་ནི་པར་ལ། ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པས་འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། རྫོན་དུ་འགྲོ་བ་
རྒྱུད་རྒྱུད་བ་དང་། དངོས་གཞི་གནད་གྱི་གདམས་དག་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་རང་ལུས་
ཐབས་ལྟན་དང་། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱའི་ཉམས་ལེན་གཉིས། གཞན་
ལུས་ལ། རྫོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡན་ལག་གི་ཆོས། དངོས་གཞི་གནད་གྱི་མན་དག །
རྗེས་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་བརྟག་པ། དགུག་པ། མི་
སྒྲུང་བར་བྱ་བ། སྤྱིད་བསྐྱུང་བ་བཞི། དངོས་གཞི་གནད་གྱི་གདམས་དག་ལ། །
རྩ་བཅས་བ། དབབ་པ། གཞུང་བ། བསྐྱོག་པ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་
བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དབབ་པའི་རྫོང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་

བསྟན། དེ་དང་པོར་དབང་གི་དུས་སུ་མཛོན་དུ་བྱ་བ། བྱས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་
བ། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུང་བྲག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེ་བ། བསྐྱེས་ནས་
ཐམས་ཅད་དེའི་རོལ་པར་ཤར་བ་ལ་གོམས་དགོས་པ་འཐད་པ་དང་བཅས་སྟོན་
ནོ། །དགའ་བྲལ་མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡན་ལག་དུག་
པོ་སྒྲུབ་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདྲ་བསྟན་ནོ། །

སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེ་འུ་ནས་འབྱུང་བ་
བཞིན་ཏེ་རུ་ཀ་བསྒྲུབ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བརྩམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལེ་འུ་
འདི་ལ་འདུ་བའི་ལེ་འུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྟ་མོ་རྣམས་འདུ་བ་དང་།
བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྒྲིབ་དུ་སྒྲུང་བྲག་པ་ཀྱི་ཆོས་འདུ་བས་སོ། །

དེ་ནི་ལེ་འུ་དགུ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དགའ་པའི་
ལེ་འུ་བཤད་པར་བྱ་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་སོ། །ལེ་འུ་བརྒྱད་པ་
བསྟན་པའི་དེམ་ཐག་ཏུ་འདི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་ཏེ་རུ་ཀ་དང་བདག་མེད་པའི་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དག་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་མ་བྱས་ན་འཆིང་
བར་འབྱུང་ལ། དེས་དག་པར་བྱས་ན་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་དང་དག་པ་དེ་འདིར་བསྟན་
པས། རོན་དེས་ལེ་འུ་འདི་ལ་རྣམ་དག་གི་ལེ་འུ་ཞེས་བྱ་ནོ། །འདི་ཡང་གང་ལས་
འཕྲོས་ན། གནས་ཞེས་པའི་མདོར་བསྟན་ལས་འཕྲོས་ཏེ། སེམས་མི་གནས་པ་
གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་ལ་དག་རྒྱ། དག་པ། དག་ལུགས། དག་པའི་དགོས་པ་བཞིལ་ས།
དང་པོ་ནི། གྱེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་གང་ལགས། ཞེས་པ་ལ་

སོགས་པས་བསྟན་པ་ཡུང་པོ་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་གྲིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དོ། །

གཉིས་པ་དག་པ་ལ། དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ། ཀུན་རྗེ་བ་ལྟ་སོ་
སོའི་དག་པ། ཟུང་འབྲུག་རང་རིག་གི་དག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་
པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་
པས་གསུངས་པ་སྟེ། ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དྲི་མ་དང་བྲལ་
བས་ཏྲག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྲལ། དེ་ནི་རྣམ་ཡང་འབྲུག་
བ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་
པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་རྣམས་རེ་རེ་
དབྱེ་བ་ཡིས་ལྟ་རྣམས་སུ་དག་པ་ཕྱིས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུགས་ཡུང་དོ་རྗེ་མ་
ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཡུང་པོ་ལྟ་དང་ཡུལ་དུག་ལ་སོགས་པ་གང་
གིས་འཛིག་རྟེན་འཆིང་བར་འབྲུག་བ་དེ་ལྟའི་སྒྲིབ་བསྒྲོམས་པས་མི་འཆིང་ཞིང་གྲོལ་
བར་འབྲུག་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟའི་དག་པ་དང་། ཉེ་ཅུ་ཀའི་
དག་པ་འོ། །ཉེ་ཅུ་ཀའི་དག་པ་ནི། ཡུག་བཅུ་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
བཅུ་དུག་དང་། ཞབས་བཞི་བདུད་བཞི་བཙོམ་པ་དང་། བསྟུ་བ་བཞི། ཞལ་
བརྒྱད་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། འདིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི། གཞུགས་ཅན་
གཞུགས་ལ་བཟླ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་འོ། །ཞང་གི་བདག་ཉིད་གཞུགས་
ཅན་དུ་འདུ་ཞེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་པ་འོ། །སྤྱུག་པའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱི་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྗེ་གསུམ་པར་བྱས་ནས་གནས་པའི་

འདི་ནི་གསུམ་པའོ། ཁམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནི་བཞི་པའོ། རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ལྔ་པའོ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་དུག་པའོ། འདུ་
 ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ནི་བདུན་པའོ། འཕོག་པ་ལ་སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་
 པ་ནི་བརྒྱད་པའོ། སྤྱུན་གསུམ་གྱི་དག་པ་ནི་དེ་ཇི་གསུམ་མོ། འབུམ་ལྔར། ཕྱག་
 ནི་བཅུ་དྲུག་ཟླ་བའི་ཆ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཅུ་དྲུག་རིག་ བྱ་ག་བརྒྱད་པོ་འཕོག་པ་
 ཡིས། དབང་ཕྱག་དམ་པ་ཞལ་བརྒྱད་པའོ། ཟླ་བ་ཉིམ་ལྷན་པ་མེ། གང་ཞིག་
 ཞབས་གྱིས་འཕོག་མཛད་པ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གྱེད་དེ་ཇི་ཇི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་
 ཟེར་བ་ཐོད་པ་ཁྱེར་བའི་ཟིང་དེ་བཅུ་དྲུག་ལ་སྒྲོ་ཅི་མི་གཏོད་པར། དེ་མཚོན་བྱེད་གྱི་
 བརྒྱར་བྱས་ནས་བརྒྱ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཞིག་དགོས་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤོག་ཅེས་པ་ལ་སོར་མའི་འདུ་བྱེད་བསྟན་ན། སོར་མའི་དགྲེ་
 དགུར་མི་བསམ་པར། ཤོག་ཅེས་པར་གོ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་རང་
 རིག་གི་དག་པ་ནི། རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་
 བློལ་མིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། བརྒྱ་ཐབས་སུ་སྦྱར་བའི་ལྷ་ལ་སེམས་
 འཆིང་བས་བརྒྱ་ཅན་སྟོང་ཙམ་མི་འགག་ལ། དེར་ཞེན་གྱིས་དག་པའི་ཟབ་གསལ་
 དགྲེར་མེད་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེས་བློལ་བར་འགྱུར་གྱིས་སྒྲོས་བརྟག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། དག་ལྷགས་ནི། དག་པས་དུག་མེད་བྱས་ནས་ནི། བསྟན་བྱ་
 ཡང་དག་བསྟན་པ་ཉིད། ཅེས་པས། འབད་པས་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་གྱིས་ཡིན་
 ལྷགས་ཡིན་བཞིན་པར་འཆར་བའོ། དག་པའི་དགོས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཤེས་
 བྱའི་སྤྱིབ་སྦྱང་བྱ། ཞེས་དང་། གང་དང་གང་གིས་འཛིག་ཏེན་འཆིང་འགྱུར་པ། །

དེ་དང་དེས་ནི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པའི་ཆེད་
དུ་ལོ། །

ད་ནི་ལེན་བཅུ་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །འིམ་པ་
ཡང་དག་རབ་ཏུ་བཞད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་སོ། །བདག་མེད་
མའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་དག་དང་བཅས་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་འཐོབ་པ་ཞིག་
དགོས་པས། དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྣམས་གཞག་དང་
བཅས་པ་འདིར་བཞད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དབང་གི་ལེན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་གང་
ལས་འཕྲོས་ན་མདོར་བསྟན་གྱི། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་རྣམས་འབྱོར་མའི། །ཞེས་པ་
ལས་འཕྲོས་ཏེ། བདག་མེད་མའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་མོས་པ་དེ་དབང་གིས་སམ། དེ་
སྤྱོད་དུ་བཏང་བའི་བསྐྱེད་པའམ་རྫོགས་པས་གྲོལ་བར་འབྱུང་བ་ཅི་རིགས་པ་ལས།
འདིར་དབང་གིས་གྲོལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དབང་སྤྱོད་དུ་
བསྟན། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོན་པ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དབང་བསྐྱུར་བ་ཡང་
བསྟེན་པ་སོང་བ་ཞིག་གིས་བྱ་ཡི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། བསྟེན་པ་ཡང་ལྟ་རི་རྣམས་
འབྱོར་གྱིས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དང་པོར་བྱས་ནས་རྗེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲོག་པའི་མེ་ལོང་གིས། གཤམ་ཏེ་ཀུན་མ་བྱེན་ལམ་ཤེས་མིན། །
བསྟེན་པ་མེད་ན་འབྲུག་མིན་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་མེད་གནས་ནས་ནི། །འིམ་
གཉིས་དེ་ནི་དེ་རིག་པ་ཡིས། །ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་བསྒྲོམ། །སྤྱོད་དེ་ཡི་
གསང་སྤྲུགས་བསྒྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་དབང་གི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་ །དབྱེ་བ། དེ་དག་གིས་ཐོབ་པའི་

སྒྲིམ་པའི་རྣམ་གཞག་། ཁའོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆིངས་། དབང་དོན་ལ་དབྱུང་པ་
དང་བྱུག་ལས་། དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
རྡོ་རྗེ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ངེས་ཆོག་ནི། གཏོར་དང་སྐྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་འདིས། །ངེས་ན་
དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལ་གྱི་ཤི་ཆུ་འབྱུང་པ་དང་། ལ་
གྱི་ཤི་ལ་སྐྱུགས་པ་སྟེ། དི་མ་འབྱུང་པ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དབང་སྟེ།
སྤར་མི་དབང་བ་ཕྱིས་དབང་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་སྤྲོན་པ་ཞེས་པ།
ལུས་སོགས་མ་རིག་པ་ལ་བཞག་ལ། སྤྲོན་པ་ཞེས་པ་ལུས་སོགས་སྐྱུ་སོགས་སུ་
སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ལ་བཞག་གོ། །

དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་དབང་དང་། ལམ་གྱི་དབང་དང་། འབྲས་བུའི་དབང་
དང་གསུམ། དང་པོ་ཡང་། སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་ལ་སྤྲོན་པར་བཞག་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལས་བརྟན་གྱི་
དགའ་བ་བཞི་སོ་སོར་རྟོག་པས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་ལ་བཞག་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་པའི་སྤྱགས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བས་
དབང་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱུ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྤྲང་བའི་
མཆན་ཉིད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉི་རྒྱུར་བཞག་
པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། རྩལ་ཆོན་དང་། རས་བྱིས་དང་། ཆོམ་བུ་
དང་། རྫོས་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པས་གཙོ་བོར་ཐོབ་ལ།
གཉིས་པ་ནི། ལུས་དང་སྤྱ་གཤམ་དང་། གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་

དགྲིཔ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པ་ལས་སོ། །ལམ་དབང་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དུ།
མཚན་བཞེད་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད། །བཙུ་བྱ་གྲུང་གྲུང་ཐིག་ལེ་
ཅན། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཐ་འཆང་བ། །ཞེས་པ་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རེག་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ། །ལུས་ཀྱི་རྩ་
མ་དུ། ལྷུང་གི་འཕོ་བ། ཐིག་ལེའི་འཛུགས་པ་ཟད་པའི་ཆ་བཙུ་བྱ་གྲུང་བཞེད་དོ། །
འབྲས་དབང་ནི། བཙུ་བྱ་པའི་གང་ལ་གནས་པས་དྲངས་བའི་དོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་
ཞིང་དུང་དུ། རྩ་ལྷུང་ཐིག་ལེ་བདེ་བའི་འགྲོམ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པའི་དབང་མཆོག་
ཐོབ་པ་དེ་ལ་སྟེ། གྲི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

དེ་དག་གིས་ཐོབ་པའི་སྡོམ་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་དུས་སུ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་ཕོག་པས་གང་ཟག་པ་མོ་ཆེ་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ཅུམ་གྱི་
སྡོམ་པ་སྐྱེས་ལ། དགྲིཔ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ཕོག་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་
སྡོམ་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པ་ན་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་སྡོམ་པ་དང་། དབང་བཞིའི་
མཐའ་གང་ཡང་རུང་བར་དམ་ཆོག་ལེན་པ་ནི་ཕྱིས་ལེན་པའི་སྡོམ་པ་དང་། བུམ་
དབང་གི་སྡོམ་པ་ནི་རྩུང་དུ། གསང་དབང་གི་སྡོམ་པ་ནི་འབྲིང་པོ། དབང་གསུམ་
པའི་སྡོམ་པ་ནི་ཆེན་པོ། དབང་བཞིའི་པའི་སྡོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྡོམ་པ་ལོ། །
སྡོམ་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་དངོས་སུ་བསྟན་པར་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྤྲུགས་ཀྱི་
དགོ་བསྟེན། དགོ་ཚུལ། དགོ་སྒྲོང་དང་། གནས་བརྟན་དུ་གསུངས་པའི་འགྲོམ་
ལས་ཤེས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན།

སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་དེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདྲ་བའི་
 ཐབས་ལེས་ཟབ་མོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། དེ་བཞིན་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ལེས་ཟབ་མོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། གསུམ་
 པ་ནི། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐབས་ལེས་ཟབ་
 མོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་སོ། །དབྱེ་ན། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་མ་ལས་
 གསུངས་པ་དང་། རང་མ་ལས་གསུངས་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་
 བསྐྱུང་ཞིང་སྤྱི་ག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་འཛིན་པ་བདག་བཅས་པ་ལས་འགའ་བ་
 དང་དན་འགྲོར་འཇུག་ན་མི་རུང་དེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདྲ་བའི་ཐབས་ལེས་ཟབ་
 མོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་སོ། །ལྷག་མ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན།
 བུམ་དབང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱགས་སྤྱོད་དང་། གསང་དབང་གི། དབང་
 གསུམ་པའི། དབང་བཞི་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱགས་སྤྱོད་སོ། །དང་པོ་ནི།
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐབས་ལེས་ཟབ་མོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་
 པའི་ཚུལ་བྱིས་ཏེ། དེ་ལ་ནང་སྤྱོད་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མི་ཟབ་པ་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ཐབས་ལེས་ཟབ་མོར་བསྐྱུལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཞིག་དང་། ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་ཟབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐབས་ལེས་ཟབ་མོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་ས་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་སྒྲུབ་དབྱེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་ཡང་དངོས་སྤྱོད་གསུམ་ལ། སྤྱི་མ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས་གཞན་ལ་དངོས་སྤྱོད་
 གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྫོགས་རིམ་མཚན་མ་དང་།

བཅས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མེད་འདུག་ཉིད་དུ་བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཚན་གྱི་དཔེའི་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མེད་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་མཚན་གྱ་དོན་དམ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མེད་འདུག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྐྱམ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་དགག་ཕྱོགས་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་། བསྐྱབ་ཕྱོགས་
 ནས་དམ་ཚིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལས་གྱིས་སྐྱེ་དམ་ཚིག་ཡིན་ནི་སྒྲིམ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འཆང་བ་དམ་ཚིག་ཏུ་བཞག་པ་ལྟ་བུས་ཟས་དང་ཡོ་གྲུད་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་ཤེས་པར་གྱུ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བཤད་པ་དང་
 མཐུན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྲུང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེའི་སྒྲིམ་དུ་བདེན་པའི་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བཤད་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པ་བྱུངས་པ་ཡིན་ན་
 ཕྱིས་དབང་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛིན་པའི་བསྐྱབ་བྱར་འབྱུང་ཏེ། ཉེས་པ་
 མི་སྒྲིང་བ་ལམ་དུ་གྱེད་པའི་སྒྲིང་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འོ། །རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ད་
 དུང་ཐ་དད་དེ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཏང་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་
 ཡང་བཏང་ནས་ཉན་ཐོས་སུ་གནས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུར་འདོད་ན། དེ་དག་མི་སྲིད་དེ།
 ལྷགས་གསེར་འབྱུང་གི་ཕྱིས་རེག་པས་གསེར་དུ་གནས་བྱུང་པ་དེས་གསེར་བཏང་
 ནས་སྐར་ལྷགས་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་པ་བཞིན་འོ། །གཞན་ཡང་རྩི་རྩི་རྩི་མོ་ལས།
 གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་རབ་འབྱུང་ན། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་གྱ། སོ་སོར་ཐར་དང་
 གྲུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གྲུང་

གཞོན་དེ། གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ལ། རྣམ་པས་གསུམ་དུ་འབྱེད་རྒྱ་དགོས་
 གྱི། རང་བཞིན་ལས་འབྱེད་མི་ཞེས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གོས་དཀར་པོ་སེར་པོར་
 བསྐྱར་བ་དང་། སེར་པོ་སྐྱར་དམར་པོར་བསྐྱར་བའི་དམར་པོ་གྲོན་པས་གོས་གསུམ་
 ལྷན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྤར་སོ་སོར་ཐར་པ་མ་སྒྲངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་།
 འདིས་དབང་ཐོབ་པ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་
 དང་ཐ་སྙད་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་དགོས་པར་
 གསུངས་པས་དོན་དག་བསྟན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་
 གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། རྩོལ་གྱིས་ས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །
 རྟགས་པ་གྱིས་པས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་སྤང་། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སྲུབ་
 བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་བསྟུན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་།
 རྟགས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུལ། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པར་འདུ་
 ཞིང་། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་འཛོག་ཀུས་པར་ཡོད་ཀྱི།
 གཞན་ལ་ནི་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པས་སོ། །

ལྷ་པ་མདོན་པར་རྟགས་པའི་ཆིངས་བཞད་པ་ནི། རྩོལ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་
 མཆན་ཉིད། སྤོབ་དཔོན་གྱི་ལས། སྤོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་ལྷ་རོ་
 བསྟན་པ། དབང་བསྐྱར་བ་དང་བཞིན། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་འདི་ནས། རང་
 འདོད་ལྷ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་པ། །རབ་མཐོང་སྤགས་གྱི་པ་རོལ་སོན། ཞེས་
 གསུམ་དུ་གསུངས། གུར་ལས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་ནོ། །

སྤོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟན་པ་དང་། ས་ཆོག་དང་། ལྷ་གོན་

དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཞུགས་ཀྱི་ཚོ་གཏོ། །ས་ཚོགས་ལ། གནས་བརྟག་པ། བསྐྱར་
བ། སྐྱུང་བ། སྐྱུང་བ། གཟུང་བ་ལྟོ། །སྟོ་གོན་ལ། ས་གཞི་དོར་བ་
དང་། སྟོ་གོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། དོར་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུན་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་
དང་། སྐྱུང་བ་དང་། ལྷ་འི་སྐྱུང་ཞུགས་པ་དང་། སྟོབ་མས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་
གདབ་པ་དང་། བག་གསལ་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ་དང་། བག་གསལ་བསྐྱུད་པའོ། །སྟོ་
གོན་ལ། ལྷ་དང་། བུམ་པ། སྟོབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པ་གསུམ་སོ། །སྟོབ་མ་
སྟོ་གོན་ལ། སྟོབ་མ་ཚོས་ལྷན་གྱིད་བད་དུ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་མི་ལྷན་གྱིད་བད་དུ་
བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དགོ་བ་བརྩུལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་། གཉིས་པ་
མཚམས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་
བའི་སྟོ་གོན་ལ། ཡོལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུས་བྱས་མཚུལ་འབུལ་བ། གསང་སྟགས་ཀྱི་
ཚོས་མོས་པས་འབུག་པ། ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
གདབ་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྟོད་བུག་པ། ཉན་པར་ན་བ་
གཏད་པ། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལྟ་རྟེན་དག་བྱ་བ། སྟོབ་མ་རབ་གནས།
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷས་བརྟག་པའི་དོན་དུ་སོ་ཞིང་། །ཁ་བཀྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོར་རྒྱུ། མི་
ལམ་གྱི་ལྷས་བརྟག་པའི་དོན་དུ་ཀླུ་ལ་སྦྱིན་པ། བར་ཆད་སྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སྐྱུང་སྐྱུང་
གདགས་པ། སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ལག་པའོ། །

བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུགས་ཀྱི་ཚོ་གཏོ། །ཐེག་དང་ཚོན་གྱི་ཚོ་གཏོ། །དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གནས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུབ་པ། སྟོབ་དཔོན་བདག་
འབུག་བཞི་ལས། གསུམ་པ་ལ། རང་འདོད་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷག་པའི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་རང་གི་རིག་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སེལ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲུབ། ཐིག་ལེ་དེ་གཏོར་བས་སེམས་བདུད་ཅི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་གཏོར་ཞིང་སྒྲགས་ཅམ་ལས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་ལྟ་དང་
 བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད། སྐྱེམ་ཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོགས་བྱ། མཁ་
 མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབབ་པ། གཉིས་པ་ལ། བདག་བསྐྱེད་དང་། ཉེ་ཅུ་གའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངལ་འབྱིན་དང་། བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པས་
 སོ། ། བཞི་པ་སློབ་དཔོན་བདག་འཇུག་ལ། སྟོན་དུ་གཏོར་མ་གཏང་བ། བདག་
 འཇུག་དངོས། སློབ་མ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་གསུམ། སློབ་མ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་ལྟ་རྟོག་བསྟན་པ་ལ། གདོང་གཡོགས། བད་དུ་འགྲིང།
 བགཟམ་བསྐྱད། དྲིས་ལན་གདབ། སློབ་དཔོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་གསོལ་
 བ་གདབ། སློབ་ཞིན་སྤྲུལ་བྱ། ལྟ་རྟོག་དག རིགས་ལྟའི་སྟོན་པ་དང་། ཅུ་
 བའི་དམ་ཆོག་བསྒྲགས། ཁས་ལེན་དུ་གཞུགས། སློབ་མ་དབྱེས་རྟོག་དུ་བསྐྱེད་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དམ་བཅག་བཞི། ཡེ་ཤེས་དབབ། ཁ་དོག་
 དེ། མེད་ཀྱི་དོར། མིག་དར་ཕྱེ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ནོ། ། བཞི་པ། གང་ཞིག་
 དབང་ཞིར་བ་ཕྱེ་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་དབང་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སློབ་པ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་ཏེ།

དེ་ལ་སློབ་དཔོན་རྣམས་བུམ་པའི་དབང་དང་། གསང་བའི་དབང་དང་།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། བཞི་པ་ཚིག་དབང་ངོ་། །དང་པོ་ལ། མ་
 རིག་པའི་བྲི་མ་འབྲུག་པར་རུས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆུ་དབང་དང་། རྒྱས་འདེབས་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུས་བྱ་བའམ། གཙུག་ཏྲར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 དང་། འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྲུ་ཅུ་བཅས་འདོན་པའི་ཆེད་དུ་དཔལ་
 བོའི་དར་དཔུངས་འཁོར་དུ་མཛད་པའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱེ་བར་རུས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རྩྱུ་རྩེ་རྩེའི་དབང་དང་། རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དབྱེར་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་བའི་མངའ་བདག་ཆོས་འབྲུང་། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 དྲིལ་བྱའི་དབང་དང་། འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་བོའི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བས་བདག་པོའི་དབང་ངོ་། །མ་འོངས་པར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་བའི་དུས་ཀྱི་མིང་དུ་
 འོས་པའི་ས་བོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་རིགས་ལྷའི་དགེ་པ་
 ལ་ལྟོས་ནས་རིགས་ལྷའི་དབང་ངམ། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རིག་
 པའི་དབང་ངོ་། །དབང་འདི་ཙམ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མས་ནི་བྱ་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ཉན་ལག་
 དང་སྤྲུགས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་འབྱུང་ངོ་། །དབང་འདི་དག་དང་སྟོན་པའི་
 བརྟུལ་ཞུགས་ཙམ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྟོབ་པ་
 སྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དམ་བསྐྱགས་གསང་འཇུག་མེད་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱར་བར་
 བྱའོ། །ལྟ་སྟངས་བཞི་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་
 དབང་། དེ་ནས་མི་ཟབ་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 དབང་ནི་འདི་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱུང་འཇུག་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་

གྲུ་བའི་ཆེད་དུ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ངེས་པར་གྲུ་བར་དགོངས་ནས་དེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་དེ་ཤིང་ལ་སྒྲུབ་བའི་དེ་ཤིང་འདུ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱིེ་
 བཞི་སྟོང་སྟོན་པའི་ངེས་པ་སྟེར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲུ་
 དང་བཅས་པའི་བྱིལ་བྱུའི་དམ་ཆོག་གོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་ནུས་
 པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕུག་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁའ་འགོ་མ་དེ་ཤིང་
 གྲུར་ལས། དམ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཕུག་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཁོ་ན་རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱུས་ན་གདུལ་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷས་རྣམས་པར་འོལ་བས་འདུལ་བར་གྲུ་བའི་ས་བོན་བསྒྲུབ་པའི་
 ཆེད་དུ་རིགས་ལྷའི་རྩེས་གནང་། ལྷ་རཞེས་པ་ནི་ས་སྟེང་གི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །ལྷ་
 རྩེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ས་འོག་
 གོ། །སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་མཐོ་རིས་ཏེ་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་སྟོང་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་སོགས་པ་རིམ་
 གྱིས་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། སམ་ཡ་སྟོ་
 ལྷ་ར་ལྷ་ར་སྤྱི་ལྷ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ལུང་བསྟན་པའོ། །ཁམས་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དཔལ་ལྷན་པ་ནི་སྟོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གཞུངས་བསྟོད་པའོ། །སྟོང་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འོངས་སྟོང་གྲང་སྒྲིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དེ་མི་རིང་ངོ་ཞེས་དཀྱིལ་

འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་རྒྱས་པར་འོས་པ་ལ་མངོན་པར་སྒྱུར་བ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 རི། ཇི་ལྟར་ས་བཅུ་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 རྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། དམ་ཆོག་གསུམ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་། དེ་རྣམས་དང་བྲམ་མས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་གཞུག་དུ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སློབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བ་ཡིན་པས་ན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ས་བོན་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པས་ན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་དུ་བཟོད་དོ། །ད་
 བྱི་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་འོན་པ་ལ། ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འཇུག། རྗེ་རྒྱལ་བུ་
 མཉམ་སྒྱུར་བ། སློབ་དཔོན་དབང་དུ་རབ་དུ་བཟོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སོ། །ལམ་འཕྲོག་མ་རྗེ་རྒྱུར་ལས། དང་པོ་ཚུ་ཡི་དབང་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་
 ཅོད་པན་གྱི་ནི་དབང་། གསུམ་པ་རྗེ་རྒྱུའི་དབང་གིས་ཏེ། བཞི་པ་རང་གི་བདག་
 པོ་ཡིན། ལྔ་པ་མིང་གི་དབང་ཡིན་ཏེ། དྲུག་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་། །
 བྱམ་པའི་དབང་ནི་བདུན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ། དེ་ལ་ཚུ་དང་ཅོད་པན་དང་རྗེ་རྒྱུ་དང་
 བདག་པོ་དང་མིང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བས་དྲུག་ནི་བྱམ་པའི་དབང་སྟེ། ཐམས་
 ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱམ་པས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི་

དག་པ་འཛིན་གྱི་བུམ་པ་མཆོག་ཏུ་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་
བཅས་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་དབང་ནི་བདུན་པ་སྟེ། །ཞེས་
གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཚུའི་དབང་ལ་
སོགས་པ་ལྷ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་བཅོད་དོ། །

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོར་བསྐྱར་ཏེ། མཚུལ།
གསོལ་བ་གདབ། མིག་དར་བཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་བ། མེ་ཏོག་དོར། ལྷ་ངོ་བསྟན།
མིང་བཏགས། གསང་དབང་བསྐྱར། དམ་ཆོག་ཤོག། མིག་དར་འགྲོལ་ལོ། །
ཞིན་ཏུ་གསང་བའི་སྟོན་པས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་གསང་བའི་
དབང་ངོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། དྲེད་པ་འཁོར་གྱི་འབྱུང་བསྐྱར་
ཏེ། མཚུལ། གསོལ་བ་གདབ། གདོང་བཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་བ། མེ་ཏོག་དོར།
ལྷ་ངོ་བསྟན། མིང་བཏགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། གདོང་
གཡོགས་འགྲོལ་ལོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་བུ་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
དག་པ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་སོ། །འདིར་དག་སྟོང་
གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྩེ་གཅིག་པར་ཞིན་ཏུ་
བཏག་པར་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་དག་སྟོང་དང་རྩེ་འཛིན་པའི་སྟོམ་པ་
དག་ལ་འགལ་བའི་བྱི་མ་གལ་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་
སྟོང་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་ལམ་
མཐོང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉམས་

སུ་མྱོང་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་འདུལ་བ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན། ལྷག་པར་མེས་
 པ་མི་བརྟན་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་ཡང་སྤྱི་འཕྲིལ་ཞེས་རབ་མའི་དབང་
 གཟུང་བ་བཀའ་སྤྱོད། གཞན་དུ་ན་སྒྲོམ་པ་སྤྲོམ་ཉམས་པས་དོན་མེད་པ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་དགོངས་ནས་མདོ་སྒྲུབ་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་སྤྲོམ་
 བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡང་དེས་གཏད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དུག་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་སྤྲངས་པ་ལ་ཡང་
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་དོགས་པ་ནི་མེད་དེ་ལུས་གྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

བཞི་པ་ཆོག་དབང་ནི། བྱང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། མཚུལ། གསོལ་གདབ།
 ཆོག་དབང་བསྐྱུར། གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྤྱེས་པའི་དོན་དམ་པའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་
 འདིར་ཆོག་གིས་བརྟན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་དབང་རོ། །གཏད་རག་གི་
 མཚུལ་ཕུལ། །མཐར་ཆོག་ལ་རོལ་བ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གཤེགས་པའི་བར་
 རོ། །

དུག་པ་དབང་དོན་ལ་དབྱུང་པ་ལ། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་རྟོག་བཅས་
 གྱི་དགའ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་མེད་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་བས་གོ་
 རིམ་དུ་ལྷན་སྤྱེས་བཞི་པར་བཞག་ཅིང་། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་འདིའི་
 ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་སོ། །དང་པོར་ཆགས་པ་དང་ཕྱིས་ཆགས་བྲལ་དང་། བར་དུ་དེ་
 གཉིས་འབྲེས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེར་མཛད་ནས་ལྷན་སྤྱེས་
 གསུམ་པ་དེར་འཆར་བཞག་པ་དང་། ཡང་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་ཆ་བཙོ་བྲལ་པའི་བར་

ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་བཞག། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་
 པའི་བདེ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་པར་བཞག་ནས།
 དང་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་མཆོག་དགའ་བའད་དེ། ཕྱི་མ་དེའི་མཐའ་
 ཐིག་ལེ་ཕྱིར་འཕོས་ན་དགའ་བའ་ཡོང་རྒྱ་སྟོན་དུ་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་
 གསུང་རྗེ་གསྟོན་ཆེན་པོས་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་པ་ལས། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་
 གསུམ་པའི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཁྱེད་
 ལྟར་ཡང་གཞུང་ལས། མཆོག་མཐའ་དགའ་བའ་དང་པོར་ནི། བྱམ་པ་ལ་ནི་
 མར་མེ་ལྟར། ཁྱེད་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་
 མེད་ཅིང་ཆགས་བྱལ་མེད། ཁྱེད་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པོ་
 སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱང་ཆུབ་བཟོད། ཅིས་དང་། ལྷ་བའི་
 རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཁྱེད་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་བཟོད། གཅིག་དང་དུ་མ་
 བྱལ་བ་སྟེ། སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་ལས་མཆོག་དགའ་བ། རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འདི། རང་གི་ལམ་འདས་སྟོང་ཡུལ་ཏེ། འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིམ་པའི་ཕྱིར། །
 གུན་མ་བྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། ཞེས་དང་། དགའ་བ་དང་པོ་དཔའ་བོ་ཉིད། །
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྣམས་འབྱོར་མ། ཞེས་དང་། དམན་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་དོན། །
 མཆོག་གི་དཔོན་པོར་བཟོད་པར་བྱ། ཁྱེད་མཉིད་ནི་སྤངས་པ་ཉིད། ཅིས་དང་།
 དགའ་བའི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་བདེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ལས་ལྷག་ རང་གི་བྱལ་

དགའ་བས་ཆགས་བྲལ་ཡིན། །ལྷག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཤོར་གཉིས་མཉམ་ཞེས་པ་ཡང་། གཉིས་ཀའི་དབུ་མ་
 སྤང་པའི་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ལྷང་དམར་ཆ་བབས་པ་གཉིས་ཤོར། དེ་གཉིས་ཁ་
 སྐྱོར་སོ་སོ་རང་གིས་འཆིང་པ་གཉིས་མཉམ། དེའི་དུས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་དེ་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐིག་ལེ་བཞི་ཡོད་པའི་གཉིས་ནི་གྲ་གར་ལྷང་། གཉིས་ནི་
 མ་ཤོར་བའི་གནས་སྐབས་ཞེས་པ་ཡང་། སྐྱེས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཁྱབ་དང་བདེ་བ།
 བུད་མེད་ལ་ལྷོས་པའི་དེ་གཉིས་ཏེ། ཁྱབ་འི་གཉིས་དབུ་མའི་སྒྲ་ཕྱིར་ཤོར་ལ། བདེ་
 བའི་གཉིས་མར་ཤོར་ན་ལྷན་སྐྱེས་འཆར་ཏེ། བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་འཛག་མེད་དུ་མ་
 འཆིང་ན་ཁྱབ་འི་ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་དེ་དབུ་མ་ལས་གཞན་དུ་ལྷང་བས་དགའ་བྲལ་དུ་
 འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐིག་ལེ་བཞི་ཡོད་པར་འདྲི་ཉིད་ལས། དེ་ཐིག་
 སྐྱེས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་ཡི་སྤྱབ་པར་བདེ་བ་ཉིད། །སྐྱེས་བུ་ཇི་བཞིན་ཤེས་རབ་
 ལའང་། །དེ་ཡི་སྤྱབ་པར་བདེ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་
 པའི་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ལས་རྒྱལ་ས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་གཞན་རྒྱུན་ལས་
 མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོ་རང་ཐིག་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་
 པ་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱད་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ཡིན་ལ། འདྲི་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་། འདྲི་ལ་ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ལས་རྒྱལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་མ་ཡིན་པར་མ་
 བསྐྱོམས་པར་སངས་རྒྱུ་བ་ལས་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ལྷན་
 སྐྱེས་གསུམ་པར་བཞག་པས་དགའ་བའི་གོ་རིམ་ལ་རྫོངས་པ་དང་། དབང་པོ་

གཉིས་སྒྲིབ་ལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པས་འབྲུལ་ལེ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གོ་བར་ཟད་ལ། དེ་དག་ཉིད་བཞི་པ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲིབ་ཀྱི་དགའ་
 བཞིའི་ཐ་མ་ལ་འདོད་ཀྱི་འདུག་པས་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བར་ཟད་དོ། །
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་མི་ཀུན་རྗེ་བཀྱི་རྩུན་ཕུགས་དེབ་སྟེ་སྒྲིབ་བམེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་ལ། དེ་ནས་ཚུ་ལ་ཉེ་འཕར་བ་ལྟར་རགས་པའི་ཕུང་ཁམས་
 སྒྲིམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་འཇར་ཆོན་གྱི་དཔེས་མཆོན་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་
 ལྷན་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྒྲིབ་བསྐྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་དུ་འགྲོ་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་མའི་ཁོག་པ་དེ་དོར་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྤར་མ་རིག་པ་དེ་ནས་རིག་པའོ། དེས་ན་འདི་ལ་
 སྒྲིལ་ལུས་ནང་ལྷང་ཕྱི་ལྷང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒྲིའི་རིམ་རྒྱུས་
 པར་ཟད་དོ། འདི་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གྲུབ་པའི་དདུལ་ཚུས་འབར་བའི་
 ལུགས་ལ་རིག་པའི་མོད་ལ་དེ་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། སྒྲིལ་གྱི་མཆེ་བས་ཟིན་
 པའི་སྟངས་ཅིག་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུག་གིས་བྲབ་པའི་བྲག་རྩ་འབྱུང་བའི་དཔེས་
 དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། གཞོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། ལུས་ནི་རང་
 བཞིན་དག་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ལ་མེད་པས་པས་གསུངས་སོ། །ཡས་བརྟན་གྱི་ལྷན་
 སྒྲིབ་དེ་ཙམ་ལ་གོམས་པས་ཀྱང་རགས་པའི་ལུས་དག་པའི་སྒྲིམ་སྤྱང་རུས་པ་ནི་
 ཡོད་པས་འདིར་ས་བཞིར་བཞག་དོ། མོས་པས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དང་། མ་དག་ས་
 བདུན་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མ་དག་པས་གཉིས་སྒྲིབ་གི་ཞེན་པ་ཕྱུ་མོས་བསྐྱུར་

པའི་ཕྱིར་སྐྱུམ་ལྟ་བུ་དང་། དག་ས་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུའི་ས་
 ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་ཚྱོགས་པ་སངས་རྒྱུས་པ་
 བཞིའི་གནས་ལུགས་མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་གཉིད་སང་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བཞི་ལ་ཐུན་མོང་བའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཚོས་དྲུག་དྲུག་ཏུ་ཡང་སྤྱེ་སྤྱེ་གསུངས་སོ། །

དཀྱིལ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཉམ་པར་མ་རུངས་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་སོ། །དབང་ཚྱོགས་པར་ཐོབ་པ་དེས་འབྲས་བུ་ལས་
 ཚོགས་འབྲུག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་ན་མདོར་བསྟན་
 གྱི་ལྟ་སྟངས་དགུག་དང་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། ལྟ་སྟངས་
 དང་དགུག་པའི་ལས་དེར་གསུངས་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་གཤམ་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ། གོང་དུ་བཏགས་པ་བཅུ་གཉིས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 གོང་དུ་ནི་ལུ་གཉིས་པར་སྤྲགས་བསྟན་པས་སོ། །བཏགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བཏགས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚྱོགས་
 པར་བསྟན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་མིམ་དང་། ལྟ་སྟངས་བཞི་རྒྱུད་
 བཞི་རེངས་པའི་གནས་བཞི་སྐྱར་བས་ལས་ཚོགས་དང་། དགུག་པ་དང་། ལྟ་
 སྟངས་ལ་སོགས་པ་ཚྱོགས་མིམ་སྟེ་མན་ངག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཐོགས་ལ་འཕྲོས་ནས་དམ་ཚིག་གི་མིམ་བུ་བསྟན་ཏེ། འདིར་བཟའ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 གསོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་གོ་ཀུ་སོགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཟའ་བར་གསུངས་ལ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་འཕེལ་བའི་དབྱེ་
 བས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྒྲོན་མ་ལྟ་རྣམས་བཅའ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་ཁྱེད་བ་དང་ཕྱིས་
 ཉིམ་འཕ་དང་པོར་ཉིམ་དང་ཕྱིས་ཁྱེད་བ་འཛོན་པའི་དུས་དེའི་མར་དེའི་ཆོས་གཅིག་ལ།
 བྱམ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མའམ་བཅུ་དྲུག་ལ། །ཁ་དོག་དཀར་བ་བྱམ་སྟེས་པ་ལ་མཆོད་
 པ་བྱས་ཏེ་ལྷ་འི་དམིགས་པས་པསྒྲུ་དོན་འདུག་ལ། རྒྱུ་ལྟ་གྱི་ཡི་གེ་བྱང་སེམས་སྟོ་
 བ་ན་འོག་ཏུ་པསྒྲུ་འི་སྟོན་བཞག་ནས་དེར་བཞག་པར་བྱས། ཆོས་གཉིས་ལ་རོ་ལ་
 མཆོད་དེ་ཁྲུང་པ་ལེན། གསུམ་ལ་མི་མོ་དཀར་ལམ་ལ་མཆོད་དེ་རྩལ་བྱང་། བཞི་
 ལ་རང་གི་དྲི་ཆུ། ལྟ་ལ་དྲི་ཆེན། དེ་ཡང་ཁྱེད་བ་སྤྱུ་ལ་གཅིག་ །རིམ་པ་བཞིན་
 གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྟ། རྣམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་ཆུ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་
 དབྱེ་བའོ། །དུག་པ་ལ་མི། བདུན་པ་ཏ། བརྒྱད་པ་སྒྲང་པོ་ཆེ། དགུ་པ་ཁྱི།
 བཅུ་པར་བ་སྒྲང་གི་རོ་མཆོད་དེ་སྤྱུ་ལ་དུག་ཏུ་ལ་ལ་ཆེན་ཆ་གཅིག་ནས། རིམ་པ་
 བཞིན་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྟ་འི་ཆའོ། །དེ་ལྟ་སྒྲོན་མ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་ནས་སྤྱུ་ལ་གཅིག་བདུན་ཏུ་ཅི་ལྟ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་སྒྲུང་ཅི་ཆ་བཅོ་ལྟ་
 དང་མཉམ་དུ་བསྟེ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཟས་མ་ཟོས་པར་སྒྲུང་ཆང་ལ་སོགས་པའི་
 ཆང་བཏུང་ནས་སྤྱུ་གསུམ་པ་ཐོད་པར་སྒྲངས་ཏེ་བཅུ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏང་། དེ་ནས་
 ཅི་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་པ་སྒྲངས་ནས་དེར་བཞག། །དེ་ཐོད་པ་ཁ་སྒྲུར་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོན་མའི་དུས་ན་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱེད་ཏེ། སྟེས་པ་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་རོ་ལྷན་ཅིག་མེལ་
 བསྟེགས་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་གང་གྲུ་གསུམ་པ་བཞོས་ཏེ། དེ་དང་བདུག་པ་སོགས་
 ཀྱིས་མཆོད། ཡི་རྒྱལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལྟུལ། དེ་མཆོད་དེ་སྟོང་

པོའི་སྤྲུགས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱུས་པས་མངོན་པར་བསྤྲུགས་ལ་བསྐྱོས་པ་དེར་
 བཞག། སྤར་ཁོད་ཀྱི་ཐལ་བས་བཀའ་སྟེ་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་ཆེན་པོ་བཞག། །ཡུམ་གྱི་
 སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་བྱིས་དུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཁོ་བོའི་སྤྲུགས་བྱམ་བཞིར། བཅུ་
 གསུམ་པ་ལ་ཅ་སྤྲུགས། བཅུ་བཞི་པ་ལ་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟེལ་བས་སོ། །
 དེ་ནས་གནམ་སྟོང་ལ་ཉི་མ་གཟུང་གཟུང་བ་དང་བྲངས་ནས་མིའི་རྒྱུ་མར་དང་
 བསྟེས་ལ་སྤུང་ཆུང་གི་ཆོད་ཅམ་པའི་རིལ་བུ་བྱ་ཞིང་རྩ་སྤྱང་བའི་སྤྲུགས་འདི་
 བརྒྱའོ། །ཞོ་བརྩ་ཀྱི་རྩེ་ལ་རི་སྐང་བྱ་རྩེ་ལོ་རྩེ་ཡ་རྩྱུ་པ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་
 སོགས་པའི་རིམ་པས་སྤྱང་བ་དང་རྟོགས་པ་དང་སྤར་བ་དང་བདུད་ཅིར་བྱ་བས་ཡི་
 གོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རིལ་བུ་བདུད་ཅི་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱར་བ་དེ་བཟའ་
 བདུང་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་བས་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཁར་བཅུག་པས་ཁ་དག་
 པ་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་འགྲུག་པར་གྱུར་རོ། །
 ལྷག་པར་སྟེ་བ་བདུན་པའི་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་ཐོས་ན་མ་ཁའ་སྟོང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཉི་ཟླ་གནས་ཀྱི་བར་གྱི་རིག་འཛིན་ལོ། །འདིས་ནི་དེས་པའི་དོན་དུ་རིགས་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་དཔལ་འདུས་པར་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གསུངས་པ་དང་། ཐིག་
 ལེ་བཞི་པའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི་རིགས་བཞི་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མཚོག་གི་དང་
 པོའི་སངས་རྒྱུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ་དག་སྟེ། བདུ་ལས་ལ་
 སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་སང་པ་སོགས་གནས་སྐབས་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པས་ཞུ་
 བར་གྱུར་པ་གསང་བ་དང་། ལྟོ་བ་དང་། སྟིང་ག་དང་། མ་གྱིན་པར་འཛོག་པ་

མེད་པར་འཆིངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གསུངས་སོ། །ཀྱའི་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲ་
 བ་སྒྲོམ་པ་ལས། དོན་རྗེ་སྣང་པོ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཏག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 དང་པོ་ཚྲོགས་སོ། །ཞེས་པ། ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚོགས་པ་ནི་དྲ་བའོ། །དེའི་སྒྲོམ་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་དེ།
 བདག་གི་གདན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བའི་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 དྲ་བ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་རྗེ་སྣང་པོས་ཞུས་ཤིང་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ལམ་
 རིམ་མཐའ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་རྗེ་སྣང་པོ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །བཏག་པ་
 ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་བཏག་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 མོ། །བཏག་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རབ་གནས་ཀྱི་ལེན། དངོས་
 གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་བཞི་དང་གསང་བའི་སྐྱེད་ཀྱི།
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟུས་པའི་དོན་གྱི། ཀྱའི་དོན་རྗེ་མཛོན་པར་འབྱུང་
 བའི། བྱིས་སྐྱུ་འོ་ཆོག་འི། བཟའ་བའི། འདུལ་བའི། སྤྲུགས་བཏུ་བའི། བཟླས་
 པའི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྦྱར་པའི་དོན་གྱི། སྦྱུ་མའི་བཏག་པ་ཚྲོགས་པར་བསྟན་
 པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལས། ལེན་དང་པོ་འདིས་གོང་ལེན་གསུམ་པ་དང་། བརྒྱད་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེན་ཐང་སྐྱུ་དགོས་ལ། དེ་ལ་རབ་གནས་
 དགོས་པས་འདིས་ཁ་བསྐྱེད་སྟེ་བཤད། དབང་བསྐྱར་བའི་ལེན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་། ས་བསྐྱེད་བམ་བཤད་པ་འདིས་བཤད། ལེན་གསུམ་པར་ནང་

གསང་གི་མཆོད་པ་བྱུང་ཡང་སྤྱི་མཆོད་མ་བྱུང་བས་འདིར་བསྟན། ལེན་གཉིས་
པར་ལས་ཚོགས་དང་དེ་སྦྱིན་སྲེག་གིས་བྱུབ་པའི་ཆོ་གས་བསྟན་པ་འདིར་གསུངས་
ལེན་དེ་དག་གི་ཁ་སྐོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་ནས་གསུངས་པའི་རབ་གནས་ལ་སྤྱི་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་མཚན། མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་ཆིངས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་ཏིཕྱི་ན་ཞེས་པས་
ཡུན་རིང་པོ་བརྟན་པོར་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱ་ཏིཕྱི་ན་ཞེས་
རིང་པོར་བྱངས་ནས་རབ་བམ་མཆོག་གས་བཟང་པོར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆིངས་ནི། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་
སློབ་དཔོན། གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། གནས་པའི་དུས། གནས་པའི་གནས།
རབ་གནས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་དུག་ལས། དང་པོ་ནི།
རྩིས་སློབ་དཔོན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སོགས་རྣམས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་ན་དེ་མཆོག་ །
གཞན་གསུམ་ལས་དགོས་སྤོང་མཆོག་གོ། །གནས་བྱ་ནི་ཆོད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་བུང་བ་ནི་ལྷན་པ་དུག་དང་། གཟའ་བཞི།
སྐར་མ་བཅུ་གཉིས། ཆོས་བྱངས་བདུན་མོ། །དབྱུང་དང་དབྱིད་ལྷན་འབྲིང་པོ་ནི་ས་
ཆོག་ཏུ་འོ། །གནས་པའི་གནས་ནི་བ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་བསྐྱུགས་པར་འོ། །རབ་ཏུ་
གནས་པ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རབ་ཏུ་མ་གནས་ན་ལྷ་དེ་འབྲེ་ལ་སོགས་པས་
བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བྱ་མི་ཤེས་ཤིང་མཆོད་པར་མི་འོས་ཆོགས་མི་ཐོབ། རབ་ཏུ་
གནས་ན་དེ་ལས་བསྐྱོད་གོ། །

རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལས། རྒྱས་པ་ལ་སྤྱི་

གོམ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྩེ་སྟོ། ལྷ་གོམ་ལ། རྩེ་ཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། གྲེ་ལ་བྲུས་ཀྱི་བུམ་པ་དང་། སྤྱང་ཆས་མཆོད་
 པའི་རྩལ་ལེགས་པར་བཤམས་པ། བདག་བསྐྱེད་བུམ་པ་བཟླས་པ། རྟེན་གྱི་
 བགེགས་སྤྱང་བ། མི་ཤེས་པ་སྤྱང་བ། སྤྲིག་པ་སྤྱང་བ། བྲུས་བྱ་བ། རྟེན་
 བསྐྱེད་པ་རྩལ་སྤྱེས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཅི་རིགས་པས་སམ། སྤྱི་མའི་ཕྱག་
 བཞེས་ལས་མངལ་སྤྱེས་སྤྱོད་བའི་ཆོ་གར་མཛད་དོ། རྟོན་པ་བསྟོམ་པ། སྤྱང་
 འཁོར། ཆོས་འབྱུང་། འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས། གཞལ་ཡས་ཁང་། རྟེན་
 མཛོན་བྱང་ལྷས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད། ཇི་ཟ་གཞུག།
 སྤྱིས་བསྐྱེད། ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་ཉེ་རྩ་ཀར་བཞེངས། སྤྱི་མཆོད་དུག་
 གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྟུབ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོད་ཅན་ལྷ་དགྲ། ཆོད་
 མེད་ཕྱོགས་བརྩུ་རྒྱལ་བ་སྤྱིས་བཅས་སྤྱན་འདྲོན། སྤྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱེད།
 རྟེན་དགྲུག་གཞུག་བྱས། དབང་བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད། བདུད་ཅི་མུང་། གཏོར་
 མ་གཏང་། སྤྱན་གསལ་དབང་། མཆོད་བསྟོད་བསྤྱིས་པ་ཞིག་བྱས། བཟོད་གསོལ།
 ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མི་དམིགས་པར་བསྟོམ། རྟེན་དགའ་ཅིང་
 བསྐྱེད་བར་བྱའོ། བཀྲིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གུར་ལེན་དགྲུག་ནས། སྤྱིས་ཀྱང་
 སྤྱོད་བ་དེ་ཉིད་གྱིས། རྩོ་རངས་བྱུགས་ཏེ་གྱིན་གྱིས་བརྟུབ། ཅེས་གསུངས་
 པས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་རྟེན་སྤྱང་བ་གསུམ་དང་། བཀྲ་བ། སྤྱི་བ།
 བརྟུན་པ། གསོལ་བ་གདབ་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ། སྟོན་པ། བསྐྱེད་འཁོར་
 ཆོས་འབྱུང་། འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས། གཞལ་ཡས་ཁང་། རྟེན་ཡབ་ཡུམ་དུ་

བསྐྱེད། རྩོམ་པ་བྱེད་ཆུང་བས། འཁོར་བསྐྱེད། སྤྱི་ཐ་གཞུག་པ། ལྷུས་བསྐྱེད།
འབྲས་བྱེད་ཉེ་རུ་ཀར་བཞེངས་པ། སྐྱེམ་ཆེད་གནས་གསུམ་བྱེད་ཆུང་བས། ཡེ་ཤེས་
ཆད་ཅན་ཆད་མེད་གཉིས། སྦྱོར་བྱེད་པ། སྦྱིར་འབྲང་བསྐྱེད། རྟེན་ལ་གཞུག།
རིགས་ལྔ་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུག་གི་དབང་བསྐྱེད། བདུད་ཅི་མུང་། མཆོད་བསྐྱེད།
སྦྱིང་པོ་ཡིག་བརྒྱ། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ལྔས། དེ་ནས་སེ་
གོ་ལ་གཏོགས་ཏེ་རབ་གནས་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡིན་པར་བསྐྱེད་རོ། །དེ་ཡང་། རྟེན་སེ་
གོ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིས། རྟེན་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་
རོ། །སྦྱོར་སོགས་དབྱེ་བ། གྲེ་བྲག་དང་སྦྱིར་ཉེར་མཁོའི་མཆོད་བསྐྱེད། རབ་
གནས་ཀྱི་སྦྱགས་ཀྱི་དང་། སྦྱོར་སེག་གི་དང་། ཆོགས་སམ་ཅ་རུའི་སྦྱོར་མཁོའི་
མངའ་དབུལ་བརྟན་བཞུགས་སོ། །མུག་ལ་གཏོར་མ། ཆོས་སྦྱོར་བསྐྱོ་བ།
དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་གདབ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་ལྷ་ལ་ཡོན་བདག་
བསྐྱོ་བ། ཤེས་བཟོད། རྟེན་མཆོད། བདེན་སྦྱོབས་བཟོད་པ། དགའ་སྦྱོར་ཡོན་
འབུལ། བསྐྱོ་བ་དང་ཤེས་བཟོད་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་སྦྱེལ་ས་རྗེས་བསྐྱེད་པའོ། །འབྲིང་
པོ་ནི། ལྷ་གོན་བཞག་སྦྱེད་རོས་གཞི་ཁོར་འོ། །བསྐྱེད་པ་ནི། རྟེན་སྐྱེད་ཅིག་གིས་
ལྷར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད། མཆོད་བསྐྱེད། སྦྱིང་པོ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བལྟས་
པའོ། །

དེས་པའི་དོན་གྱི་རབ་གནས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པས་ཏེ། བེར་བ་པ་དང་། ལྷ་རོ་ཞབས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ཏེ། དཔལ་བདེ་བ་རྟོགས་པ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས། །

གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་རབ་འཇུག་ན། ཁྱེ་ཆེ་ཡང་དག་སྐྱེས་པ་དེས། རབ་ཏུ་གནས་
 ཞིང་ལྷ་རྣམས་མཆོད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། འདི་ནས་བཤད་པའི་
 སྐྱེན་སྲེག་ལ་སྦྱ་དོན། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆིངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་འབྲིང་པོར། ཡག་ནི་ཉེ་ཏྲི་རྩུ་ཡ་ཏ་ཅེས་གྲང་
 འབྱུང་སྟེ། ལྷ་འོ་ཅོག་ལ་མཆོད་སྐྱེན་བྱ་བའི་སྦོ་དང་ཁ་མེ་ཡིན་པས་ན། མེར་
 བསྲེག་པའི་མིང་དུ་ཡང་འབྲེན་ཏེ། སྐྱེན་སྲེག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྐྱེན་དགས་ང་བའི་སྐྱེན་སྲེག་གསུངས་ལས། དང་པོ་ལ། ལས་
 གང་གི་སྐྱེན་སྲེག་ ཁྱེ་གོས་པ་ཅིའི། ཆེད་དུ་བྱ་བ། བྱེད་པ་པོ་སྟེ། དུས་ནམ།
 གནས་སྟོགས་གང་། ཐབ་གྱི་དབྱིབས་ཆོད་མདོག་མཆོན་མ། བྱུང་ཤིང་ཅི། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲེག་རྫས། དགང་སྐྱུགས་གང་ན། ཁ་གང་བཟླ། འབྲུག་སྐྱུངས།
 ཆས་གོས། བསམ་པ། མེ། སྤར་རྩུལ། དགང་སྐྱུག་བཟུང་བའི་སྤྱུ་རྩུར།
 འབྲུལ་སའི་ལྷ། ཉིང་འཛིན། འབྲུལ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཆོག། འདོད་གསོལ་
 གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་ཤེས་པས་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་མཆོད་དང་
 འབྲེལ་ན་མདུན་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་མཐར། མ་འབྲེལ་ན་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་
 བས། མཆོད་པ་དང་སྲེག་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མེ་སྤྲུལ། རིགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་
 བརྒྱས་པའི་དགང་སྐྱུགས་བདུན་འབྲུལ། གུ་ཤ་དབྱམ། དེ་ནས་ཐབ་སྐྱུངས་ནས་
 དམ་ཆོག་གི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས་ཤར་སྟོར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 ཕྱི་འབྲང་བསྐྱེད། རྩུ་བཞི་ཕུལ། དམ་ཆོག་པ་དང་བསྟེ། མཆོད་བསྟོད་དམ་

བསྐྱབས། དག་དྲུག་ལ་ཕུལ་ཏེ་མེད་པ་དྲུག་། སྤྱི་མཁའ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 ཕུལ། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་ལྷོ་བར་གཞུག་ཡས་ཁང་ག་དམ་དང་བཅས་པ་གསལ་ག་དབུ་
 དེ་ནས་སློབ་མས་དགྲིལ་འཁོར་རམ་ལྷའི་དྲུང་དུ་སོང་ལ། དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲུག་ས་བཟོད་ཅིང་། མེ་ཏོག་གིས་མཚོན་པའི་
 སློན་སྤྲུག་དང་ས་ཏེ། མེ་ཏོག་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲུག་ས་
 བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་དེ་དག་ཐབ་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་དོར་ལ། སོ་སོའི་ག་དམ་ལ་ཞུགས་
 པར་བསྐྱོམ་མོ། ཁ་འབྲེལ་ན་སྤྲུབ་ཐབས་བཞིན་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་བར་དུ་བྱ། མཚོད་བསྟོད། བདུད་ཅི་སྤྲུང་བ་དང་། སྤྱི་མཁའ་རྣམས་ཕུལ།
 སྤྲུང་མཚོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྲུང་
 མེ་ལྷ་ལ་སྤྲུང་བཞིན་ཆུ་བཞི་འབྲུལ་བ་ནས། སྤྱི་མཁའ་ལྷག་ཁ་འབྲུལ། གཏོར་མ་
 སྤྲུང་། འདོད་དོན་གསོལ། བཟོད་གསོལ། གཤེགས་སུ་གསོལ། ལས་དང་
 མཐུན་པའི་རྗེས་ཚོགས་ལ་འཇུག་གོ། ཁཉིས་པ་ནང་གི་སྤྲུང་སྤྱི་མཁའ་། རྗེས་དང་
 འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཁ་ཐབ་ཁྱུང་། ལག་པ་དག་དྲུག་སྤྲུག་། བཟའ་
 བཏུང་བདུད་ཅི་འེང་བཞིན་སྤྱི་མཁའ་སུ་མོས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བྱས་པས་འབྲུག་གོ། ཁཉིས་
 པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་བའམ་གྱི་གཉིས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཏིའི་ཐབ་ཁྱུང་དུ་རོ་བརྒྱུད་གི་
 དག་དྲུག་སྤྲུང་བ་ལས། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་ཏི་ཡིག་གི་བདུད་
 ཅི་འེང་ཆུན་སྤྲུག་པས་སྤྲུང་ཁམས་སྤྱི་མཚེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བདེ་བས་ཚིམ་པར་བྱེད་
 པའོ། ཁ་སྤྲུམ་པ་གསལ་བསྐྱབ་མེད་པའི་སྤྲུང་སྤྱི་མཁའ་ནི། སྤྲུང་པ་ཉིད་དང་སྤྲུང་

རྒྱ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་གདམས་དག་ཇི་ལྟ་བུར་མཛོན་དུ་བྱས་པས་ཟག་པ་
དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་ཁམས་སོགས་སྟེག་པར་བྱེད་པའོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ་འདིས། ལེའུ་དུག་པར་སྦྱོད་པ་སྟོན་པའི་སྦྱོད་པ་དེས་ཁྲ་བ་
གསུམ་དང་ཞག་བདུན་ལ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་
དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཞེས་བྱའོ། ལེའུ་གསུམ་པ་འདིས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྟོར་
བ་སྟེ། བཏག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ལས། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་
དང་བཞི་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
ངེས་པ་སྟོན་པའམ་དེ་སྟོར་བའོ། རྟེ་ཡང་། བཏག་པ་དང་པོར་རྒྱས་པར་བཤད་
པའི་དོན་དེ་བསྐྱར་ནས་བཤད་པས་ངེས་པ་སྟོར་བ་ཞེས་བྱའོ། ལེའུ་བཞི་པ་འདིས་
ཐེ་ཚོམ་སེལ་བ་སྟེ། བཏག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་དུག་པ་དང་བཞི་པ་དང་གཉིས་པ་དང་།
དང་པོར་སྤྱ་གར་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱིས་པ་བཞི་དང་། ཅུ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཞར་བྱང་དགུ་སྟེ། བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་
བས་སོ། ལེའུ་ལྔ་པ་འདིས། ལེའུ་གསུམ་པར་ཉེ་རུ་ག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་
བསྟན་ལ། ལྷག་བཅུ་དུག་པའི་མ་བསྟན་པ་འདིར་བསྟན་པས་དེའི་ཁ་སྐྱོང་དང་།
ལེའུ་གཉིས་པར་སྦྱིང་པོ་ཉེ་སྦྱིང་ས་བོན་གྱི་སྤྲུགས་བསྟན་ཀྱང་ཅུ་སྤྲུགས་མ་བསྟན་པ་
འདིར་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་བཅུ་པར་བདག་མེད་མའི་དབང་བསྐྱར་རྩུལ་བྱང་ཡང་།
ཉེ་རུ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་རྩུལ་མ་བྱང་བ་དེ་འདིར་གསུངས་པས་ལེའུ་
གསུམ་གྱི་ཁ་སྐྱོང་ཡིན་ནོ། ལེའུ་དུག་པ་འདིས་དང་པོའི་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་།
དུག་པ་དང་། བརྒྱད་པ་གསུམ་ན་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྔ་བསྟན་ཀྱང་། རྒྱན་གྱི་དགོས་

པ་མ་བསྟན་པ་འདིར་བསྟན་པས་དང་། ལེའུ་གཤམ་པར་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དམིགས་ཏེན་གྱིས་སྒྱུ་དགོས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གྱི་བའི་ཚུ་པ་མ་བསྟན་པ་འདིར་བསྟན་པས་
 དེ་དག་གི་ཁ་སྐོང་། ལེའུ་བདུན་པ་འདིས། སྒྲེགས་བམ་གྱི་བ་ཇེས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་ཡིན་པས་སྟོན་དགོས་ཚུ་མ་བསྟན་པ་དེ་འདིར་བསྟན་པས་བརྟག་པ་དང་པོ་ཀུན་
 ཀྱི་ཁ་སྐོང་དང་། ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ལེའུ་བདུན་པར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མ་བསྟན་
 པ་དེ་འདིར་གསུངས་པས་དེའི་ཁ་སྐོང་། ལེའུ་བརྒྱད་པ་འདིས། དང་པོའི་ལེའུ་ལྔ་
 པ་བརྒྱད་པ་བརྒྱུ་པ་ནས་ལས་རྒྱལ་བཏེན་པའི་དབང་དང་ལམ་བཤད་ཀྱང་། ཡུག་
 རྒྱུ་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་པ་འདིར་བསྟན་པས་དང་། ལེའུ་གཤམ་པ་ལྔ་པ་བརྒྱད་
 པ་ནས་བསྐྱེད་ཇོགས་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མ་བསྟན་པ་
 འདིར་བསྟན་པས་དང་། ལམ་དེ་དག་ལ་མི་མོས་པ་གང་ཟག་ཅིམ་གྱིས་འདུལ་བར་
 བསྟན་པས་དེ་དག་གི་ཁ་སྐོང་ངོ་། ལེའུ་དགུ་པ་འདིས་ལེའུ་གཉིས་པར་མ་ཁའ་
 སྤྱོད་མའི་སྟོན་ས་བསད་པའི་ལས་བསྟན་ལ་བསད་པའི་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་
 བམ་བསྟན་པ་འདིར་བསྟན་པས་དང་། དེས་པའི་དོན་དུ་ཁ་སྐྱོར་ནི། མ་ལུས་རྒྱུད་
 རྣམས་དེ་ལས་བྱུང་། ཁ་སྐྱོར་སྒྲ་ཡི་སྤྱོད་གཞི་ཉིད། རྫོང་མེས་ས་དཔར་མ་དོན་
 པར་བཅོད། ཁེས་གསུངས་པ་སྟེ་སྤྱར་སྤྱོད་གཞིར་བཤད་པ་ཉིད་དོ། ལེའུ་
 གཤམ་པར་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་ཅིམ་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དག་མ་བསྟན་པ་འདིར་
 བསྟན་པས་དང་། ལེའུ་གཉིས་པར་སྤྲགས་བསྟན་པ་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་གི་བདུ་བ་དེར་མ་བསྟན་པ་འདིར་བཤད་པས་དེ་གསུམ་གྱི་ཁ་སྐོང་ངོ་། ལེའུ་
 བརྒྱུ་པ་འདིས། ལེའུ་གཉིས་པ་དེར་ལས་ཇོགས་བསྟན་ལ། ལས་གང་ལ་འཕྲང་

བ་དང་ཁ་ཟས་གང་ཞེས་པ་མ་བསྟན་པ་དེ་འདྲིར་བསྟན་པས་དེའི་ཁ་སྟོང་། ལེ་འུ་
 བཅུ་གཅིག་པ་འདིས། ལེ་འུ་ལྔ་པ་དང་། བཅུ་པ་ནས་རིགས་ལྔ་འདི་དབྱེ་བ་བསྟན་ལ།
 རིགས་ལྔ་འདི་རིགས་ཅན་གྱི་མཚན་མ་དཔག་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་དེ་འདྲིར་བསྟན་པས་
 དང་། ལེ་འུ་ལྔ་པ་དང་བརྒྱད་པ་བཅུ་པ་གསུམ་ནས་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་འདུག་
 བསྟན་ཀྱང་། ཙུ་འཚོལ་པའི་འདུག་སྟངས་མ་བསྟན་པ་འདྲིར་བསྟན་པས་དེ་རྣམས་
 གྱི་ཁ་སྟོང་རོ། །ལེ་འུ་བཅུ་གཉིས་པ་འདྲིར། ལེ་འུ་བཅུ་པ་དབང་བཞི་བསྟན་ཀྱང་།
 དེ་བཞི་སྟེར་པའི་རྗེས་གནད་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མ་བསྟན་པ་འདྲིར་བསྟན་པས་
 དང་། ལེ་འུ་གསུམ་པའི་བསྟེད་རིམ། ལྔ་པ་དང་བརྒྱད་པའི་འོག་སྟོའི་ལམ། བཅུ་
 པའི་དབང་གོང་མ་གཉིས་ལ་རྩེ་རྩེ་པ་བླ་བྱ་རྒྱ་བས་དགོས་པ་དེར་མ་བསྟན་པ་འདྲིར་
 བསྟན་པས་དང་། ལེ་འུ་གཉིས་པར། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཅེས་པས་སྤྱིར་བསྟན་ཀྱང་། གནས་དང་ཡི་གེ་སྤྱིར་ནས་མ་གསུངས་པ་
 འདྲིར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་གྱི་ཁ་སྟོང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་རིམ་མཐའ་དག་བསྟན་
 པའི་བྱིར་སྤྱུ་མའི་བཏག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། རྩོག་སྟོན་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་མ་
 ཚད་བ་ཁ་སྟོང་བ་དང་། དངོས་བྱུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེས་པ་སྟེར་བ་
 དང་། ཐེ་ཚོམ་སེལ་བས་ཏེ་བཞིར་བསྟུས་ནས་བཏག་པ་དང་པོར་བསྟེན་བོ། །དེ་
 ཡང་ལེ་འུ་དང་པོར་མ་དྲོར་བསྟན་པ། །གཉིས་པ་མན་ཆད་རྒྱས་ལའད་དུ་བྱས་ནས།
 རྩེ་རིགས་གྱི་ལེ་འུར་བསྟེན་བོ། །དེ་ལ་གཞི་དང་། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་
 བུའི་རྒྱུད་ལས་བྱེ་བའི་བསྟུས་དོན་སུམ་ཙུ་སོ་ལྔ་ཁོན་བསྟུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་

པས། མདོར་ན་བཏག་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་བསྐྱབས་རྣམ་
པ་བཞིར་འདུས་ཏེ། བཏག་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་དང་པོ་དང་། ལྷ་པ་མན་ལེའུ་བརྒྱད་དེ་
ལེའུ་དགུས་བཏག་པ་དང་པོའི་མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་། ལེའུ་གཉིས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
དོན་གཏན་ལ་འབབས། གསུམ་པས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེར། བཞི་པས་ཐེ་ཚོམ་
སེལ་བའོ། །དེ་ལས་རྒྱས་པར། བཏག་པ་ལྷ་གམ་སུམ་ཅུས་བཞད་པ་དང་། དེ་
ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་རྩ་བའི་རྒྱད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་རྒྱད་སྟེ་ཐམས་ཅད་དང་། མདོ་དང་རིག་པའི་གནས་
ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །

ཕམ་ཆེར་ཚུར་མཐོང་སྒྲུ་གུ་ཡིས། རྒྱུད་དོན་ཡི་གེ་ཉིད་དུ་བྱིས། ཁྱིམ་པ་
དེ་དག་དགའ་བས་བསྟོད། དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་སྟིང་རྩེའི་རྒྱ། སྤྱངས་པའི་གར་གྱི་
མ་ཁན་པོ་ཡང་། སྤྱི་དོན་འཕྲོག་པའི་ཉམས་ཞེན་པས། །བརྒྱུ་ག་ཀའི་གར་སྟབས་
བཞིན། །མཚོག་གཟིགས་མདུན་སར་བཞད་གད་རྒྱ། །རྩི་བཅུན་ཞལ་རྒྱུན་རྩི་བའི་
རྒྱས། །སྟིང་གི་གདུང་བ་མ་བྲལ་བའི། །སྤྱབ་རྩོམ་དེ་ཡང་སྤྱས་བཞད་ཀྱི། །ལྷ་
ངམ་ཐང་དུ་རྩྭ་ངས་པས་འབྲུམས། །བསོད་ནམས་ཚོང་ཐོང་གིས་ཉོས་པས། །
མཐར་ཐུག་བཞད་པའི་རྩུལ་ཐོབ་པའི། །དཔལ་ལྷན་པར་དཀར་པོ་དེ། །ཤེས་སྒྲུབ་
བཟང་ལས་སྒྲུབ་བཟང་། །ཞེས་དཔལ་བཏག་པ་གཉིས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གྲུབ་
པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །རྩི་བཅུན་མར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སེན་གྱི་ཚོར་བུ་
གཟུག་ཏུ་མཚོན་པ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྟོང་པར་དཀར་པོས། །གཙང་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་
སྤྲུགས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་དམ་དུ་སྤྱར་བ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་ཅིག། །

༄༅། །བརྟག་གཉིས་འཆད་པ་རྣམས་ལ་དྲིས་པ་ བཞུགས་སོ།།

༥། དཔལ་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རྒྱལ་དབང་རྣམས་གྱི་
སྙིང་སྟོབས་པད་ཚལ་གྱི། །མཁུན་པའི་གོས་ར་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་གསར་པ། །ཅི་
ཡང་འཕྲོར་བའི་འཇམ་མགོན་མཆོ་ར། །བདག་ཡིད་རྩིང་བྱར་རིང་དུ་རོལ་བར་
མཛོད། །རྒྱུད་སྤེའི་མེ་ཏོག་བརྒྱ་རྩྱུ་བ་ཀ། །འབྲེད་པར་རྩལ་པའི་མཁས་པའི་ཉི་མ་
འགའ། །འཆོལ་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་བྱང་བ་གཞོན་ལུ་འདི། །དཔྱོད་ལྡན་དགའ་
བའི་ཆལ་ནས་འཕྱར་ཏེ་སོང་། །རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་དོར་བའི་གཏམ་སྟན་གྱང་། །
ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོན་པས་དོན་ལ་མིན། །གསང་སྟོགས་ཉེས་པར་བཤད་པས་
མི་གཞོད་དམ། དབང་ལ་མིན་ན་རིམ་འཇུག་གང་ཟག་ཅི། །སྟོན་རུང་གང་ཟག་
ཉེར་ལུ་ལས་གཞན་པ། །འཇུག་པ་སྤྲ་མེད་རྒྱུད་སྤེ་གང་དུ་བཀའ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་
ལས་སྐབས་འདིར་བཅོན་པའི་ལུང་། །དཔལ་ལྡན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་གནང་མིན་
ནམ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཀའ་ན་དེ་ཉིད་གྱི། །རིག་གཏང་རྩེས་གནང་སྟོང་ལ་
བྱེད་པའང་འགལ། །སྐབས་འདིའི་རྩེས་གནང་དབང་ལ་དགོས་པའི་བྱེད། །ཅི་
ཡང་མ་མཐོང་ཆོག་ལ་རྩྱུང་པས་ཅི། །རིགས་པས་ཆོ་ག་རྩོགས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དུས་འཁོར་འཕྲེང་བའི་དབང་ཉིད་མང་པོ་ལ། །སྟོན་བཞིན་དེ་སྐད་སྒྲས་གྱང་
མཛོས་པ་མིན། །བདེ་དབྱེས་ཉུང་བར་མཛོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ། །རྩ་བའི་རྒྱུད་
འདིར་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བ། །བུམ་དབང་དངོས་གཞིར་གསུངས་གྱི་དུས་

འཁོར་ལས། །དེ་གཉིས་ཐ་དང་བཞད་པའི་དགོངས་གཞི་གང་། །འགལ་མེད་
 ལུང་དང་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཅི། །མཚོག་དབང་གསུམ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་
 བསྐྱོམ་པས་བྱང་། །བུམ་པའི་དབང་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི། །རྒྱུད་ལུང་ཅི་ཡོད་མེད་
 བ་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་། །རྩལ་ཚོན་ཉིད་དུ་བསྐྱར་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་ཅི། །འགའ་ཞིག་
 སྒྲིམ་བཟུང་སྐབས་དང་བུམ་དབང་དུས། །སྒྲགས་སྒྲིམ་རྩོགས་ཟེར་འདི་དང་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད། །སྒྲིམ་པའི་དབྱེ་བ་གང་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྒྲགས་ཀྱི་དགོས་སྤྱོད་
 དགོ་ཚུལ་གསུངས་པ་འདྲ་འཛིན། །གསུམ་པའི་དབང་དུས་ཡས་བབས་དགའ་བ་
 བཞི། །རྩོགས་པར་གྱུར་ན་བཞི་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཅི། །འཛོག་བདེ་ཤེས་རབ་དབང་
 དང་བཞི་པ་ལ། །འབྱུང་མེད་བདེ་བར་གསུངས་འདི་གཞོད་མིན་ནམ། །བཞི་པའི་
 དུས་སུ་མཚོག་གི་ཟེ་བ་བྱ། །སེམས་ལྟངས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །
 དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་གང་། །དབང་དུས་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བའི་སོར་སྒྲིམ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པའི་བར་
 དུ་ཅིས་མི་འབྲང་། །ཐེག་ཆེན་སྐབས་འགྲོ་དེ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྐབས་འགྲོ་བའི་
 དབང་གིས་སྒྲིམ་འདི་བཅོས་མིན་ནམ། །དབང་ངམ་བསྐྱར་བར་དངོས་གྲུབ་མི་
 འབྱུང་ན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་འབྲེལ་པར་བྱུང་བའི་གཏམ། །ཁོ་ལ་པ་མོ་དང་
 གཞན་ཡང་གོ་རྒྱས། །དབང་བསྐྱར་སུ་ལས་ཞུས་དེ་གསལ་བར་སྒྲོས། །ཆོ་
 འདིར་དབང་མ་བསྐྱར་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཞིག་ །མེད་ན་སྒྲགས་སྒྲིམ་སེམས་རྩེས་འབྲང་
 བ་ཅི། །ཡོད་ན་ཁས་སྐྱངས་མཐུན་ཕྱིར་དགག་བཞག་གི། །གཏན་ཆོག་རང་
 མགོར་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། །བཤེས་གཉིན་ཆུ་ཁུར་ཅན་རྣམས་འདས་གྱུར་

པས། སྟོང་སྟོབས་མེད་ཀྱི་བཟང་པོས་འཕོངས་དུས་འདིར། སྟོང་བརྟགས་སྟག་
 མའི་མེད་ཀྱི་འབར་གྱུར་ན། སྟོགས་འཛིན་སྤང་སྦྱོན་འབའ་ཞིག་ཅིས་མི་འབྱུང་། །
 འོན་ཏེ་བཞེས་གཉིན་འདབ་བརྒྱའི་སྤྲོད་བྱ་འགའ། དུས་གྲིས་མ་ཡོལ་ས་འདིར་
 མཛེས་མཆིས་ན། །ལེགས་བཤད་བྱིས་དངར་ཞིམ་པོས་སྟོགས་ལ་ལུས། དར་
 བབ་ཡིད་འཕྲོག་མདངས་ལ་ཅིས་མི་སྦྱོར། །པརྒྱ་དཀར་པོས་སྦྱར་བའོ། །

༄༅། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་དྲི་བ་ལ་དཔྱད་པའི་ཡང་ལན་མཁམས་པ་
 དགའ་བའི་གཏམ་བཞུགས་སོ།

༥། གང་གི་རིང་ལུགས་ནང་ཞུགས་ཀྱི་བ་སྟེད། །མཆོག་གི་ས་ལ་བདེ་སྒྲག་
 སོང་དེ་ཡིས། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་ཡིན་ལུགས་གྲུབ་མཐའི་སྟོན། །འབྱེད་པའི་
 ཞིང་རྟ་ཆེར་གྲགས་ཀུན་ལ་འདུད། །འོ་ཇི་གདན་ཞེས་གསང་སྟགས་རྒྱུ་མཆོད་
 གྲོང་། །ཟབ་པར་ཅེ་བའི་སྟོགས་ལ་གདེངས་ཅན་ཞིག་ །དྲིས་ལན་ཞོར་བྱུར་སེམས་
 ལ་བརྟག་པའི་ཆེད། །ཡང་ལན་ཀ་ཞི་ཀ་ཡི་དོ་འདི་སྦྱིན། །སྟོགས་ལྟར་ཁ་རྒྱུངས་
 དུག་སྦྱོན་གྲིས་བཅིངས་པའི། །མཁམས་པ་སྟོང་འཕྲའི་སྟོང་གོས་སྦྱི་བོན། །ལེགས་
 བཤད་རིན་ཆེན་མཆིས་ཀྱང་ལེན་པ་ལ། །ཞེས་ལྟན་དོན་མཐུན་སུ་ཡང་སྟོབ་མིན། །
 གཟུར་གནས་ཀ་རྟ་མའི་མིག་གི་ཟེར། །ཞི་རྒྱ་མེད་ལའི་ཞུན་མ་འདུས་བྱུང་པའི། །
 ཟབ་རྒྱས་དྲི་དང་ལན་སྟོན་ཅུ་གཏེར་དུ། །མཁམས་པའི་སྟོང་གོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཡང་། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་གྱི་ལན་དུ། །ཞུ་མི་ཀུན་ལ་དབང་

བསྐྱར་བརྒྱད་དང་མི་མཐུན་པ་བདེན་ཞེས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་འཕངས་
 པའི་བསམ་པས་ཕར་བཤད་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཡིན་
 ཞེས་བཤོད་པ་རྣམས་འབབ་པའི་གཏམ་སྟེ། ཁོ་བོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལག་ལེན་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་སོ། །ཀའམ་དག་ནི་འབྲུལ་པར་སྒྲིད་པའོ་སྒྲུལ་ནས་ཞེ་ཐག་པས་སྒྲིང་
 བ་ལ། རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་འདོར་བ་བྱེད་ཅག་རང་ལ་ཡང་མི་སྒྲིང་
 རོ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། །སྒྲོད་མིན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསང་སྒྲོག་གི་ཉེས་པ་དང་
 ཅ་ལྟ་དུ་འཆད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། མ་དཔྱད་པ་སྟེ།
 ལུང་འབྲུལ་སྒྲོད་དུ། གཉིས་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སུ་
 སྒྲོད་མིན་པ་དག་འོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འོང་དུ་མི་གཞུག་ཀྱང་། སྒྲོད་མིན་དེ་ལ་
 འདི་སྐད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དང་། ཡང་། གསུམ་པ་ནི་སྒྲོད་
 མིན་གྱི་དུང་དུ་ངོ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པའོ། །ཡུལ་གསུམ་པོ་
 དེ་ཡང་བརྟེན་ཤིང་དོན་གོ་བ་ཞེས་སོགས་གསུང་པ་དང་། རོ་མེ་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་དུ།
 སྒྲོད་མི་རུང་ལ་གསང་བ་བསྟན། ཞེས་དང་། གུར་དུ། དེ་ཉིད་སྐལ་མེད་ལ་མི་
 སྟེ། ཞེས་ལུང་བ་བདུན་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཁོ་རེར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིར་སྒྲོག་
 དཔོན་ཤུག་ཀར་ས། གསང་སྐྱབས་འབྲས་བུ་རོ་མཉམ་པ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བ་ནི་
 སྟེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་སྤྱིར་བྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གསང་ཁེངས་སྐས་
 པས་འགྲུབ་ལ། སྒྲོད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན་གསང་
 བའོ། །དེ་ནི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་སྐབས་དང་ཕུག་རྒྱུ་འོ་སྒྲོ་ནས་དངོས་

བྱུ་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཡིད་སྦྱོབ་པར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་སྤྱུ་ག་
 བསྐྱལ་ལས་དཀའ་བ་མེད་པར་སྤྱར་དུ་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོ་དམན་པ་རྒྱལ་སྐྱུ་ག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོ་དེ་ཅིང་བཀྲུང་ལ་བསྐྱུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་སོ། །དེ་ནི་སྤྱི་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་
 དང་། གནས་དང་། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་ན་འབྲས་
 བྱ་སྟེ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་ནི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་དོན་མེད། །དེ་ནི་ཐོག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ལམ་དེས་དཀའ་བ་མེད་པར་སྤྱར་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྟོན་དུ། གསང་བས་འབྱུང་ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་
 ཏེ། ཇི་ཇི་ཐོག་པ་འབྲས་བྱ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །བྱེད་བྱ་སྤྱོད་
 དཔོན་དྲ་རི་ཀ་པས། སྤྱོད་དང་ཆོ་གས་མ་སྤྱིན་ཉམས་པ་དང་། ཟབ་མོས་འཛིགས་
 ཉམས་མ་སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཕྱག་རྒྱ་བཅད་དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་། །
 ཟབ་མོའི་གསང་བ་བསྐྱུགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 དོན་ནག་པོའི་འབྲེལ་པར། ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ལྔ་སྟེ། སྤྱོད་
 ཀྱིས་མ་སྤྱིན་པ་ནི་འོག་སྟེད་ཅན་ནོ། །ཆོ་གས་མ་སྤྱིན་པ་ནི་བྱུལ་པའི་དབང་མ་ཐོབ་
 པའོ། །ཆོ་ག་མ་རྫོགས་པས་མ་སྤྱིན་པ་ནི་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་
 པའོ། །ཉམས་པས་མ་སྤྱིན་པ་ནི། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ནས་ཕྱིར་མ་
 གསོས་པའོ། །ཟབ་པས་འཛིགས་པའི་མ་སྤྱིན་པ་ནི་བཞི་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཐོབ་

པའོ། །ཀམ་པ་བའི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་དང་། བཛ་
 དང་། ཀམ་པ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ལ་འདུས་པ་
 གཅིག་པ་དང་། ཟུང་དུ་འདུག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྟན་ན་གསང་
 སྒྲགས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཁའ་འགྲོམ་རྣམས་ཀྱིས་འཆོ་བ་དང་།
 བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་
 རྒྱུར་བ་བཏབ་པས། བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྲག་ཅིང་། རྒྱག་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཕ་ལ་ཆེར་སློབ་དཔོན་ལ་འགྱུར་བ་སྟེ། འདོད་པས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས་ཀྱང་། དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པ་དང་། དམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དཔའ་བོ། ལྷ་མ་ལ་གུས་པ། དུལ་བ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པར་འཛིན་པ། རྩིས་འཛིན་གསུང་ཆེན་པོ་ལ་
 མཚོག་ཏུ་གུས་པ། རྒྱུད་སྤྲུལ་པ། མི་ཁྱོ་བ། སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྷན་པ། བཟླས་པ་
 དང་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིགས་པ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་འཛིན་པ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་
 ཏན་ཅན་ནི་སློབ་མ་བཟང་པོ་སྟེ། ལྷ་མས་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་ལ་དཔལ་རྩིས་འཛིན་གསུང་
 བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལོ། །སྒྲགས་པས་གཞན་ལ་བྱིན་ན་དེ་དང་སློབ་མར་བཅས་
 ཏེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འཛིན་ཏེན་འདིར་ནི་འཛིན་གསུང་པ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་འོ། །འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱལ་བར་འགྲོ་འོ། །དམ་ཚིག་ཀྱང་ཉམས་
 པར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་འཁོར་དུ་སློབ་མ་མཚོག་འབྲིང་མཐའ་
 གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་གོང་མའི་སྟོན་དང་། འབྲིང་པོ་དབང་བདུན་ཅམ་གྱི་

དང་། མཐའ་མ་དབང་མི་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ལས། འབྲིང་པོ་ལ་གོང་མ་
 དང་། མཐའ་མ་ལ་དབང་བདུན་བྱིན་ཀྱང་། མ་སྒྲིན་མི་ལ་གསང་བ་བསྐྱབས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བདག་ཉིད་སྒྲུ་སྟེ་ཞེས་མཐུ་བཅུན་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གསུངས་སོ། །ལམ་དབང་བསྐྱར་ནས་གསང་སྒྲོགས་མི་
 འབྱུང་རྒྱུ་ཞིག་ །དེད་དུས་ཀྱི་གསང་སྒྲ་གསུངས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་སྤྲང་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་
 འོག་མའི་དབང་ཅམ་བསྐྱར་བ་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་
 རྣམས་བསྟན་དུ་མི་རུང་། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རང་ལ་ཡང་། བུམ་དབང་ཅམ་ཐོབ་
 པ་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་རྣམས་
 བསྟན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བས་མ་སྒྲིན་པ་ཞེས་པ་དབང་གིས་མ་སྒྲིན་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་
 པ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་རྒྱུད་བའི་གཏམ་མོ། །གཞན་ཡང་། དེད་དུས་ཀྱིས་སྒྲུ་པ་མང་
 པོ། སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱེད། དེ་ལས་ཟབ་པའི་རིམ་པ་
 གཉིས་གཤོད་སྟོན་རྒྱ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་སྤྲང་མོད། །དེ་ནི་སྟོམ་གསུམ་མཛད་པས།
 དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྒྲོ་ཅམ་ཡིན་གྱི། །འཆང་རྒྱ་བ་ཡི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ །སྟོམ་རྒྱ་
 འོགས་ན་ཡོད་དོ་ཞེས། །སྟུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུན་སྟོམ་བྱས། །ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲ་
 མར་མཛད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་རིམ་འཇུག་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོང་
 ལུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་མིན། །ཞེས་པ་ལ་མིན་ཞེས་ལན་གདབ་པོ། །རིམ་
 འཇུག་གི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱང་། །བླ་མེད་ལ་མོས་པ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 སྟིད་པས་དེ་ལ་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་རིམ་འཇུག་གི་
 བྱ་བ་རྫོགས་པར་རྒྱུད་འདིར། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྒྲིན་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་བསྐྱབ་

པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། ཁྲིལ་གྱི་བྲག་སྐྱ་བ་བསྟན། མདོ་སྡེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཉིད། ཁྲིལ་མེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། སྤྲུགས་ཀྱི་མི་པ་
 གུན་ཤེས་ནས། ཁྲིལ་མེས་ཀྱི་ཡི་རྩོམ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱི་འི་རྩོམ་འི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ། མི་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། དབང་བསྐྱར་གྱིས་
 གསང་སྒྲོགས་མི་འབྱུང་ན། སྐལ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་ཀྱིས་འདུག་མི་དགོས་
 པར། དང་པོ་ཉིད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་བཅུག། དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་
 བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་ཆོག་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་བདག་མེད་མས། སྐལ་
 མེད་སེམས་ཅན་འདུལ་དཀར་བ། གང་གིས་འདུལ་བར་འབྱུར་བ་ལགས། །
 ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ལན་བཏབ་པ་བུལ་མེད་དུ་སོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཅིག་ཅར་བའི་ལམ་ཉིད་
 ཀྱིས་འདུལ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདུལ་རུས་ཀྱང་གོ་མི་འོག་པས་རྩོམ་སྤྲོ་བ་
 དཔོན་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་སྟེན་ན། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ནི་མི་ཤོག།
 གཞན་གདུལ་བྱལ་དོན་དུ་འབྱུར་ན། རྩོམ་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཀྱང་ཡལ་བར་
 དོར་ནས་ཕན་འདོགས་དགོས་ཀྱི། མ་བཏགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་
 འཕོག་པར་འབྱུར་རོ། ཁྲིལ་མེད་པ་ཡང་མིགས་འབྱོར་སྟེན་ན། ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཅུ་ལྷུང་དུ་འབྱུར་བས། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་འཕོག་ན་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་
 ཉེན་ཉམས་པས་འཛོམ་པ་ཤིན་ཏུ་འོས་པ་ཡིན་ནོ། འདུལ་བར་མི་རུས་ན་ནི་དབང་
 གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་མ་རུས་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་

གྲུང་མ་ཐོབ་པར་སོང་བས། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཉེས་པས་འཐུམས་པ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་པམ་ཡོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཟད་དོ། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་དེ། དབང་
 བསྐྱར་བྱས་པ་ལ་གསང་སྒྲོག་གི་ཉེས་པ་ཡོང་བ་འདི་འདྲ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལུ་
 ལ་འང་མི་སྤྲད་ཞེས་པ་འང་སྒྲོགས་གཅིག་པའི་སྤྲན་དུ་ཟད་པར་འདིས་ཤེས་སོ། །
 ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་ཆོ། སྤྲུལ་ནས་བྱངས་ངེས་གསུངས་པ་དམིགས་
 བས་ལ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་པ། གསང་བ་
 སྤྲུལ་གྱི་མིང་གིས་འབྲུལ་ནས། རྒྱུ་སྤྲུལ་གཞན་གསུམ་གྱི་འང་ཁ་མ་ཆང་བ་ཁ་
 སློང་བ་ཡིན་ལོ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འདིར་རྒྱ་ལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་སྤྲུལ་
 གོང་མའི་བཟང་ཆད་ཟུར་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡིན་དུ་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་མིན་པར་རིགས་པས་བྱུང་། བྱ་བའི་རྒྱུ་འདིའི་ལུང་། མཁས་
 པས་སློབ་མ་གཅིག་གམ་གསུམ། ལྷ་འམ་ཡང་ན་བདུན་དག་གམ། ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྔ་
 ཡི་བར། རྒྱུ་དུ་མ་བྱུར་ཡོངས་སུ་གཟུང་། དེ་བས་ལྷག་པའི་སློབ་མ་ནི། །
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཀུན་ལ་སྦྱོར་བཏབ་ལ། རྒྱ་སྤྲུལ་
 མཛོན་བྱང་ལས། བཅུ་འམ་བརྒྱུད་དམ་བདུན་ནམ་ལྔ། གཅིག་བཞི་བཞི་ལས་
 ལྷག་ཀྱང་རུང་། དཔུང་མི་དགོས་པར་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་འདི་ཀུན་ལ་སྦྱོར་བྱ་
 མི་བཏབ་པ་ཅི་ལྟར། འཐད་ལྷན་གྱི་རིག་པས་བཏགས་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྦྱོར་རྒྱུ་
 ལུ་དུ་བྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་དབང་བཅོན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཡང་། སྤྲུལ་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ན། བྱངས་ངེས་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བྱེད། འདི་ནི་རྩོམ་
 འཆང་གི་བཀའ། ཅིས་སྤྲུལ་བཞིན་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་བྲག་སྤྲུལ་

པས། ཚངས་པའི་བྱང་སྤྱོད་གྱེ་བ་སྤྲུག་སྤྱོད་དང་བཞི་ལ་དབང་ཚར་གཅིག་གིས་
 བསྐྱར་བ་འབྲེལ་ཆེན་དུ་དངོས་བསྟན་དུ་བྱུང་བ། སྟོན་པ་ལ་མ་བཅུས་པར་སོང་། །
 དེ་ལྟ་ན། རྩོམས། བཀའ་པ་སྤྱད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དཀའ་ཐུབ་སྟོམ་པ་དེ་
 ཉམས་ཏེ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ཕམ་པ་ཡི། །ལྷུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་འབྱུར་
 ཞིང་། །ཞེས་པས་རིགས་ལྡན་ལ་ལྷུང་བ་འཕྲོག་པར་འབྱུར་རོ། །དེར་སྟོང་ལྡན་པ་
 མང་པོ་ལ་བསྐྱར་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་ལུང་གིས་གོ་མི་ཆོད་ན། །གཞན་ལུང་
 ཅི་བྱངས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཟད་ལ། །སྟོག་ཏུ་བཅུ་བདུན་སྟེས་ག་ག་ཆོལ་བྱས་
 པས་གཅིག་གི་བས་སྟེན་ཆད་མི་བྱེད་པར་བཅས་པ་དང་འདྲ་བར་བཞད་པ་ནི་ནམ་
 ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩུམ་ཚན། འདུལ་བར་བཅས་པ་དེ་མཛོད་སྟེན་ཆད་
 སྟོན་པ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འདའ་ལ། དེ་བཞིན་འདི་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་
 བ། དེ་བཅས་ནས་སྟོན་པ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདའ་བར་རི་ལྟར་མཛོད།
 བཅས་པ་མ་ཡིན་པས། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་བཟང་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔལ་ལྡན་
 རྩུ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་
 གྲགས་པས་མཛོད་པ་སོགས་གཞོད་པ་རྩ་རི་ཉིལ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲང་བས་སོ། །སྟོབ་
 དཔོན་ཀོང་ཀ་ནའི་ཞལ་ནས། སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ནི། །ཁ་ནའང་གཅིག་
 གིས་རྩོགས་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་མཁས་པས་ཆོ་ག་ནི། །རྩུད་ཀུན་ལས་ནི་བསྐྱུ་བར་
 གྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཅུ་རྩུད་འདི་ཉིད་ལྟ། རི་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡི། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་བཟ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲ་མེད་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་
 བརྟེན། དེར་མི་གསལ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩུད་དེར་མི་གསལ་ན་སྟོང་རྩུད། དེར་མི་

གསལ་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་བདེན་མོད། གོང་མ་དེ་དག་ཏུ་གསལ་
 ཁ་ཡོད་བཞིན་པ་ཅིག་བཞག། འོག་མའི་ལུང་སྦྱར་བ་ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 མོ། འཕགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་མི་འཐུས་པ། སྒྲིམ་
 གསུམ་མཛད་པས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་རག། སྒྲུལ་པ་ཡི་ནི་དྲུལ་
 འཁོར་དུ། འབང་བསྐྱར་མཛད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲོན་གྱི་ཆོ་ག་འཕགས་པའི་
 ཡིན། ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲུལ་འཁོར་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲུལ་པ་དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་ནས་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། དྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་
 རྒྱས་པ་འཕགས་པས་མཛད་པ་སོ་སྒྲིལ་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་མ་གསུངས་ཤིང་། རིགས་
 ལྡན་གྱིས་སྒྲོས་བསྐྱར་གི་དྲུལ་འཁོར་དུ་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ལུང་གིས་ཀྱང་འཕགས་པས་མཛད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲོབ་མ་ལ་བྱ་དགོས་པ་དོན་
 གུར་དུ། བྱང་ཚུབ་དོན་སངས་རྒྱས་ལ། མཆོད་སྦྱོན་ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་བ་ལྟར། །
 བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁམ་མཁའི་དོན་དེང་བདག་སྦྱོལ། ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་མཆུས། དཔལ་ལྡན་བདེ་བའི་མགོན་པོ་ཡིས། །
 དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ། ཁས་ང་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལྟར། མགོན་པོ་དེ་
 བཞིན་བཀའ་བྲིན་སྦྱོལ། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། ཚིགས་བཅད་གསུམ་པའི་
 དུས་སུ། ཇེས་གནང་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་བྱེད་ཐོབ་ནས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྦྱོ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞུགས་པར་བྱས་ནས། ལྟ་དེ་དང་དེའི་བསྒྲོམ་བསྐྱེས་ལ་
 རོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ལྡན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སོ། ཞེས་པ་འང་
 ཇེས་གནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སྦྱོན་བྱེད་ཅིག་འགྲོ་དགོས་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་

སྒྲིམ་བྱེད་གྱི་དབང་གི་དམ་འཁོས་བྱམ་དབང་ཡིན་པས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་གནང་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྒྲིམ་དུ་བྱམ་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གཏམ་དུ་འདུག་གོ། །
 རྩུ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཅམ་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་ཆོད་ཐུབ་སུ་བཞིན། དེ་ཅམ་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་ནས། དེའི་དབང་དེས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་མ་རུས་པར་
 གདོད་རྗེས་གནང་བྱ་དགོས་ན་ནི་དབང་ལས་རྗེས་གནང་ཕུལ་དུ་བྱུར་པའོ། །འཇུག་
 རུས་ན་ནི་དབང་ལས་རྗེས་གནང་བྱུང་དུ་ཕྱེ་ནས་ཅི་བྱ། ལར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བརྒྱ་
 ཅུ་རྒྱུ་མཆོ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོམ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། སྒྲིམ་དུ་བྱ་རྒྱུད་གྱི་དབང་ཞིག་
 བསྐྱར། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་རྗེས་གནང་དེ་དག་མཛོད་གྱི་ཡོད་
 བ། ཁོ་བོས་ངེ་ལྟར་སྒྲུ། དེ་མཛོད་གྱི་མི་འདུག་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡན་ཆད་
 དུ། རང་གིས་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན། ཁེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་
 བཀའ་ དེ་ཡང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་པ་དག་ལ། །
 ཆོ་གཤེས་པས་སྒྲགས་མི་སྒྲིམ། ཞེས་སྒྲོམ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགའ་ལེ་ཞེས་
 སྒྲུས་སོ། །དབང་བསྐྱར་ནི་ལམ་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོད་རུང་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཀའ་བས་རྗེས་གནང་གིས་མི་རུས་པར་ཤུགས་ལ་སོང་བ་དེ་ལྟར། དོན་ཡོད་
 ཞགས་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ། དབང་བསྐྱར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐྱུང་
 གནས་ལ་སོགས་བྱེད་རུས་ན། གང་ཟེན་གཞི་གྱིས་འགྲུབ་པར་གསུངས། དམ་
 ཆོག་གསུམ་བཤོད་ལ་སོགས་པ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་ནི། འཕྲིན་
 ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆོ་གཤེས་ན་བསྐྱབ་པར་གནང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་སོང་ངོ་། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་དུ་ དམ་ཆོག་

མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྦྱོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་
 ཡོད་ཞགས་པ་སོགས་འབྲུག་པར་བཞད་པས་སྦྱོན་དུ་རུང་བའི་འགལ་བ་གང་གིས་
 སྟོང་། ཚིགས་བཅད་བཞི་པའི་དུས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོབ་མ་ལ། ཚོ་ག་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། །མཚན་མོ་གཅིག་ལ་ཆར་མི་རུས། །དེ་ཡི་མཚན་མོ་མ་
 ཆར་ན། ཚོ་ག་ཉམས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། འགའ་ཞིག་
 ཚོ་ག་མི་ཆར་བའི་རིག་པས་ཉེར་ལྷུ་ལས་མི་བཏུབ་པའི་གངས་ངེས་བཅད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བའང་སྤང་བས། དེ་ལྟ་ན། དུས་འཁོར་ཚོ་ག་རྒྱས་པ་དེར་འཇུག་པའི་གཏུལ་
 གྲུ་བཅུ་ཙམ་ལ་མང་མཐའ་བྱེད་དགོས་ལ། རྫོང་ཆེ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བའི་ཚོ་
 གཅིག་ཙམ་ལས་བབྱུང་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། བདེ་དགེས་དང་དེ་དག་ཚོ་ག་བསྐྱུས་རྒྱས་
 ཞིན་ཏུ་ཆེ་བས་སོ། །ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བདེ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་ཏུ་ལས་བཞུགས་བ་
 ཡང་རུང་སྟེ། ཚོ་ག་མཚན་མོ་གཅིག་ལ་ཆར་བས་སོ། །དུས་འཁོར་མང་པོ་ལ་
 བསྐྱར་བ་དག་ལ་ནི་དེའི་ཚོ་ག་རྫོགས། བདེ་དགེས་བསྐྱུས་པ་མི་རྫོགས་པ་ནི་ཡ་
 མཚན་ནོ། །དེ་བས་ན་གངས་ངེས་རིགས་པ་དེས་བཞག་པ་ནི་དཔྱད་བཅོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ཚིགས་བཅད་ལྷུ་པའི་སྐབས་སུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་
 གཞན་རྣམས་ཚོས་སྐད་མི་མཐུན་པ་མང་བ་ལ། སྐབས་འདི་ཁོ་ནའི་དགོངས་གཞི་
 དང་འགལ་སྟོང་བྱི་བ་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ། རྫོང་སྦྱིང་འབྲེལ་དང་། ལྷ་ལོ་ཞབས་ཀྱི་
 འབྲེལ་ཆེན་གྱིས་རྩ་རྒྱུད་འདི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ། གཞན་
 གུང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་འབྲེལ་པ་ཕྱག་རྫོང་སྟོང་འབྲེལ་དང་། བྱི་མེད་འོད་དུ་ཡང་
 ཚོས་སྐད་གཅིག་པའི་དབང་གིས་ལུང་ལུངས་སུ་འདྲན་པར་མཛད་པས་བྱིས་པ་ལ་

སྒྲིམ་ཅི་ཡོད། སྒྲིམ་རྒྱུད་ནི་གཏུལ་བྱའི་སྒྲོ་རིགས་དང་བསྐྱུན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 འགལ་སྒྲོང་དྲིས་ན་བདེན་གྱི། རྗེ་སྒྲིམ་འབྲེལ་རང་ལུགས་སུ་ས་སྐྱ་པ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། ཅུ་རྒྱུད་འདི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་
 ལ། འབྲེལ་ཆེན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཆོད་ཐུབ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་དུ་མ་
 བཤད་དོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་བུམ་དབང་གི་གཙོ་བོར་སློབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། དབང་བཞི་ཀ་རྗེ་གསུམ་ནས་རྗེ་སློབ་
 དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་བཤད་པ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་བྲུང་པར་གྱི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲུང་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བཤད་
 སློབ་དང་མཐུན་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བུམ་དབང་གི་གཙོ་བོར་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱུན་པའི་ཆེད་དུ་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་ཆོས་རྗེ་རྒྱ་
 ལུ་པའི་དྲིས་ལན་ལྟ་བུ་བབ་ཅོལ་དུ་སྒྲུང་དོ། །དོགས་པའི་གནད་དེ་རྩེ་བྱང་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། འདིར་ནི་དབང་བསྐྱུར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་
 བུ་ཡི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའོ། །ཁ་དེ་ཞིག་ལེས་རབ་
 གྱི་ནི་རྣམ་ལ་རེག་གཞན་པ་བདུད་རྩི་སྒྲུང་དང་འབྲུད་པ་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་རབ་
 དང་འབྲོགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་ཁྱུ་བ་དག་ལ་བཞི་པའི་སྐྱད་ཅིག་བདུད་རྩི་རྟོགས་
 པ་གང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འཛིག་རྟེན་པ་སྟེ་མཆོག་གི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིས་ནི་
 ལམ་གྱི་རྒྱ་རུ་བསྐྱུན། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་གང་མཆོག་གི་བདག་པོའི་
 ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་
 ལས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱོད་པ་དང་། ལྟ་བུ་དང་། ལག་བཅངས་དང་། གཉིས་གཉིས་

འབྱུང་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ལམ་ལ་
 གཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་། དུག་སྒྲུ་ཆེན་མོ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པའི་དབང་དམ་སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོའི་དབང་སྟེ། བྱི་མེད་འོད་ལས། འདིར་དབང་གོང་མ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 གཅིག་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཞུགས་པའི་དོན་དང་། ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་
 དོན་དང་། རྒྱུད་ཉན་པ་དབང་བའི་དོན་དུ་འོ། །ཁམས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གནས་
 སྐྱེན་པ་དང་། སྟོན་པ་པོ་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ། དེང་སང་གོང་
 རྒྱུད་གོང་ཆེན་གྱི་ཐ་སྙད་སྤྲུང་བ་འདི་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབང་བཞི་པོ་དེ་
 ཉིད་ཅུ་རྒྱུད་འདིར། ཤེས་རབ་བརྒྱ་དྲུག་འོན་པ་ལ། ལམ་པ་དག་གིས་ཡང་དག་
 འབྱུང་། རྫོང་བྱི་ལ་བུམ་ཉམ་སྟོར་བ། སྟོབ་དཔོན་དབང་དུ་རབ་ཏུ་བརྫོང་། འཁོར་
 ཏུ་བཞུགས་བཟང་མིག་ཡངས་མ། ཁམས་པས་དང་ལང་ཆོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ལམ་ཐེ་
 བོང་སྤོར་ལག་དག་གིས་ནི། སྟོབ་མའི་ཁ་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱ། སྟོན་པས་ཤེས་རབ་
 རབ་ཏུ་མཛོང་། བརྫོང་པར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱ། སྟོན་པས་སྟོབ་པ་སེམས་
 དཔའ་ཆེ། དུག་སྒྲུ་བདེ་བ་ལྡན་པ་བྱེད། དུག་དོག་ཁོ་བ་རྣམ་སྤངས་པའི།
 སྟོབ་མ་ཆེར་བྱུང་ཤེས་ནས་ནི། སྟོན་པས་དེ་ལ་གནང་བ་སྟོན། ཞེས་གོང་ཆེན་
 བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་གསུངས། གསལ་དབང་བྱ་སྟོན་གྱིས་ལུང་དུ་
 འདྲེན་པར་མཛོང་གྱི། བུམ་དབང་གི་གཙོ་བོ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་སྟོན་པའི་
 ལུང་དུ་མ་མཛོང་དོ། །འདིར་བྱི་བའི་རྒྱུ་མཛོན་ནི། ཡང་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ། རྫོང་
 རབ་གནས་རྫོང་ཉིད། ཆེ་དང་བྱི་ལ་བུ་ཆེན་པོ་བཟུང་། རྫོང་པོ་རྫོང་སྟོབ་དཔོན་

འགྱུར། སློབ་མ་བསྐྱ་བེད་དུ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་རིགས་ལྔ་འི་
 དབང་གི་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་ལས་བུམ་དབང་གི་དངོས་གཞིར་མཛད་པ། དེང་སང་གི་
 གྲེ་རྩེར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་བྱུང་བས། འདི་བུམ་དབང་རང་གི་དོ་བོ་
 ཚུགས་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་བཞིན་དབང་བཞི་པའི་མཐར་
 བསྐྱར་ན་ཡང་བུམ་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། བུམ་དབང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱང་བྱེད་
 ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་འདིའི་སྦྱང་བྱའི་སྦྱང་གཞི་ཡང་ལུས་ཉིད་དུ་ངེས་
 སམ། དེ་ལྟ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་ཐ་དད་དུ་འཛོལ་པའི་དྲི་མ་དག་ནས་སྦྱར་ལུས་ཀྱི་དྲི་
 མ་དག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དུས་འཁོར་དང་བསྐྱུན་པའི་བཤད་པའི་བབས་འདིར་
 རིགས་པས་ཐོབ། དེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱང་གཞི་སྦྱང་མི་རུས་ན། བུམ་
 དབང་གི་དོ་བོས་སྦྱང་གཞི་སྦྱང་མ་རུས་པར་བྱད་པས་ལུང་རིགས་ཤེས་པ་དག་གིས་
 དཔྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཚུལ་འདིས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་པའི་ལན་དུ། དགྲེས་དུས་
 འདི་གཉིས་དབང་གི་རིམ་པ་མི་གཅིག་པར་འཕགས་ཡུལ་དང་བོད་དུ་བྱགས་པ་
 ཡིན་ཞེས་བྱས་པ་བསལ་ལོ། ཚིགས་བཅད་དུག་པའི་དུས་སུ། བུམ་པའི་དབང་
 ལ་ཡང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་
 པ་ཁོ་ན་ལས། རྩལ་ཚོན་བྲིས་ནས་བཞག་པ་ཅོམ་གྱིས་གང་ལ་ཡིན་ཞེས་དང་།
 གཞན་དེར་ཉིང་དེ་འཛོལ་དང་ལྷན་ཞིང་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ཞེས་པ་གཉིས་སྤྱུ་བྱུ་བྱད་
 པའི་གཏམ་སྟེ། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐམ། དེར་ཕྱིག་
 པ་བཤེག་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་མེད་ལ། ཕྱིག་པ་ལ་འགོངས་ནས་ཀྱང་། སློལ་
 འཇུལ་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་སྤྱོད་བཤད་འབྲ་བས་བཏང་སྟོམས་

ལུ་བཞག་ནས། རྩོམས། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱུད་ཆེན་ལས། རབ་ཏུ་འབད་
 པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། ཁྱེད་པར་སྤྱོད་
 པས་སྒྲུང་མི་བྱ། གཤམ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་འཛིན་ན། ཁྱེད་དཀའ་ཐུབ་ལ་
 གནས་པས། བཀག་པ་སྤྱད་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དཀའ་ཐུབ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉམས་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ལ་བཙི་རྒྱུ་བའི་བྱུངས། གསང་དབང་དུ་སློབ་
 དཔོན་ཡབ་ཡུམ་དང་། དབང་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་ཀྱིས་བཏགས་ནས་ཆོག་
 ཅོམ་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱས། དེས་ཐོབ་པ་ཞིག་ན། བུ་པའི་
 དབང་རང་ལ་བཤད་ཆོད་བཞིན་མེད་ན་མི་ཐོབ། གཞན་གཉིས་ལ་བཤད་ཆོད་
 བཞིན་མི་དགོས་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཅི་ཡོད། ཅེས་དྲིས་པ་སྟེ། ལུང་དེ་ཀམ་
 སོ་ཞེས། ལུང་འདི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་དབང་གོང་མར་མི་འཇུག་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་དུ། སྤྱི་མཉམས་པར་བྱས་པ་ཡི། ཡོངས་རྫོགས་
 སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྲིན་ཀུན་རྣམས་དག་འདི་ཉིད་ནི། དངོས་སྤྱོད་
 བསྐྱབ་པའི་སྐལ་ལྡན་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུས་འཁོར་དུ་འདུལ་བའི་
 བསྟན་པ་ཞིག་དོགས་བཀག་པ་གཉིས་ཀ་འདྲའོ། སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་ཆོད་
 བྱུང་ཅིང་། དེ་ཉིད་རིག་ལས་ཉེས་པ་མེད། དེའི་ཆོད་ཉིད་འཇུག་པ་ན་བཤད་ཆོད་
 རྩོམ་བཤད་གོས་པར་བཤད་དོ། ཡང་། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་དཀྱིལ་ཆོག་ཐམས་
 ཅད་དུ་བུ་དབང་ལ་རྩལ་ཆོན་བཤད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འཐད་པར་མ་
 མཐོང་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་འཁོར་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་སློབ་མ་འབྱོར་པ་
 དང་ལྡན་ན་རྩལ་ཆོན་དུ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་སྟེ་བསྐྱར་རྒྱུད་ལས། ཅུ་ནི་སློབ་མ་

ལ་སོགས་ལྟ་མོ་ཅོད་པན་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་དཔའ་བོའི་དར་དབྱངས་རྣམས་མ་རྣམས། །
 རྩོམ་པའི་དེ་ལ་བུ་ཉི་ཟླ་དག་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དག་གྲང་ཡུལ་རྣམས་མིང་ནི་བྱམས་
 སོགས་སྦྱོར་བའོ། །ཇེས་གནང་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་མོ་སྤྲིད་པའི་འཛིགས་
 འཛེམས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇེས་སྤྲིད་པ་སྟེ། སྤྲིག་པའི་དེ་མ་འཕྲོག་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཡང་དག་རབ་སྦྱིན་བྲ། །ཞེས་དབང་
 བདུན་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པ་དང་། བྱམ་པའི་དབང་ནི་རྩལ་ཚོན་དང་མ་འབྲེལ་བར།
 དབང་མདོར་བསྟན་དུ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྩ་ག་སེམས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པ་
 གསུམ་དུ་འགྱུར། །གཞན་པ་ཚོན་ལྷ་ལྷན་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས། གོང་
 རྒྱུད་གི་དབང་བཞི་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་པོར་རེག་པ་གང་
 ཡིན་བྱམ་པའི་དབང་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །གསང་བ་དག་ལས་དེ་བོང་འཛིན་པ་སྤྱང་བ་
 དང་ནི་བཟླ་བ་དག་གིས་གསང་བའི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལ་
 མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞེས་གྲིས་སྤྱང་བ་བྱས་ནས་ནི། །རྒྱལ་བ་
 དག་གྲང་འདིར་ནི་སྤྲོ་མས་དཔང་པོར་བྱས་ནས་སློབ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་པར་
 བྲ། །ཞེས་པའི་རྩལ་གྲིས་གསུངས་པ་དང་། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབང་ངམ།
 གོང་ཆེན་ནི། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཞུན་མའི་གསེར་དང་མཚུངས་ཤིང་
 བཅུ་གཉིས་ལོ་ལོ་ན་མཛེས་པའི་བུ་མོ་ནི། །སྤྲལ་དང་ལྷན་ལ་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དག་གི་རང་གི་རྩོམ་པའི་བྱས་འདོད་སྤྱད་ནས། །ཁ་བོན་དང་བཙས་རྩོམ་
 དག་གྲང་སློབ་མ་དག་པར་ཤེས་ནས་ཁ་བུ་འཕང་བ་བྱས་ནས་ནི། །སྤྲི་ནས་རང་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་བྲ་དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་གཞན་ནི་དུ་བའི་ལམ་སོགས་ལྷན་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། ཅུ་རྒྱུད་འདི་ཁའི་རྩི་རྩི་མིང་འབྲེལ་དུ་ཡང་། དབང་བདུན་དུས་
 འཁོར་ཇི་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་སྦྱོས་པ་མ་ཡིས་ནི། །ཁུ་ཡིས་འབྲུས་བྱེད་
 དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ཡི་གཙུག་མུད་རབ་བཞག་པ། །དབུ་རྒྱན་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་
 བཏགས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་འབྲུགས་ལ་སོགས། །དར་དབྱངས་དབང་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ། བྱིས་པ་སྦྱོར་དང་སྦྱ་བ་ཉིད། །རྩི་རྩི་ལ་བྱའི་དབང་ཉིད་དོ། །ལྟ་པ་ལོངས་
 སྦྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། །མིང་ནི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཉིད། །པ་ཡིས་རྟག་ཏུ་གྲོག་
 ལ་སོགས། །སྟོར་བར་བྱེད་པ་རྩིས་གནང་ཡིན། །རྒྱལ་པ་བདུན་པོ་འདི་ཉིད་ནི། །
 དབང་བདུན་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བཞག། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དུ་དབང་གོང་
 མ་དུས་འཁོར་ཇི་ལྟ་བུར་བཞག་པའི་དབང་གིས། །སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་བྱུམ་དབང་རྟུལ་ཚོན་
 དུ་བསྐྱར་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མངོན་བརྩོན་སྒྲ་
 མའི་དགོངས་པ་དང་། བྱུང་ཐོབ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་ཡང་སྐབས་རེ་ན་ཡོད་
 འདུག་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་མོད་ཅེས་སྒྲས་བ་སྒྲོམ་གསུམ་མཛོད་
 པས། དེང་སང་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཀུན། །རྟུལ་ཚོན་གྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
 དབང་བསྐྱར་བྱ་བར་གསུངས་མོད་ཀྱི། །གཞན་གྱི་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུད་ལས་བཀགས། །
 ཅེས་རྟུལ་ཚོན་མ་གཏོགས་མི་རུང་བར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །དབང་བདུན་ལ་སྦྱོར་བྱེད་དུ་བཞག་པ་མེད་ལ། དེས་ན་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་དབང་
 བཞི་རྟུལ་ཚོན་དེས་པར་མི་དགོས་པ་དུས་འཁོར་དང་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གིས་
 བྱུང་། །སྦྱོར་བྱེད་རྟུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྒྱུད་ལས་བཀགས་གསུང་བའི་རྒྱུད་དེས་སྦྱ་པ་ཐམས་ཅད་

ལོག་ནས་སྟོན་པར་འོས་སོ་ཞེས་གྲང་སྒྲུབ་སོ། དྲིས་ལན་གཞན་དེར། སྒྱིར་
 དབང་ཚོག་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གི་གོ་རིམ་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་།
 བྱུང་ན་སྟོན་པས་དབང་ཚོག་གཅིག་ཁོ་ན་གསུངས་ཚོག་པ་ལ་མ་གསུངས་པ།
 རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོ་སོ་ལ་དབང་གི་བབས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་དང་། རང་གསེས་གྲི་དབྱེ་
 བས་གོ་རིམ་བབས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་པས་དགོས་པ་སོ་སོར་ཡོད་དོ། ཞེས་
 མཛད་སྒྲུང་བས། དེ་ཀལ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་། རྒྱལ་ཚོན་གྲི་དབྱེ་ལ་འཁོར་རང་དུ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། །དབང་གི་བབས་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་
 གདུལ་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲི་དབང་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་དུ་བཞག་ཚོག་
 པའི་སྐབས་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཚོགས་བཅད་བདུན་པའི་
 སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཀུན་དག་འཁྲུལ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 ཞལ་སྤྲུལ་ནས། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པའི་ཆོ་སྤྲུགས་སྡོམ་རྗེ་གསུམ་པར་ཐོབ་
 གསུང་བ་འདི། ལུང་རིགས་དང་མཐུན་པར་མཐོང་ནས། འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་
 ཞེས་བྱས་པ་ནི། བླམ་དང་བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མར་སྒྲུང་བས་ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །སྡོམ་གཟུང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་པཎ་ཆེན་
 རྗེ་གསུམ་ལས་ལྷན་ཀྱུལ་བཞེད་ལ། བུམ་དབང་དུ་སྤྲུགས་སྡོམ་རྗེ་གསུམ་པ་ལུས་ཆེན་
 གྲི་བྱུང་མཐའ་སྟེ། དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། རྒྱ་ཡི་དབང་དང་ཅོད་པན་
 དབང་། བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་བྲགས། རྗེ་རྗེ་འུ་བྱེད་བཞིན་མིང་། རྗེ་རྗེ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་བྲགས། བྱིར་མི་སྡོག་པའི་འཁོར་ལའི་དབང་། ལྷ་ལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། །དེ་ནི་དུག་གི་བྱེ་བྲག་དབང་། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དབང་།

ཞེས་བྲ། འོ་ཇི་སྤྱེ་མ་ཡི་ནི་མཚན། གཤམ་བ་ཡིས་ནི་དབང་རྒྱས་པ། ཞེས་
 རབ་ཡེ་ཞེས་དེ་བཞིན་ཏེ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་
 སྤྱི་བཞིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྤྱེ་མེད་གྱི་
 རྒྱལ་མ་སྤྱི་བཞིན་པར་ཞུ་བེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་གཏིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་གྲངས་ཚད་ལ་བྱུང་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྤྱིས་པ། བུམ་དབང་གི་སྤྱི་མ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 གྱི་སྤྱི་མ་པ་བྱུང་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཐལ་འབྱུང་འདིས་གཞོད་མོད་ཅེས་པ་མིན་ཏེ།
 བྱུང་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་མ་གཞོད། མ་སྤངས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུང་
 འདི་སྤྱི་བཞིན་བྱེད་ཅག་གྲུང་ཁས་ལེན་ན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱེ་མེད་གྱི་བུམ་དབང་གི་
 སྤྱི་མ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་གཏིས་བྱུང་མེད་དུ་འབྱུང་ཏེ། ལུང་དེར་རྒྱུད་སྤྱི་
 ཕྱི་ནང་དེ་གཏིས་གྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་དབང་བྱུང་མེད་པར་བཤད་པས་སོ། ཁོ་བོ་ཅག་
 ལུང་དེ་སྤྱི་བཞིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། རྒྱལ་མ་གྱི་
 དགོ་ཚུལ་དགོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅུ་རྒྱུད་འདི་ནས་མ་བཤད་པས་ཤིན་ཏུ་
 ཡང་མི་གཞོད་པར་གཞོད་ཅེས་སྤྱིར་བ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ན་བདེན་
 མོད། དེར་དབང་གོང་མ་ལ་གསལ་ཐོབ་བཅོས་པས་ཤིན་ཏུ་མི་གཞོད་བྱས་པ་འཇུག་
 པར་སྤྲང་། ཆོས་རྗེ་ལྡན་ལྡན་ནས། བརྟུག་གཏིས་གྱི་རྒྱལ་མ་སྤྱི་མ། སྤྱི་བཞིན་
 རྒྱལ་མ་སྤྱི་མ། དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་མ་སྤྱི་མ། དང་པོ་དབང་བཞི་
 པའི་དུས་སྤྱི་མ་ཐོག་པར་ཐོབ། གཏིས་པ་བུམ་དབང་གི་སྤྱི་བས། གསུམ་པ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་སྤྱི་མ་ཐོག་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་མ་སྤྱི་མ་
 ཐོག་ཐོག་སྤྱི་མི་སྤྱི་མ་ཐོག་ཐོག་ཞེད། བརྟུག་གཏིས་དང་། སྤྱི་བཞིན་རྒྱལ་མ་

སྒྲིམ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་རིང་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་སྔོང་
 བ་ཡིན་ནོ། ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་
 རྒྱུ་ལས་པའི་དོན། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་ཚིག་ནི་
 དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷན་པའི་གཏམ་དུ་བྱེད་ལ། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་
 དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུ་ལས་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ན་གང་ཟག་
 དེ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་དགའ་བ་བཞི་
 རྒྱུ་ལས་ནས་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་འཆར་བ་མ་ཡིན། དགའ་བ་བཞི་
 པར་ལྷན་སྐྱེས་བཞག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་འཆར་བའི་དུས་དེ་ཁམ་ཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་
 སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་པ། སྤྱོད་འཛིགས་མེད་
 དཔལ་བོའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་གསུང་བ་ནི་མི་སྲིད་དེ། དེ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་
 བའི་མཐའ་ཡིན་པས་སོ། །ལར་ས་སྐྱ་པ་གོང་མའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡས་
 བབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཁོ་ན་དབང་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག། དེ་དབའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གསུངས་པ་དེ། སྒྲིམ་གསུམ་དུ། རྩོམ་རྒྱུ་རྩེ་ཏ་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་དུས་སུ་
 མཐོང་ལམ་སྐྱེ། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འགག། ཚོས་མཚོག་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལ། །འགག་པ་མེད་ཅེས་གསུང་པར་བྲགས། །འདི་ནི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ། །
 མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཏགས་པར་བྱེད། །འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་བསྐྱེས་སུ། །
 བདེན་པ་མཐོང་ཡང་ལས་མཐའ་ལ། །ཆགས་པར་གསུངས་པ་རྒྱུ་ལས་རིམ་གྱི། །
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལས་པ་ནི། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་དགོངས། །དེ་དང་ལམ་

འབྲས་ལ་སོགས་པ། བྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན། ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། འོན་ཀྱང་འདིར་རྗེ་བཙུན་རྣམས་པའི་བཞེད་པ་ནི་དེ་མིན་ཏེ། ཡས་བབས་
 ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཀ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་
 འོགས་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པ་ཐབས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་
 མཛོན་དུ་འགྱུར་པ་མཐོང་ལས་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དབང་
 དུས་སྟུ། མར་པས་མཛོན་དུ་མཛོང་ཅིང་། རྣམས་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་ངོ་
 སྤྱད་པ། མར་པའི་མཁུར་དུ། དབང་བཞིའི་དོན་ལ་ངོ་སྤྱོད་མཛོང་། ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཏིང་འཛིན་ལ། ཞག་བདུན་བར་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ། རྟོག་རྩིས་འཕྲོ་བ་ཉི་ལྔ་
 གཉིས། གཞུང་མེད་ནམ་མཁའི་བྱིས་དུ་ཚུད། རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 རྣམས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཁོང་ནས་ཤར། བག་ཆགས་གཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་
 དེ། འོད་གསལ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྟོགས། ཡིད་ཀྱི་གཞུང་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །
 སྤྱོད་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཕྲུལ། ཕྱི་སྤྱང་བ་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། སྐྱེ་མེད་
 དུག་ཀྱི་ཆེན་པོར་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་
 ངོས་ཟེན་པའི་སྐད་ཅིག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མཆོག་ཐམས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོག་ཞུས་ཀྱིས་
 བཞེས་སོ་སྟེ་བ། རྣམས་འཕྲོར་ཀྱི་དབང་དུ་གཏོང་བ་སྐུར་པའི་ཆོག་གོ། གཞུང་ཏེ་རང་
 ཉིད་ཀྱང་བཞེད་པ་ན། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལ་
 མི་མོས་པའམ། ཐུགས་སྟུ་མ་ཚུད་པ་ལས་མ་འདས་སོ། གསུམ་པའི་དུས་སྟེ་
 རྟོགས་ན་བཞེ་པའི་དུས་སྟེ་དགོས་ཞེས་སྟེ་བ་བདག་ཅག་ལ་འཐད་པའི་གཏམ་དུ་
 བྱུང་ངོ། ཡང་རྣམས་ལྟ་བུས། གསུམ་པའི་དུས་སྟེ་ཕྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ནི་

རུས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆེད་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཅུང་ཟད་དཀའ། བཞི་པའི་དུས་
 གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ནི་རུས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་བྱུང་ཆེད་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་སྤྱར་བས་
 མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མིན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་འདྲ་བའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྲམ་མེད་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་ཡོད་པར་མར་
 རྫོག་གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་དེས་པར་དགོས་སེཞེས་སྒྲུབ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བཟང་
 ངན་སྤྱི་བ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་པའི་གཏམ་ཡིན་མིན་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་ལ་སྤྱད་ས་པ་དག་
 གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་མ་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་བཤད་པས་དུས་འཁོར་གྱི་ལུང་གིས་
 གཞོད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །ཆོག་མཁན་བཅད་དགུ་པའི་དུས་སུ། བཞི་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དྲིས་པ་ལ། ཁོར་བྱའི་ཆེ་ལས་ཕྱིར་ལྷུང་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 དགའ་བ་མིན་ཏེ་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་
 ཁོར་བྱའི་ཆེ་ལས་ཕྱིར་མ་འཕོས་པའི་དུས་དེར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ལ།
 དེ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱིང་། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་
 པས་དེའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ།
 དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་བདེ་བ་ནི། །དེ་ནི་དཔེ་ཞེས་སྐྱེ་ངན་སྒྲུབ་ནི། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་ད་
 མཐོང་བ་ནི། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་སྒྲིན་ཅན་དུ་ཟད་
 རོ། །འདིར་མཆོག་གི་ཟེ་བར་སེམས་ལྷུང་ཞེས་སྒྲུས་པ་མ་གོ་བར་སྒྲུང་སྟེ། ཕྱག་
 རྒྱ་པར་ཅན་གྱི་ཆ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་དེ་ལ་མཆོག་གི་ཟེ་བ་ཞེས་ལམ་
 འབྲས་པ་རང་རྣམས་འདོན་ལ། དེ་ཁོར་བྱར་སོན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ལྷུང་བ་ནི་མིན་ལ།

ཚུལ་འདིས་གཉིས་ཤོར་གཉིས་མཉམ་ཞེས་སྤྱི་བའི་གནད་ཀྱང་སྤྱོད་ས་པར་འགྱུར་
 རོ། ཚིག་ས་བཅད་བཅུ་པའི་དུས་སུ། སོ་སོ་ཐར་པ་རང་གི་ཚིག་གསལ་སྤངས་
 པར། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚིག་འཁེལ་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པའི་རོ་བོ་ནི་
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བའི་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཚིག་བརྒྱུས་སུ་
 ཟེན་ཀྱང་སྤྲགས་སྤྲོམ་ནམ་གནས་གྱི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལེགས་
 པར་སྤྲང་ཡང་། སྤྲོམ་གསུམ་མཛད་པས། དེས་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡི། སྤྲོམ་པ་འགྲོ་
 ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། སྤྱི་བའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་ལ་ནི། སྤྲོ་སྤྱོད་རྣམ་དགེ་མེད་པར་བྱད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། འགའ་ཞིག་འདི་འདུལ་བ་རང་གང་དུ་གསུངས་
 གྱི་སྤྲགས་གྱི་སྤྲུབས་སུ་མ་གསུངས་སོ། ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ནི་ནམ་ཡང་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་འི་སྤྲགས་སྤྲོམ་དགོངས་གཅིག་པ་ཡིན་པས། དེས་ནི་
 སྤྲགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལམ་ཡང་
 སྤྲགས་གྱི་སྤྲུབས་སུ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤྲོ་སྤྱོད་རྣམ་དགེ་མེད་པར་བྱད། །
 ཅེས་མི་གསུང་བར། འདུལ་བའི་རྣམ་དགེ་མེད་པར་བྱད་ཅེས་གསུང་བར་རིགས་
 སོ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་འཛོན་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་
 ཡིན་མོད། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་དུ་དངོས་སུ་སྤྱར་བ་མེད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་སྤྲུབས་འགྲོ་
 སྤྱོད་ནས་སྤྲུབས་འདི་འི་སོར་སྤྲོམ་དུ་འཛོག་པའི་ཁུངས་མ་འཚལ་ཞེས་པ། བསྐྱབ་
 གཞི་ལྷ་འཛོན་པའི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་ཟེར་བ་རང་སྤྲུབས་འགྲོས་ཐོབ་པའི་སྤྲོམ་པ་ལ་སྤྱོ་
 ཅེ་གཏད་པས་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ཀྱང་དུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྲུབས་
 མཆི། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཞགས། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྒྱུས་ཡི་རང་། །

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། ཞེས་སོགས་སྐབས་འགྲོ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་བཤད་པས་སོ། ཆོགས་བཅད་བཅུ་གཅིག་པའི་
 སྐབས་སུ། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བསྒྲོམ་པའི་སྡོན་དུ་དབང་ཞུས་པའི་གསལ་
 ཁམ་འབྱུང་བ་ནི། རང་ཉིད་གང་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཙམ་མ་གཏོགས་
 རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པ་ཡིན་མོད། ཅེས་པ་འཐད་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་མོ་དཔལ་
 མོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དེར། ཏུང་སྟོང་འགྲོ་བ་དབུགས་འབྱིན་གྱིས། རྒྱལ་
 པོའི་བུ་མོ་རོལ་པ་མེ་ཁྲིས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྤྲོད་། །
 རོལ་པ་མོས་དཔལ་འབྱོར་ཞེ་ཞེ་དང་། དེས་འདུན་ན་འདོན་དམ་ཆོག་གི་དོ་ཞེ་དང་།
 དེས་པདྨ་མཉུ་དང་། དེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོ་ཞེ་འི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་གྲོལ་
 བ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དགའ་བའི་དོ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྡོན་དུ་འགྲོ་
 བས་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་སྤངས་ནས། ཐེག་པ་དེམ་ཆོན་མ་མེད་པའི་གནས་
 ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་།
 ཞེས་ཇི་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། སྐྱུར་པ་སྟོམས་འདུག་པས་རྒྱལ་པར་མ་བསྟན་པ་
 གང་ལ་ཡིན། ཉིད་ཀྱི་འཇུགས་ལ་ཡང་སྐབས་རེ་ན་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དབང་
 བསྐྱུར་བས་གསང་སྟོགས་སུ་འགྱུར་ལ། རེས་འགའ་ཞེ་གསེས་རིམ་བཟོ་བསྟན་པ་
 ལ་ཡང་གསང་སྟོགས་མེད་པ་ནི། དབང་བཙན་པར་འགྱུར་བ་མ་ལགས་སམ།
 ཞེས་པ། ཆོས་ནས་གསང་དང་མི་གསང་བའི། འཇུགས་གཉིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་སྟོམ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་རེས་པར་བྱོས་ཞིག །ལར་
 དབང་མ་ཐོབ་པར་མཆོག་ཐོབ་པ་མེད་ལ། དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཆོ་གས་བསྐྱུར་དགོས་

པའི་ངེས་པ་མེད་པར། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་དང་། ཞང་ཚལ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གྲུ་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་འདྲིལ་བ་
 སྟོབ་མ་ལ་བཤད་པཞེས་མིང་རྒྱུད་ལས་པའི་ལུང་རིགས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། དེང་
 སང་ཟབ་མོས་འཛིགས་པའི་མ་སྒྲིན་པའི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྐྱབ་དོགས་མ་གྲིས་སོ། །
 རྩི་མཁའ་འགོ་ལས། དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་དེ་ཉིད་བསྟེན། །གཞན་དུ་དག་ནི་
 དངོས་གྲུབ་དག། །ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས། །རྩི་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ད་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་
 པར་འཆད་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ཤིམ་ཐག། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་
 བར་སྒྲུ། །ཞེས་གསུངས་པས་ནི་མི་གཞོད་དེ། །ལུང་འདི་རིགས་དབང་དོགས་པ་དུ་
 མི་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཏགས་གི་བསྟན་པ་ལ་གྲགས་
 པ། རྩི་མཁའ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྐྱེ་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས། བཟོད་གཞི་གཙོ་བོར་དགོངས་པ་ཅན་དང་། དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ།
 བཟོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟག་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པ་དང་། ཡི་གེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་གཞུག་པ་ལ་ལྗེས་
 དགོངས། མཚན་ཉིད་ལ་ལྗེས་དགོངས། བསྐྱར་བ་ལ་ལྗེས་དགོངས། གཉིན་པོ་
 ལ་ལྗེས་དགོངས་བཞིན། །དེ་དག་བསྟན་པ་སྤྱི་ཉི་ཤུ་གྲུ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྟེ་བུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཡི་གེ་དོན་སྤྱི་ཉི་དོན་བྱང་དོན་གཙོ་ཆེ་བ། སྐས་པ་དང་མཐར་
 ཐུག་གཉིས་ངེས་དོན་ཏེ། མཐའ་དུག་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པ་བུན་མོང་གཙོ་ཆེ་བ།
 བཤད་པ་བཞི་ཞུགས་པ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་གཉིས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་

ཕས་ལུང་དངས་པ་རང་གི་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཚིགས་བཅད་བཅུ་གཉིས་པའི་
 སྐབས་སུ། ཚོ་འདིར་དབང་མ་བསྐྱར་བ་ཚོ་རབས་སྤྲུལ་མ་ནས་ཐོབ་པ་དེ་དབང་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚོ་འདིར་དབང་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། ཚོ་རབས་སྤྲུལ་མ་ནས་དབང་ཐོབ་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཅས་སོ། །འོ་ན་ཚོ་སྤྲུལ་དབང་ཐོབ་ལ། ཚོ་འདིར་ཡང་
 དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། ལར་ཡང་། ཚོ་འདིར་
 དབང་མ་བསྐྱར་བ་ཚོ་རབས་སྤྲུལ་འི་སྤྲུགས་སྤྲོལ་རྫོགས་པར་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཚོ་འདིར་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོ་འདིར་དབང་གིས་སྦྱིན་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མེད་ན་ནི། དབང་གིས་སྦྱིན་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་
 རང་ལུགས་དང་ལག་ལ། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན་ནི། དེར་ཐལ། སྤྲུགས་སྤྲོལ་རྫོགས་
 པར་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཞུ་མ་ཁན་བྱུང་ན་དབུ་
 གུག་གུག་པ་མ་གཏོགས་མཛད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 དབང་ཐོབ་པ་ནི་ག་ལ་སྲིད། ཅེས་པ་ལ། དེ་ཡང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །མེས་ས་
 བསྐྱེད་ལས་གཞན་ཆོས་མེད་དོ། །རྫོང་ཐོག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། །དབང་བསྐྱར་
 ལས་གཞན་ཆོས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཁས་ལེན་པར་རུས་ན། བསྐྱེད་
 རྫོགས་གང་ཐོབ་ཀྱང་དབང་ཐོབ་པར་སོང་སྟེ་དེ་ཀ་དབང་བསྐྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ན་ནི། སྤྲོལ་གསུམ་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཅི་རེད་དེས།
 ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །ཁངས་རྒྱས་ས་བོན་བཏབ་ནས་ནི། ཚོ་འདིར་
 སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སུ་བཏགས། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་བས། ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུ་བཞིར་འདོད། །དབང་

བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་མ་ཐོབ་དང་། །མ་བྱས་ཀྱང་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །བྱས་ན་ཐོབ་ལ་མ་
 བྱས་པ། །མི་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་བཞིར་འདོད། །བསྐྱར་པ་དགྲུག་པའི་སྤྲད་ཀར་
 ཟད། །ཅིས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་རང་གི་མགོར་ཅིས་མི་བསྐྱོག་ཅིས་སྐྱར་བ་
 སྟེ། །འབྲོག་འབྲོས་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལྟ་བུར་མ་སོང་བའི་དྲང་པོའི་ལུང་རིགས་གིས་
 དཔུད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་གཞུང་མཐའ་མི་འཛཔ་བས་གཤམ་ཏེ་སྤྲོ་བར་མི་
 འོས་པ། །འགའ་ཡང་འབྲེལ་རྩེ་མ་ཅི་བགྱིད་འདི་ཡི་ཟབ་རྒྱས་སྤྱས་ཀྱང་རྟོགས་པ་
 མིན། །འོན་ཀྱང་མ་ཁས་རྣམས་དཔུད་པ་མཛད་ལ་ཇི་ལྟར་ནོངས་པ་མ་མཆིས་
 པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་སྟོ་བྲོས་ཞིན་ཏུ་གཞོན་ནའང་དེ་སྤྲད་རྩེ་མ་པར་འགྱུར། །ཁོ་
 བོའི་སྤངས་སྟོབས་ཤར་རིའི་བ་གམ་གྱིས་སྟོས་པའི། །ཞིབ་མོར་དཔུད་པའི་ཉིན་
 བྱེད་ཟེར་གྱིས་ཕོག་པ་ན། །ཐུབ་བསྟན་དར་བབ་ཡིད་སྤྱབས་བཞིན་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ། །གཞན་གྱི་སྟོ་བྲོས་ཀུམ་ཏུ་ཡི་ནགས་རྣམས་བྱུམ། །ས་སྤྱོད་གཡོ་སྤྱུའི་དུང་
 སྤྱིན་འབྲིགས་པས་འབྲོ་བ་འབྲུགས་སྐྱར་པས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་
 བད་དུ་ལྷུང་བམ་བཟོད་ནས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཕན་པའི་བདུད་རྩི་ཆར་ཆེན་དབབ་
 པའི་ཆེད། །དབེན་པའི་རི་ཕུག་གྲུབ་པའི་ཆུ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ཉིད་གྱིས་བྲེལ། །ཐུ་
 བརྩམ་མ་ཁས་པ་གྲུབ་པའི་རྗེ་བོར་བཀྱར་དེ་ལ། །ཁུས་པའི་མིག་འབྲས་ལྷུང་ནས་
 ཞལ་སྤྱིན་ལ་ཆགས་པའི། །སྟོ་གསལ་ཆོག་གིས་རིང་ནས་བསྐྱལ་བས་བདག་གིས་
 བོ། །མ་ཁས་པའི་སྤྱིང་ལ་ཀུན་རྟོག་སྟེལ་བ་འདི་སྐྱར་རོ། །ཀལ་ལུ་ཅུ་རྩེ་རྩེའི་གདན་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་འདུན་ས་ཆེན་པོ་ནས། །སྟོ་གསལ་ཆོད་བད་ཀུན་མཁྱེན།
 མིང་གཞན་མཁྱེན་རྩེ་ཆོས་མཛད་ཅིས་བྱ་བས། །དེས་ལན་ཆོག་གི་འཕྲེང་བ་སྤྱིས་སུ་

བསྐྱར་ནས། སྤྲད་གྲིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་བཅས་པ་ལ་མཐའ་ཆོད་པའི་རྩོམ་པ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ངོམ། དེག་པའི་གནས་པ་ལ་མོ་ཆེ་ལ་སྒོ་མིག་རྒྱས་
 པའི་ལུང་དེགས་སྤྲ་བ་པ་དྲ་དག་པོས། རྩོ་བྲག་མ་པར་རྩུ་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱར་
 པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །

༣༣། བྲ་ཐང་མ་པན་པའི་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ།

༥། ཆོས་ཀྱི་ལུང་གིས་འགོ་བ་མང་པོ་ནི། སྒོ་བྲོས་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཆེར་བཀོད་
 པ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མངའ་བདག་པའི། རྩེ་བཙུན་མཆོག་གིས་མ་
 ལུས་བདེ་ལེགས་མཛོད། བཀའ་གི་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཆེན་གསུགས་དམ་པ། བྲུབ་
 བསྐྱར་ནས་མ་པའི་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་པ་གང་། བཀའ་ས་ཅན་པ་རྣམས་སྒྲོབ་པའི་བསེལ་
 གིབ་ཏུ། རྩོག་སྟོན་དེ་མ་པའི་ཆོག་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀྲ། རྟེན་གྲུབ་དང་གྲིང་ལྷང་ས་
 ཐག་ཀྱན་འཛིན་པ། སྤྲ་བའི་སྤྲིན་དབུས་མིག་མི་འཛུམ་པའི་བྲ། བཀའ་ལྷན་པུར་ཅི་
 བདེར་སྟོད་པ་གཟིགས་པས་སྤྲ། བཀའ་ལ་སྟོན་སྤྲིང་དྲི་ཆོག་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད། །
 དོགས་པའི་དྲི་ལན་མདུན་དུ་འོངས་པ་ལ། ལན་བཟང་བསེལ་བྱེད་ག་པུར་མི་
 འཕུལ་ན། མཐའ་དབང་ཉ་ཅི་ཅན་དན་འཁྲི་ཤིང་དུ། བཀའ་གིས་མཆོན་ཞེས་སྤྲ་
 འདི་དག་པར་མཐོང་། འགོ་བའི་སྤྲ་མས་སྤྲངས་པ་དེ་ཁོ་ན། རྟགས་ཅན་འཛིན་
 པ་འདི་དག་ངོམ་པར་བྱེད། རེས་ན་སྒོ་གསལ་དེ་ནང་འབྲུམ་ས་ན་འང་། འདོད་
 བུལ་ནས་མ་པའི་མེ་རྟོག་ལེན་འདྲ་འང་བདེན། ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་མིན་པ་མ་

འཚེལ་བས། །ཀུན་ལན་འདེབས་འབྱུང་བདག་ལ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཀུན་དག་འ་
 རྒྱལ་བསྐྱུལ་བསྐྱུལ་འོས་དེ་གཉིས་པར། །ཀུན་གཟིགས་མཛད་ནསྤྱོད་འོས་ཆེད་དུ་
 ལྷ། །དེ་ཡང་ཐོ་བཅུན་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔོན་
 ཆོས་ལས་འབྱུངས་པའི་སྤྱལ། ཆོས་བྱ་བྱ་ཐང་གི་མ་འཛུགས་པོ་ཆེན་པོས་དྲི་བར་མཛད་
 པའི་ཆོག་ནི། གངས་ཅན་ལུན་སེལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །མདོ་སྤྱལ་བསྐྱུན་གཙོའི་
 ཞབས་དུང་དུ། །སྤེབས་ལེགས་ཆོག་སྤྱལ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དོགས་གནས་ལྷ་
 ཆོག་འདི་འབྱུལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་འདྲེལ་སོགས་ནས། །དབྱེས་རྩོད་རྒྱུད་འདི་
 ལྷ་རྒྱུད་དུ། །འབྲེན་བྱེད་ལྷ་སྤྱལ་ཡིན་གསུངས་སྤྱང་། །དེ་གོང་གྲུབ་ཆེན་དག་ལ་
 ཅི། །ཞེས་སོ། །ལན་གསེལ་བ་ནི། །ལྷ་སྤྱལ་རྒྱ་གར་ལྷོ་སྤྱལ་སྤྱེན་པ་ཡིན་
 མོད་ཀྱང་སྤྱལ་དངས་སོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་གཞག་སྤྱལ་དེར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་
 དབྱུས་ཁོ་ནར་དང་པོར་སྤྱལ་དངས་ཞེས་པའོ། །སྤྱོད་དཔོན་དེའི་སྤྱལ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་
 སྤྱལ་པ་དཔལ་ས་ར་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། །དེས་རྩོམ་ཐེག་པ་སྤྱལ་གསལ་པ་ཞེ་ན་
 འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་པའི་གཏམ་ལ། །རྒྱལ་པོ་བོ་སྤྱལ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་
 གསལ་ཞེས་བྲག། །དཔྱད་ན་དེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་སྤྱལ་གཅན་འཛིན་ཡིན་ལོ། །ཀུན་
 པའི་གྲུབ་ཐོབ་ནི་དུས་དེའི་ཆོམ་སྤྱང་སྤྱེ། །དེ་ཕན་སྤྱལ་དེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་དར།
 །དེ་དག་ཤར་སྤྱལ་སོགས་ལྷ་སྤྱལ་ཀྱི་ཐོག་ཆོས་ཡིན་ཞེས་སྤྱལ་བར་བྲགས་སོ། །གྲུབ་
 ཐོབ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་། །བདེ་གསལ་དང་སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་སོགས་ལའད་པ་ནི་རྒྱལ་
 ལས་མཐོང་མོད། །ཀྱི་རྩོམ་ཐོག་ལའད་པའི་གཏམ་མི་སྤྱང་རོ། །སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་སྤྱལ་
 རས་རྒྱུའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱལ་དེར་དར་ལ། །སྤྱལ་ནི་གསལ་ནས་ཀྱང་རེ་རེ་ཅམ་གྱིས་

སྤྱད་པར་ཟད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་ལྷ་བ་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་འདུག་པའི་འཕྲུག་པའི་
 རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱུད་འབྲོག་མི། འཕྲོག་མི། རྒྱ་མཚན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་
 བྱེད། །གཉིས་པ། བདག་མེད་མ་སོགས་ཡུལ་རྒྱུད་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་རུ་
 གསང་དབང་ནི། །ལེན་ཚུལ་ཡབ་དང་འབྲེལ་གསུང་ན། །གཙོ་བོ་ཐབས་སམ་ཤེས་
 རབ་ཅི། །བྱད་མེད་ཀྱིས་བྱད་མེད་འདུལ་བ་དང་། །དེ་ཡང་དངོས་དབང་ཡིན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་གསང་དབང་དུ་སློབ་དཔོན་དང་། །ཤར་དབང་དུ་སློབ་མ་གཉིས་
 ག་ཤེས་རབ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཐབས་སུ་རིགས་ཏེ། །ལེའུ་བརྒྱུད་པར། །རེ་ཞིག་བཙུན་
 མོ་ཤེས་རབ་ཡིན། །སྐྱེས་བུ་ཐབས་སུ་བཞེད་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། །རེ་ཞིག་སྐྱེས་
 བུ་རྣམས་པ་གཉིས་གསུང་བའི་གནད་ལས་སོ། །ཡང་པ་དྲོ་རྒྱུ་བཙུན་དང་སློབ་མ་
 ཡིན་ན་ཏེ་རུ་ཀར་བསྐྱར་བ་རིགས་པ་སྟེ། །བདག་མེད་རྣམས་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡིས། །
 ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་ཇི་ལྟར་བཞེད། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དག་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་རི་
 དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འབྱུར། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། །བྱད་མེད་
 གཟུགས་ནི་སྤངས་ནས་ནི། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱ། །ཞེས་པའི་
 ལུང་གིས་གྲུབ་པོ། །གཙོ་བོ་ནི་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱུས་སོ། །
 ཡང་། །རིགས་ལྷ་སྐྱུ་ཡི་ས་བོན་སོགས། །ཀའོད་ནས་འགྲོལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །
 དབང་དུས་གསར་གནས་ངང་ཚུལ་དེ། །ཅི་ལགས་ལེགས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། །
 དང་པོ་ཉིད་ནས་གནས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐོག་པ་ནས་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས། །དབང་དུས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཏུ་རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་སུ་བཤད་པ་དང་།
 ཡང་མཐུན་ཏེ། །དོན་རིགས་མ་སང་པའི་སྐྱབས་དང་རིགས་སང་པའི་སྐྱབས་ཞེས་

བ་སྒྲིབ་བཞག་པ་དེ་ཀའོ། །ཡང་། ཁྱོ་ཆགས་སྒྱུ་ཡི་རྣམ་པ་ལ། མཚན་དཔེ་ཚང་
 བར་གསུངས་ལགས་ན། རྒྱལ་ས་གསེར་སྤྱ་བ་སྤྱུབས་ལུ་བ་སོགས། མི་འབྱུང་
 ལྷ་མོ་དག་ལ་འད་ཅི། འདི་ལ་ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་པགས་པ་མདོག་བཟང་ཞེས་
 འབྱུར་བཅས་སྤྱང་མོད་ཕྱོགས་རེ་བར་ཟད། དོན་འདི་དང་འོད་འདོམ་གང་བ་འོ་
 སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། གཞན་བདེ་བ་ཅན་པའི་སྟོན་པ་མདོག་
 དམར་པོ་འོད་གྱིས་རང་གི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བཤད་པས། དེ་དག་
 དེའི་མཚན་གྱི་དབྱེ་བར་བཞག་དགོས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཇིས་ན་ཁྱོ་ཆགས་ལ་
 རལ་པ་དམར་སེར་བཤད་པའི་ཆོ་དེ་ག་དཔེ་བྱད་དུ་འདོད་གྱི། བྱང་བ་ལྟར་གནག་
 ཅེས་འདོན་མི་དགོས་སོ། སྤྱ་བ་སྤྱུབ་ལུ་བ་ཅེས་པ་ལ། ཏགས་སོར་གཅིག་ལུ་བ།
 གཞུག་ཏྱར་སོར་གཅིག་འཕགས་ཞེས་བཤད་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་མི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་
 པར་རྩོམ་པ་རྣམས་ཏགས་གཞུག་ཏྱར་དུ་སོང་ངོ་སྟུམ་ནས་དེ་སྐད་སྒྲུབ་འོ། ཇི་འདྲ་ག་
 ལ་ཡིན། ཏྱ་ཅང་ཤེས་གྱི་ལྟ་བུའོ། ཇི་ལྟ་མིན་ན་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་མཚན་བཟང་པོ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་ནས་ལྟས་མཁན་དག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱུར་བར་ལུང་བསྟན། ཕྱིས་དྲང་སྟོང་ནག་པོས་མཚན་དཔེ་གསལ་ལྗོན་གསུ་
 མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེས་བྲགས་འཛིན་ལ་སྤྱས་སྒྲ་
 གཅན་འཛིན་བསྐྱུན་པ་དང་དེའི་དགོས་པ་དོན་གྲུབ་ལ་སྤྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་
 སྟེ། དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་པོ། འོ་ན་སྤར་
 གྱི་བཤད་དོན་ཅི་ཞེན། སྐོམ་སྟོབས་ཅན་ལ་སྤྱ་བ་སྤྱུབས་སུ་ལུ་བ་པ་དང་གཞུག་ཏྱར་
 གྲུབ་ཅིམ་དུས་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཞན་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ། བཅུན་མོའི་ལྷ་

ག་བདེ་ཆེན་དུ། ལྷོན་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཚན། ལཱོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་
ལྷན། ལྷུ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་ལྷུ་རྩལ་ལས་འབྱེད་པ་ཞིག་གྱང་
བཤད་པས། མཚན་དཔེ་མདོ་ནས་བཤད་པ་རང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་འཛིན་ནོ། །
དེས་ན་ལྷ་མོ་ལ་མཚན་དཔེ་ཡང་དེས་འབྲེ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་
མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འད་གསུངས། ཏྲགས་གྱི་དོད་རུ་འབྱར་ཡིན་ཏེ། ལུ་མ་
སྤངས་པ་བོ་ལར་གྱུར་དང་། ལཱོ་དཔྱད་ལས་ཏྲགས་གྱི་གཏར་རྩའི་དོད་རུ་མ་ལ་
འཚོལ་བ་ཡིན་ནོ། ལཱུ་མ་མོ་བསྐྱོམ་ཆེ་རྩ་འཁོར་ལ། ཡི་གེ་འགོད་སོགས་
གདོད་མ་ནས། ལྷུ་བ་པའི་ཡིན་ནམ་སྒོས་བྱས་ཡིན། ཁྱད་པོ་ལྷར་ན་ཡིག་རྣམས་
ཅི། ལཱུ་མ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གནས་རྩལ་དང་མཐུན་པ་དང་སྒོས་བཏགས་སོགས་
སྒོམ་རྩལ་གཉིས་ཀ་ཡོད། གནས་རྩལ་ལ། ཉིད་ཅེས་ཤེས་གཉིས་སམ། མཁྱིན་
པར་ཨོྲོ་དང་། སྒྲིང་གར་རྩྱིད་ལྟོ་བར་ཨོྲོ་སོགས། དེ་བཞིན་སྐྱུ་ཏཱ་རིམ་བཞིར་
གསུངས་པ་སོགས། དོན་ལ་དབྱིབས་གྱི་ཡི་གེ་དང་། གདངས་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་
ཀར་མི་འགའ་བའང་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཡིག་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། ལཱུ་དངས་
ནི་སྒྲིབ་སྒྱིལ་བྱེད་པའོ། ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ནས། འཕགས་པའི་
ས་ལ་ལས་རྒྱུད་གི། འཕགས་རྩལ་བཤད་པ་འབྱུང་མོད་གྱི། ཁྱད་ཆེ་ལས་ཉོན་མ་
སྤངས་སམ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་འད་
ཡོད། ཉོན་ཤེས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་འད་ཡོད། ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིན་ལ་སྤངས།
ཉོན་སྒྲིབ་ཕྱིས་ནས་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་འད་ཡོད་དེ་སྒྲོ་རྩེ་གཏད་ས་སོ་སོར་ཡོད་པ་
ཡིན། སྒྱུ་མཐུན་དེ་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་བཞག་གོ། །

ལས་མི་དགོ་བ་གསར་གསེས་མེད་པས་དེ་སྤངས་ཀྱི། གཞན་སྡོན་ལས་ཀྱི་རྩས་པ་
 མ་སྤངས་ཏེ། དེ་སྤངས་ན་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་མི་
 འབྱུང་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་རྒྱུད་དུ། ལས་དག་པ་
 མེད་པར་བཤད་དོ། །ས་ཐོབ་ནས་ལས་རྒྱུད་འགག་ཟེར་བ། ལས་རྒྱུད་གི་ཟད་པ་
 ཡིན། འདིར་འགག་བྱའི་ལས་རྒྱུད་ལས་ཉོན་གྱི་འདུས་བྱས་མིན། འོན་གང་ཞེན་
 མཉམ་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་པ། མཉམ་རྒྱུ་དེ་ཡང་དབུ་མའི་དབུགས་སོ། །རྒྱུད་དེ་མ་
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་ཕྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་རི་སྤྱིད་བར་པོ། །ཡང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སོགས། །དོ་བོ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། །དེང་སང་སྐྱུ་གསུམ་འགའ་
 ལོ་ཞིས། །གསུང་རྒྱུ་ས་དོན་ལ་གནས་མཆིས་སམ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་
 སྒོར་ཞུགས་ནས། །ཐོས་སྒྲོམ་སྤྱིད་པོ་ལོན་དུ་རེ། །དོགས་གནས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་མ་
 ཚོད་པར། །སྒྲོམ་སྒྲོ་རེ་ལུན་པའི་ལམ་དུ་འཆེལ། །མཁས་བྱུང་གི་སྒྲུ་མ་ལ་འདི་བྱི་
 མོད། །ཁོར་གཉེར་གྱི་དགོར་ཟན་ལ་བཙོལ་དོགས་མེད། །ཆོག་སྒྲུམ་གྱི་ཁ་བཤད་
 འདིར་མི་མཐོ། །སྤང་དོར་གྱི་ལམ་སྤང་བསྟན་དུ་གསོལ། །སྐྱུ་གསུམ་འགའ་ཟེར་
 བའི་ཞེ་འདོད། །སྤྱུ་ལའོངས་གཞན་སྤང་ལ་འདོད་ནས་དེ་དང་པོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་རྒྱུད་སོ་
 སོ་བས་བསྟུས་པ་ལ་བྱེད་ནས་འཐད། གཞན་ལོངས་སྐྱུ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། སྤྱུ་
 སྐྱུ་བྱ་བྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ན་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད། ལར་སྐྱུ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་
 དབུས་སུ་ནི། །འཁོར་ལོའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་
 བཞག་པ་མང་ངོ་ཞེས་པ་སྤྱད་དཀར་པོས་གཉལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་པོའི་ཁབ་ནས་
 སུལ་བའོ། །

༣༣། སྒྲིལ་ལག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་སྤྱོད་པའི་ལན་དུ་ བསྒྲིལ་པ་བཞུགས།

༥ སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉམས་སྤྱོད་པས་མཛོད་པས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་
མཐས་པའི་རྩེར་བྱོན་པ། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་ས་གསུམ་མཛོད་གནས་ཀྱི།
སངས་རྒྱལ་མི་གཞུགས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག ས་སྤྱོད་པ་ཆེར་དགོ་བའི་
གོ་སྐབས་དང་། བྲལ་བའི་དུས་ངན་འདི་འདྲར་རྩོགས་ལྡན་མིའི། སྤྱོད་ཚུལ་
འཛིན་པ་སྤྱོད་འོངས་གངས་གསར་ནི། དགའ་བས་ལྷུང་པ་འཕྲེང་བཞིན་རྩ་བར་
གཞུང་། སྤྱོད་བས་གཤེར་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྩིང་བུའི་འབྲམ། གསར་སྤྱོད་ལེགས་
ལའང་ཆུ་སྤྱོད་དག་གི་འཕྲེང་། རྣམ་དབྱེད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་རྩམ་པས་པ།
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བོར་འཕངས་འདི་བཅད་བར་རིགས། དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་དཔོན་སོ་སྤྱོད་ཐུབ་
སྤྱོད་དུ། ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་བར་སུ་ཞིག་བཞེད། དེ་ཀས་ཁྱུ་མི་ཀུན་ལ་
དབང་བསྐྱར་བའི། ལྷག་ལེན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་། སྤྱོད་བྱ་བ་
འདི་ལ་བརྒྱུད་ལ་མ་གསལ་པའི་བཟོ་ཆད་གཞན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས་ སྤྱོད་ལེན་ཡང་ཡང་ནི།
ལུང་དོན་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་འཕྲེན་དགོས་དཔེར། རྣམ་འཛོམས་རྒྱུད་ཀུན་ལ་
རྒྱུད་དོན་གི་ཆ་བསྟེ་ ཅུ་བར་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་བྱུངས་པེས་ལའང་
པེད། སྤྱོད་པ་ཆེར་རྩོམ་གནང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། ཚུལ་དེའི་སྤྱོད་འགོ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་དང་། མཐུག་ཏུ་རང་རིགས་དམ་ཚིག་ལེན་པས་ན། དེ་
བས་ལྷག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་མེད། འཕགས་པས་ཇི་ལྟར་མཛོད་བཞིན་

སློབ་མ་ལ། །དེང་སང་དབང་བསྐྱར་རིགས་པར་རྒྱུད་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་དེ་མེས་
 སངས་རྒྱལ་ལ། །མཆོད་སྦྱོར་ཐོབ་པར་སྦྱུང་། །བདག་གྲང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཉམ་
 མཁའི་དེ་མེད་བདག་སྦྱོར། །སོགས་གྱི། །ཆོག་འདིས་འབྲུག་པར་མངོན་སུམ་ཉིད་
 གྱིས་བསྟན། །དབྱེས་དོར་ལ་ནི་དེས་པར་གྲངས་སུ་བཅད། །དུས་འཁོར་འཕྲེང་བ་
 མང་པོར་སྟོན་པ་ནི། །དེང་སང་མངོན་སུམ་མཛད་པས་ཆོག་ཡང་། །མང་ཟེན་
 ཉུང་བམི་རྫོགས་ཡ་མཆོན་ལོ། །སྟོང་མིན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་སྦྱོར་པ་ཉིད། །གསང་
 སྒྲོགས་མི་འགྱུར་སྟོན་པའི་བསྟོན་གཏམ་སྟེ། །དབང་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲུགས་གྱི་
 ཐབས་མེད་པ། །ས་དཀར་སྟོན་གསུམ་ལས། །དེ་མེད་ཐོག་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས། །དབང་
 བསྐྱར་ལས་གཞན་ཆོས་མེད་དོ། །མཁས་པ་ཀུན་གྱི་རིང་ལུགས་ཡིན། །དུས་དབྱེས་
 དབང་གི་རྣམ་གཞག་མཁའ་འཁོར་བས། །འགའ་མེད་ལུང་གི་རེ་བ་མ་མཆིས་མོད། །
 རྒྱུད་ཀུན་སྟོན་པའི་དེ་མེད་སློབ་དཔོན་ལས། །ལྷག་པའི་བྲུག་པ་ལུང་སྦྱོར་འདི་ཡང་
 ཅི། །སྦྱོར་བྱེད་དབང་བསྐྱར་རྩལ་ཆོན་ཉིད་དེས་ན། །རྒྱལ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་
 པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །གཞན་པ་ཆོན་ལྷ་ལྷན་པས་མིན་གསུངས་པ། །དམ་པ་དང་
 པོར་བྱང་སྟེ་འབྲུག་ལམ་ལོ། །རྒྱུད་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སློབ་དཔོན་དབང་། །རྣལ་
 འཕྲོང་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་བྲགས་ཞེས་གསུངས། །རིགས་དུག་མེད་པའི་འཐད་པ་སུ་ཡི་
 གཏམ། །ཤོང་མ་གཉིས་གྱི་མིང་ཡང་འདི་ཅུ་བསྟན། །བཞི་པར་མཆོག་གི་ཟེབས་
 སེམས་ལྷུང་བའི། །དགའ་བ་དེ་ཡང་ཡས་བབས་ལྷན་སྦྲེས་ཏེ། །བཟང་ངན་འབྲེད་
 པ་རྫོངས་པའི་ཅལ་རྒྱགས་ཡིན། །དེས་ན་གསུམ་པར་རྫོགས་ན་སྟེ། །བཞི་པར་ལྷན་སྦྲེས་
 དགའ་པ་འཛོགས་པ་ །ལྷག་པས་ཉེས། །སོར་སྟོན་འཁོར་མ་ཡང་འབྲང་འགྱུར་ན། །

སྒྲུབ་གསུམ་མཛད་པའི་ལུགས་། དེས་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡི། སྒྲུབ་པ་གི་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་ནི། སྒྲེ་སྒྲོད་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་བྟ། དང་མི་འགའ་པ་ལམ། མཛད་ལུགས་ཡིན་གྱིས་སྒྲུགས་ལ་མི་འཐད་ན། སྒྲེ་སྒྲོད་རྣམ་དབྱེ་མེད་གསུངས་ཚུ་མ་པའི་སྒྲོན། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་གསང་སྒྲུགས་ཐབས་བསྒྲོམས་པས། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཐབས་། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་ལ། ཁངས་རྒྱས་ས་བོན་ལེགས་བཏབ་ནས། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ཡི། ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སྟུ་བཏགས། དེ་དབང་བསྐྱར་ཡིན་པས་མ་བསྐྱར་གྱང་། ཐོབ་པའི་རྣམ་གཞག་བཅོས་པ་དོན་ལྡན་འགྱུར། ཆོ་འདིར་དབང་མ་བསྐྱར་གྱང་མཆོག་ཐོབ་པའི། དཔེར་བརྗོད་རོལ་པ་མ་སོགས་དྲངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱི་བའི་ཆོག་ལས་གཞན་པའི་མཐའ་ཆོད་ཅིག ། དགོས་པར་མ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་བཏང་སྒྲོམས་བཞག ཅིས་སྒྲུས་སོ། །

༡༣ ཁྲ་ལ་རྒྱ་མཁན་པོའི་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ།།

༣༣། བྱིན་རྒྱ་བས་ཇི་སྤྱི་འགས་འཕྱར་དབྱུང་བཟང་གིས། འབ་ཟིབ་བསལ་
ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དབྱེ་བའི། བཞིགས་པ་མ་འབར་མཉམ་མཐོང་གིན་འཇམ་དབྱུངས་
ལ། ལད་དག་རྩིང་ལ་འོལ་བ་མཛོད་ཅེས་གསེལ། ཁོད་ཁམས་པལ་ཆེར་རྒྱ་
སྤང་གཏམ་ལ་གཅི། རྩོགས་ཞེན་གྱིས་སྤྱར་ཇི་བཞིན་བཛོད་པས་མོངས། འད་
དང་མི་མཐུན་ཁུངས་ལ་བཟོ་བཞིན་ན། ཀྱན་གྱིས་ཡིད་རྟོན་རྒྱས་པར་སྤྱིས་
རྒྱས། ཁོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཉིད་མཁས་སྒྲུལ་ནས་ལུང་། བཀས་གསུམ་ག་ཞལ་བའི་

གཏན་ཚིགས་ཡིན་མཐོང་ནས། བདག་ནི་དད་པས་ལུགས་ལས་མི་འགོང་བས། །
 དེ་ལས་ཅི་གསུངས་ཅོམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། ཁྲ་ལ་ཐུ་ནས་ཆོས་རྩེ་ལུས་པ་ནས་
 གྱིས་དོགས་གཅོད་བརྒྱད་ཚན་ཞིག་གནང་། དྲི་བའི་སྒྲིང་པོ་དྲིལ་ཏེ་ལན་ལུལ་བ་ནི།
 སྟོན་པ་འབྲུངས་ལོ། གཞན་མིག་དམར་ལ་བྱེད་པ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩེས་སུ་
 འབྲངས་པ་བྱ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁས་ལེན། ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པར་ཀུན་
 མཐུན་པས་ཞུ་མ་དགོས། བལྟམས་དུས་ས་གའི་ཉ་ལ་བྱེད་པ། འདུལ་བ་གཞུང་
 དམ་པ་སོ་བདུན་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
 གྱིས། བཙམ་ལྷན་འདས་སྐྱབ་བ་གང་ལ་བཙམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱིས་བདག་དབྱིད་སྐྱབ་ཐ་རྒྱུད་ལ་བཙམ་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལུང་ཡིན། འདི་ལ་ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ལུང་མ་དག་ཅེས་
 གསུངས་པ་རང་གི་བཞེད་པ་དང་མ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཤེས་བྱེད་འགོད་རྒྱ་ཅི་
 ཡང་མེད། རྩེ་ཡེ་བཟང་ཅེ་པ་གཞན་མའི་སྦྱིན་དུག་སྐྱབ་བ་མགོ་སྐྱབ་བར་བཞེད་པ་
 རོགས་ལུགས་མི་མཐུན་པ་མང་ཆེ་བས་རྩེས་སུ་འབྲང་མི་ཐུབ། འདི་ལ་པད་དཀར་
 ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལྟར་སྐྱབ་བ་བཅུ་གཉིས་མངལ་དུ་བཞུགས་དགོས་པར་ཐལ་བ་
 འཕངས་པ་ནི་འདོད་ལན། དེ་ལ་འང་ལུང་ནང་ལེའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ནས་བུག་པ་
 ཞེས་པ་སྐྱབ་བ་དགུ་རྩེ་གསུམ་པར་རྒྱུར་པ་འང་ཁ་ཅིག་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་
 གཉིས་པ་ལ་འཕགས་པའི་དངོས་པོའི་ཞེས་འབྲུང་བས། དེ་ནི་ཉ་མི་ཆེ། རྒྱ་རོལ་
 དུ་སྐྱབ་བ་རྩེ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་བཅུ་ཁོ་ན་ལ་མི་འཛིན་པར། བདུག་གཉིས་ལས། འདི་
 རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ས་བཅུ་དེ་དབང་ལྷུག་མགོན་པོ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུར་

འགྲེལ་དགོས། སྟོན་པ་ལོ་གཅིག་མངའ་དུ་བཞུགས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཁོན་ཡིན།
 དེའི་རིང་སྤར་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་བརྟུལ་བ་ཆེས་མང་བར་བཤད་པ་
 ཡིན། རྒྱལ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྐྱེད་དུ་སྐར་མ་ས་གཤམ་བབ་པ་ཞེས་
 དང་། རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་བྱུང་བས། རྒྱལ་དེ་
 ཟླ་སྐར་གང་དང་འགྲིག་བསྐྱིག་པ་བྱུན་པོ་ཡིན། དོན་ལ་དུས་སྦྱོར་གང་འཆར་བའི་
 སྐྱེས་སྐར་ཡིན་པས། གདན་བཞིལ་སོགས་པར་ཡང་། རོ་ཉི་ཉའི་དུས་སྦྱོར་ལ་
 སྐྱེས་པའི་མི་ཆོ་ལོ་དུག་ཅུ་ཐུབ་པར་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་མཛད་གྱིས། ཉི་སྐར་
 སོགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས་སོ། གྲིབ་གཉིས་པ། བཀའ་བསྟུན་པ་ཐད་དུ། འདི་
 སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དངོས་སུ་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་བཞུགས་པ་
 དགོས་ཀྱི། བརྒྱུད་ནས་ཐོས་པ་སོགས་བཤད་པ་མི་སྤྲོད་ལ། བདེན་བཞིན་ཆོས་
 འཁོར་གྱི་ཆོ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ནི་འབྲུངས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ལྟག་ཅུ་
 ལས་མ་ལོན་པས་རང་ཏུ་བྱུང་ཡང་མ་ཆར་ན་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ལྟ་བུ། དེས་ན་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་མཚུངས་མི་དགོས་པའམ། བརྒྱུད་
 བས་ཐོས་པ་ལའང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་ཅུང་བ་ཇི་ལྟར་ལགས།
 སྤར་བས་པ་སུས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་དོགས་སྤྱོད་མཛད་པ་མི་སྤྲོད་བས་ཐེ་ཆོམ་ལེགས་
 པར་བསལ་བ་ཞིག་མཁུན་ཞེས་པའི་ལན་དུ། དེའི་དོགས་གཅོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱུན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་དེས་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་མཐུས་གཞན་ལ་ཐོས་
 པ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཞན་དག་ལ་ཐོས་

ན་ཡང་ཆོས་འཛིན་པའི་མཆོག་ཡིན་པས་དོན་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེས་བཙམ་
ལུན་འདས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་དགོངས་མཆི། ཇི་བ་
གསུམ་པ། གྲུབ་ཐོབ་ཁྱུང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཐད་དུ། དྲངས་དྲགས་ན་ཆུ་ལ་
ཉམི་ཆགས་པས། གཞན་དག་གིས་སྟོགས་འཛིན་དུ་གོ་དོགས་མ་ལུལ། བཞི་
པར། འདོད་པའི་མདའ་ལྔ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འཆི་མེད་མཛོད་
སོགས་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་ངོས་འཛིན། ཇི་བ་ལྟ་པར། དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་
མ་བཟའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཙམ་ཡིན། དེར་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ལུང་དྲངས་
པའང་ལུང་བསྟན་མིན། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ལུགས་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་ཡིན། དེ་དུས་ལྷ་
སྐྱབ་དགུང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལོན། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་བསྐྱས་རྒྱུད་
བསྐྱས་པའི་ལོ་དེ་ཀར་འདི་མཛོད་པ་ཡིན། བཟའི་ནང་དུ་བསྟན་བཙམ་གྱི་ལུང་
དྲངས་པ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམས་སྟོན། བཟང་སྟོད་སོགས་བཞིན་ནོ། །
འདི་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གྱིས། སངས་རྒྱས་པའི་མཛོད་མཐོང་ན། ཞེས་པའི་
མཛོད་དབྱིག་གཉིན་གྱི་མཛོད་ཡིན་དགོངས་པ་མི་མཆུངས། དབྱིག་གཉིན་དེ་དུས་
བྱོན་མ་ཆར་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ན་འབྱོན་པའི་ལུང་
གསལ་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་༼དྲི་རྩེ༽ ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱང་
པད་དཀར་གྱི་དུས་བྱུང་མ་ཆར་ཏེ། ལྷ་རྒྱ་དེ་ལྷ་སྐྱབ་དགུང་ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་ནང་གི་
སྟོབ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་བ་དྲུག་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་
ཡོད་པར་བཤད་པས་གཞན་སྟོང་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་སྤང་། བུམས་
མགོན་གྱིས་མདོ་རྒྱན་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱུང་པར་མེད་ཀྱང་།

དག་གྱུང་པ། རྟེན་མཉམས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར། རྟེན་གྱི་དཔེ་སྒྲིབ་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་ཡིན། མར་མི་དྲགས་གསུམ། སྐུ་སྒྲིབ་
 རམ། རྒྱུ་རམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་བ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདྲ་རྒྱུ་རམ་ཏུ་
 མི་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་འདྲ་ག་རམ་ཏུ་མི་གནས་པ་གཉིས་འབྱེད་པ་མི་ཁྱིེ་པའི་
 དགོངས་པ། དྲང་ངེས་གར་ཡང་། མ་རིག་འབྱུང་འཁོར་འདི་ལ་བྱང་མེད་འཕེལ་
 བ་མེད། ཁེས་པ་ལྟར་ཁར་ལེན་པས། སེམས་ཅན་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། གསར་སྐྱེས་ཁས་ལེན་ན་ནི་སྒྲུངས་པས་ཚོག་ སྤྱི་བ་བདུན་པར།
 དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད། རྒྱལ་དབང་རྒྱུས། རྟོགས་པ་དྲིམ་མེད་པས་དཀར་བ།
 ཞེས་གསུངས། ཁོ་པོའི་རྒྱུ་མ་དེ་ལ་དབྱེས། དེའི་རྒྱུ་སྤྱུ་འབྲངས་པ་ཡིན། དྲི་
 བ་བརྒྱུད་པར། རྒྱལ་པ་ལ་སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་ལྟ་བུར་བ་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 པ་དང་། རྒྱུ་ཅོམ་དུ་ཡོད་པའི་དཔེར་སྟོས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རང་ཡོད། མཚོག་གི་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་འོངས་སྐྱུ་ལས་བཞེངས་
 པའི་གཞུགས་སྐྱུ་ལ་བཞག་པ་དང་། དག་འཕྲན་གྱི་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་སྐྱུའི་
 རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་སྐྱེན་པའི་
 ཆེ་བརྗོད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་མང་དུ་སྒྲུང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་སེམས་
 ཅན་གྱི་ལས་སྒྲུང་འདི་དག། འདི་འཆར་འདི་མི་འཆར་ཉིད་ལས་འབྲས་འཆད་པ་པོ་
 ཡིན་པས། རྒྱུ་གསུམ་དུ། སངས་རྒྱུས་ལ་དག་པ་རབ་འབྱམས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ས་དཀར་རྟོང་གསུམ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ ཁེས་སྟོན་པས་ཚོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ལས་ཞག་དུག་སོང་བའི་ཆོ། དུག་བར་སྐྱར་ནས།

གང་གི་དགོ་ལེགས་ལོར་འཛིན་གཞིས། །བདེ་བའི་ལོ་ཉལ་རྣམས་བསྐྱེད་པས། །
 རྣམ་གྲོལ་འདོད་དགུའི་ཚོགས་ཀུན་གྱིས། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཆོམ་གྱུར་
 ཅིག། །

༥ སྒོན་ཆོག་ནི། འདུས་པ་པརྟེའི་འབྱུང་གནས་འདི་ཉིད་དུ། །མཁས་
 གྲུབ་ངང་པའི་དེད་དཔོན་ཀུན་འདུས་ནས། །པད་དཀར་བཞད་པའི་དྲི་བསྐྱེད་གིས་
 སེམ་པའི། །དམ་ཆོས་མ་གྲིན་རྩ་བརྟུང་བས་ཉག་འགོངས་ཤོག། ། ༥ སྐྱེ་བ་
 ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུལ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་
 དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །རྫོགས་ཆུང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག།
 སུམ་མཛུ་ལོ།